



इन्द्रसरोवर गाउँपालिकाको हुमानेभञ्ज्याङ र फाखेल बजारको बीचमा सडकबाट करिब एक सय मिटर तल खसेको स्क्विपो । काठमाडौँबाट हेटीडा आइँ गरीको टाटरपुगेले मोडमा पनेको कारण हेटीडाबाट काठमाडौँतर्फ जाँदै गरेको स्क्विपो सडकबाट तल खसेको चालकले जानकारी दिएका छन् । स्क्विपोमा चालक मारिएको छैन । उनलाई चोटपटक भने नलागेको प्रहरी चौकी हुमानेभञ्ज्याङले जनाएको छ । तस्वीर: साझाकुरा

सचेत नागरिकद्वारा खेल सामग्री सहयोग

हेटीडा/सचेत नागरिक युवा समूह मकवानपुरले खेल सामग्री सहयोग गरेको छ ।

एफसी युनाईटेड हेटीडा-८ लाई समूहले १६ थान जर्सी र १२ थान जुराफ सहयोग स्वरूप उपलब्ध गराएका हो । लामो समयदेखि सामाजिक क्षेत्रमा क्रियाशील युवाहरूको समूहले खेलक्षेत्रको प्रबर्द्धन गर्ने उद्देश्यले करिब २० हजार रूपैयाँ बराबरको जर्सी सहयोग गरेको अग्र्य विनयासण थुप्लेले जानकारी दिए । उनका अनुसार कार्यक्रममा नेपाली कमिश्नर महिला विभाग केन्द्रीय सदस्य शर्मिष्ठा श्रेष्ठको प्रमुख अतिथ्यता रहेको थियो । उनी समूहको उपाध्यक्ष समेत हुन् । कार्यक्रममा समूह सदस्य हेटीडा-१०, बसपाका अग्र्य प्रदीप कर्णालले खेल सामग्री उचम मनेबलका साथ बेलाभा प्रदर्शन गर्न बेलाडीहलाई अनुरोध गरे ।

प्रविधिले शिक्षामा परिवर्तन आएको मन्त्री सुवेदीको दाबी

साझाकुरा संवाददाता हेटीडा/बागमती प्रदेश सामाजिक विकास मन्त्री विजय सुवेदीले प्रविधिले शिक्षामा परिवर्तन आएको दाबी गरेका छन् । मंगलबार मन्त्रालयमा क्षेत्रीय शिक्षा निर्देशनालयबाट आयोजित शिक्षामा बैकल्पिक माध्यम प्रयोग र आधारभूत तहको पाठ्यक्रम कभरेज र बैकल्पिक शिक्षाको प्रभावकारिता विषयक प्रस्तुतीकरणलाई सम्बोधन गर्दै मन्त्री सुवेदीले विद्यार्थी प्रविधिले सजब बनाइदरेको अवस्थामा नेपालको शिक्षा प्रणालीमा परिवर्तन आएको तथ्यकबट पनि पुष्टि हुने बताए । नेपालको पछिल्लो शैक्षिक अवस्था हेर्ने हो भने, प्रविधिभरीमा जोड दिइएको छ । उनले भने 'जकारका विद्यार्थीमा प्राविधिक शिक्षा र सलन शिक्षामा उदा पुगेको छ । उनले पाठ्यक्रम समयानुसार परिवर्तन आवश्यक रहेको बताए । ज्ञान विज्ञानले शिक्षा क्षेत्रमा दक्षिणको परिवर्तन नै पाठ्यक्रमको विकास हुने आवश्यक रहेको उनको भनाई थियो । उनले धोकले विद्याको

अल्प जरुरी रहेको धारणा राखे । धोकले विद्याले समाज परिवर्तन र विद्यार्थीको शैक्षिक विकास विमा गलिले हुने भएकोले मुलुकमा पछिल्लो शिक्षा प्रणालीलाई ब्यावस्थित बनाएर अर्थ बढाउन खोजेको उनले बताए । कार्यक्रममा डा.विजय सुवेदीले शिक्षामा बैकल्पिक माध्यम प्रयोग र आधारभूत तहको पाठ्यक्रम कभरेज र बैकल्पिक शिक्षाको प्रभावकारिता विषयकमा सहजीकरण गरेका थिए । कार्यक्रममा सामाजिक विकास राज्यमन्त्री जुनेजी श्रेष्ठले परिवर्तित शैक्षिक प्रणालीका लागि राज्यबाट लगानी बढाउनुपर्ने बताइन् । उनले अहिले शैक्षिक प्रणाली कैरि सुधारकाक दक्षिणपति दुर्गम क्षेत्रका बालबालिकाले अर्कै गुणस्तरिय शिक्षा पाउन नसकेको धारणा राखिन् । 'पछिल्ला केहि वर्षमा शिक्षा क्षेत्रमा निकै परिवर्तन आएका छन् । उनले भनिन् 'वर, त्यतिनै मात्र शैक्षिक क्षेत्रको विकास देखिँदैन । कार्यक्रममा मन्त्रालयका सचिव प्रकाशप्रकाश कोइराला, क्षेत्रीय शिक्षा निर्मात निर्देशक चक्रप्रकाश सुब्बाको समावेको अतिथ्यता रहेको थियो ।

आजीवन सदस्यलाई निःशुल्क रगत

साझाकुरा संवाददाता हेटीडा/नेपाल रेडकस सोसाइटी हेटीडा उपशाखाले आफ्नो उपशाखान्तर्गत रहेका आजीवन सदस्यहरूलाई आवश्यक पर्दा निःशुल्क रगत उपलब्ध गराउने भएको छ । हेटीडा उपशाखाले मंगलबार नेपाल रेडकस सोसाइटी जिल्ला शाखा मकवानपुर रंग त्यसवारामा सम्मोता गरेको छ । हेटीडा उपशाखाले आफ्नो आजीवन सदस्यहरूको लागि विरामी परेर रगत नै चाहिएको अवस्थामा स्वास्थ उपचारमा रगत अभाव हुन नदिने भन्ने नेपाल रेडकस सोसाइटी जिल्ला शाखाले निःशुल्क रगत उपलब्ध गराउने सम्मोता गरेको हो । आर्कसिक समस्या पर्दा पहिलो फट नेपाल रेडकस सोसाइटी अन्तर्गतको उपशाखाले आफ्नो आजीवन सदस्यहरूलाई निःशुल्क रगत उपलब्ध गराउन लागिएको हेटीडा उपशाखाका सभापति शिवाहरि दाहालले जानकारी दिए । हेटीडा उपशाखाका आजीवन सदस्यहरूले अबका दिनमा पूर्वीफफा खत्रीको सम्झनामा श्रद्धाञ्जली सभा



रात चाँहिपमा शुक्र तिर्नुपर्ने । पहिचान पत्र लिएर हेटीडाको ब्लड बैंक पुगे हुन्छ । सभापति दाहालले भने, आजीवन सदस्यहरूको हितको हेटीडा रगत नै चाहिएको अवस्थामा निःशुल्क उपलब्ध गराउने उद्देश्यले सो सम्मोता गरिएको उपशाखाका कोषाध्यक्ष हिम्मत श्रेष्ठले बताए । प्राय अधिकांशक परिचयपत्र वा सिफारिसका आधारमा रगत निःशुल्क दिने व्यवस्था मिलाएको नेपाल रेडकस सोसाइटी रक्तसंचार केन्द्र हेटीडाका प्रमुख टंक दाहालले जानकारी दिए । अहिले रक्तसंचार केन्द्रले प्रति पुष्टि रगतको द सय २० रूपैयाँ तिर्दै आएको छ ।

प्रहरी दिवसमा दौड



साझाकुरा संवाददाता हेटीडा/६६ औँ प्रहरी दिवसको अवसरमा बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटीडाले आयोजना गरेको ५ किलोमिटर दौड प्रतियोगितामा सुरेश साह विजयी भएका छन् । प्रतियोगितामा सशस्त्र प्रहरी गण रातोमाइका प्रहरी जवान सुरेश साह १८ मिनेट ११ सेकन्डमा निर्धारित दुरी पार गर्दै विजयी भएका हुन् । दंगा नियन्त्रण प्रहरी गण हेटीडाले प्रहरी जवान सुरेश साहले १९ मिनेटमा दौड पार गर्दै दोस्रो र दंगा नियन्त्रण प्रहरी गण हेटीडाकै

प्रहरी जवान बसन्त रोकिया १९ मिनेट १० सेकन्डमा दुरी पार गर्दै तेस्रो भएका थिए । विजेता हाडीहस्ताई असोज २० गते हुने प्रहरी दिवसको अवसरमा, मेडल र प्रमाणपत्र सहित सम्मान गरिने बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ । प्रतियोगितामा बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय, दंगा नियन्त्रण प्रहरी गण हेटीडा र सशस्त्र प्रहरी गण रातोमाइ लगायतका ६१ जना प्रहरी कर्मचारीहरूको सहभागिता रहेको थियो ।

सूचना !! सूचना !! सूचना !!

हेटीडा उपमहानगरपालिकाको सहयोगमा संचालन हुने ३ महिने हेयर कटिङ्ग लागिम लिन चाहने युवा/युवतीहरूमा यस कार्यलयको सामाजिक विकास महाशाखा वा कोलोराडो हेयर कटिङ्ग पार्लर हेटीडा ४ मा यस सूचना प्रकाशित भएको मिति १५ दिन भित्र आवेदन गर्न सुचित गरिन्छ ।
आवेदन साप संचालन गर्नुपर्ने कणचाट
१. नेपाली नागरिकताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी
२. शैक्षिक योग्यता: सामान्य साक्षर

७५ विद्यार्थीलाई स्कूल ब्याडा



साझाकुरा संवाददाता हेटीडा/मकवानपुरगढी गाउँपालिका-७, सुकीरामा रहेको जनता माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीलाई स्कूल ब्याग वितरण गरिएको छ । रोटुयाट क्लब अफ हेटीडाले स्कूल विद्यार्थीका लागि ब्याग वितरण गरेको हो । ब्याग वितरणका गरिब, दलित, असहाय परिवारका ७५ जना बालबालिकालाई ब्याग वितरण गरिएको रोटुयाट क्लब अफ हेटीडाका कम्प्युनिटी सर्भिस डिरेक्टर श्रीपा

डकलले जानकारी दिए । विद्यालयले छनोट गरेका विद्यार्थीका लागि ब्याग वितरण गरिएको उनले बताए । कार्यक्रममा क्लबका अध्यक्ष रवि पौडेल, क्लबका सुनाइ शर्मा, जेनिम काकी लगायतकाले ब्याग हस्तान्तरण गरेका थिए । बागमती दिवसमा पनि ब्याग अभावका कारण गणमा किताब बोकेर विद्यालय जानुपर्ने बाध्यता थोरै आएका विद्यार्थीका लागि ब्याग वितरण गरिने रोटुयाट क्लब अफ हेटीडाले जनाएको छ ।

सर्वाधिक गोलको कीर्तिमान तोड्ने मकवानपुरे स्टार अञ्जनको चाहना

साझाकुरा संवाददाता

हेटीडा/नेपाली राष्ट्रिय फुटबल टिमका फरवाइड, मकवानपुरे स्टार अञ्जन बिष्टले नेपालका लागि सर्वाधिक गोल गर्ने खेलाडीको कीर्तिमान तोड्ने चाहना रहेको बताएका छन् । भूदभ्रममा भइरहेको साफ च्याम्पियनसिपमा सोमबार राति थलकलाइड ३-२ ले पराजित गर्दा गोल गरेका अञ्जलेले खेल्दैथिए यस्तो चाहना व्यक्त गरेका हुन् । नेपालको जितमा अञ्जलतर्फै सुमन लामा र आयुष पनालेले पनि गोल गरे । श्रीलंका विरुद्धको गोल अञ्जलको राष्ट्रिय टिमको लागि छैटौ गोल हो, भने सुमन र आयुषको डेब्यु गोल हो ।



नेपालका लागि हरि खड्का र निराजन रायमाझीको नाममा सर्वाधिक १२ गोलको कीर्तिमान छ । तर लामो समयसम्म पनि यो कीर्तिमान तोड्न सकेको छैन । पछिल्लो पटक नेपालका लागि लगातार गोल गर्दै आएका अञ्जललाई श्रीलंकाविरुद्ध गोल गर्दै यमन अफ द म्याच भनेथिए सर्वाधिक गोल गर्ने चाहना रहेको बताएका हुन् । 'रेकर्ड तोड्ने चाहना महसुसछु । १३ गोल्मा अडिक्छु', अञ्जलेले पोस्टम्याच कन्फ्रेंसमा भने, 'मुख्य कुरा नेपालमा फरवाइडले मात्र गोल गर्नभन्दा भने छ तर फरवाइडले मात्र होइन सबैले गोल गर्नु छ । अहिले मिडिफण्डरले पनि गोल गर्नु छ । मेरो पनि चाहना छ १३ गोलको त्यो रेकर्ड तोड्ने । त्यसका लागि म अर्कै मिहित गरिसके छु ।' सन् २०१५ मा फिनिफिन्स विरुद्ध खेले नेपालका लागि डेब्यु गरेका अञ्जलेले पहिलो राष्ट्रिय गोल पनि फिनिफिन्स विरुद्ध खेले हुने गर्नुभयो । विरुद्ध खेले हुने अञ्जलेले पहिलो गोलको कीर्तिमान बराबरी गर्न अर्कै ७ गोल गर्नुपर्नेछ । त्यसका लागि

८२ मिनेटमा अञ्जन मैदान छिर्दा नेपालले ५ गोल बाइडको थियो । त्यसपछि नेपालले थप २ गोल बाइड भयो । कुनैतर्फी ७ गोल खाएको पाँच दिनपछि नेपालले छनोटको दोस्रो खेलमा चाइनिज ताइपेइविरुद्ध उसैको मैदानमा खेल्नु चुनौतीपूर्ण थियो । अधिकांशले हरियो पीडा भुलाउन नेपालका लागि बित्तको विकल्प थिएन । त्यसैले खेलका लागि तत्कालीन प्रिभिसक योहान काजिनले महत्वपूर्ण परिवर्तनको रूपमा मिडिफण्डर विक्रम लामाको रूपमा अञ्जललाई पहिलो गोलमा भागीपारे । जताएर भएका अतिबत भाष्यारीको स्वागतमा विदेश बजारधी र सुमन अञ्जलको सङ्ग रजिजत धिमाललाई अवसर दिएका थियो । तीन परिवर्तनमा अञ्जन प्रभावकारी साबित पाए । उनले टिमका डेब्यु गर्दा अञ्जन गोल गर्न सफल भए । त्यो गोल नेपालले एक वर्षको अवधिमा गोल गर्ने सकेको थियो । त्यसपछि २०१८ जुनमा चाइनिज ताइपेइविरुद्ध नै अधिकांश रिजलले मात्र नेपालका लागि एक वर्षको अवधिमा गोल गर्न सकेका थिए । अञ्जलेले डेब्यु गरेको पाँच वर्षपछि पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय गोल गरे । ताइपेइविरुद्ध अञ्जलेले ६५ मिनेटमा दोस्रो गोल गरे । डिब्रक्स मिश्राबाट अञ्जलेले अनुभवी फिन्डर सन्दीप राईलाई प्रतिस्वाहन गरेका थिए ।

अञ्जले अर्क मिहितनै गर्ने प्रष्ट पारिसकेका छन् । भर्खर २३ वर्ष मात्र भएकोले अञ्जनामा त्यो सम्भवना पनि छ । साफ च्याम्पियनसिप विरुद्धको भारतविरुद्ध अञ्जले २४ गोल खेलेछु । साफ च्याम्पियनसिप सन् २०१५ अक्टोबर १५ मा नेपाली राष्ट्रिय फुटबल टिममा डेब्यु गर्दा अञ्जन १६ वर्षका थिए । क्वाकोको राजधानी दोहामा फिनिफिन्स विरुद्धको मैत्रीपूर्ण खेलमा राष्ट्रिय टिमको जर्सी लगाएर पहिलो प्रष्ट मैदान छिर्दा अञ्जलेले अनुभवी फिन्डर सन्दीप राईलाई प्रतिस्वाहन गरेका थिए । क्लब फुटबलमा खेलेका मिडिफण्डरमा पर्ने अञ्जलको लागि राष्ट्रिय टिममा स्थान पक्का हुने गरे पनि पहिलो रोजाइ पर्न सफल गरिदिएन परेको थियो । विश्वकप २०२२ तथा एशिया कप २०२३ छनोटअन्तर्गत नै बर्लिनको स्टेडियमको पहिलो खेलमा पनि अञ्जलेले सल्लिखट खेलाडीको रूपमा मात्र सम्मिलन भएका थिए । कुनैतर्फीमा भएको खेलमा विमल वलीगामाको स्थानमा

ब्याडमिन्टन र भलिबल बिजेताको टुंगो लाग्यो

साझाकुरा संवाददाता

हेटीडा/ ६६ औँ प्रहरी दिवस २०७८को अवसरमा बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटीडाले आयोजना गरेको खुल्ला डबलस ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता सम्पन्न गरिएको छ ।



खेलमा बागमती प्रदेश अन्तर्गतका कर्णालहरका कार्यरत प्रहरी कर्मचारीहरूका १५ टिम र अन्य नागरिकहरूबाट १५ टिम गरी जम्मा ३० टिमको सहभागिता रहेको थियो । खेलमा प्रथम स्थान हासिल गर्ने हेटीडा निवासी अधिकांश वेस र माघवी वेसको टोली रहेको थियो भने द्वितीय स्थान हेटीडा निवासी नवी पौडेल र हिक्मत सिंह पात्नीको टोलीले हात पारेको छ । बागमती प्रदेश प्रतियोगिता हेटीडामा प्रथम रहेका प्रहरी उपरीक्षक नवराज अधिकारी र प्रहरी हल्बारी हरि बहादुर तामाङको

बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुर, चिचिन, दंगा नियन्त्रण प्रहरी गण हेटीडा र सशस्त्र प्रहरी गण रातोमाइ गरी ५ टाट प्रहरी कर्मचारीको सहभागिता रहेको खेलमा प्रथम स्थान दंगा नियन्त्रण प्रहरी गण हेटीडाले हासिल गरेको थियो भने दोस्रो स्थान बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालयले हात पारेको थियो । प्रथमबलमा समेत विजेता पहिलो र दोस्रो हुने खेलाडीहरूलाई प्रहरी दिवसको काया क्रममा नै नगद, मेडल र प्रमाणपत्र सहित सम्मान गरिनेछ ।

प्रमाणपत्र सहित सम्मान गरिन्छ । यसैगरी अन्तर प्रहरी कार्यालय स्तरिय भलिबल प्रतियोगिता समेत सम्पन्न भएको छ । खेलमा खेलाडीहरूका ४ का खेलाडी अडिक्कर टिकाराम राईलाई उक्त खेलाडीको रूपमा छनोट गरिएको छ । विजेता खेलाडीहरूलाई यही असोज २० गते यस कार्यलयमा हुने ६६ औँ प्रहरी दिवस २०७८को अवसरमा सिट्ट, मेडल

निर्माण सम्बन्धित सामग्री खरिद गर्न हामीलाई सम्मानजुहोस्



घर वा ठूला आयोजना निर्माण गर्दै हुन्छ ? हामीलाई सम्मानजुहोस् । यहाँ विभिन्न कम्पनीका रड, सिमेन्ट, रंग/रोमान, वायरम र गाडी मर्मतका सम्पूर्ण सामग्रीहरू सुपथ मूल्यमा उपलब्ध छ ।
हाम्रो हार्डवेयर एण्ड सप्लायर्स
हेटीडा-८, कावितराजथु, फोन: ०५७-५०८७६८९, ०५५०३२०६३
घर बिक्रिममा
हेटीडा-२ पुरानो मकवानपुर रोड कृष्ण मन्दिर भित्र आकर्षक घर बिक्रिममा रहेको हुँदा इच्छुक खरिदकर्ताहरूले तुरन्त सम्पर्क गर्नुहोला
सम्पर्क: ०८४५६६८७३०६०

कोरोना कालको चाडघाट, सकेसम्म नगरौँ भेटघाट, भाइरसबाट जोगिएर मनाऔँला अर्को साल ।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

रु. 2,00,000 CASH DISCOUNT | रु. 150,000 EXCHANGE BONUS | रु. 75,000 SCRATCH CARD DISCOUNT

गोर्खाली रोड एण्ड सप्लायर्स
हेटीडा-८ राजराजथु, फोन: ०८४७०७६९६८, ०५५०३२०६३