

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका

# साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakaranews.com

### रोहिण्या शरणार्थी ओसार्ने पक्राउ

हेटौडा/ प्रदेशीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरोले बंगलादेशमा राणाबी जीवन विताइरहेका प्यानमाका रोहिण्या शरणार्थीहरूलाई अमेरिका लैजा भन्ने नेपाल ल्याएर मानव तस्करी गर्ने तीनजनालाई पक्राउ गरेको छ ।

ब्यूरोले कपनस्थित र डल्लु बन्ने अजमत उल्लाहलाई शानिबान र कपनस्थित राम मन्दिर क्षेत्र बन्ने नोल्ल अभिनलाई सोमबार पक्राउ गरेको हो । उनीहरूले र परिवारका १४ जना रोहिण्या शरणार्थीलाई नेपाल भित्र्याइदिएका अनुसन्धानबाट देखिएको छ ।

ब्यूरोको अनुसार उनीहरूले रोहिण्या शरणार्थीहरूलाई नेपालबाट अमेरिका लगायतका यूरोपीय देश जान सकिने भई नेपाल ल्याउने काममा संलग्न थिए । उनीहरूले नेपाल पुगेपछि अमेरिका जाने परिचयपत्र पढाउने रीति पुर्याउने प्रयास गरेका थिए ।

मसिफ ५ हजार ७ सय ५०, महिलालाई ३ हजार ७ सय ५० र बालबालिकाहरूलाई २ हजार ७ सय ५० रूपैयाँ भत्ता पनि पाउने जस्ता प्रलोभ देखाएर शरणार्थीहरू अमेरिका रहेका थिए ।

ब्यूरोका अनुसार उनीहरूले बंगलादेशको ढाकदेवि भारतको बाटो हुँदै नेपालसम्म मानव तस्करी गर्दा प्रत्येकी भन्दाै सहि तीन लाख रूपैयाँ लिइरहेका थिए ।

## २२० केभी प्रसारण लाइन चाँडै सम्पन्न गर्नुपर्नेछ : कुलमान

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा/ नेपाल विद्युत् प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङले प्रसारण लाइनको अन्तिम चरणमा विद्युत् खेर गइरहेको बताएका छन् ।

हेटौडा-भरतपुर-बर्दघाट २२० केभी प्रसारण लाइन आयोजनाको निरीक्षणका क्रममा हेटौडा, नवलपुर र बुटवल क्षेत्रको निरीक्षण गरेका निर्देशक घिसिङले प्रसारण लाइन नपुग्ने कारण विद्युत् खप्त बढाउन नसकेको बताए । 'उपयोगिता बढी पाउने, अर्कोतिर खेर जानु भएको छ, यसैले खप्त बढाउन प्रसारण लाइन चाँडै बनाउन आवश्यक छ ।', उनले भने, 'हामीले यसका लागि पहल गरिरहेका छौं, राज्यका सबै सम्बन्धले सहयोग गर्नुपर्ने ।'

निर्देशक घिसिङले प्रसारण लाइन निर्माणको क्रममा विभिन्न अवरोध हुँदा कामभै प्रति हिँड्न नसकेको भन्दै सबैको सहयोग आवश्यक रहेको बताए । प्रसारण लाइनका दैनिक विद्युत् खेर गएको तर पाउनुपर्ने उपयोगिता नपुगेको उनको भनाइ छ ।

तत्पश्चात् परि योजनाबाट अहिले दुई हजार मेगावाट उत्पादन हुने गरेको तर टामसिमान साइन भइँदा भरतपुर क्षेत्र पश्चिम तर्फ नसकेको जानकारी दिँदै उनले विद्युत्को खप्त बढाउन



भाए करिब पाँच सय मेगावाट विद्युत् बुटवलसम्म पुर्याउन सकिने उनको भनाइ छ । नवलपुर, परासी, बुटवल क्षेत्रमा उद्योगले विद्युत् खेरि माग गरिरहेको तर, प्रसारण लाइनको अभावका कारण समस्या भएको उनले बताए । निर्देशक घिसिङले बुटवलसहित भैरहवा र नेपालगञ्जसम्म विद्युत् लगेर बढाउन आफूहरू लागि परेको बताउँदै यसका लागि हेटौडा-भरतपुर-बर्दघाट २२० केभी प्रसारण लाइन चाँडै सम्पन्न गर्नुपर्ने अवस्था रहेको जानकारी दिए ।

तामाकोशी परि योजनाबाट अहिले दुई हजार मेगावाट उत्पादन हुने गरेको तर टामसिमान साइन भइँदा भरतपुर क्षेत्र पश्चिम तर्फ नसकेको जानकारी दिँदै उनले विद्युत्को खप्त बढाउन

व्यक्त गरेका छन् ।

जिल्ला प्रमुख विज्जना अधिकारी मनमाया पनेनीले हेटौडा-भरतपुर-बर्दघाट २२० केभी प्रसारण लाइन आयोजनाको नवलपुर क्षेत्रमा भएको प्रगतिको बारेमा जानकारी गराउँदै विद्युत् २२० केभी प्रसारण लाइनको नवलपुरमा १९३ वटा टावर पर्वद्वारा १११ वटा टावर बनिस्केको र अन्तिमको स्टे अडरका कारण दुम्बिका क्षेत्रमा दुईवटा टावर बन्न नसकेको उनले बताइन् ।

स्थानीयस्तरबाट प्रसारण लाइन निर्माण हुने समस्या समाधानका लागि आफू लागि रहेको प्रयास जिल्ला अधिकारी पनेनीले बताइन् ।

हेटौडा-भरतपुर-बर्दघाट २२० केभी प्रसारण लाइनअन्तर्गत भरतपुर पश्चिममा २५६ र पूर्वमा २२६ वटा टावर रहेका छन् । फलामसम्ममा भरतपुर पूर्वको काम सकिने जनाइएको छ ।

घिसिङले भीमफेदी गाउँपालिकाले सातटारमा रहेको कुलेबानी तपो, हेटौडा-५ स्थित नेपाल विद्युत् प्राधिकरण केन्द्रीय बर्काशको पनि निरीक्षण गरेका थिए । अनुसन्धानको क्रममा उनले हेटौडा प्रशासन लाइनको देशकै दुस्रोमध्येको स्टेसन बनेभन्ने तोकिएका योजनाहरू सम्वन्धित सम्पन्न गर्न समेत कामचलाइलाई निर्देशन दिएका थिए । (रास)

### फोनिजद्वारा पत्रकारिता पुरस्कार स्थापना

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा/ मकवानपुरमा क्रियाशील अग्रज, अदिवानी जनजाति पत्रकारलाई सम्मान गरिने भएको छ । नेपाल अधिराज्यी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) मकवानपुर शाखाको हेटौडाका बसेको बैठकले यस्तो निर्णय गरेको हो ।

आदिवानी जनजाति पत्रकारहरूलाई प्रोत्साहित गर्न कोष स्थापना गर्ने निर्णय सम्वन्धित गर्ने निर्णय गरेको फोनिजका जिल्ला उपाध्यक्ष अशोक सुब्बा उनले जानकारी दिए । कोषका लागि फोनिजले आर्थिक सहयोग गर्ने आग्रह समेत गरेको छ । बैठकले जिल्लामा रहेका आदिवानी जनजाति पत्रकारको विवरण अद्याधिक गर्न उपाध्यक्ष श्रेष्ठले संयोजकत्वमा ३ सदस्यीय समिति पनि गठन गरेको छ । समितिको सदस्यहरूमा सचिव नवराज बाईना र कोषाध्यक्ष रघु गुरुङ रहेका छन् ।

बैठकले फोनिज मकवानपुरको कोषाध्यक्ष शम्भुज भोसलेन विदे शर्मा र हेरकाले कोषाध्यक्षमा रघु गुरुङ र सहसचिवमा मीना श्रेष्ठलाई जिम्मेवारी तोकिएको छ । यसअघि गुरुङ सहसचिव र श्रेष्ठ कार्यसमिति सदस्य रहेका थिए । फोनिज मकवानपुरका अध्यक्ष सारु मारको अध्यक्षतामा बैठक बसेको हो ।

### खतिवडालाई नुवाकोट एमालेको चेतावनी

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा/ नैकपा (एकीकृत समाजवादी)का नेता खतिवडाले नैकपा (एस) जिल्ला नुवाकोट पुरे गरेका भाग्यले बैलबैना मर्चिएको छ ।

मकवानपुर, बर्दघाट प्रतिनिधिसभामा प्रतिनिधित्व गर्ने खतिवडाले नैकपा (एस) जिल्ला कमिटी घोषणा कार्यक्रममा एमालेका नेताहरलाई 'भिभिन्न आरोप' लगाएका थिए । उनले वाग्मतीका एक मन्त्रीप्रति लक्षित गर्दै संगीन आरोप लगाएका हुन् । उक्त



आरोपले एमाले नुवाकोटमा बैलबैना मर्चिएको छ । नुवाकोट एमालेले विज्ञापित नै जारी गर्दै खतिवडालाई मुद्दा लगाय लगाउने

चेतावनी नै दिइसकेको छ ।

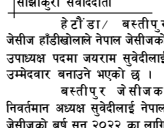
नैकपा एमाले नुवाकोटका अध्यक्ष तथा सचिव नारायणप्रसाद खतिवडाले नैकपा (एस)का नेता खतिवडाको अर्थव्यक्ति प्रति आक्षेप गरेको छ । खतिवडाले २ असोसाम बागमती प्रदेशका भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री केशरराज पाण्डेप्रति लक्षित गर्दै हेटौडाको चौकपोखामा रसी बाएर उधारी राखेको आरोप लगाएका थिए । उक्त आरोप प्रमाणित गर्न नुवाकोट एमालेले खतिवडालाई चेतावनी दिएको छ ।

### कृषि सचिवमा सुवेदी राष्ट्रिय उपाध्यक्षको उम्मेदवार

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा/ बस्ती र एनेसीज होडीबलले नेपाल जेसीजको उपाध्यक्ष पदमा जयराज सुवेदीको उम्मेदवार बनाउने भएको छ ।

बस्ती र जेसीजका विद्यमान अध्यक्ष सुवेदीलाई नेपाल जेसीजको बर्ष सन् २०२२ का लागि राष्ट्रिय उपाध्यक्षको उम्मेदवारको रूपमा अर्थ सारिएको हो । बस्ती र जेसीजको बोर्ड बैठकले सुवेदीलाई पछारमा हुने नेपाल जेसीजको महाधिवेशनमा उपाध्यक्षको उम्मेदवारको रूपमा प्रस्तुत गर्ने निर्णय गरेको अध्यक्ष राजेश भेटवालले जानकारी दिए । 'यस जेसीजका निर्वातमान अध्यक्षलाई नेपाल जेसीजको उपाध्यक्षको उम्मेदवार बनाउने निर्णय गरेको छ । सन् २०११ मा स्थापना भएको



सुवेदीले जेसीजको उपाध्यक्ष पदमा जयराज सुवेदीको उम्मेदवार बनाउने भएको छ ।



सुवेदीले जेसीजको उपाध्यक्ष पदमा जयराज सुवेदीको उम्मेदवार बनाउने भएको छ ।

### गाइ काटेको आरोपमा १० जना पक्राउ

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा/ मकवानपुरको बकैया गाउँपालिकाबाट गाइ काटेको आरोपमा मकवानपुर प्रहरीले १० जनालाई पक्राउ गरेको छ ।

आइतबार बकैया-११ स्थितमा गाइ काटेको भने सूचनाको आधारमा त्यसतर्फ गएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरबाटै पक्राउ गरेको हो । प्रहरीले ४० केभी गाइको मासुसहित १० जनालाई पक्राउ गरि १ घण्टाको विषयमा अनुसन्धान अगाडि बढाएको छ ।

प्रहरीका अनुसार पक्राउ पर्नेहरूमा बकैया-११ काँलियामाका

३८ वर्षीय जनकबहादुर लो, ३४ वर्षीय राज लो, ४० वर्षीय रमिन्द्र लो, सिमाटारका ४५ वर्षीय र जकमारा घलान, ४८ वर्षीय प्रसादभक्त ल्याम्बरु, ख्याञ्ज्याङ बन्ने १९ वर्षीय सोमर भोला, ५० वर्षीया सन्ध्यामाया भोला, १६ वर्षीय सन्देश विक, ४० वर्षीय सुनबहादुर तामाङ, ३६ वर्षीय फूलमाया थिङ छन् ।

उनीहरूलाई पक्राउ गर्न जिल्ला प्रहरी कार्यलय मकवानपुर र इलाका प्रहरी कार्यलय फापर बाँसोट ११ जनाको प्रहरी टोली गठना गरी गाइको मासुको तलाक्या का निमित्त प्रहरी वक्रा देवेन्द्र दासले जानकारी दिए ।

### सात किमी नयाँ ट्याक सडक निर्माण

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा/ तराई मधेश सडक पूर्वाधार विशेष कार्यक्रमअन्तर्गत कुल सात किमीभन्दा नयाँ ट्याक सडक निर्माण गरिएको छ ।

सडक डिभिजन कार्यालय हेटौडाले गत आर्थिक बर्ष ०७७/०७८ मकवानपुर, बारा र पर्सा जिल्लामा सडक बनाएको हो ।

उक्त आवामा उक्त जिल्लामा सैय सरकारीको लगानीमा ३२.३६ किमी कालोपत्रे, १९.९१ किमी ट्याक सडक निर्माण गरिएको छ । यसैबीच काठालयका अनुसार देशलाई लक्षित गरी ती तीन जिल्लामा विभिन्न स्थानमा राजमार्गको मर्मतसम्भारको अर्थ बढाइएको छ । बाराको धनसारा देखि पतैयासम्म, मकवानपुरको हेटौडा हुँदै लोचरसम्म र हेटौडाको भैरहोई मकवानपुरको दामचौरका विभिन्न क्षेत्रमा सडकको खान्डाबन्धी मर्मतसम्भारको अर्थ बढाइएको हो ।

### आकर्षक घडेरौहरू विज्रीमा

हेटौडा उपमहानगरपालिका वडा नं. १५, रातोमाटेपहाड स्थित महेन्द्र राजमार्ग रातोमाटे बजारबाट मात्र ३ कि.मी. पूर्वतर्फ रिजरोडको बस्तिमाग्न खानेपानी, टल, विद्युतको सुविधा भएको, ब्यापारिक तथा आवासिय प्रयोजनको लागि अति उपयुक्त आकर्षक घडेरौहरू सुपथ मूल्यमा विज्री वितरण हुदछ ।

SN	AREA	SN	AREA
1	0-0-14.75	15	0-0-12.00
2	0-0-11.50	16	0-0-11.25
3	0-0-11.75	17	0-0-10.50
4	0-0-11.00	18	0-0-10.00
5	0-0-10.75	19	0-0-10.50
6	0-0-10.75	20	0-0-11.00
7	0-0-11.25	21	0-0-11.25
8	0-0-11.25	22	0-0-12.00
9	0-0-10.75	23	0-0-12.00
10	0-0-11.00	24	0-0-12.00
11	0-0-9.25	25	0-0-12.00
12	0-0-9.25	26	0-0-12.00
13	0-0-11.00	27	0-0-12.50
14	0-0-12.00	28	0-0-12.50
		29	0-0-16.00

०५७-५२३८३९ ८८८९९९०८९२ ८८५५०७२३०८  
८८५५०७२३०८ ८८५५०७२३०८ ८८५५०७२३०८ ८८०२८९८९९६

### HETAUDA CITY SOLUTION PVT.LTD.

Hetauda-1, Sub-metropolitan  
Phone: 057-520315

#### VACANCY ANNOUNCEMENT

Our Organization is seeking Applications from Qualified, Energetic and Experienced Candidates for the Following Designations.

S.No.	Designation	No.	Salary (Rs)	Min. Qualifications
1	Medical Officer	1	Min Rs. 35000	MBBS
2	Nursing Officer	1	18000-25000	BN/BSc Nursing
3	Staff Nurse	Few	14000-18000	PCL Qualifications
4	CMA/ANM	Few	Upto 14000	TSLC
5	Administration	1	18000-25000	BBS Completed
6	Receptionist	Few	Negotiable	Literate

Experience, Performance, Dedication and Professionalism will be taken into consideration Interested individuals are to submit their update curriculum vitae within 10 days of the first publication of this notice.

50% CASH BACK

SALE PRICE 95% OFF

वर्षसम्म FREE SERVICE COUPONS

१ YEAR WARRANTY १ YEAR WARRANTY १ YEAR WARRANTY

Times AutoHub Hetauda  
Contact: 057-590610, 9855067840

### अनुश्री गुदपाक एण्ड प्रोमिजनल स्टोर्स

हेटौडा-४, पानीजातपथ

यहाँ गुदपाक (सुक्केरी मसला) पाईन्छ ।

अब गुदपाक खान काठमाण्डौको कोशेली कुनै पढेना!!

शुद्ध छ र स्वस्थता बनेको गुदपाक अब हेटौडा मेश पाईन्छ

उत्पादक: अनुश्री फुड एण्ड वेभरेज हेटौडा न. मकवानपुर

#### आवश्यकता ! आवश्यकता !! आवश्यकता

१) पद: फिल्टर सुपरआइज्ड **रु.५५** १ जना  
 २) पद: रिसेप्सनिस्ट **रु.५५** १ जना  
 ३) पद: क्लर्क **रु.५५** १ जना

आवश्यकता: +2 उत्तीर्ण प्रबन्धक कम्प्युटर सफबल ज्ञान र नेपाली टाइप गर्न सक्ने ।  
 तलब/सुविधा: आपसी सहकार्यमा तलब र सुविधा ।  
 नोट: दुई पदका लागि मोटरसाइकल वा कटरको लाइसेन्स अनिवार्य, आफ्नो बायोडाटा इमेल गर्नुहोला ।

सम्पर्क: हेटौडा हाउसिंग प्रा.लि. हेटौडा-१ चौकिटोल  
 Email: hetaudahousing1@gmail.com, subediras64@gmail.com





# 'सी' डिभिजन छनौटमा हेटौडा विजयी

साझाकुरा संवाददाता  
हेटौडा/ संघीय राजधानी काठमाडौंमा जारी 'सी' डिभिजन लिग छनौट प्रतियोगितामा मकवानपुरको रानी रिभर युवा क्लब (आरआरवाईसी) ने विजयी सुस्ताव गरेको छ।



सोमबार विहान एफ्का कम्प्लेक्समा भएको खेलमा चौतारा स्पोर्टिङ क्लब सिन्धुपाल्चोकमाथि आरआरवाईसीले सतदार जीत निकाल्ने प्रतियोगितामा सुखद सुस्ताव गरेको हो।  
विहान साढे ९ बजेबाट सुरु भएको खेलमा आरआरवाईसीले चौतारा स्पोर्टिङ क्लबलाई ५-१ गोल फाईरोको गोलबन्धनले पराजित गरेको हो। अघिको खेलमा हेटौडाका खेलाडीहरूले रोक लागेको थियो। खेलको २२ औं मिनेटमा चौतारा स्पोर्टिङ क्लबले सुस्ताव गरी १-० गोलले पछाडी परेको अवस्थामा एफ्का स्पोर्टिङ क्लबले १-० गोलले आरआरवाईसीलाई १-१ गोलको उरुकट जीत निकालेको हो।  
आरआरवाईसीलाई जीत दिलाउनका लागि सुजन मुखर्ले ह्याट्रिक गरेका छन्। म्यान अफ दि म्याच आरआरवाईसीका लागि ह्याट्रिककर्ता सुजन मुखर्ले

सोमबार इटाली रानीवन बहुउद्देश्य युवा क्लबलाई २-१ गोलबन्धनले पराजित गरिएको छ। आरआरवाईसीले सुखद परिचरित पुनर्मिलन गराएको छ।  
२०७४ साल बैशाख १४ गते बागलुङबाट उद्धार गरेको भारतको पटना स्थित नालन्दा घर बसोबास गर्दै आएका सुजन मुखर्ले रानीवन युवा क्लबलाई १-० गोलले पराजित गरेका थिए।  
विजय युवाले दोस्रो खेल असाज ७ गते इटाली रानीवनसँग खेलेको छ। एफ्का कम्प्लेक्समा हुने यी सबै खेल विहान साढे ९ बजेबाट सुरु हुनेछ।  
अघिल्लो वर्ष विजय युवाले छनौट चरण पार गर्न अफफल भएको थियो।

# आश्रमले गरायो भारतीय नागरिकलाई पारिवारिक पुनर्मिलन



हेटौडा/ मानवसेवा आश्रमको मुख कार्यालय हेटौडाले भारतीय नागरिक मानवसेवा सुखर पारिवारिक पुनर्मिलन गराएको छ।  
२०७४ साल बैशाख १४ गते बागलुङबाट उद्धार गरेको भारतको पटना स्थित नालन्दा घर बसोबास गर्दै आएका सुजन मुखर्ले रानीवन युवा क्लबलाई १-० गोलले पराजित गरेका थिए।  
विजय युवाले दोस्रो खेल असाज ७ गते इटाली रानीवनसँग खेलेको छ। एफ्का कम्प्लेक्समा हुने यी सबै खेल विहान साढे ९ बजेबाट सुरु हुनेछ।  
अघिल्लो वर्ष विजय युवाले छनौट चरण पार गर्न अफफल भएको थियो।

# अर्धवार्षिक साधारणसभामा पौडी प्रतियोगिता



हेटौडा/ युवाहरूको नेतृत्व र व्यक्तित्व विकाससँगै सामाजिक कार्यमा सक्रिय बस्तीपुर जेसीज हाईस्कुलको अर्धवार्षिक साधारणसभा भएको हो। आठवटै जेसीज सचिवालयमा अर्धवार्षिक साधारणसभा भएको हो।  
साधारणसभामा वर्ष सन् २०२१ मा भएका गतिविधिको विषयमा शेरपात रम्या प्रतियोगिता पेश भएको थियो। साधारणसभाले कार्यकारणी उपध्यक्षद्वारा 'प्रेम', महासचिव प्रेम ढोड्या, कोषाध्यक्ष शिवाज उर्प्रेती तथा उपध्यक्षहरू महेन्द्र राना मगर, श्रीकृष्ण ढकाल, शाङ्कर नेपाल 'डहर' र रामानन्द दाहलको प्रतिवेदन पास गरेको थियो।  
बस्तीपुर जेसीजका संस्थापक अध्यक्ष गणेशशंकर भट्टवालको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको अर्धवार्षिक साधारणसभामा प्रमुख अध्यक्ष विनोदकुमार बस्ती, प्रमुख अध्यक्ष सल्लाहकार विदुर विक्रम थापा, सल्लाहकार राजकुमार भट्टवाल लगायतले शुभकामना मन्त्रय व्यक्त गरेका थिए।  
साधारणसभा बस्तीपुर जेसीज



हेटौडा/ पौडी प्रतियोगितामा पौडीले उन्नी प्रथम भएका छन्। अन्य १४ प्रतियोगीलाई उन्नी प्रथम भएका हुन्। प्रतियोगितामा गणेशशंकर अधिकारी द्वितीय, श्रीराम प्रमुख तृतीय र केदार ढकाल सान्त्वनाका भए। विजयीहरूले क्रमशः नया २ हजार, ३ हजार, ४ हजार र १ हजार रकमा प्रदान गरे।  
सन्तोषा बर्तीनाको



संयोजकत्व एम् बस्तीपुर जेसीजका प्रमुख अध्यक्ष सल्लाहकार विदुर विक्रम थापाको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको प्रतियोगितामा १५ जनाले सहभागिता जनाएका थिए। अर्धवार्षिक साधारणसभामा जेसीज सदस्यको बीचमा भ्रान्तिको सम्बन्ध विकासका लागि आन्तरिक पौडी प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको बस्तीपुर जेसीजका अध्यक्ष राजेश भट्टवालले जानकारी दिए। प्रतियोगितालाई जेसीजका प्रमुख अध्यक्ष सल्लाहकार विदुरविक्रम थापाले प्रायोजन गरेका थिए।

## कोरोना भाइरस (COVID-19) वाट आफू पनि बचाओ, अरुलाई पनि बचाओ

**लक्षणहरू**

- ज्वर
- सर्खा
- सोँत
- सोँत
- सोँत
- सोँत

**बच्ने उपायहरू**

- विभिन्न रूपमा सामाजिक दूरी राख्नु
- घर तथा बाहिर जाँदा विभिन्न मास्कको प्रयोग गर्ने
- सोपान र इन्ड्रज गार्दो हात धुनु
- जडि जसोको लक्षण देखिएमा चिकित्सकीय परामर्श लिनु
- घण्टौं जासोको लक्षण देखेको जसोको तुरुन्तै स्वास्थ्यकर्मीलाई सम्पर्क गर्नु
- जसोको तयारी उपचारको समयमा घरबाट टाढा रहनु
- घरमा जासो गरी, आउनु अघि हात धुनु

## कैलाश गाउँपालिका कालिकाटार, मकवानपुर

## पसल बिक्रीमा

हेटौडा-६, स्कूलरोड स्थित चालु अवस्थामा रहेको लेडिज फेन्सी पसल विशेष कायानवस बिक्रीमा गर्नुपर्ने भएकोले सफरद गर्नुपर्नेछ।  
सम्पर्क: ९८०८२५५०७३

## प्रतीसव

यो दुई तिहारमा सार सुजुकी कारमा

RS. 2,00,000 CASH DISCOUNT  
RS. 150,000 EXCHANGE BONUS  
RS. 75,000 SEBASTI CAR DISCOUNT

LOYALTY BONUS UPTO RS. 20000 & 1 YEAR FREE INSURANCE

## गोर्खाली ट्रेड एण्ड सप्लायर्स

हेटौडा-८, राजतज्यन्ती, फोन: ९८०७०९६६८, ९८५०३९६६८

## मास्क लगाउनुहोस्

मैले लगाएको मास्कले तपाईंको सुरक्षा गर्छ

तपाईंले लगाउनुभएको मास्कले मेरो सुरक्षा गर्छ

हामी सबैको साह्रैदहीले मात्र हामी एक अर्कासाथै बचाउन सक्छौं

बकैया गाउँपालिका हातिमुँडे, मकवानपुर

## जनस्वास्थ्यकर्मी महासंघमा रायमाफी

हेटौडा/ नेकपा माओवादी केन्द्र सम्बद्ध अखिल नेपाल प्राविधिक जनस्वास्थ्यकर्मी महासंघ मकवानपुरको प्रथम जिल्ला भेला सम्पन्न भएको छ।  
भेला नेकपा माओवादी केन्द्र मकवानपुरका अध्यक्ष प्रेम बहादुर पुनामीको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको हो। भेलालाई सम्बोधन गर्दै पुनामीले पार्टी निर्माण अभियानमा जनस्वास्थ्यकर्मीहरूको भूमिका महत्वपूर्ण हुने बताए। यस अभियान अन्तर्गत नै जनस्वास्थ्य संगठनहरूको भेला सम्मेलन अभियान चलाइएको उनको भनाई छ।  
पार्टीलाई सतयतापूर्वक पुनर्गठन अभियान सञ्चालन गर्न पुनामीले संगठनलाई निर्देशन दिएका छन्।  
भेलासँगै बस्तीपुर र जिल्लाका अर्धवार्षिक अध्यक्षहरूको बैठक भयो। बैठकमा मकवानपुर जिल्ला सचिवालय सदस्य तथा प्रचार

## नमूना प्रगति

हेटौडा/ नमूना प्रगति बचत तथा ऋण सहकारी संस्था हेटौडा-२ को २१ औं वार्षिक साधारणसभा सुरु भएको छ।  
कोषिङ-१९ संरचनाको जोषिमका कारण सेयर सदस्यहरूको प्रतिबन्धित, प्रतिवेदनको अध्ययन र सुझाव संकलन गर्ने गरी सोमबार बाट असाज १० गतेसम्म

## Narayani College/TMMSS

Under the Management of SARC Education Foundation

SARC OPEN SCHOOL

Science, Computer Science, Management, Hotel Management

Up to 100% Scholarship

SARC OPEN SCHOOL & BUSINESS COLLEGE

Hetauda-10, Bhubandevi Temple Road, Makawapur

Contact : 057-522136, 057-521876

Website : www.sarceducation.com

## सहज यात्राका लागि गाडी माडाता चाहिएमा तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।

सम्पर्क: ९८४३३८९९९

## सुशासन र समृद्धि माओवादीबाट मात्रै सम्भव

हेटौडा/ नेकपा (माओवादी केन्द्र) इन्टरनेट गणेशशंकर भट्टवालको अध्यक्षतामा भएको बैठक भएको छ।  
बैठकलाई सम्बोधन गर्दै नेकपा (माओवादी केन्द्र) का केन्द्रीय सदस्य तथा मकवानपुर इन्चार्ज कृष्ण मोकानले नेपाली जनताको हितका लागि सदैव लडिरहने पार्टी माओवादी मात्र रहेको बताए।  
माओवादीले अक्सर पाउदा जनस्वास्थ्य काम गरेको दाबी गर्दै उनले भनिन्, 'कृषि भन्दा, एकल महिला भन्दा, लोडिङको अन्त्य, विज्ञानी महल छुट, हामै भए पनि दीर्घ रोगीका लागि भन्दा, मासिक २० प्रतिशत अन्तः मासिक सपर गतिमा निष्पत्ति दिनुका लगायत जनहितका काम गरेका छौं।' जनतालाई चल्ने सुशासन, समृद्धि र विकास माओवादीबाट मात्रै सम्भव रहेको मोकानको दाबी छ। पार्टीलाई स्वतन्त्र र बलियो बनाउने अभियानमा लागि परेको उनले बताए।  
कार्यक्रममा मकवानपुर जिल्ला सचिवालय सदस्य तथा प्रचार

## बचतको साधारणसभा सुरु

साधारणसभा जारी रहने भएको हो।  
सहकारीका अध्यक्ष भट्टवालले पार्टी निर्माण अभियानमा जनस्वास्थ्यकर्मीहरूको भूमिका महत्वपूर्ण हुने बताए। यस अभियान अन्तर्गत नै जनस्वास्थ्य संगठनहरूको भेला सम्मेलन अभियान चलाइएको उनको भनाई छ।  
पार्टीलाई सतयतापूर्वक पुनर्गठन अभियान सञ्चालन गर्न पुनामीले संगठनलाई निर्देशन दिएका छन्।  
भेलासँगै बस्तीपुर र जिल्लाका अर्धवार्षिक अध्यक्षहरूको बैठक भयो। बैठकमा मकवानपुर जिल्ला सचिवालय सदस्य तथा प्रचार

## गढी-२ मा माओवादीको भेला

हेटौडा/ नेकपा (माओवादी केन्द्र) मकवानपुरका पार्टी निर्माण अभियानमा जनस्वास्थ्यकर्मीहरूको भूमिका महत्वपूर्ण हुने बताए। यस अभियान अन्तर्गत नै जनस्वास्थ्य संगठनहरूको भेला सम्मेलन अभियान चलाइएको उनको भनाई छ।  
पार्टीलाई सतयतापूर्वक पुनर्गठन अभियान सञ्चालन गर्न पुनामीले संगठनलाई निर्देशन दिएका छन्।  
भेलासँगै बस्तीपुर र जिल्लाका अर्धवार्षिक अध्यक्षहरूको बैठक भयो। बैठकमा मकवानपुर जिल्ला सचिवालय सदस्य तथा प्रचार

## समिति र अर्जुन चौरैलको संयोजकत्वमा किसान संगठन गठन गरेको छ।

भेला तथा पुर्णिकरण कार्यक्रममा नेकपा माओवादी केन्द्र मकवानपुरका अध्यक्ष प्रेम बहादुर पुनामीको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको हो। भेलासँगै बस्तीपुर जेसीज सदस्यको बीचमा भ्रान्तिको सम्बन्ध विकासका लागि आन्तरिक पौडी प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको बस्तीपुर जेसीजका अध्यक्ष राजेश भट्टवालले जानकारी दिए। प्रतियोगितालाई जेसीजका प्रमुख अध्यक्ष सल्लाहकार विदुरविक्रम थापाले प्रायोजन गरेका थिए।

## COVID-19 NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)

जन्मितामा जारी जन्मितामा लुकाउनु अर्थात् नोबेल कोरोना भाइरसका नुरुय लक्षणहरू

कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?

बैठकमा मकवानपुर जिल्ला सचिवालय सदस्य तथा प्रचार