



मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'का' वर्गको पत्रिका

साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakaranews.com

फेन्सी पसललाई जरिवाना

हेटौंडा/हेटौंडाका तीन वटा पसललाई कारवाही स्वस्त गरिबना गरिएको छ । मंगलबार जिल्ला प्रशासन कार्यालय मकवानपुर को नेतृत्वमा आन्तरिक राजस्व कार्यालय हेटौंडाको अनुगमन टोलीले हेटौंडाको स्कूल रोडस्थितको तीन वटा फेन्सी पसललाई जरिवाना गरेको हो । उनका अनुसार, प्रशासन, आन्तरिक राजस्व, धरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय र बाघ प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालयका प्रतिनिधिको संयुक्त उपस्थितिमा अनुगमन गरिएको थियो । जसमा रजब कार्यालयका प्रतिनिधिहरूले फेन्सी पसल, कम्प्युटर पसलको अनुगमन गरेका थिए ।

राजस्व कार्यालयका प्रतिनिधिहरूले हेटौंडाका ११ वटा फेन्सी तथा कम्प्युटर पसलको अनुगमन गरिएकोमा खरिद विक्री खाता अपडेट नगरेको, पसलमा विक्री खाताको कारोबार नगरेको र स्थायी लेखा नबन्नेमा कारोबार नभएको भन्दै तीन वटा फेन्सी पसललाई जरिवाना गरिएको हो । हेटौंडाको स्कूलरोडस्थित हेटौंडा कलेजसत टु, पसल कलेजसत र मुभीएस फेशन पसललाई जरिवाना गरेको हो ।

कांग्रेस हेटौंडा उपमहानगरले संगठन सुदृढीकरण चलाउने

साझाकुरा संवाददाता
 हेटौंडा/कांग्रेसको हेटौंडा उपमहानगर समिति संगठन सुदृढीकरण अभियान चलाउने भएको छ । मंगलबार बसेको नगर समिति बैठकले आगामी पुस महानगर उपमहानगरको १९ वटै वडामा भातु संगठन गठन तथा पुनःगठन गरीसकेको निर्णय गरेको छ । तस्मात्, महिला, किसान, जनजाति, दलित संघसहित विभिन्न भातु संगठनलाई गठन तथा पुनःगठन गर्ने अभियान चलाउने निर्णय गरेको हो । यसै बैठकले उपमहानगर नगरपालिकाको अधिवेशनमा निर्वाचन गराउन खटिएका अधिकृत तथा मतदातालाई धन्यवाद ज्ञापन गर्ने निर्णय समेत गरेको नगर सचिव सविन न्यौपानेले जानकारी दिए । बैठकमा निर्वाचन गरेको चाडपर्वको अवसरमा शुभकामना आदानप्रदान समेत भएको थियो । कांग्रेस उपमहानगर सभापति उत्तम डटेनीको अध्यक्षतामा भएको बैठकमा

कार्यवाहक जिल्ला सभापति विष्णुप्रसाद लामिछानेको प्रमुख अतिथ्यता रहेको थियो । प्रमुख अतिथि लामिछानेले कांग्रेसको अधिवेशनको क्रममा भएको आन्तरिक प्रतियोगितालाई विवेक र अब एकीकरण भएर अघि बढ्नु आवश्यक रहेको बताए । स्वामी तर्कको निर्वाचन नजिकैदेखि एगेलो गेट उपमुठलाई ल्याएर आन्तरिक प्रतियोगिताको विषयलाई विवेक र अघि बढ्नु आवश्यक रहेको बताए । यसै निर्वाचनमा नगर सभापति आनन्दराम पराजुलीको अध्यक्षतामा मकवानपुरमा खिताउने गरी सबै नेता कार्यकर्ता एकीकरण भएर लाग्नुपर्ने आशा गरे । आन्तरिक प्रतियोगिताको विषयलाई लिएर पार्टीलाई घात गर्ने छुट्टै कसैलाई पनि नभएको उहाँको भनाइ थियो । बैठकपश्चात हेटौंडा ११ का कृषकप्रसाद पुडासैनीले नेकपा एमाले परिवर्तन गरी कांग्रेस प्रवेश गरेका थिए ।

थाहा नगरमा बन्द भ्यू टावर चलाउने कसरत

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा/मकवानपुरको उत्तरी क्षेत्र पनि पर्यटकीय नगरीको रूपमा देशभर ख्याती प्राप्त छ । दूरदिवानको अभाव र जीपी संरचनाकी बीच मकवानपुरको थाहा नगरपालिकाले दामनन्दित्य दुरवाकोकन सम्म (भ्यू टावर) र रिपोर्ट टुनः सञ्चालनको तयारी गरेको छ । यसका लागि नगरपालिकाले एक वर्षको ठेक्का आह्वान गरेको छ । स्थानीय तहमा जनप्रतिनिधि आउनेबित्तिकै नगरपालिकाले पहिलो वर्ष नै ठेक्का आह्वान गरी हेटौंडाको प्रकाश होटल इन्टरनेशनललाई पाँच वर्षका लागि ठेक्का दिएको थियो । सम्झौता अर्थात् पूरा नहुँदै नगरपालिका र प्रकाश इन्टरनेशनलबीचको ठेक्का सम्झौता भंग भएपछि बाँकी एक वर्षको लागि नगरपालिकाले ठेक्का आह्वान गरेको हो । प्रकाश होटलसँग पाँच वर्षको

लग्न ठेक्का सम्झौता भए पनि सो रिपोर्ट र भ्यू टावर दुई वर्षभित्र बन्द छ । भ्यू टावरमा दुरिभन र छिद्रित नगरपालिकालाई पटकपटक आग्रह गरे पनि सोको बेवताता गर्दा दामन रिपोर्ट सञ्चालन गर्न समस्या भएको प्रकाश इन्टरनेशनलले जिकिर गर्दै आएको थियो । पछिल्ला दुई वर्ष कोरोना महामारीका कारण लकडाउन हुँदा व्यवसाय नै चौपट भएपछि अन्ततः बस्तीता भाइ बुझाएर

होटलले भ्यू टावरबाट हत फिर्को । अहिले नगरपालिकाले यथावस्थामा नै रिपोर्ट तथा भ्यू टावर सञ्चालन गर्नारी ठेक्का आह्वान गरेको हो । न्यूनतम तीन लाख २० हजार कायम गरी एक वर्षका लागि रिपोर्ट तथा भ्यू टावर आठमा दिन उपभूक्त बड्य गोपालीले जानकारी दिए । यसअघि नगरपालिकाको कुनै प्रकारको बाँकी बस्तीता रहेको

थियो, फर्म वा कम्पनीले बोलपत्रमा भाग लिन नपाउने सूचनामा जनताएको छ । रिपोर्ट र भ्यू टावर सञ्चालनका क्रममा विद्युत महसुल र पानी महसुल व्यवसायीले नै बुझाउनुपर्ने तथा रिपोर्ट सुरक्षाका लागि मुल्यवेता सुरक्षा गर्दाको व्यवस्था अनिवार्य रूपमा व्यवसाय स्वस्थले नै गर्नुपर्ने नगरपालिकाले जनाएको छ ।

वृत्ति, फर्म वा कम्पनीले बोलपत्रमा भाग लिन नपाउने सूचनामा जनताएको छ । रिपोर्ट र भ्यू टावर सञ्चालनका क्रममा विद्युत महसुल र पानी महसुल व्यवसायीले नै बुझाउनुपर्ने तथा रिपोर्ट सुरक्षाका लागि मुल्यवेता सुरक्षा गर्दाको व्यवस्था अनिवार्य रूपमा व्यवसाय स्वस्थले नै गर्नुपर्ने नगरपालिकाले जनाएको छ ।

गरेको दामन भ्यू टावर लामो समय केन्द्रीय सरकारको मातहत रहेकोमा पछिल्लो समय तत्कालीन जिल्ला विकास समिति हुँदै नगरपालिका मातहत आएको थियो । स्थानीय तहले समग्रै आफ्नो क्षेत्रमा रहेको पर्यटकीय संरचनाको संरक्षण गर्नु अहिलेको आवश्यकता हो । जसले गर्दा नयाँ पुस्तालाई आफ्नो क्षेत्रको भौतिक संरचनाबारे ज्ञान, चासो र संरक्षणका लागि चिन्ता बढ्नेछ ।

बसपार्कमा सहायता कक्ष



साझाकुरा संवाददाता
 हेटौंडा/नविकिर्दे गरेको चाडपर्वलाई लक्षित गरी मंगलबारदेखि हेटौंडाको मुख्य बसपार्कमा नागरिक-युवा सहायता कक्ष (हेल्प डेस्क) स्थापना गरिएको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुर र ट्राफिक प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले सामुदायिक प्रहरी सेवा उप केन्द्र हेटौंडा-१० बसपार्क र साना हात र सञ्चेत नागरिक युवा समूहको सहकार्यको सहयोगमा स्थापना गरिएको हो ।

उप केन्द्र हेटौंडा-१०, बसपार्कका अध्यक्ष प्रदिप कडैलेको सभाध्यक्षता भएको कार्यक्रममा सामुदायिक प्रहरी सेवा केन्द्र हेटौंडा-११ का अध्यक्ष शक्तिराम पुडासैनी, सामुदायिक प्रहरी सेवा केन्द्र हेटौंडा-९, पर्याप्तितनरका अध्यक्ष राम विष्ट, महिला अघिकारकर्मी शर्मिला श्रेष्ठ, उप-केन्द्रका पदाधिकारी, स्थानीय, जनप्रतिनिधि, यातायात व्यवसायी लगायतको सहभागिता रहेको थियो ।

TVS SHOWROOM ALL OVER NEPAL

TVS SMART XCHANGE

FOR THE GENERATION

असोज २० गते देखि २६ गते सम्म

कुनै पनि कम्पनीको पुरानो मोटरसाइकल वा स्कुटर ल्याउनुहोस् र नयाँ SMART TVS चढेर जानुहोस् ।

VALUE ADDITION

बजार मूल्य भन्दा थप

₹. 10000

CASH DISCOUNT

पहिलो ९ लाख सम्म

दोस्रो १० लाख सम्म

FINANCE

0%

ब्याजबन्ध

MONTHLY EMI

₹. 5,999

का TVS चढेर जानुहोस् ।

FREE ACCESSORIES

हल्ला

100% CASHBACK

कैलिक

REALME C20 SMARTPHONE

गह्रिना

APACHE RR 310

बमुर प्रोजे

PROTON SAGA

Hetauda Auto Mart, Hetauda

057-590446, 984547051

HONDA छ साथ साथ

७ प्रदेश ७ दिन

EXCHANGE

महोत्सव

अर्थ भने: BI SCOOTER को लागि FAIR VALUE HONDA को लागि SPECIAL VALUE

₹. 90,000

Time's AutoHub Hetauda

Contact: 057-590610, 9855067840

UPGRADE

फाइदा MORE, TENSION NO MORE

अर्थात् २०७८ असोज १० देखि २२ गतेसम्म

कुनैपनि मोटरसाइकलको प्रचलित बजार VALUATION अन्तर्गत ₹. १०,००० थप

0% INTEREST ON 50% DOWNPAYMENT

FREE ACCESSORIES

किन्तु अर्थात् किन्दा लेरी किने पछि

₹. ४०,००० सम्म ₹. २,००,००० सम्म

₹. २०,००० सम्म

Time's AutoHub Hetauda

हेराइजन अटो पब्लि.

हेटौंडा-१० टिपिपिज रोड, सम्पर्क: ०५७-५२२८२८, ९८०९३०५४३२

द्वारा नं.: २५२८१३/०७७/०७८

ETAUDA HOUSING

हेटौंडा हाउसिङ प्रा. लि.

HETAUDA HOUSING PVT. LTD.

तपाईं हाम्रो यश सुन्दर नयाँ हेटौंडा उपनगरपालिका बासिन्दाको लागि सुधीको खबर लिएर आएको छ । नेपाल सरकारबाट स्वीकृत प्राप्त हेटौंडा हाउसिङ कम्पनी ।

विशेषताहरू:

- १) घर नै बसि बसि टिपिपिजको भन्सा इन्टरनेटले बाहेको रचनामा कोठा उपलब्ध गराउने छ । हेटौंडा उपनगरपालिका भित्र ।
- २) किता मकनद कोठा घर पक्का भएमा सिम र दिने सक्नुहुनेछ । वस कम्पनी मार्फत ।
- ३) घर कोठा पक्का भएमा जाउन सक्ने थलो बिक्री साना तिस्ता समस्याबाट छुटकारा पाउनु हुनेछ ।
- ४) भाडामा बस्दा पनि जायदादी घरमा बसेको जम्मुति हुनेछ ।
- ५) परिवारिक वातावरणमा रमाउन सक्नु हुनेछ ।
- ६) स्कूल कलेजका विद्यार्थीहरूको लागि विशेष सुविधामा कोठा भाडामा उपलब्ध छ ।
- ७) सँग सस्था जफित, पक्का, कटार जाडिको लीन पथि घर, कोठा, पक्का, उपलब्ध गराउने थप ।
- ८) घर बसिने रिया सम्पर्क सडो ।
- ९) घर जग्गा खरिद विक्रीको लागि विशेष जर्ज सम्पर्क सडो ।

हाम्रो विशेषताहरू मूल पर्यटनको कुराका लागि हेटौंडा उपनगरपालिका तपाईंहरूको सेवामा सदैव तय रह्यो ।

हेटौंडा-१ चौकीटोल मकवानपुर

फोन नं./फ्याक्स: ०५७-५९३३४८

मो.: ९८२४९०५४४८

Viber/WhatsApp: +9779824271544

Email: hetaudahousing1@gmail.com

साफ च्याम्पियनसिप फुटबल : नेपालद्वारा श्रीलङ्का पराजित

काठमाडौं (रासस)/ माल्दिभ्समा जारी दक्षिण एसियाली फुटबल (साफ) च्याम्पियनसिपमा नेपालले श्रीलङ्कालाई पराजित गरेको छ । गए राति माल्दिभ्सको मालेमा भएको खेलमा नेपालले श्रीलङ्कालाई २-२ गोलबन्तरले हराएको हो ।

नेपाल लगातार दोस्रो खेलमा विजयी भएको हो । यसअघि पहिलो खेलमा नेपालले आयोजक माल्दिभ्सलाई १-० गोलबन्तरले पराजित गरेको थियो । श्रीलङ्काविरुद्धको खेलमा नेपालका लागि सुमन लामा, अञ्जन विष्ट र आयुष घलानले एक एक गोल गरे ।

श्रीलङ्काका लागि मार्थिन ह्यामिल्टन र डियोन डी सिन्त्राले एक एक गोल गरे भने खेलको पहिलो हाफको ३३ औं मिनेटमा सुमन लामाले गोल गरे भने अन्तिम हाफको ८६ औं मिनेटमा नेपालका तर्फबाट अञ्जन विष्टले गोल गरे ।



खेलको ५७ औं मिनेटमा मार्थिन ह्यामिल्टनले श्रीलङ्काका लागि पहिलो गोल गर्दै खेललाई २-१ को अवस्थामा पुर्याए । यसैगरी आयुष घलानले खेलको ८६ औं मिनेटमा गोल गरी नेपाललाई ३-१ को अग्रता

दिलाए । खेलको अन्तिम समयमा श्रीलङ्काका लागि डियोन डी सिन्त्राले पेनाल्टीमार्फत गोल गर्दै खेल ३-२ को स्थितिमा पुर्याए पनि आफ्नो टोलीलाई जित दिनाउन भने सकेनन् । लगातारको जितसँगै

नेपाल साफ च्याम्पियनसिपको शीर्ष स्थानमा पुगेको छ । नेपालले दुई खेलबाट ६ अंक जोडेको छ । अब नेपालले तेस्रो खेल असाज २४ गते भारतविरुद्ध खेल्नेछ ।

यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य कार्यक्रम प्रभावकारी

काठमाडौं (रासस)/ यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य सुधारका लागि जापान ट्रस्ट फुन्डको आर्थिक प्रथम प्राथमिक सहयोगमा नेपाल परिवार नियोजन संस्थाद्वारा सञ्चालित 'परि योजनाले लक्ष्यमा दोब्बर सफलता हासिल गरेको छ ।

६ दशकभन्दा बढी सम्पन्न विन्तार प्रजनन स्वास्थ्य सेवा प्रदान गरिराखेको सङ्घको काठमाडौं उपत्यकाका तीन विन्तारसहित काभ्रेपलाञ्चोक र मकवानपुरमा सो परि योजनाका कार्यक्रमहरूमा ल्याइएको थियो ।

किशोरीकिशोरी तथा महिलाहरूलाई यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य र एचआइभी सेवामा पहुँच पुर्याउने मुख्य ध्येयले सञ्चालित परि योजना मुद्दी महिलाबाट सञ्चालन हुँदैछ । परि योजनाले दुई वर्षका अवधिमा १ हजार १२५ लाई सेवा प्रदान गरेको अनुभवको छ ।

वित्त २०७८ को गोरखा भूकम्प तथा हालैको मेसन्थीको बाढी प्रभावित किशोरीकिशोरी तथा महिलाहरूलाई एकीकृत यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य र एचआइभी सेवा प्रदान गर्न सो परि योजना सफल भएकाले संस्थाद्वारा जारी विज्ञानिक जनाइएको छ । मुद्दी असाज १ गते सो मेसन्थी नगरपालिकाको मेसन्थी र डन्द्रमती नदीमा आएको

अकल्पनीय भीषण बाढीले नगरका बढा नं. ६, १० र ११ मा अल्पभूतीय भौतिक क्षति पुऱ्याएको थियो । बाढी प्रभावित क्षेत्रमा एकीकृत प्रजनन स्वास्थ्य विधिर आयोजना गरी ८० महिलाहरूलाई डिभिन्टि किटस प्रदान गरिएको थियो । डिभिन्टिमा पढ्नको मुखमा हुने क्यान्सर परीक्षण, एचआइभी परीक्षण तथा परामर्श, गर्भपति सेवा, परिवार नियोजनको स्वादी तथा अस्थायी सेवा, प्रयोगशाला सेवा, वैज्ञानिकताका आधारमा गरिने हिसा हुन नदिन परामर्श सेवा प्रदान गरिएको जनाइएको छ । विपद्का अवस्थामा गाँस, बास र कपासपछि पहिलो प्राथमिकतामा प्रजनन स्वास्थ्य सेवा तत्काल आवश्यक पर्दछ ।

साथै ती भिल्लामा विद्यमान बाल तथा मातृमृत्युदर न्यूनीकरण गर्न परि योजनाले कोशुङ्गामा रूपमा काम गरेको छ । सघले परि योजनाको सहयोगमा कोराना महामारीका बन्दाबन्दीसमयमा साथै शिक्षामार्फत परिवार नियोजन, सुरक्षित गर्भपतन, पछिपछि मुखको क्यान्सर रोगको जाँच, सुरक्षित मातृत्व, एचआइभी तथा एड्स, यौन संक्रमण, प्रयोगशाला, घुटीनी स्वास्थ्य सेवा, यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य परामर्श सेवालाई जनाइएको छ । मुद्दी असाज १ गते सो मेसन्थी नगरपालिकाको मेसन्थी र डन्द्रमती नदीमा आएको

प्रजनन स्वास्थ्य र एचआइभी सेवा प्रदान गरेको विज्ञानिमा जनाइएको छ । विज्ञानिमा भने ३० प्रतिशत सेवाहरूको 'सेवाप्राप्तीमहोत्सव' २४ प्रतिशत सेवाहरूमा किशोरीकिशोरी तथा युवायुवतीलाई प्रदान गरिने एचआइभी संक्रमण शून्य पाइएको छ ।

सघले पहिल्लो समय सुरक्षित यौन व्यवहारसम्बन्धी जनचेतनामूलक कार्यक्रमलाई व्यापक रूपमा समुदायमा सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ । विज्ञानिमा २०० सेवाप्रदायक तथा साथी शिक्षकलाई यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य विषयमा क्षमता अभिवृद्धि गर्न प्रदान गरिएको तथा प्रभावित क्षेत्रका रेडियो कार्यक्रममार्फत यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य र एचआइभी सम्बन्धी शिक्षा, जानकारी र सूचना प्रभाव गरिएको विज्ञानिमा उल्लेख छ ।

महामारीमा यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य सेवा जारी
सघले विज्ञानिमा विश्व स्वास्थ्य संगठनको मापदण्डअनुसार कोभिड-१९ को महामारीका अवस्थामा पनि आफ्नो सेवा निरन्तर जारी रहेको जनाएको छ । देशका विभिन्न स्थानमा रहेका आफ्ना क्लिनिकमार्फत सन् २०२० मा ३२ लाखलाई विभिन्न सेवा उपलब्ध गराइएको थियो । यो सन् २०१९ को सामान्य अवस्थामा प्रदान

गरिएको सेवाभन्दा १५ प्रतिशत माथि बढी हो । सघले सेवाको पहुँचबाट वञ्चित, सीमान्तकृत समुदाय, यौन तथा वैज्ञानिक अल्पसङ्ख्यक, वीतकम्ती महिला, एचआइभी, एड्स संक्रमित तथा अपाङ्गता भएका व्यक्तिका लागि सघले निःशुल्क सेवा उपलब्ध गराउँदै आइरहेको छ ।

सघका सेवाप्राप्तीमहोत्सव १० प्रतिशत सेवाको पहुँचबाट वञ्चित ती समूह रहेका छन् भने ३० प्रतिशत सेवाप्राप्ती युवा तथा किशोरीकिशोरी रहेका संघका जनसम्पर्क तथा वैदेशी अधिकृत जम्मा सिटीमा जनाइएको छ । विशेषगरी केहिड शहरीका अल्पसङ्ख्यक कुनै पनि सेवाप्राप्ती यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य सेवाबाट वञ्चित हुन नपरोस् भन्ने उद्देश्यले यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य सेवा र हेल्थवाइन सेवा प्रदान गर्न अतिरिक्त खर्चका संघका सेवाप्रदायकको योगदान प्रशंसनीय रहेको जनाइएको छ ।

महामारीको समयमा परिवार नियोजन, सुरक्षित गर्भपतन, सुरक्षित मातृत्व तथा नवजात शिशु तथा बाल स्वास्थ्य, एचआइभी तथा एड्स, यौन संक्रमणमाथि प्रजनन स्वास्थ्यसम्बन्धी परामर्श तथा सेवाको जानकारी मागिने हेल्प लाइन नं. १६६००१४५००० मा सम्पर्क गर्न सघले आग्रह गरेको छ । निःशुल्क सेवा तथा विज्ञान ७ देखि साँझ ७ बजेसम्म सञ्चालित छ ।

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



जन्मः
२००८/०८/१०

स्वर्गारोहणः
२०७८/०६/०९

स्व. गंगादेवी गुरुङ

हाम्री ममतामयी आमा गंगादेवी गुरुङको असामयिक स्वर्गारोहणले हामी अत्यन्त दुःखी र मर्माहत भएका छौं । आज १२ औं दिनको पुण्यतिथिमा उहाँको आत्माको चीरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं ।

देवरानी :-

सुशीला गुरुङ

- छोरा/बुहारीहरु :-
- सन्दीप (भाईचुङ्ग)/अञ्जु गुरुङ
- सन्देश गुरुङ
- नातिहरु:-
- वितेक/अजिता गुरुङ
- छोरी/ज्वाईहरु:-
- सरिता/पल्लव गुरुङ
- अञ्जना/राजु विष्ट
- सकुन्तला/विमल गोपाली
- शुष्का/प्रसन्न लाल श्रेष्ठ
- संगिता/दीपक लामा

- रञ्जन विष्ट
- अञ्जन विष्ट
- पलास श्रेष्ठ
- रूपेश लामा
- रूपक लामा
- रविन लामा
- पनातीन:-
- मेरिजेन गुरुङ
- नातिनीहरु:-
- विनिता/बुद्ध लामा
- वतिता/ससानु घले
- विस्मिता गोपाली
- स्वेच्छा गोपाली
- सायना गुरुङ

एवम्

समस्त गुरुङ परिवार

लुब्धक हराएको सूचना

मेरो निम्न व्यहोराको लुब्धक २०७८ असोज ३ गते हेटौडा-१, चौकीटोलखी बुद्धचोक जाने क्रममा हराएको हँदा फेला पार्नु हुने महानुभावले नबिकेको प्रहरी कार्यालय अथवा निम्न नम्बर मा सम्पर्क गरिदिनु हुन अनुरोध गर्दछु ।
नामः शक्तिमान महर्जन
ठेगानाः हेटौडा-१, मकवानपुर
सम्पर्क नम्बरः ०१-३०२०१५११
फोनः ०१-३०२२१११२

लाइसेन्स हराएको सूचना

यही मिति २०७८ भदौ २५ गते रामहरि श्रेष्ठको नाममा जारी गरिएको ०५-३९९१२ नम्बरको सवारी चालक अनुमतिपत्र (लाइसेन्स) हेटौडा बजारमा हराएको हँदा फेला पार्नु हुने महानुभावले नबिकेको प्रहरी कार्यालय अथवा ९८५४०५७०० नम्बरमा सम्पर्क गरिदिनु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

बागमती प्रदेशको मकवानपुर जिल्ला हेटौडा उपमहानगरपालिका वडा नं ०१ संचालनमा रहेको अर्किड रिसेट प्रा. लि. को स्तरोन्नतिको लागि प्राथमिक वातावरणीय परीक्षण प्रतिवेदन सफरदुधी सार्वजनिक सूचना

अर्किड रिसेट प्रा.लि. द्वारा निम्न ब्यक्तिहरूको प्रस्ताव कार्यान्वयन गर्न लागिएको छ ।	
(प्रकाशित मिति:- २०७८, ०६, २०)	
प्रस्तावकर्ताको नाम र ठेगाना	अर्किड रिसेट प्रा.लि. हेटौडा उप-महानगरपालिका वडा नं २, चौकी टोल, मकवानपुर जिल्ला, बागमती प्रदेश, नेपाल सम्पर्क नं. ०१४-५२०२२३४ ०१४-५२०५१९९ ईमेलः mail@archidresort.com
प्रस्तावको विवरण	रिसेट स्तरोन्नति रिसेटस्थले कित्ता नं. १०२९१, १४२९१, १४२२२ र १४२०० को २६८२.५६ वर्ग मि. भागमा कित्ता नं. ५८ को ४४२७.६१ वर्ग मि. रिसेटको नाममा रिसेटको सेवाहरुः क्यान्टेन्ट, सिनेमा, प्रोड्युस, प्राइभेट केनिन, जिम हल, योग हल रिसेटको कुल क्षमताः ६४ कोठा ९८ शय्या
प्रभाव पर्ने सन्ने जिल्ला/न.प.	मकवानपुर जिल्ला/हेटौडा उप-महानगरपालिका वडा नं २

माथि उल्लिखित प्रस्तावको प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण सम्बन्धी प्रतिवेदन तयारी गर्ने क्रममा सो क्षेत्रहरूको प्राकृतिक, भौतिक, प्रणाली, वैज्ञानिक, सामाजिक, प्रणाली, सांस्कृतिक, प्रणाली र आर्थिक प्रणालीबीच के कस्तो प्रभाव पर्दछ भनी यकिन गर्न उपमहानगरपालिका वडा नं २, चौकीटोल तथा त्यस क्षेत्रका विद्यार्थी, अस्पताल, स्वास्थ्य चौकी तथा सरोकारवाला व्यक्तिको वा सन्ध्याको लिखित राय सुझाव लिन आवश्यक भएकोले यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन भएको मितिले ७ (सात) दिनभित्र निम्न ठेगानामा आई पुग्ने गरी लिखित राय सुझाव उपलब्ध गराई दिनु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

राय सुझावको लागि पत्राचार गर्ने ठेगानाहरु :-
अर्किड रिसेट प्रा.लि.
बस्न र टिकन
हेटौडा उप-महानगरपालिका वडा नं २, चौकी टोल, मकवानपुर जिल्ला, बागमती प्रदेश, नेपाल
सम्पर्क नं. ०१-३०२२१११२
०१-३०२२१११२
ईमेलः mail@archidresort.com
फोन नम्बरः ०१-३०२२३४
फोन नं. ०१-३०२०५१९
फोन नं. ०१-३०२०५१९
फोन नं. ०१-३०२०५१९



इन्द्रसरोवर गाउँपालिकाको हुमानेभञ्ज्याङ र पाखेल बजारको बीचमा सडकबाट करिब एक सय मिटर तल खसोको स्थानीय। काठमाडौँबाट हेटीडा आउँदै गरेको टाटगढीको मोडमा पनेको सारण हेटीडाबाट काठमाडौँतर्फ जाँदै गरेको स्थानीय सडकबाट तल खसोको चालकले जानकारी दिएका छन्। स्थानीयमा चालक मात्रै रहेका थिए। उनलाई चौपटमा भने नलागेको प्रहरी चौकी हुमानेभञ्ज्याङले जनाएको छ। तस्वीर: साजाकुरा

प्रविधिकले शिक्षामा परिवर्तन आएको मन्त्री सुवेदीको दाबी

साजाकुरा संवाददाता
हेटीडा/बागमती प्रदेश सामाजिक विकास मन्त्री विजय सुवेदीले प्रविधिकले शिक्षामा परिवर्तन आएको दाबी गरेका छन्।
मंगलबार मन्त्रालयमा क्षेत्रीय शिक्षा निर्देशनालयबाट आयोजित शिक्षामा बैकल्पिक माध्यम प्रयोग र आधारभूत तहको पाठ्यक्रम क्रमचय र बैकल्पिक शिक्षाको प्रभावकारिता विषयक प्रस्तुतीकरण पारदर्शिता भन्ने मन्त्री सुवेदीले विचलित प्रविधिकले सबै बालबालिकाले अवस्थामा नेपालको शिक्षा प्रणालीमा परिवर्तन आएको तथ्यकाबत पनि पिट हुने बताए।
नेपालको पछिल्लो शैक्षिक अवस्था हेर्ने हो भने, प्रविधिकलाई जोड दिनुको छ। ' उनले भने 'जसका कारण विद्यार्थीमा प्रविधिक शिक्षा र सल्वेजिका टाका पुगेको छ। ' उनले पाठ्यक्रम समावेशमा परिवर्तन आवश्यक रहेको बताए। ज्ञान विज्ञानले शिक्षा क्षेत्रमा दबाइएको परिवर्तन नभै पाठ्यक्रमको विकास हुने आवश्यक रहेको उनको भनाइ थियो।
उनले घोषणा गरेको विद्याको

अल्प जरुरी रहेको धारणा राखे।
घोकन्ने विद्याले समाज परिवर्तन र विद्यार्थीको शैक्षिक विकास विमा गलिले हुने भएकोले मुलुकमा पछिल्लो शिक्षा प्रणालीलाई व्यावस्थित बनाएर अर्थ बच्चा जसै रिको उनले बताए।
कार्यक्रममा डा.विजय सुवेदीले शिक्षामा बैकल्पिक माध्यम प्रयोग र आधारभूत तहको पाठ्यक्रम क्रमचय र बैकल्पिक शिक्षाको प्रभावकारिता विषयकमा सहजीकरण गरेका थिए। कार्यक्रममा सामाजिक विकास राज्यमन्त्री सुवेदीले प्रविधिकले सबै बालबालिकाले अवस्थामा नेपालको शिक्षा प्रणालीमा परिवर्तन आएको तथ्यकाबत पनि पिट हुने बताए।
नेपालको पछिल्लो शैक्षिक अवस्था हेर्ने हो भने, प्रविधिकलाई जोड दिनुको छ। ' उनले भने 'जसका कारण विद्यार्थीमा प्रविधिक शिक्षा र सल्वेजिका टाका पुगेको छ। ' उनले पाठ्यक्रम समावेशमा परिवर्तन आवश्यक रहेको बताए। ज्ञान विज्ञानले शिक्षा क्षेत्रमा दबाइएको परिवर्तन नभै पाठ्यक्रमको विकास हुने आवश्यक रहेको उनको भनाइ थियो।
उनले घोषणा गरेको विद्याको

आजीवन सदस्यलाई निःशुल्क रगत

साजाकुरा संवाददाता
हेटीडा/नेपाल रेडक्रेस सोसाइटी हेटीडा उपशाखाको आफ्नो उपशाखालागत् रहेका आजीवन सदस्यलाई आवश्यक पर्दा निःशुल्क रगत उपलब्ध गराउने भएको छ।
हेटीडा उपशाखाले मंगलबार नेपाल रेडक्रेस सोसाइटी जिल्ला शाखा मकवानपुर र रगत चारिपमा शुल्क तिर्नुपर्ने। पहिचान पत्र लिएर हेटीडाको ब्लड बैंक पुगे हुन्छ। सभापति दालनेले भने आजीवन सदस्यहरूको हित धरि भन्ने नेपाल रेडक्रेस सोसाइटी जिल्ला शाखाले निःशुल्क रगत उपलब्ध गराउने सम्झौता गरेको हो।
आकस्मिक सभामा परां पहिलो फेद नेपाल रेडक्रेस सोसाइटी अन्तर्गतको उपशाखाले आफ्नो आजीवन सदस्यलाई निःशुल्क रगत उपलब्ध गराउने सभापति धर्नाले जानकारी दिए।
हेटीडा उपशाखाका सभापति शिवाङर दालनेले जानकारी दिए।
हेटीडा उपशाखाका आजीवन सदस्यहरूले अबका दिनमा

सर्वाधिक गोलको कीर्तिमान तोड्ने मकवानपुरे स्टार अजन्तको चाहना



साजाकुरा संवाददाता
हेटीडा/नेपाली राष्ट्रिय फुटबल टिमका फरवाइड, मकवानपुरे स्टार अजन्त बिष्टले नेपालका लागि सर्वाधिक गोल गर्न चेतावनीको कीर्तिमान तोड्ने चाहना रहेको बताएका छन्।
भद्रभन्सा भद्रहेको साफ च्याम्पियनसिपमा सोमबार राति थलकलाई ३-२ ले पराजित गर्दा गोल गरेका अजन्तले खेलपछि यस्तो चाहना व्यक्त गरेका हुन्। नेपालको जितमा अजन्तलाई सुमन लामा र अमृत पन्नाले पनि गोल गरे। शीलाका बिष्टको गोल अजन्तको राष्ट्रिय टिमको लागि छैटौ गोल हो, भने सुमन र अमृतको डेढ्यु गोल हो।
नेपालका लागि हरेर खड्का र निराजन रायमाझीको नाममा सर्वाधिक १३ गोलको कीर्तिमान छ। तर नामो समसम पनि यो कीर्तिमान तोड्न सकेको हुँदैन। पछिल्लो पटक नेपालका लागि लगातार गोल गर्दै आएका अजन्तलाई श्रीलाकाबिष्ट गोल गर्दै स्थान अफ टाइट स्कोरिङ सर्वाधिक गोल गर्ने चाहना रहेको बताएका हुन्।
' रेकर्ड तोड्ने चाहना भएकाले, १३ गोलमा अडिक्न, अजन्तले पोस्टग्वार कन्ट्रोलमा भने, 'मुख कुरा नेपालमा फरवाइडले मात्र गोल गर्नपर्ने भन्ने छ तर फरवाइडले मात्र होइन सबैले गोल गर्नुपर्छ। अहिले मिडफिल्डले पनि गोल गर्नुपर्छ। मेरो पनि चाहना छ १३ गोलको त्यो रेकर्ड तोड्ने। त्यसका लागि म अझै 'मिहित गरिसके छु।'
सन् २०१४ मा सिनिपिन्स बिष्टले नेपालको लागि डेढ्यु गोल अजन्तले पहिलो राष्ट्रिय गोल गर्ने कुन्तोरको थियो। विषयक छोटो अन्तरगत च्याम्पियन तहार्थ बिष्ट सन् २०१९ मा

मिनेटमा अजन्त मैदान छिर्दा नेपालले ५ गोल बाइडको थियो। त्यसपछि नेपालले थप २ गोल बाइड भयो।
कुन्तोर ७ गोल बाइडको पछि हिनपिन्स नेपालले छोटोको दोस्रो खेलमा चाइनिज तहार्थ बिष्टले उसैको मैदानमा सेतु चुनौतीपूर्ण थियो। अफिन्सो हारको पीडा भुलाउन नेपालका लागि खितको विकल्प थिएन। त्यसैले खेलका लागि तत्कालीन प्रिभिसक योहान काङनले महत्वपूर्ण परिवर्तनको रूपमा मिडफिल्ड बिष्टमा लामाको रूपमा अजन्तलाई पहिलो रोजावा म्याचमा दिए। बाइड भएका अजन्त भएपछीको स्थानमा निरेस शेरना शेरना शेरना र सुमन रायको सङ्घ रजित घिसाललाई अवसर दिएको थियो।
तीन परिवर्तनमा अजन्त प्रभावकारी साबित भए। उनले टिमका डेढ्यु गर्दा अजन्त गोल गर्ने सफल भए। त्यो गोल नेपालले एक वर्षको अवधिमा गर्ने गरेको थियो। त्यसपछि २०१८ जुनमा चाइनिज तहार्थ बिष्टले अफिन्सो रिजलने मान नेपालका लागि एक वर्षको अवधिमा गर्ने गरेको थियो। अजन्तले डेढ्यु गर्नुको पछि वर्षेपछि पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय गोल गरे। तहार्थ बिष्टले अजन्तले ६४ मिनेटमा दोस्रो गोल गरे। डिबक्स भित्रबाट अजन्तले पिनो गोल गरेका थिए।
अनन्त : नेपालले सन् २०१९ पछि विषयक छोटोमा पहिलो जित हात पार्ने सफल भयो। नेपालले एक वर्षको अवधिमा हात पारेको त्यो पहिलो जित थियो। अफिन्सो २०२१ तहार्थ बिष्टले नेपालमा ९ खेल जितौविला भनेको थियो।
(ब्यक्तियुक्त बबरको तस्वीरमा)

प्रहरी दिवसमा टैड



साजाकुरा संवाददाता
हेटीडा/६६ औं प्रहरी दिवसको अवसरमा बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटीडाले आयोजना गरेको ५ किलोमिटर टैड प्रतियोगितामा सुरेश साह विजयी भएका छन्।
प्रतियोगितामा सशस्त्र प्रहरी गण रातोमाइका प्रहरी जवान सुरेश साह १८ मिनेट ११ सेकण्डमा निर्धारित दुरी पार गर्दै विजयी भएका हुन्।
दश नियन्त्रण प्रहरी गण हेटीडाले प्रहरी जवान सुरेश साहको १९ मिनेटमा टैड पार गर्दै दोस्रो र दश नियन्त्रण प्रहरी गण हेटीडाकै

पूर्वीफा खत्रीको सम्झनामा श्रद्धाञ्जली सभा

साजाकुरा संवाददाता
हेटीडा/पूर्वीफा रैफि ल खत्रीको सम्झनामा मकवानपुर जिल्ला फुटबल संघ तथा मकवानपुर जिल्ला रैफि पञ्चाले शोक व्यक्त गर्दै श्रद्धाञ्जली सभाको आयोजना गरेको छ।
अखिल नेपाल फुटबल रैफि संघका महासचिवसमेत रहेका खत्रीको सोमबार मृत्यु भएको थियो।
खत्रीले गरेको फुटबलको सेवामा योगदानको वरिपरि गर्दै श्रद्धाञ्जली सभा आयोजना गरेको मकवानपुर जिल्ला फुटबल संघका अध्यक्ष टिप्पण लामाले जानकारी दिए। राम्रो काम गर्ने मान्छेलाई सन्ने लाइ राख्ने भन्दै राष्ट्र तथा खेलाडीहरूलाई स्तुति गर्दै खत्रीको दोस्रो प्रेरणा खत्रीको बसाइ।
सूचना !! सूचना !! सूचना !!!
हेटीडा उपमहानगरपालिकाको सहयोगमा संचालन हुने ३ महिने हेयर काटिङ कार्यक्रम संचालन हुने युवा/युवतीहरूमा यस कार्यलयको सामाजिक विकास महाशाखा वा कोलोराडो हेयर काटिङ पार्लर हेटीडा ४ मा यस सूचना प्रकाशित भएको मिति १४ दिन भित्र आवेदन गर्न सुचित गरिन्छ।
वापस्त्र साप संलग्न गर्नुपर्ने कपचाबाट १. नेपाली नागरिकताको प्रमाण पत्रको फोटोकपी २. शैक्षिक योग्यता: सामान्य साक्षर

७५ विद्यार्थीलाई स्कूल ब्याडा



साजाकुरा संवाददाता
हेटीडा/मकवानपुरगढी गाउँपालिका-७, सुकीरामा रहेको जनता माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीलाई स्कूल ब्याग वितरण गरिएको छ।
रोट्याकट क्लब अफ हेटीडाले स्कूल विद्यार्थीका लागि ब्याग वितरण गरेको हो।
यस विद्यालयका गरिब, दलित, असहाय परिवारका ७५ जना बालबालिकालाई ब्याग वितरण गरिएको रोट्याकट क्लब अफ हेटीडाका कम्युनिटी सर्भिस् डिरेक्टर श्रीवा

कोरोना कालको चाडको सक्येसम्म नगरौं भेटघाट, भाइरसबाट जोगिएर मनाऔंला अर्को साल।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

कोरोना कालको चाडको सक्येसम्म नगरौं भेटघाट, भाइरसबाट जोगिएर मनाऔंला अर्को साल।

गोर्खाली रोड एण्ड सप्लायर्स

हेटीडा-४ राजराजजवनी, फोन: ९८४७७०७९४४, ९८५५०३९४४

ब्याडमिन्टन र भलिबल बिजेताको टुंगो लाग्यो



साजाकुरा संवाददाता
हेटीडा/ ६६ औं प्रहरी दिवस २०७८ को अवसरमा बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटीडाले आयोजना गरेको खुल्ला डब्लस ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता सम्पन्न गरिएको छ।
खेलमा बागमती प्रदेश अन्तर्गतका कर्णाल्याहरका कार्यरत प्रहरी कर्याक्टरहरूका १४ टिम र अन्य नागरिकहरूबाट १४ टिम गरी जम्मा ३० टिमको सहभागिता रहेको थियो। खेलमा प्रथम स्थान हासिल गर्ने हेटीडा निवासी अभिषेक बेल र माघवी बेलको टोली रहेको थियो भने द्वितीय स्थान हेटीडा निवासी नवीम पाँडे र हिष्कमत सिंह पाठीको टोलीले हात पारेको छ। बागमती प्रदेश प्रतियोगिता हेटीडाको कर्णाल्याहरका प्रहरी इन्डर हरि बहदुर तामाङको

बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुर, विचित्र, दश नियन्त्रण प्रहरी गण हेटीडा र सशस्त्र प्रहरी गण रातोमाइका ५ टा का कर्णाल्याहरका सहभागिता रहेको खेलमा प्रथम स्थान दश नियन्त्रण प्रहरी गण हेटीडाले हासिल गरेको थियो भने दोस्रो स्थान बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालयाले हात पारेको थियो।
प्रथमसममा समेत बिजेता पहिलो र दोस्रो हुने खेलाडीहरूलाई प्रहरी दिवसको कार्याक्रममा नगद, मेडल र प्रमाणपत्र सहित सम्मान गरिनेछ।
प्रथमलाई सम्मान गरिनेछ।
प्रथमलाई सम्मान गरिनेछ।
प्रथमलाई सम्मान गरिनेछ।
प्रथमलाई सम्मान गरिनेछ।

निर्माण सम्बन्धित सामग्री खरिद गर्न हामीलाई सम्पर्कनुहोस्

घर वा ठूला आयोजना निर्माण गर्दै हुन्छ ?

हामीलाई सम्पर्कनुहोस्। यहाँ विभिन्न कम्पनीका रड, सिमेन्ट, रंग/रोमान, वायरम र गाडी मर्मतका सम्पूर्ण सामग्रीहरू उपलब्ध छन्।

हाम्रो हाईवे एण्ड सप्लायर्स

हेटीडा-४, काठिन्द्रराजवती, फोन: ९४७-४७०७९४४, ९८५५०३९४३

Rs. 2,00,000	Rs. 150,000	Rs. 75,000
CASH DISCOUNT	EXCHANGE BONUS	SCRATCH CARD DISCOUNT
LOYALTY BONUS UPTO Rs. 20000* & 1 YEAR FREE INSURANCE		

Special Deals on Clearance Models

गोर्खाली रोड एण्ड सप्लायर्स

हेटीडा-४ राजराजजवनी, फोन: ९८४७७०७९४४, ९८५५०३९४४

घर बिल्दिमा

हेटीडा-२ पुरानो मकवानपुर रोड कृष्ण मन्दिर भित्र आकर्षक घर बिल्दिमा रहेको हुँदा इच्छुक खरिदकर्ताहरूले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।

सम्पर्क: ९८४५६८३७३०