





# चर्कियो भक्तपुर अस्पताल र साभाको विवाद

भक्तपुर (रासस)/ भक्तपुर अस्पतालको गेटमा पूर्वतर्फ आक्रोशक कक्ष, परिचरमार्ग साभा औषधि विक्री कक्ष र अलिक पर कोरोगा समूहगत विरामीको सघन उपचार कक्ष छ । एउटा साँघुरो सानो टहरामा भक्तपुर अस्पतालको औषधि विक्री कक्ष छ ।



पुराना भवन प्रभावमर्मत र रेस्टोरेसनबाट भइरहेको अवस्थामा अस्पतालमा विरामीको बढ्दो चाप र भवनको निकै अभाव छ । संकट फैलिरहेको भन्ने अस्पतालमा वर्षौंदेखि कक्षा जमाएर बसेको साभा औषधि विक्रीबाट अस्पताल परिरप्ट छाड्न गरेको पटक-पटकको निर्देशनालाई अटेर गरेको छ । आफ्नै औषधि विक्री कक्ष राख्न सहज ठाउँ नपाएको अस्पताललाई साभाको भने वर्षौंदेखि भाडासमेत तिरेको छैन ।

साभालाई अस्पताल प्रशासनले हटेर जान भन्दा रामणीतिक दबावले सहसाभक्तको धम्की दिने गरेको अस्पताल प्रशासको गुनासो छ । शिवका भिडकन सुनिँदाछेउले गरेको कर्मचारीका कारण पतिबारे अस्पतालले निकै दुःख पाएको गुनासो अस्पताल प्रशासको छ ।

वर्षौंदेखि बढ्दै आएको साभाले अस्पताललाई धेरै वर्षदेखि भाडा तिरेको रेकर्ड नपाएको प्रशासको भनाइ छ । अस्पताल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष मिश्र सुबल अस्पतालले आफ्नो फार्मसी रक्खो ठाउँ नपाएर सानो जताको टहरामा राख्न परेको बताउँछन् । उनी भन्छन्, "वर्षौंदेखि साभाले अस्पताल परिसरमा औषधि विक्री कक्ष राख्दै आएको छ, छेउ भन्दा छेउदेखि, उक्त व्यापार गर्छ, सामी बीमको निःशुल्क औषधि दिन्छी, ठाउँ चाहियो भन्दा नदैन ।"

अस्पतालको औषधि विक्री कक्षमा बीमका विरामीको लामो लाइन हुने गरेको उल्लेख जानकारी दिए । शौक २ सय शोध २ सय ५० बीमकै विरामी आउने अस्पतालको औषधि विक्री कक्षमा अझै पनि प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेकपा (एमाले) को अवरोध कायमै रहेको छ ।

बैठकमा शुक हुनासाथ एमालेका सांसदहरूले उजिएर विरोध जनाएपछि राष्ट्रियसभामा अध्यक्ष गणेशशमशेर तिमिल्सिनाले सो पार्टीका सांसद भैरवसुन्दर श्रेष्ठलाई आफ्नो भनाइ राख्न समय उपचार गरका थिए । सांसद श्रेष्ठले बलियो आधामा निशर्तक सांसदलाई खलको निर्देशन नमान्दा आफ्नो खल गरेको अख्तियारी सिफारिसलाई सम्झनुले कार्यालयबाट नयाँ समस्या उत्पन्न भएको बताए ।

उल्लेख दबको निर्देशन नमान्ने १५ सांसदलाई आफ्नोको सिफारिस गरे पनि सभामुखले नयाँ समस्या उत्पन्न नगरी समग्रसमय कार्यालयमा नगरी एमाले विभाजनमा सहभागी भूमिका खेलेको आरोप लगाए । उक्त विषयमा प्रतिनिधि सभामा सभामुखले कुनै किसिमको गल्ती महसुस नगरेको तथा अक्षेत्रम

उजिएर विरोध जनाएपछि उजिएर प्रतिनिधिसभाले भने कार्यसूचीलाई अगाडि बढाएका थिए । बैठकमा अख्तियारीको विधान व्यवस्थापन समितिका सभापति परमानु शर्मा पुरखुवालालेबाट समितिमा सरस्य ठोड्डप्रकारा पुरीले प्रतिनिधिसभाबाट सन्देशशक्ति प्राप्त लोक सेवा आयोग नियुक्त, २०७७ सम्बन्धी समितिको प्रतिकूल फा गरेका थिए । राष्ट्रियसभामा अर्को बैठक सोमबारे १५ मिनेटपछि बलेगरी स्थान गरिएका थिए ।

## राष्ट्रियसभामा एमालेको अवरोध कायमै शोक प्रस्ताव पारित

काठमाडौँ (रासस)/ राष्ट्रियसभामाको बैठकमा पनि प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेकपा (एमाले) को अवरोध कायमै रहेको छ ।



बैठकमा शुक हुनासाथ एमालेका सांसदहरूले उजिएर विरोध जनाएपछि राष्ट्रियसभामा अध्यक्ष गणेशशमशेर तिमिल्सिनाले सो पार्टीका सांसद भैरवसुन्दर श्रेष्ठलाई आफ्नो भनाइ राख्न समय उपचार गरका थिए । सांसद श्रेष्ठले बलियो आधामा निशर्तक सांसदलाई खलको निर्देशन नमान्दा आफ्नो खल गरेको अख्तियारी सिफारिसलाई सम्झनुले कार्यालयबाट नयाँ समस्या उत्पन्न भएको बताए ।

उल्लेख दबको निर्देशन नमान्ने १५ सांसदलाई आफ्नोको सिफारिस गरे पनि सभामुखले नयाँ समस्या उत्पन्न नगरी समग्रसमय कार्यालयमा नगरी एमाले विभाजनमा सहभागी भूमिका खेलेको आरोप लगाए । उक्त विषयमा प्रतिनिधि सभामा सभामुखले कुनै किसिमको गल्ती महसुस नगरेको तथा अक्षेत्रम

## विश्वकप क्रिकेट लिग-२ : नेपाल र अमेरिकाबीच खेल हुँदै

काठमाडौँ (रासस)/ आइसिसी विश्वकप क्रिकेट लिग-२ क्रिकेटका अख्तियारगत नेपालले सोमबार अमेरिकाले खेल्ने खेल खेल्ने भएको छ । ओमानको अल अमिरात क्रिकेट मैदानमा नेपाल र अमेरिकाबीचको उक्त खेल ४:१५ मा शुरु हुनेछ ।



नेपालले अमेरिकाले खेल्ने खेल खेल्ने भएको छ । ओमानको अल अमिरात क्रिकेट मैदानमा नेपाल र अमेरिकाबीचको उक्त खेल ४:१५ मा शुरु हुनेछ ।

# सन्दर्भ : राष्ट्रिय बाल दिवस हराएकामध्ये दश प्रतिशत बालबालिकाको परिवारमा पुनर्मिलन

काठमाडौँ (रासस)/गत आर्थिक वर्षमा हराएकामध्ये दश प्रतिशत बालबालिकालाई बाँकी गरी परिवारमा पुनर्मिलन गरिएको छ । नेपाल सरकार, बालबालिका खोजतलास समन्वय केन्द्र (१०४) मार्फत उक्त वर्षमा तीन हजार ६५८ बालबालिका हराएकामध्ये तीन हजार २१५ बालबालिका पुनर्मिलन गरिएको छ ।

सोही अवधिमा बेवारिसे फेला परेका १९७ सङ्क बालबालिका ३५४ र जोषिमपूर्ण कार्यक्रम सलन तथा सङ्कमा वस्तु विनिमयमा संलग्न ५८ बालबालिकाको उद्धार, संरक्षण र व्यवस्थापन गरिएको महिना बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालयको प्रवक्ता उमेश ढुंगानाले जानकारी दिए ।

बालबालिकाका लागि सलन गरिँदै आएको छ । केन्द्रले हराएको बालबालिकाको खोजी गरी परिवारको जिम्मा लगाउने र अभिभावक पत्ता नलागेकालाई संस्थामा राखेर पढाउने र पालनपोषणका लागि समन्वय गर्दै आएको खोजतलास केन्द्रका कार्यक्रम अधिकृत मनोहर अधिकारीले बताए ।

सलन संस्थाहरूमा लामो सङ्कमा उपस्थित गरिएको छ भने ५४७ सङ्क बालबालिका रहेका ११ हजार ३३२ बालबालिकाको अत्या अनुदान, समन्वय र सहजीकरण भएको छ । सोमबार १९ बाट अभिभावकले मिलन भएका ३० वटा स्थानीय तहबाट २०२ जना बालबालिकाको संरक्षण प्रक्रियाको सुरुवात गरिएको प्रवक्ता ढुंगानाले जानकारी दिए ।

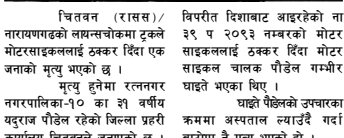
नभैरवसुन्दर श्रेष्ठले सुरु भएको 'सङ्क बालबालिका मुक्त नेपाल' अभियानबाट २०७८ असार महानसलनम्ममा एक हजार ७८८ जना बालका-२३६, बालिका-५५२ सङ्क बालबालिकाको उद्धार गरी संरक्षण व्यवस्थापन गरिएको छ ।

सङ्कबाट दस दस बालबालिकालाई परिपक्व पुनर्मिलन गरिएको, २५४ स्थानीय तह र नेपाल प्रहरी संसतको समन्वयमा बालबालिका एनको कार्यालय, बालबालिकाको उद्धार, संरक्षण र व्यवस्थापन गर्दै आएको छ ।

सङ्कबाट उद्धार तथा संरक्षण व्यवस्थापन गरिएको बालबालिकाको सङ्ख्यामा उल्लेख गरेको छ । विभिन्न संस्थाको सहकार्यमा सुरु प्रशासक स्थानीय तहको भूमिका सेवा तयारीसम्बन्धी भूचलन माध्यमबाट अर्न्तर्गत गराएको छ ।

सङ्कबाट उद्धार तथा संरक्षण व्यवस्थापन गरिएको बालबालिकाको सङ्ख्यामा उल्लेख गरेको छ । विभिन्न संस्थाको सहकार्यमा सुरु प्रशासक स्थानीय तहको भूमिका सेवा तयारीसम्बन्धी भूचलन माध्यमबाट अर्न्तर्गत गराएको छ ।

## चार मेगावाट बिजुली थपिँदै ट्रकको ठक्करबाट मोटरसाइकल चलाकको मृत्यु



समजुड (रासस)/ जिल्लामा आगामी असोज पहिलो सातादेखि चार मेगावाट बिजुली थपिँदै गरेको छ । देशी नागरिकका ७ र ८ को सिमानामा माथिल्लो छुट्टीदेखि साना जन्विद्युत आयोजना निर्माण सम्पन्न भएपछि सो परिपथको बिजुली थपिने भएको हो ।

चितवन (रासस)/ नारायणगढको सलनचोकमा ट्रकले मोटरसाइकललाई ठक्कर दिँदा मोटर जनाको मृत्यु भएको छ । मृत्यु हुनेमा रत्ननगर नगरपालिकामा-१० का ३१ वर्षीय युराज रावल रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय चितवनले जनाएको छ ।

### के तपाईं फोटो कपी प्रिन्टर मेसिन किन्नु हुन्छ ?

Brother, Canon, HP, Sharp, Ricoh, Epson, Kyocera, Lexmark

टोनर रिफिल्लिङ, प्रिन्टर, कम्प्युटर, फोटोकपी लगायतको सर्भिस छिटो छरितो र भरपर्दो रूपमा गर्नुभई हुन्छ हुनहोस् ।

एक वर्षको वारेन्टीका साथै कुँडु बँडि सर्भिस पनि गरिन्छ प्रिन्टर किन्दा एउटा कार्टेज सितैमा लैजाहुनहोस् ।

The complete office solution  
Contact No. 9845292140, 057-527041, Schoolroad, Hetauda-4  
tonerhouse\_htd@yahoo.com

### हार्दिक समवेदना

जन्म: २०२८/१०/०९  
स्वर्गारोहण: २०७८/५/१७

यस विद्यालयका शिक्षक अमितावक संस्कृत अध्ययक सहयोगी, मुद्दुगाभी, मनका घनी, सभाजसेवी रमेशचन्द्रानार नामाको असमाधिक निधन भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवांगत आत्मको चिर-शान्तिको कामना गर्दै शोकसलतत परिवाजजनामा वैश्याधारणा गर्न सक्ने शक्ति मिलोस् अन्ने कामना गर्दै हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दौं ।

सोमबाराबाट नारा (प्र), विद्यालय व्यवस्थापन समिति एवम् श्री बाराही माध्यमिक विद्यालय, परिवार-भीमफेदी-४ निवृत्तवार, मकवानपुर

पसल बिजुलीमा  
हेटौंडा-४, स्कुलरोड दिशत वालु अवस्थामा रहेको लोडज फेन्सी पसल विशेष कार्यालय बिक्रीमा गर्नुपर्ने भएकोले स्वरिद गर्न पालुनुहुने ईच्छुक मान्नुहुनहोस्।  
सम्पर्क: ९८०४२५७०३३

# बागमतीमा २ सय ४१ जना स्थानीय तहका जनप्रतिनिधिले एमाले त्यागे

**साझाकुरा संवाददाता**

हेटौंडा/बागमती प्रदेशको उपत्यका (काठमाडौं, ललितपुर र भक्तपुर) बाहेक दश जिल्लाका दुई सय ४१ जना जनप्रतिनिधिले नेकपा एमाले त्यागपत्र दिएका छन्।

२५ प्रवेशी निर्वाचन आयोगले तोकेको समयसीमा भित्र स्थानीय तहका दुई सय ४१ जनप्रतिनिधिले एमाले त्यागेको अधिकारिक पत्र सम्बन्धित जिल्ला निर्वाचन कार्यालयमा आयोगले पठाइसकेको छ। बाइतबार सम्बन्धित कार्यालयमा आयोगले पत्र पठाएको हो।



**फाइल फोटो, साझाकुरा**  
नेकपा (एकीकृत समावद्धी) रोजेका इन्द्रसरोवर गाउँपालिका अध्यक्ष जीवन लामा विला विचारन कार्यालय हेटौंडामा पुगेर सनाखत गर्दै ।

एमालेको तर्फबाट स्थानीय तहमा निर्वाचित भएका जनप्रतिनिधिले आफ्नै पार्टी फुटेर निर्माण भएको नेकपा (एकीकृत समावद्धी) को प्रथम सनाखत गरेका छन्। एमाले छाडेरमा सबैभन्दा बढी प्रसिद्ध विलाका जनप्रतिनिधि रहेका छन्। धादिङमा ८२ जनाले एमाले छोडेका छन्। जसमध्ये २ जना प्रमुख र दुईजना उपप्रमुख छन्। १३ वटा स्थानीय तहमा धादिङमा एमालेबाट आठ जनाले जितेको थियो।

काभ्रेमा ५६ जनप्रतिनिधिले नेकपा (एस) रोजेका छन्। दल विभाजनपछि निर्वाचन

इन्द्रसरोवर गाउँपालिका अध्यक्ष जीवन लामा, हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको उपमेयर मीना लामा र महरी गाउँपालिकाको उपमेयर मीना विष्टले नयाँ पार्टी रोजेकी हुन्।

चितवनमा एमालेका ३६ जना जनप्रतिनिधि नवगठित पार्टीमा आबद्ध भएका छन्। एमालेले बितेको ५५ वटा अखण्डमध्ये ११ जनाले नेकपा (एस) रोजेका छन्। नवगठित पार्टी रोजेकामध्ये ६ जनाले सनाखत फिर्ताका लागि निर्वाचन कार्यालयमा निवेदन समेत दिएका छन्। स्थानीय तहका प्रमुख तथा उपप्रमुख कसैले पनि एमाले छोडेका छन्।

नुवाकोटमा ९ जना, दोलखामा ७ जना, रामेछाप ५ जना, सिन्धुपाल्चोक र सिन्धुली २/२ जनाले नेकपा (एस) रोजेका छन्। रसुवा जिल्लाबाट नेकपा एको प्रथम सनाखत गर्ने जनप्रतिनिधि शुरु गरेका छन्।

मौल्यवाचकमा साझाको लागि कुनै जनप्रतिनिधि नबारेको जिल्ला निर्वाचन कार्यालयले रसुवाले जनाएको छ। रसुवामा १ वटा स्थानीय तह रहेको छ।

नेकपा एमालेले दुई वटा गाउँपालिकाको अध्यक्ष र ४ जना उपप्रमुखको उपाध्यक्ष पदमा विजयी हुनसकेको थियो। २७ वडामध्ये एमालेले १२ वटा अध्यक्ष बितेको थियो।

४० जना जनप्रतिनिधिले नवगठित नेकपा (एकीकृत समावद्धी) पार्टी रोजेका छन्। एमालेको तर्फबाट प्रदेशमा सदस्य भएकी सिन्देल र स्थानीय तहमा निर्वाचित ३१ जना जनप्रतिनिधिले औपचारिकरूपमा बाग्मती प्रदेश निर्वाचन आयोगको कार्यालय हेटौंडामा उपस्थित भएर नवगठित नेकपा (एस) रोजेका छन्।

जिल्लाका दुईवटा स्थानीय तहका प्रमुख, दुईजना उपप्रमुखसहित ३१ जना स्थानीय तहका प्रतिनिधिले नेकपा (एस) रोजेका छन्। कैलाश गाउँपालिका अध्यक्ष टंक मोक्तान,

# कोरियाको प्रवासी मञ्चमा मकवानपुरका भोजन



**साझाकुरा संवाददाता**

हेटौंडा/दक्षिण कोरियास्थित प्रवासी नेपाली एकता मञ्चको अध्यक्षमा मकवानपुरका शुरभार भोजन चयन भएका छन्।

मकवानपुरको गाउँपालिका-६ घर भएका भोजन प्रवासी नेपाली एकता मञ्चको अध्यक्षमा मकवानपुरका शुरभार भोजन चयन भएका छन्।

नेकपा एमाले निकट प्रवास संगठन प्रवासी नेपाली मञ्च दक्षिण कोरियाको समानान्तर कमिटीको धम्मा रहेको प्रवासी नेपाली एकता मञ्च एकीकृत समावद्धी पार्टीमा समाहित भएको देखेको छ। एमाले विभाजन भएर नयाँ दल नेकपा (एस) बनेपछि प्रवासी नेपाली मञ्च पनि फुटेको छ।

भर्खर अल माध्यमबाट घोषणा सात आयोगना प्रवासी नेपाली मञ्च नेकपा एमाले समाहित भएको घोषणा गरिएको थियो। संगठनको महाधिवेशना कुरुम्वार रई (राजु)लाई नै निर्वाचन दिइएको छ। उपाध्यक्षमा रमेश

# रानीमा निर्मित सालकको मूर्ती उद्घाटन



**बीचम पौडेल**

हेटौंडा/विजयवा मीपोन्स एवम् सरक्षित सूचीमा रहेको सालकको मूर्तिको सोमबार उद्घाटन गरिएको छ।

हेटौंडा-६ चौधडामा रहेको रानी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहद्वारा चौधडा वनाराम निर्माण गरिएको सालकको मूर्तिको सोमबार बिहान हेटौंडा-६ का वडा अध्यक्ष अर्जुन प्रसाद चौलागाईले उद्घाटन गरेका हुन्। समूहको मुक्ति अव. ०७८/०७९ को वीकड वार्डिक कार्यक्रम अनुसार सालकको मूर्ति निर्माण गरिएको हो।

प्रवासी वडा अध्यक्ष चौलागाईले रानी सामुदायिक वनले नोपोन्स सालकको मूर्ति निर्माण गरेर वन समूहले उद्वेगपूर्ण काम गरेको बताए। उनले यहाँ कर्मिले सालकको अनुसन्धान गर्ने विचार, अन्वेषणकर्ता, उपभोक्ता र सरोकारवालाहरूलाई महत्त्व गर्ने बताए। रानी सामुदायिक वनले माथिमा आयोजना, संस्थागत विकास, वन व्यवस्थापन गरिबी न्यूनीकरण, सामाजिक विकास गरी वनको प्रतिष्ठालाई उच्च राखेको उनको दावी रहेको छ। कार्यक्रममा मूर्तिकार रङ्क क्लोन र सयौनी प्रमोद पौडेललाई

# वाइसीएल भीमफेदी अध्यक्षमा बुद्धिमान



**साझाकुरा संवाददाता**

हेटौंडा/नेकपा माओवादी केन्द्र निकट योङ्ग कम्युनिष्ट लिग (वाइसीएल) भीमफेदी गाउँपालिकाको अध्यक्षमा बुद्धिमान बज्यू चयन भएको छ।

शनिवार बसेको भेलाले बज्यूको अध्यक्षतामा ३३ सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको हो। भेलाले महाधिवेशन समितिमा सचिव विक, सचिवमा अतिनाथ थापा, सह-सचिवमा दिपक श्रेष्ठ र सपना विष्ट, कोषाध्यक्षमा पद्म शोर्पा चयन गरेको छ।

त्यसैगरी, सदस्यहरूमा क्रमशः सुमन मोक्तान, राजु थापा मगर, अमिल पृथ्वीसेनागायत चयन भएको माओवादी केन्द्र मकवानपुरका प्रचार विभाग प्रमुख कमान सि

# डेकद्वारा अन्तर्क्रिया



**साझाकुरा संवाददाता**

हेटौंडा/डेक नेपालको आयोजनामा हेटौंडामा शिक्षासम्बन्धी नीति निर्माणमा नागरिक समाजको भूमिका विषयक अन्तर्क्रिया कार्यक्रम भएको छ।

डेक नेपालले अमेरिकी दानु विकास यूएसएडको आर्थिक सहयोगमा परियोजना अन्तर्गत अन्तर्क्रिया कार्यक्रम आयोजना गरेको हो। कार्यक्रममा शिक्षाको परिचय र महत्त्व, संविधानमा शिक्षा, मकवानपुर मा शैक्षिक अवस्था, शिक्षामा चुनौतीहरू तथा सुधार न्याउनु गर्नुपर्ने कामहरू, शिक्षाको अधिकार सुनिश्चितताको लागि नागरिक समाजको योगदानलाई विषयमा प्रस्तुतिकरण गरिएको थियो।

शिक्षाको लागि राष्ट्रिय

**Narayani College/TMMSS**

Under the Management of SARC Education Foundation

**SARC OPEN SCHOOL**

+2 Science, Computer Science, Management, Hotel Management

Up to 100% Scholarship

SARC OPEN SCHOOL & BUSINESS COLLEGE

Hetauda-10, Bhutanadevi Temple Road, Makawanpur

Contact : 057-522136, 057-521876

Website : www.sarceducation.com

**ADMISSION OPEN FOR 2021**

**HETAUDA CITY COLLEGE/ZENITH**

Now Open for Registration

"Take Right Decision For Right Education"

**Programme:-**

- Commerce
- Science
- Hotel Management
- Computer Science
- Business Studies

**ENROL NOW**

Contact us :-

**HETAUDA CITY COLLEGE/ZENITH**

Hetauda-5, Piple 057-520750, 526660

Email:- hetaudacitycollege.official@gmail.com

**निर्माण सम्बन्धि सामाग्री खरिद गर्नु होस्**

**घर वा ठूला आयोजना निर्माण गर्दै हुन्छ ?**

निर्माणका लागि हार्डवेयर सामाग्री एकमुष्ट खरिद गर्न अब

हामीलाई सम्मान्नुहोस् । यहाँ विभिन्न कम्पनीका रड, सिमेन्ट, रंग/रोगन, वायसम र गाडी मर्मतका सम्पूर्ण सामाग्रीहरू सुपुत्र मूल्यमा उपलब्ध छ ।

**हाम्रो हार्डवेयर एण्ड सप्लायर्स**

हेटौंडा-८, कालिचौराजपथ, फोन: ०५७-५२०६८९, ९८५५०८२९३

**मास्क लगाउनुहोस्**

**मैले लगाएको मास्कले तपाईंको सुरक्षा गर्छ**

**तपाईंले लगाउनुभएको मास्कले मैरो सुरक्षा गर्छ**

हामी सबैको साभोदारीले मात्र हामी एक अर्कालाई बचाउन सक्छौं

**बकैया गाउँपालिका**

हातिरसुँडे, मकवानपुर

**कोरोना माइरुस (COVID-19) बाट आफू पनि बचाओ, अरुलाई पनि बचाओ**

**लक्षणहरू**

- उच्च तापमा बिहानै उठेर जागि लाग्ने
- कोरोना वा हाइजिन नमान्ने
- यदि पलु जस्तो लक्षण देखियोमा थिक्नुपर्ने परामर्श दिने
- पलु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कमा टाढा रहने
- जसोती त्यसो धेरैलु पर्याप्तमाइरुससँग सम्पर्कमा टाढा रहने
- पर्याप्तमाइरुस अन्तमा राखेरसँग परेको मान्नु सक्ने

**बच्ने उपायहरू**

- मिटागिट रूपमा सामुन घानीले हात धुने
- घर तथा बाहिर उठेर मिटागिट गर्नको प्रयत्न गर्ने
- कोरोना वा हाइजिन नमान्ने
- यदि पलु जस्तो लक्षण देखियोमा थिक्नुपर्ने परामर्श दिने
- जसोती त्यसो धेरैलु पर्याप्तमाइरुससँग सम्पर्कमा टाढा रहने
- पर्याप्तमाइरुस अन्तमा राखेरसँग परेको मान्नु सक्ने

**कैलाश गाउँपालिका**

कालिकाटार, मकवानपुर