

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका

# साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakaranews.com

### हेटौडा सिमेन्टमा एनबीको काउन्टर

हेटौडा/ सरकारी स्वामित्वको पुरानो हेटौडा सिमेन्ट उद्योग लिमिटेडमा नेपाल बन्लदेश (एनबी) बैकको एक्स्टेन्सन काउन्टर सञ्चालनमा आएको छ ।

उद्योगको मुख्य गेटमै बैकको एक्स्टेन्सन काउन्टर राखिएको हो । हेटौडा-९ का वडा अध्यक्ष लक्ष्मणप्रसाद भण्डारीले शुक्रबार काउन्टरको उद्घाटन गरेका छन् । उद्योगको हेरेक कारोबार अब एक्स्टेन्सन काउन्टरबाटै हुने उद्योगकी आन्तरिक सेवा परिष्करण विभाग प्रमुख तिता गिरीले जानकारी दिइन् । 'उद्योगले यसअघि बैकिङ कारोबार गर्न बजार जानुपर्ने बाध्यता थियो । अब परिसरमै काउन्टर स्थापना भएपछि बजार गइरहनु पर्ने समस्या हल भएको छ ।', गिरीले भनिन् ।

नेपाल बन्लदेश बैकको एक्स्टेन्सन काउन्टरले उद्योगका लागि मात्र नभई ९ नम्बर वडाकै नागरिकका लागि सेवा प्रवाह गर्ने बैकका शाखा प्रबन्धक रामकुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए । उनका अनुसार बैकले उद्योगको नियमित कारोबारसँगै स्थानीयको हेरेक आर्थिक कारोबारमा साथ दिने भएको छ । बैकले काउन्टरसँगै एटीएम पनि राखेको छ ।

## फुटबलको विकासमा प्रदेश सरकार र एन्फाबीच सहकार्य

### पहिलो चरणमा दुईवटा प्रतियोगिताका लागि एन्फालाई एक करोड रुपैयाँ उपलब्ध गराउने

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा/ बागमती प्रदेश सरकार र नेपाली फुटबलको सर्वोच्च संस्था अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा)बीच फुटबलको विकासमा सहकार्य गरेर अगाडि बढ्ने समझौता भएको छ ।

बागमती प्रदेश सेनाडी उत्पादको उर्वरभूमि रहेका कारण प्रदेश सरकारले चालू आर्थिक वर्षमा एन्फालाई एक करोड रुपैयाँ उपलब्ध गराउने भएको छ । प्रदेशले चालू आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ मा दुईवटा प्रतियोगिताका लागि एन्फालाई एक करोड रुपैयाँ उपलब्ध गराउन लागेको हो ।

प्रदेश सरकारले एन्फालाई सहिद स्मारक ए डिभिजन लिग र प्रदेश लिग आयोजनाका लागि एन्फालाई १ करोड रुपैयाँ उपलब्ध गराउने भएको हो । ए डिभिजन लिग काठमाडौंको २१ गोवाट काठमाडौंमा सुरु हुँदैछ भने प्रदेश लिगको मिति तोकिएको छैन । बागमती प्रदेशका समाजिक विकास मन्त्री विजय सुवेदीको उपस्थितिमा एन्फा अध्यक्ष कार्मार्थिङ शेर्पा र प्रदेश सेनाकृद विकास परिषदका सदस्य सचिव सुर्जाल भण्डारीले समझौता पत्रमा हस्ताक्षर गरेका छन् ।

समझौता अनुसार एन्फालाई पहिलो चरणमा ४० लाख रुपैयाँ उपलब्ध गराइनेछ । उक्त रकम ए लिगको हेरेक सेला विट हासिल गर्ने टिमलाई म्याच मिति स्वरूप ४० हजार प्रदान गरिनेछ ।

शेख बराबरी भएका आधा आधा बाँड्ने समझौतामा उल्लेख छ । प्रदेशले लिगको ११ खेलका लागि ४५ लाख ५० हजार रुपैयाँ, प्रतियोगितामा उदीयमान सेलाडी (राष्ट्रियिड प्लेयर)का लागि १ लाख रुपैयाँ तथा प्रतियोगितामा अफिसियल खर्चका लागि ३ लाख ५० हजार रुपैयाँ प्रदान गरिने परिषदका सदस्य सचिव भण्डारीले जानकारी दिए । 'सरकारले बार्थिक नीति

तथा कार्यक्रम उल्लेख गरेर बजेट विनियोजन गरेर का कारण समझौता सम्भव भएको हो ।', उनले भने, 'यस पुर्स्कारले लिगमा क्लबहरूबीच खेल मिलेको हुने सम्भावना रह्यो ।' समझौतापत्रमा एन्फा अध्यक्ष शेर्पाले यस समझौताले क्लबहरूलाई बेरोपेता अर्को लक्ष्य बढ्ने दावी गरे । 'प्रत्येक सेलामा पुर्स्कार भएपछि प्रतियोगिता फर्ने प्रतिस्पर्धात्मक हुनेछ ।', उनले भए ।

एन्फालाई सहकार्यमा प्रत्येक वर्ष प्रदेश लिग सञ्चालन गरिने समेत सदस्य सचिव भण्डारीले बताए । 'ए डिभिजन लिग र मोफसलको प्रतियोगिता हेरेर हामी प्रदेश लिगको मिति तय गरिनेछ । त्यसका लागि हामीले सेलाको डाँडा र सहभागी टोली कसरी टुंगो लाग्ने विषयमा आन्तरिक टयारी गरिरहेका छौं ।', उनले प्रदेश लिगका लागि एन्फाले सम्पूर्ण प्राथमिक सहयोग उपलब्ध गराउने गरी समझौता भएको छ ।



सुवेदीको उपस्थितिमा एन्फा अध्यक्ष कार्मार्थिङ शेर्पा र प्रदेश सेनाकृद विकास परिषदका सदस्य सचिव सुर्जाल भण्डारीले समझौता पत्रमा हस्ताक्षर गरेका छन् ।

## रोटरी क्लब अफ मकवानपुरमा जोशी

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा/ रोटरी क्लब अफ मकवानपुरमा सुन्दरकुमार जोशी पदस्थापित भएका छन् । रोटरी क्लब अफ मकवानपुरको वर्ष २०२१/२२ का लागि जोशीले पदाधिकारी समेत चयन गरेका छन् । सातौं पदस्थापन कार्यक्रम रोटरी क्लब अफ मकवानपुरको वर्ष २०२०/२१ का अध्यक्ष कविन सांगमीको अध्यक्षता तथा हेटौडा उपमहानगरपालिकाका मेयर हरिबहादुर महताको प्रमुख आतिथ्यमा भएको थियो ।

क्लबका अध्यक्ष सांगमीले नयाँ अध्यक्ष जोशीलाई अध्यक्षको चेन हस्तान्तरण गरेका थिए । अध्यक्ष पदमा पदस्थापित भएसँगै जोशीले उपस्थितमा शुक्र जोशी, सचिवमा विष्णु खनाल, अफ मकवानपुरको अग्रसरतामा

सहसचिवमा हरिकुमार शर्मा र सहकोषाध्यक्षमा शीक उप्रेतीलाई नियुक्त गरेका थिए ।

कार्यक्रममा हेटौडा उपमहानगरपालिकाका मेयर हरि बहादुर महताले रोटरी क्लब अफ मकवानपुरको प्रतिष्ठित सन्धा भएको बताए । उनले रोटरी क्लब अफ मकवानपुरको अग्रसरतामा

स्थापना गरिने भएपछि प्लानेट सर्जरी अस्पतालका लागि जग्गा उपलब्ध गराउने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे । पदस्थापनपछि अध्यक्ष जोशी आफ्नो कार्यकालमा स्वास्थ्य, अन्नको सहयोग दिने बार्थिक नीति अन्तर्गत अगाडि बढ्ने प्रतिबद्धता जनाए ।

कार्यक्रममा आफन्त



सहसचिवमा हरिकुमार शर्मा र सहकोषाध्यक्षमा शीक उप्रेतीलाई नियुक्त गरेका थिए ।

## ७५ हजारले चेपाङ समुदायले जनगणनामा 'प्रकृति' धर्म लेख्ने

बागमती, रासस/ हेटौडा उपमहानगरपालिकाले एक वर्षमा करिब ७५ हजार सिफारिस गरेको छ ।

सेवाप्राप्तिका भाग अनुसार ७४ हजार ७५१ सिफारिस गरेको उपमहानगरपालिकाका प्रमुख हरिबहादुर महताले जानकारी दिए । उपमहानगरपालिका सिफारिस प्रक्रियामध्ये सबैभन्दा धेरै चौहीडी ९चारकिल्ला प्रमाणित छन् । उनका अनुसार चौहीडी सम्बन्धी १० हजार ५०, नागरिकता सात हजार ७७२, नाता प्रमाणित एक हजार १८३, खातिपानी तथा विवाही तीन हजार पाँच, वलुगुत विवरण एक हजार ४१८, जग्गा नामसारी एक हजार ८५५, नाता सम्बन्ध २३४ र अन्य सिफारिस ४० हजार ६२४ छन् ।

गतवर्ष अनामजित तथा अफनाइत प्रणालीमाफर्त तीन हजार ४१८ को जन्मदता, एक हजार २८५ को मृत्युदता तथा एक हजार ९५९ जोडीको विवाहदता भएको छ । यसरी १९६ दम्पतीले सम्बन्धविच्छेद गरेका छन् भने दुई हजार २१७ परिवार बर्बाद सरी आएका तथा एकको उपमहानगरका सूचना अधिकारी भन्नु बापचायनाले जानकारी दिए ।

उन्नाइस वडाभन्दा बढी वडामा १६ वडाहक १८ वडामाफर्त अनामजित व्यक्तित्व घटना दर्ताको काम हुँदै आएको छ । वडा नाबर १६ मा भने अनामजितमाफर्त दर्ताको काम सुरु गर्ने चरणमा छ ।



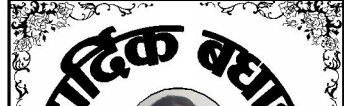
हेटौडा/ हेटौडाका

सञ्जय महर्जन बागमती प्रदेशको क्रिकेट प्रशिक्षकमा नियुक्त भएका छन् । नेपाल क्रिकेट संघ (क्यानले) बागमतीको प्रशिक्षकमा महर्जनलाई नियुक्त गरेको हो ।

प्रशिक्षक पदका लागि कुल २४ प्रशिक्षकले यसअघि आवेदन दिएका थिए । जसमध्ये महर्जन प्रशिक्षकका लागि योग्य ठहर हुँदै नियुक्त भएका हुन् । क्यानलेले अखिरमा प्रदेश प्रशिक्षकमा कनिष्ठा लेखन एक क्रिकेट प्रशिक्षण गरेको र २४ बढी ४५ सम्म उमेर भएको नेपाली नागरिक हुनुपर्ने योग्यता चाहिन्थ्यो । महर्जनसँगै देशका सातवटै प्रदेशमा क्यानलेले प्रशिक्षक नियुक्त गरेको हो ।

प्रदेश प्रशिक्षक नियुक्तिको लागि क्यानलेले १३ महिला अघि नै आवेदन मागेको थियो । क्यानलेले प्रदेश १ मा पुष्प थापालाई, प्रदेश दुईमा क्यानलेले प्रकाश शर्मा र सुनिन कुमार शाहलाई नियुक्त गरेको छ । गण्डकी प्रदेशमा रिज प्रजु, लुम्बिनी प्रदेशमा वसन्त

## हेटौडाका सञ्जय प्रदेश क्रिकेट प्रशिक्षक



शशी ठकुरी र जमिल अनसारी, सुदूरपश्चिम प्रदेशमा सेमरान भइ र कर्णाली प्रदेशमा चिरेन्द्र शशी, जसकी भद्र्याई नियुक्त गरेको छ ।

### हार्दिक बधाइ

नेपाली काँग्रेसको १४ औं राष्ट्रिय महाधिवेशन अन्तर्गत मकवानपुरको भीमफेदी गाउँपालिका वडा नं. २ को **मञ्जु थापा** अध्यक्ष बहुराज्य वडा सभापति पदमा निर्वाचित हुनुमा हार्दिक बधाइ जापान गाउँ सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

सुन्दर गोले/ मञ्जिजला बाईबा

**भीमफेदी गाउँपालिका वडा नं. २**

### HETAUDA CITY HOSPITAL PVT.LTD.

Hetauda-1, Sub-metropolitan  
Phone: 057-520315

#### VACANCY ANNOUNCEMENT

Our Organization is seeking Applications from Qualified, Energetic and Experienced Candidates for the Following Designations.

| S.No. | Designation     | No. | Salary (Rs)   | Min. Qualifications |
|-------|-----------------|-----|---------------|---------------------|
| 1     | Medical Officer | 1   | Min Rs. 35000 | MBBS                |
| 2     | Nursing Officer | 1   | 18000-25000   | BN/BSc Nursing      |
| 3     | Staff Nurse     | Few | 14000-18000   | PCL Qualifications  |
| 4     | CMA/ANM         | Few | Upto 14000    | TSLC                |
| 5     | Administration  | 1   | 18000-25000   | BBS Completed       |
| 6     | Receptionist    | Few | Negotiable    | Literate            |

Experience, Performance, Dedication and Professionalism will be taken into consideration Interested individuals are to submit their update curriculum vitae within 10 days of the first publication of this notice.

### 50th HONDA साथ 10

बिग बाइक मा ३५,००० अक्षर CASH BACK

वर्षसम्म ९ FREE SERVICING COUPONS

Times AutoHub Hetauda  
Contact: 057-590610, 9855067840

### अनुश्री गुदपाक एण्ड प्रोमिजनल स्टोर्स

हेटौडा-४, पारीजातपथ

#### यहाँ गुदपाक (सुक्केरी मसला) पाईन्छ ।

अब गुदपाक खान काठमाण्डौको कोशेली कुनै पढैन!!!

शुद्ध छुट्टै र खुशामा वनको गुदपाक अब हेटौडामै पाईन्छ

उत्पादक: अनुश्री फुड एण्ड बेमेरेज हेटौडा नं. मकवानपुर

आवश्यकता ! आवश्यकता !! आवश्यकता

१) पद: फिल्टर सुपरभाइजर **रु.५५०** ४ जना

२) पद: रिसेप्सनिस्ट **रु.५५०** १ जना

आवश्यकता: +2 उत्तीर्ण प्रबन्धक कम्प्युटर सवबन्धि कानना दक्षता भएको छ ।

तलब/सुविधा: आपसी एकअर्कादारीमा तय गरिनेछ ।

नोट: दुई पदका लागि मोटरसाइकल वा कटरको लाइसेन्स अनिवार्य, आफ्नो बायोडाटा इमेल गर्नुहोला ।

सम्पर्क: **हेटौडा हाउजिङ्ग प्रा.लि. हेटौडा-१ चौकिटोल**  
Email: hetaudahousing1@gmail.com, subediras64@gmail.com









# रक्षादेवी मन्दिर अध्यक्षमा पुनः बानियाँ बोस दिदीभाई च्याम्पियन

साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा/ हेटौंडा-६, चौधडागा रहेको रक्षादेवी मन्दिर व्यवस्थापन समितिको अध्यक्षमा पुनः रमेशकुमार बानियाँ चयन भएका छन्।

शनिवार मन्दिरमा भएको प्रथम वार्षिक साधारणसभाले बानियाँको अध्यक्षतामा १३ सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति सर्वसम्मत चयन गरेको हो। समितिको उपाध्यक्षमा लक्ष्मी चण्ड, सचिवमा राजकुमार फ्याल, सहसचिवमा विजयकुमार हुमागाई र कोषाध्यक्षमा केवल धिताल चयन भएका हुन्।

यसै गरि सदस्यहरूमा के शत्रुपाद कोईराला, राजेश पौडेल, मदन न्यौपाने, रामप्रसाद सापकाटा, सविना गुरुङ, युवक बहादुर खड्का, कमना सापकाटा र सर स्वती श्रेष्ठ चयन भएका हुन्।

बैधानिक समितिका अध्यक्ष रमेशकुमार बानियाँले संस्थान प्रेम, विवेक, सचिव राजकुमार फ्यालले प्रतिवन्दन र कोषाध्यक्ष के शत्रु धितालले आर्थिक प्रतिक्रिया प्रस्तुत गरेका थिए। कार्यक्रममा मन्दिरको भौतिक विकासमा आर्थिक तथा जित्नी



सहयोग गर्ने उत्तमकुमार कुमर श्रेष्ठ, रामप्रसाद सापकाटा, विजयकुमार श्रेष्ठ, राजकुमार बालोला, सरोज न्यौपाने। संञ्चारकर्मी भीमसेन पौडेल लगायतकालाई सम्मानित गरिएको थियो।

हेटौंडा-६ का वडा अध्यक्ष अनुराज साह चौलागाईंको प्रमुख आतिथ्यता एवम मन्दिर व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष रमेशकुमार बानियाँको समापनकार्यक्रम भएको थियो। कार्यक्रममा मकवानपुर



हेटौंडा/ सिन्धुघान दिवस २०७८ को सन्दर्भमा आयोजित खुल्ला व्याडमिण्टन प्रतियोगिताको उपाधी माधवी बोस र अभिषेक बोस दिदीभाईको जोडीले जितेको छ।

बागमती प्रदेशको राजधानी हेटौंडामा शुक्रबारबाट सुरु भएको व्याडमिण्टन प्रतियोगितामा शनिवार फाइनल खेलमा माधवी र अभिषेकले उपाधीमा आफ्ना नाम लेखाएका हुन्। २१ जोडीको सहभागिता रहेको प्रतियोगितामा माधवी माय माहिला खेलाडीको रूपमा भाई अभिषेकको जोडी बनेर प्रतियोगिता जितेकी थिइन्।

माधवी र उनका भाई अभिषेकले फाइनल खेलमा विर गुरुङ र रमेश रेग्मीको जोडीलाई पराजित गरेका हुन्। विजेता जोडीले ३१ ह्वार खेलौं प्राप्त गरेका छन् भने उपविजेता जोडीले

# खुल्ला दौडमा प्रहरीलाई पछ्याडि पाउँ महेश बने च्याम्पियन

हेटौंडा/ हेटौंडामा शनिवार भएको ५ किमिमात्रै खुल्ला दौड सम्पन्न भएको छ। सिन्धुघान दिवस २०७८ को अवसरमा भएको ५ किमि दौड प्रतियोगितामा हेटौंडा-१३ पदमोहरीका महेशा मोक्तान प्रथम भएका छन्।

सिन्धुघान दिवस, २०७८ मूल आयोजक समिति बागमती प्रदेशको आयोजना तथा मकवानपुर जिल्ला खेलकुद विकास समिति र जिल्ला एलेक्ट्रिसिटी सङ्घ, मकवानपुरको संयोजनमा भएको दौड प्रतियोगितामा विजेता भएका मोक्तानलाई ५ किमि दौड १६ मिनेट २१ सेकेण्ड ८८ मिलिसेकेण्डमा पार गरेका छन्।

प्रतियोगितामा दोस्रो स्थान र तेस्रो स्थान क्रमशः बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाका सुरेश साह र श्यामकुमार राईले हातिल गर्न सफल भएका थिए।

साहले उक्त दुरी १७ मिनेट ४२ मिलिसेकेण्डमा पार गरेका थिए भने राईले १७ मिनेट १६ सेकेण्ड ५३ मिलिसेकेण्डमा दुरी पार गर्न सफल भएका छन्।

प्रतियोगितामा प्रथम, रक्त सञ्चार केन्द्र हेटौंडाको प्राविधिक सहयोगमा भएको रक्तदान कार्यक्रममा ११ महिलालाई २६ जना पुरुषहरूले रक्तदान गरेको रक्त सञ्चार केन्द्र हेटौंडाका प्राविधिक विष्णु रिमालले जानकारी दिए।

बागमती प्रदेश युवा परिषद कार्यालयका कार्याकारी उपाध्यक्ष सन्तोष चौलागाईंको सभाध्यतामा भएको कार्यक्रममा बागमती प्रदेशका सामाजिक विकास मन्त्री विजय सुवेदीको प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो।



द्वितीय तथा तृतीय भएकाहरूलाई म प्रहरीले जितेका थिए। ए. विजेताहरूलाई आभारदायक मुख्यमन्त्री प्रधान मन्त्रिने आयोजकले जनाएको थियो। कार्यक्रममा पुस्तक प्रदान गरिने सभ मकवानपुरका अध्यक्ष राजार जनाइएको हो।

## शिक्षक आवश्यकता

प्रथमपटक सूचना प्रकाशित मिति: २०७८/६/३  
उपरोक्त सन्वयमा कैलाश गाउँपालिका शिक्षा शाखाको मिति २०७८/५/३० गते प्राप्त पदपूर्ति अनुमति पत्र र वि.व्य.स.को मिति २०७८/०५/२८ को बैठकको निर्णयानुसार विद्यालयमा तालिम बानोजीको शिक्षक आवश्यक परेकोले उक्त पदपूर्तिको लागि योग्यता पुगेको इच्छुक नेपाली नागरिकहरूलाई दस्तावेज आह्वान गरिएको छ।

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>व्यक्तिगत विवरण:</b> | ०१/०७/०७९   |
| <b>शिक्षा पावन नं.:</b> | रा.गित  |
| <b>विषय:</b>            | मा.वि. अनुदान   |
| <b>तह/श्रेणी:</b>       | प्रचलित सरकारी नियमानुसार                                 |
| <b>सेवा सुविधा:</b>     | मूल विषय गणित लिएर स्नातक वा सो सरह उत्तीर्ण गरेको।       |
| <b>शैक्षिक योग्यता:</b> |   |
| <b>व्यक्तिगत विवरण:</b> | ०२/०७/०७९   |
| <b>शिक्षा पावन नं.:</b> | अंग्रेजी  |
| <b>विषय:</b>            | मा.वि. अनुदान   |
| <b>तह/श्रेणी:</b>       | प्रचलित सरकारी नियमानुसार                                 |
| <b>सेवा सुविधा:</b>     | मूल विषय अंग्रेजी लिएर स्नातक वा सो सरह उत्तीर्ण गरेको।   |
| <b>शैक्षिक योग्यता:</b> |   |
| <b>व्यक्तिगत विवरण:</b> | ०३/०७/०७९   |
| <b>शिक्षा पावन नं.:</b> | प्राथमिक बाल विकास सहजकर्ता                               |
| <b>विषय:</b>            | प्रचलित सरकारी नियमानुसार                                 |
| <b>तह/श्रेणी:</b>       | कनिष्ठ प्राविष्टा प्रमाणपत्र तह वा सो सरह उत्तीर्ण गरेको। |
| <b>शैक्षिक योग्यता:</b> |   |

**उमेर:** १८ वर्ष पूरा भई ४० वर्ष नताको  
**दर्तावाले बित्तम मिति:** २०७८/०६/१७ गते अपराह्न ४:०० बजे  
**दर्तावाले बन्द:** ६:५५:०१- (एक हजार पाँच सय मात्र),  
विज्ञापन नं. ३ को लागि ६:५०:०१- (एक हजार सयौं मात्र)  
**परीक्षा मिति:** २०७८/०९/१८ गते  
**सम्पर्क मिति:** २०७८/०९/१८ गते  
**परीक्षाको विवरण:** लिखित, शैक्षिक, आवश्यकतानुसार कक्षा अवलोकन

**सावधान्यका कारणहरू:**  
१. नेपाली नागरिकताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी १/१ थान,  
२. शैक्षिक योग्यताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी १/१ थान,  
३. सार्वजनिक विषय र तह वा सोभन्दा माथिनको तहको योग्यता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी १/१ थान,  
४. स्थायी अध्यापन अनुमति पत्रको प्रतिलिपी १/१ थान,  
(नोट: विज्ञापन नं. ३ को लागि अध्यापन अनुमतिपत्र नचाहिएन।)

**श्री रत्न ज्योति माध्यमिक विद्यालय**  
कैलाश गाउँपालिका वडा नं. १०  
बरेकटोटे, मकवानपुर  
सम्पर्क: ९८५२०७३३९, ९८६६०७८८८, ९८०४२९९०७५

## कोरोना भाइरस (COVID-19) टाट

### आफू पनि बचाओ, अरुलाई पनि बचाओ

**लक्षणहरू**

- श्वसनित रूपमा सम्बन्ध पाउनेले हास लाग्ने।
- घर तथा बाहिर जाँदा निर्यामित मान्नुको प्रयोग गर्नु।
- सौचालय र हाइड्रो जेन्स न्यान र नुस धोउनु।
- उडि पल्टु जस्तो लक्षण देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिनु।
- पल्टु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कमा टाढा रहनु।
- जन्जीली तथा मारुत पशुपालकहरूसँग असुरक्षित सम्पर्कमा टाढा रहनु।
- पर्याप्तमा मासु, अण्डा राखेरिन पाकेको मात्र खानु।

**बच्नो उपायहरू**

## कैलाश गाउँपालिका कालिकाटार, मकवानपुर

## निर्माण सम्बन्धि सामाग्री खरिद गर्न हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्

### घर वा ठूला आयोजना निर्माण गर्दै हुन्छ ?

**हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।**  
यहाँ विभिन्न कम्पनीका रड, सिमेन्ट, रंग/रोगन, वाथरुम र गाडी मर्मतका सम्पूर्ण सामग्रीहरू सुपथ मूल्यमा उपलब्ध छन्।

**हाग्री हाइड्रियर एण्ड सप्लायर्स**  
हेटौंडा-८, कार्तिकराजपथ, फोन: ०४६-५२०६९९, ९८५४०८२९६३

## ADMISSION OPEN FOR 2021

**HETAUDA CITY COLLEGE/ZENITH**  
Now Open for Registration  
"Take Right Decision For Right Education"

**Programme:-**

- ▶ Commerce
- ▶ Science
- ▶ Hotel Management
- ▶ Computer Science
- ▶ Business Studies

**ENROL NOW**  
Contact us :-  
**HETAUDA CITY COLLEGE/ZENITH**  
Hetauda-5, Piple ■ 057-520750, 526660  
Email: hetaudacitycollege.official@gmail.com

## पसल बिक्रीमा

हेटौंडा-८, स्कुलरोड स्थित चालू अवस्थामा रहेको लेडिज फेन्सी पसल विशेष कारणतः बिक्रीमा गर्नुपर्ने भएकोले खरिद गर्न चाहनुहुने ईच्छुक महानुभावहरूले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।  
**सम्पर्क: ९८०४२५५०७३**

**प्रतियोगिता**  
यो दुई तिहारमा सार सजुकी कारमा

हेटौंडा/ मकवानपुर कम्प्युटि अटेलियमले मकवानपुर को मनहरी गाउँपालिका र राक्सिराड गाउँपालिकालाई सात हजार मास्क सहयोग गरेको छ।

शनिवार मनहरी अस्पताललाई मनहरी गाउँपालिकाका अध्यक्ष एकराज उप्रेतीबाट मास्क हस्तान्तरण गरेको छ भने राक्सिराड-३ का अध्यक्ष बाबुल खड्काले र ४ नम्बर वडा अध्यक्ष सञ्जय कोइरालालाई मास्क हस्तान्तरण गरिएको छ।

मनहरी सामुदायिक पुस्तकालयको सन्वयमा मास्क

## गोर्खाली ट्रेड एण्ड सप्लायर्स

हेटौंडा-८, राजतज्यन्ती, फोन: ९८०७०७९६८, ९८५४०७९६८

**मास्क लगाउनुहोस्**  
**मैले लगाएको मास्कले तपाईंको सुरक्षा गर्छ**

**तपाईंले लगाउनुभएका मास्कले मेरो सुरक्षा गर्छ**

हामी सबैको **साह्रैदरतीले मात्र** हामी एक अर्कासाथै बचाउन सक्छौं

**बकैया गाउँपालिका हातिमुँडे, मकवानपुर**

## नेपालको संविधानका विशेषता

- ♦ सार्वभौमसत्ता सम्पन्न नेपाली जनताबाट जारी भएको संविधान,
  - ♦ नेपाली जनतामा निहित सार्वभौमसत्ता एवं राजकीयसत्ता,
  - ♦ संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन व्यवस्था
  - ♦ धर्म निरपेक्ष राज्यव्यवस्था,
  - ♦ मानव अधिकार र विधिको शासनको प्रत्याभूति,
  - ♦ लोकतान्त्रिक मूल्यमान्यतामा आधारित संविधान,
  - ♦ समावेशीकरणको सिद्धान्तलाई आत्मसात गरिएको,
  - ♦ प्रत्यक्ष र समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली,
  - ♦ संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको एकल र साम्बा अधिकारको व्यवस्था,
  - ♦ समाजवादउन्मुख अर्थतन्त्र ।
- नेपाल सरकार  
**विज्ञापन बोर्ड**

**सहज यात्राका लागि गाडीमा आठमा चाहिएमा तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।**

सम्पर्क: ९८४५३८९९९६

## Narayani College/TMMSS

Under the Management of SARC Education Foundation

**+2**

- Science
- Computer Science
- Management
- Hotel Management

Up to 100% Scholarship

**SARC OPEN SCHOOL & BUSINESS COLLEGE**  
Hetauda-10, Bhutanadevi Temple Road, Makawanpur  
Contact : 057-522136, 057-521676  
Website : www.sarceducation.com

**COVID-19** NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)  
जन्मितामा जारी जन्मितामा लुकाउनु अन्देश

जोबेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

**कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?**

- बढी ठोस सङ्घर्ष गर्नु पर्छ।
- नुस धोनु सक्नु।
- घुम्न नसक्नु।
- घुम्न नसक्नु।
- घुम्न नसक्नु।
- घुम्न नसक्नु।
- घुम्न नसक्नु।
- घुम्न नसक्नु।

**बागमती गाउँपालिका, कुरकुरे, मकवानपुर**