



मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका

साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

प्री: त्रिलाल श्रेष्ठ ९८६५०२५८८, ९८६५८८३३३, ०९६-५२५८६३

विशेष छुट ! विशेष छुट !! विशेष छुट !!!

विशेषज्ञ डाक्टरहरूद्वारा नि:शुल्क चेकअप गर्नुहोला ।

हाब्रो सेवाहरू:

- ♦ डाक्टर सेवा: नि:शुल्क
- ♦ ल्याब टेस्टमा १५% छुट
- ♦ औषधीमा १०% छुट

त्यसैले आजतै सम्पर्क गरौ ।

देउराली फर्मा

यही मिति २०७८ चैत २३ राते संचालन हुँदछ

अभै भतिकेनन् शहरका 'छाउकोठा'

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, ५ चैत / पहिलो पटक महिनावारी हुँदा हेटौडा उपमहानगरपालिका-१२ की १५ वर्षीया सविनाले घर नै छाडेर अन्तर्गत भन्ने कुरा कल्पना गरेकी थिइन् । परिवर्तन आउन नसक्दा विकसित महिनावारीभारे केही कुरा सुनेकी त थिइन् तर, यो प्राकृतिक प्रकृत्या सुरु हुँदा उनले घर नै छाडेर अन्तर्गत भन्ने कुरा सुनेकी त थिइन् ।

पहिलो पटक महिनावारी बालसुलभता हटिसकेकै हुँदैन । त्यसैले घरकी काठ्ठी छोरी सविना बुबा र भाइसँग नजिकिन्छन् । कोरानाले स्कुल बन्द भएको बेलासम्म उनको दैनिकी भाइसँग खेलेर घरको काम गरेरै बित्दै आएको थियो । महिनावारी भएपछि भने उनी भाइसँग मात्रै होइन, घरबाटै टाढा भइन् । घर र आमा छोडेर एकदिन पनि कतै नगाकी उनले महिनावारी भएपछि अर्कोको घरमा गएर लुक्नुपर्ने । पहिलोपटक महिनावारी भएपछि आफ्नै बुबा र भाइसँग लुक्न ५ दिनसम्म सविना अर्कोको घरमा बसिन् । उनी बसेको घर उनको आफ्नो घरबाट टाढा थियो । तर, नजिक भएपनि उनलाई

आफ्नै घर नजिक लागेन । हेटौडा-७ की श्रीजनालाई जुन घरमा लुक्न पठाइएको थियो, त्यहाँ एकजना पुरुष आइयोले छोरेका बन्ने भन्ने थियो । परम्परागत सोचमा परिवर्तन आउन नसक्दा विकसित महिनावारी हेटौडाका विभिन्न सहरमा अदृश्यरूपमा छाउप्रयाले निरन्तरता पाइरहेको छ ।

'पहिलो पटक महिनावारी हुँदा घरमा बस्नु हुँदैन, अर्कोको घरमा लुक्न जाऊ भनेर आमाले कहिल्यै भनेनन् । न त घाम नै हेर्नु हुँदैन भने, श्रीजनाले सुनाइन् । आमाले नै उनलाई यी सबै कुरा गर्ने सिकाइदिएकी थिइन् । 'घरि बेसरी पेट दुख्यो, घरि हराउनुपर्छ । पेट दुखा एउटा कुनामा एकैले सुतिरनुपर्छ', उनले भनिन् । उनलाई सबैभन्दा धेरै दु:ख त त्यतिनामा लाग्यो, जब उनले महिनावारी भएको बेलामा छोएको तरकारी तथा फलफूल कुहिनन् भनेको सुनिन् । 'क्लिनमा पनि मैले महिनावारी भएको बेलाको तरकारी तथा फलफूलको बोट नै कुहिनन् भने कुरा कुनै कितबमा

पढेकी थिइन्', श्रीजनाले भनिन् । हेटौडा-११ की ममताको पनि उनी अनुभव छ । उनी पनि भर्खरै मात्रै पहिलोपटक महिनावारी भएकी हुन् । ममताले पनि महिनावारी हुँदा आफ्नो घरमा बस्न पाइन् । उनले पनि घरमा भएका पुरुषलाई अन्तर्गत देखाउन नहुने भन्ने १० दिनसम्म आफ्नैको घरमा लुक्न जानुपर्नेको सुनाइन् । सविना, श्रीजना र ममता प्रतिनिधि पात्र मात्रै हुन् । परम्परागत सोचमा परिवर्तन आउन नसक्दा विकसित महिनावारी हेटौडाका विभिन्न सहरमा अदृश्यरूपमा छाउप्रयाले निरन्तरता पाइरहेको छ ।

महिनावारी हुने कुरालाई सामान्य रूपमा लिएर छाउप्रयालाई महिना आफैले छोड्न सकिनेका छैनन् । विभिन्न विकट गाउँमा रहेको छाउगोठ भत्काउन वर्षौं अभियान सञ्चालन गरिन्छ । तर, शहरमै रहेको यस्ता छाउकोठा भत्काउन भने हालसम्म कुनै पहल भएको छैन । प्रत्येक घरमा छुट्टै बलुपुर्त बाधता त छुट्टै, फलफूलको बोट नै कुहिनन् भने कुरा कुनै कितबमा

घरमा गएर लुक्नुपर्ने प्रचलनले विकट गाउँतिर भन्दा आएको छाउगोठ प्रयालाई सहरले निरन्तरता दिइरहेको छ ।

हेटौडा उपमहानगरकी उपप्रमुख मिनाकामारी लामाले हेटौडामा छाउगोठको पूर्णरूपमा उन्मुक्त नभएपनि विगतमा भन्दा कमी भएको बताइन् । छाउगोठमा बस्ने चलन क्रमिकरूपमा घट्दै गएपनि जनचेतनाका कार्यक्रमले असर गरेको उनको भनाइ छ ।

उपमहानगरले सचेतनाका कार्यक्रम गरेपनि पूर्णरूपमा यसको अन्त्य भने हुन सकेको छैन । जनचेतनालाई निरन्तरता दिइरहनुपर्छ नियन्त्रणमा आउनु, लामाले भनिन् । उनले वर्तमान समयमा सहरतिर गाउँमा जस्तो गोठमा नै बलुपुर्त बाधता नभएपनि छाउगोठको स्वरूप परिवर्तन भएर छाउकोठा बनेको बताइन् । सुदूरपश्चिम र कर्णाली प्रदेश क्षेत्रमा महिनावारी भएका बेला छाउगोठमा बस्नु उचितको हुन्छ । छाउगोठमै निस्साहिएर, सफै ठोके,

जाडोले कट्यागिएर वा विरामी भएर मृत्यु भएका घटना धेरै छन् । मकवानपुरमा सुदूरपश्चिम र कर्णालीको जस्तो छाउगोठमा नभएपनि पनि आफन्तमा घरमा पठाइन्छ । त्यसैले मकवानपुरमा विकट गाउँको जस्तो छाउगोठमा बलुपुर्त बाधता नभएपनि पहिलोपटक महिनावारी हुँदा कोठामा लुक्नुपर्ने, महिनावारी हुँदा प्रत्येक महिना ५ दिनसम्म अलग्गै बलुपुर्तले छाउगोठको रूपान्तरित स्वरूप अर्थात् छाउकोठाको रूप लिइरहेको छ ।

कतिपय अवस्थामा छाउकोठालाई वर्तमान समयमा शिथिल महिलहरूसले नै प्रश्रय दिइरहेको पाउन सकिन्छ । मकवानपुरमा छाउगोठ बस्दा मानवीय शक्ति नभए पनि मानसिक रूपमा असर पुग्ने चिकित्सकहरू बताउँछन् । मूलू की अपराध (सहिता) ऐन, २०७४ को दफा १६८ (३) अनुसार महिलाको रजलना वा सुत्केरीको अवस्थामा छाउ प्रयोग गरी वा त्यही अन्य कुनै किसिमका हेरभान, छुवाछुत वा अमानवीय व्यवहार गर्नु वा गराउनु कानुन विपरित हुन्छ ।

सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

सेवाहरू:

- कार वास भित्र/बाहिर
- वाइरिड मर्मत
- A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिङ
- सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
- डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक बेलिडिङ
- टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेथिनबाट
- इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं.: ०५७-५१०३३३

हेटौडालाई Green City बनाउने उद्देश्यसहित सुन्दर नगरी हेटौडामा बित्री

शुभारम्भ

YADEA e-SCOOTERS

GRAND OPENING

Offer
रु.१०,०००/- नगद छुट

YADEA e-SCOOTER का विशेषताहरू:

- Full Charge गर्दा ८-५ घण्टा लाग्ने ।
- Full Charge ले १०० किमी कूदने ।
- २००० वाट क्षमता भएकोले एकपटक Full Charge गर्दा १.५ युनिट विद्युत खपत ।
- टयूबलेस टायर
- ट्याट्टिमा एक वर्ष वारेन्टी

बर्षा ई-अटोमोबाइल्स
हेटौडा-२, चौकीटोल (भाटभटेनी नजिकै)
प्रो. सबी भण्डारी ९८५५०६७६६०

घडेरी बित्रीमा

त्रिभुवा : मकवानपुर

हेटौडा उपमहानगरपालिका वडा नं. १

सम्पर्क नं.: ९८४५९०३६६३
९८५९०३६६२, ९८५५०७३६६२ हेटौडा-५

प्रधानमन्त्रीद्वारा देशकै दोस्रो सबस्टेशनको उद्घाटन

काठमाडौं (रासस) / प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले देशकै दोस्रो ठूलो सबस्टेशनको आइ एक समारोहमार्फत उद्घाटन गरेका छन् । रामेछापको मन्थली नगर पालिका-१३ स्थित सखि (फुलासी) मा निर्माण सम्पन्न भएको नयाँ बिम्बिनी २२०/१३२ केभी क्षमताको सबस्टेशन प्राधान्यले उद्घाटन गरिने गर्छ ।

सबस्टेशन स्वरुपमा निर्माण भएको मुलुककै ठूलो ४५६ मेगावाटको राष्ट्रिय गौरवको माथिल्लो तामाकोसी जलविद्युत् अयोजनाको एउटा मुख्य भाग हो । माथिल्लो तामाकोसी अयोजनाले नै निर्माण गरेको सबस्टेशन नेपालमा हालसम्म निर्माण र सञ्चालनमा रहेको एकलव्यपछिको दोस्रो ठूलो सबस्टेशन हो । तामाकोसी र त्यसका सहकर्मि नदी तथा खोलाबाट उत्पादित विद्युत् जोडिने नयाँ बिम्बिनी सबस्टेशनबाट करिब एक हजार दुई सय मेगावाटसम्म विद्युत् प्रवाह गर्न सकिनेछ ।

कार्यक्रममा ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाइमन्त्री पम्फा भुसाल, नेपाल विद्युत् प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङ लगायतको उपस्थिति थियो । माथिल्लो तामाकोसी जलविद्युत् अयोजनाबाट उत्पादित विद्युत् ४७ किभोभिटर लाई २२० केभी इन्डल सर्किट प्रसारण लाइनबाट नयाँ बिम्बिनी सबस्टेशनमा जोडिएको छ । माथिल्लो तामाकोसीको अतिरिक्त ६० मेगावाट क्षमताको बिम्बिनी पहिलो, ४५.४ मेगावाट क्षमताको लिखु चौथो र २४.२ मेगावाट क्षमताको लिखु खोला ४ बाट उत्पादित विद्युत् यही सबस्टेशनमा जोडिएको छ । त्यसै, नयाँ बिम्बिनी सबस्टेशनमा जोडिएको विद्युत् ७६ किभोभिटर २२० केभी प्रसारण लाइनबाट ग्रन्थपाको टङ्क बरिचथुन ४००/२२०/१३२ केभी



सबस्टेशनमा लागिएको छ । टङ्कबरबाट मुलुकभित्र सप्लाई गर्न सकिने विद्युत् प्रसारण लाइनबाट नयाँ बिम्बिनी सबस्टेशनमा ४६ किमी लामो १३२ केभी प्रसारण लाइनबाट सिन्धुपाल्चोकको लामोसाँपस्थित १३२ केभी सबस्टेशन हुँदै काठमाडौं उपत्यकासहित नेपालको राष्ट्रिय विद्युत् प्रणालीमा विद्युत् प्रवाह हुनेछ । नयाँ बिम्बिनी सबस्टेशनमा आठवटा २२० केभी प्रसारण इन्सुलेटेड लिभिंगियर बे र ६ वटा १३२ केभी एएर इन्सुलेटेड लिभिंगियर बे छन् । साथै, सबस्टेशनमा २२०/१३२ केभी, ३३.३३ एमिआर क्षमताको चारवटा पावर ट्रान्सफर्मरहरू जडान गरिएको छ । करिब १३७ रोपनी क्षेत्रफल रहेको सबस्टेशनमा हाल करिब ४५ रोपनीमा २२०/१३२ केभी नयाँ बिम्बिनी सबस्टेशन निर्माण भएको छ । विद्युत् प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक एवं अवर तामाकोसी हाइड्रोपावर लिमिटेडका अध्यक्ष घिसिङले अनेकौं कठिनाई बेहोर्दै माथिल्लो तामाकोसीको निर्माण सम्पन्न गर्न र यसबाट जलविद्युत् र समग्र

आर्थिक क्षेत्रको विकासमा एक ऐतिहासिक उपलब्धि प्राप्त भएको बताए । उनले यस अयोजनाको सम्वलताबाट अर्थव्यवस्था यत्नी ठूलो आयोजनाहरू स्वदेशी रोजगारी र संरक्षक विभागेको सम्वलताबाट आयत गर्ने विद्युत्को परिमाणमा करिब आधाभन्दा बढी घटेको कार्यकारी निर्देशक घिसिङले उल्लेख गरे । उनले भन्नुभयो भने तत्पश्चात् विद्युत् उत्पादन गरि ३२ प्रतिशतसम्म पुरो अर्थव्यवस्था तामाकोसीको विद्युत् खरिद दर यो वर्ष अतिक्रम ६.१६ मात्र र हेक्काले देशको ठूलो प्रसारण विस्था जगजगट रोकिएको छ । फेडरल खोलाबाट माथिल्लो तामाकोसीमा मिसार सुन्ध्यायामा करिब २२ करोड युनिट र २० मेगावाटको अयोजनाबाट थप १० करोड गरी जम्मा ३२ करोड युनिट विद्युत् उत्पादन हुनेछ । उपभोक्तालाई सस्तो विद्युत् उपलब्ध गर्ने उद्देश्यसहित निर्माण भएको माथिल्लो तामाकोसीको प्रतियुनिट औसत ४.०६ रुपैयाँ विद्युत् खरिद विक्री दर रहेको छ । यसबाट आम उपभोक्ताले सस्तो दरको विद्युत्

सञ्चालनमा आएको हो । विसं २०७५ देखि निर्माण सुरु भएको सो सबस्टेशन गत असारमा निर्माण सम्पन्न भएको हो । सुरुआती लागत र एक अर्ब ५० करोड बराबर भएपछि प्राकृतिक विपत्ति, कोरोना भाइरस लगायतका अन्य कारणले गर्दा थप केही 'भेरियेशन' भएको थियो । रामेछाप, दोलखलगायत बिन्नामा निर्माण सम्पन्न भएका र निर्माणमा जाने तयारीमा रहेका अयोजनाको बिजुली जोडिने भएकाले सो सबस्टेशन प्राधिकरणको भाषामा हब सबस्टेशनका रूपमा विकास हुनेछ । गत साउनको अन्तिम साता सो सबस्टेशन चार्ज गरिएको थियो ।

राष्ट्रिय गौरवको आयोजनाका रूपमा रहेको माथिल्लो तामाकोसीको बिजुली देशभर उपलब्ध गराउनका लागि महत्त्वपूर्ण मानिएको सो सबस्टेशनको सञ्चालनपछि बिजुली प्रवाहमा थप सहजता उपलब्ध हुने विश्वास प्राधिकरणको छ । माथिल्लो तामाकोसीको भन्डो एक अर्ब युनिट बिजुली सीरी सबस्टेशन प्रारम्भ भइसकेको छ । सरकारको विशेष सम्वेक्षण सह मार्गदर्शन, प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक घिसिङको नियमित अनुगमनपछि आयोजना सम्पन्न भएको छ । बिम्बिनी सबस्टेशनका कर्मचारीको भनाइ छ ।

फुटबल खेलाडी एञ्जिलाको जीवनीमा आधारित फिल्म 'अञ्जिला' बन्ने



काठमाडौं/नेपाली महिला फुटबलकी पहिलो नम्बरकी गोलरक्षक एञ्जिला ताम्बेपाको जीवनीमा आधारित फिल्म 'अञ्जिला'को घोषणा गरिएको छ । केन्द्र मोहन पिक्चर्स र मूल्म इन्टरटेन्मेन्टको सहकार्यमा फिल्म बन्ने भएको हो ।

नेपालमा पहिलोपटक कुनै खेलाडीको जीवनीमा आधारित भएर बायोपिक बनाउन लागिएको यो पहिलोपटक हो । फिल्ममा एञ्जिलाको केन्द्रीय भूमिका रहने यो फिल्ममा व्याहाराई, सुजना सुब्बा, बुद्धि तामाङ, माथिल्लो गुड्ड, प्रेमकुमार श्रेष्ठजस्ता खेलाडीहरू अंक नजिकको बृद्धि अवर पाउने बताए । 'म खेलकुदलाई नजिकबाट हेर्नु पर्छ

फिल्मबाट खेलाडीको जीवनीमा नजिकबाट महसूस गर्नु' उल्लेख भयो । एञ्जिलाको जीवनीमा आधारित बायोपिकका लागि मण्डला थिएटर गणेशकेका उनको निर्देशनमा यो खेलाडीको फिल्म हो । 'यो बायोपिक निर्माण गर्न मैले धेरै अध्ययन अनुसन्धान गरेको छु' एञ्जिलाको कथा अन्यको भन्दा फरक छ, उनले भने । एञ्जिलाको कथाले धेरै युवा तथा स्कुल पढ्ने गरेका विद्यार्थीलाई प्रेरणा दिने उनले बताए । अभिनेता व्याहाराई र सुजना सुब्बा, बुद्धि तामाङ, माथिल्लो गुड्ड, प्रेमकुमार श्रेष्ठजस्ता खेलाडीहरू अंक नजिकको बृद्धि अवर पाउने बताए । 'म खेलकुदलाई नजिकबाट हेर्नु पर्छ

हराएका कलात्मक सम्पदा बेलायतद्वारा हस्तान्तरण



काठमाडौं (रासस) / संस्कृत अधिराज्य बेलायतले नेपालबाट हराएका दुई वटा कलात्मक सांस्कृतिक सम्पदा हस्तान्तरण गरेको छ । लण्डनस्थित दत्तात्रेय शुकुबार आवासित एक कार्यक्रममा लण्डन नगरपालिका प्रहरी कार्यालयका मुख्तार निरीक्षक जोन रोचले बेलायतका लागि नेपाली राजदूत ज्ञानचन्द्र आचार्यलाई ती सांस्कृतिक हस्तान्तरण गरेका छन् । नेपाललाई हस्तान्तरण गरेका कलाकृतिका साथै शताब्दीमा काठमाडौंको तारन र अठारौ शताब्दीको नमकरा बुझासहित पुँडा टेकेका भक्तको मुद्राका मूर्ति समावेश छ । सो मूर्ति १९८०-१९९० को दशकमा काठमाडौंको हनुमानठाका दरबार क्षेत्रको पूर्वपछि रहेको कुम्भारी बुझासहित तारन हराएको थियो । पुँडा टेकेको भक्तको मूर्ति ओग सम्बन्धित नभएको मन्थली मन्दिरको भएको लण्डनस्थित दत्तात्रेयले जनाएको छ । कार्यक्रममा राजदूत

करिब रु सात अर्बको फलफूल आयात

काठमाडौं (रासस) / चालु आर्थिक वर्षको पहिलो सात महिनामा फलफूलको आयात अर्बौंको छ । सो अवधिमा ६ अर्ब ६० करोड ९१ लाख २८ हजार ६०० मूल्य बराबरका आम्र, सुन्तला, कागती, अङ्गुर र स्वाउको आयात भएको हो । तीमध्ये सबैभन्दा बढी स्वाउको आयात भएको छ । छिमेकी मुलुक चीनबाट र तीन अर्ब २२ करोड २२ लाख ३० हजार मूल्यका विभिन्न जातका तीन अर्ब २२ करोड ५९ हजार १३३ केजी स्वाउ आयात भएको भन्सार विभागले जनाएको छ । नेपालमा स्वाउ बेतौको प्रचुर सम्भावना छ । यति हुँदाहुँदै पनि उदरगतको आयात हुनुले नेपालमा फलफूलको परनिर्भरता चुनिँदो गएको देखिन्छ । नेपाल सरकारले आयातीका कूल एक करोड ४५ लाख ७० हजार तिर्ने केजी सुन्तलाको आयात भएको छ । त्यसै चालु आर्थिक वर्षको पहिलो सात महिनामा भारतबाट र ५३ करोड ९६ लाख प्रति हजार मूल्य बराबरको ६६ लाख ८४ हजार ३९६ केजी कागती आयात भएको छ । पाँच प्रकारका फलफूलमा कागतीको आयात ठूलो स्थानमा छ । कागती १५ लाख ५३ हजार २५६ केजी स्वाउ आयात भएको भन्सार विभागले जनाएको छ । विभागका अनुसार सोही अवधिमा टर्कीबाट र २६ लाख २२ हजार मूल्य बराबरको स्वाउ आयात भएको छ । समग्रमा चालु आर्थिक वर्षको पहिलो सात महिनामा कूल र चार अर्ब ३७ करोड ८० लाख ११ हजार मूल्य बराबरको स्वाउ आयात भएको विभागको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ । यसैगरी सोही अवधिमा नेपालमा र ७८ करोड ५१ लाख १५ हजार ६८० मूल्य बराबरको स्वाउ आयात भएको छ । नेपालमा सुन्तला भारत, दक्षिण अफ्रिका र इजिप्टबाट आउने गर्छ । सो अवधिमा भारत ७७



करोड ४८ लाख ७२ हजार, साथै अर्ब ५८ करोड ५३ लाख ९० लाख ७७ हजार र टर्कीबाट र ११ लाख ६६ हजार ६०० मूल्य बराबरका कूल एक करोड ४५ लाख ७० हजार तिर्ने केजी सुन्तलाको आयात भएको छ । त्यसै चालु आर्थिक वर्षको पहिलो सात महिनामा भारतबाट र ५३ करोड ९६ लाख प्रति हजार मूल्य बराबरको ६६ लाख ८४ हजार ३९६ केजी कागती आयात भएको छ । पाँच प्रकारका फलफूलमा कागतीको आयात ठूलो स्थानमा छ । कागती १५ लाख ५३ हजार २५६ केजी स्वाउ आयात भएको भन्सार विभागले जनाएको छ । विभागका अनुसार सोही अवधिमा टर्कीबाट र २६ लाख २२ हजार मूल्य बराबरको स्वाउ आयात भएको छ । समग्रमा चालु आर्थिक वर्षको पहिलो सात महिनामा कूल र चार अर्ब ३७ करोड ८० लाख ११ हजार मूल्य बराबरको स्वाउ आयात भएको विभागको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ । यसैगरी सोही अवधिमा नेपालमा र ७८ करोड ५१ लाख १५ हजार ६८० मूल्य बराबरको स्वाउ आयात भएको छ । नेपालमा सुन्तला भारत, दक्षिण अफ्रिका र इजिप्टबाट आउने गर्छ । सो अवधिमा भारत ७७

समाजवाद, विकास र समृद्धिका लागि पार्टी लागिपरेको छ: अध्यक्ष नेपाल



गोरखा (रासस) / नेकमा (एकीकृत समाजवादी) पार्टीका अध्यक्ष माधवकुमार नेपालले आफ्नो पार्टीलाई असल कम्युनिष्ट पार्टी बनाउने बताएका छन् ।

गोरखा सदरमुकाममा आज आयोजित पार्टीका बिन्नासदस्यी कार्यकर्ता मेला तथा प्रशिक्षण कार्यक्रममा बोल्दै उनले नेकमा एमालेको अब कुनै राजनीतिक भविष्य नभएकाले आफ्नो पार्टीलाई असल कम्युनिष्ट पार्टीका रूपमा स्थापित गर्नुपर्ने बताएका हुन् ।

रहेका अध्यक्ष नेपालले आफ्नो पार्टीमा अद्यतन प्रवेश गर्नेहरूको ओठोरो लागेको बताउँदै आफ्नो पार्टीलाई असल कम्युनिष्ट पार्टी बनाउने बताएका छन् ।

बुडदल सामुदायिक वनको भेला

हेटौंडा, ५ वैत / मकवानपुरगढी-५ सिमलटारमा रहेको बुडदल सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको २२ औं वार्षिक साधारणसभा शनिबार भएको छ ।

समुहका अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद हुताले सभाध्यक्षता साधारणसभा भएको हो । साधारणसभामा समूहकी सचिव राधिका छत्रकुमारीले प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष राजेश अधिकारीले गत आर्थिक वर्ष २०७७/७८ को २७ लाख ५९ हजार र चालु आव ०७८/०७९ को लागि २४ लाख ९ हजारको अनुमति आर्थिक विवरण पुरस्कृत गरिएको थियो भने बेकार सभाध्यक्षता साधारणसभा मकवानपुरगढी-५ का वडा अध्यक्ष जीवनशहरा थियुम्बे, सचिव विमल वन कार्यालय, मकवानपुरगढीका प्रमुख डटेकुमार गौतम, स.सामुदायिक विकास, आयोजनाअन्तर्गत बेवार बेटी, वन विकास, वैश्विक परिवर्तनको विकास, रसंगण, भू तथा जलवायु संरक्षण, वन संरक्षण, सामुदायिक विकास, अध्ययन अनुसन्धानको कामलाई प्राथमिकताको सूचीमा राखेको समूहका कोषाध्यक्ष राजेश अधिकारीले प्रस्तुत गरेको प्रस्तावित कार्यक्रममा

समेतिएको छ । कार्यक्रममा उक्त वन विचारणीयता अनिसा थियुम्बे, रसु अधिकारी, शिवा हुता, हिस्कुमारी वाहाल सिजुल दाहाललाई छवित्तित्तरण गरिएको थियो भने बेवार सभाले २२ लाख ५९ हजार र चालु आव ०७८/०७९ को लागि २४ लाख ९ हजारको अनुमति आर्थिक विवरण पुरस्कृत गरिएको थियो भने बेवार सभाध्यक्षता साधारणसभा मकवानपुरगढी-५ का वडा अध्यक्ष जीवनशहरा थियुम्बे, सचिव विमल वन कार्यालय, मकवानपुरगढीका प्रमुख डटेकुमार गौतम, स.सामुदायिक विकास, आयोजनाअन्तर्गत बेवार बेटी, वन विकास, वैश्विक परिवर्तनको विकास, रसंगण, भू तथा जलवायु संरक्षण, वन संरक्षण, सामुदायिक विकास, अध्ययन अनुसन्धानको कामलाई प्राथमिकताको सूचीमा राखेको समूहका कोषाध्यक्ष राजेश अधिकारीले प्रस्तुत गरेको प्रस्तावित कार्यक्रममा

के तपाईं फोटो कपी प्रिन्टर मेसिन किन्दै हुनुहुन्छ ?

Brother, Canon, HP, Sharp, Ricoh, Epson, Kyocera, Lexmark

एक वर्षको वारंटीका साथै दुई वर्ष फ्रि सर्सिस पनि गरिन्छ प्रिन्टर किन्दा एउटा कार्टेज सिसैमा लैजान्नुहोस् ।

Printer Shop

The complete office solution

Contact No. 9845292140, 057-527041, Schoolroad, Hetauda-4 tonerhouse_htd@yahoo.com

हेटौंडा/ नेपाल मानव अधिकार संगठन, मकवानपुरको अध्यक्ष शर्मिष्ठा श्रेष्ठ सर्वसम्मत चयन भएकी हुन् । शनिबार हेटौंडा बार्धिक साधारणसभा तथा तेस्रो बिन्ना अधिवेशनबाट श्रेष्ठको नेतृत्वमा नयाँ कार्यसमिति चयनको भयो । संगठनको नयाँ कार्यसमितिमा राजबाबु पहाडी, सचिवमा सुवासचन्द्र अधिकारी, सहासिचिवमा मञ्जु खराल, कोषाध्यक्षमा सुष्मिा थियुम्बे चयन भए । सदस्यमा अर्पणा बस्नेत, श्रद्धा हुता, राजेश शर्मा, बिन्ना नेपाली, इन्द्रा लुङ्गेन र तेजकुमारी थापा चयन भएकी जनाइएको छ ।

प्रथम बाजामती प्रदेश खेलकुद प्रतियोगिता फुटबल उपाधिका लागि आज मकवानपुर र ललितपुर भिड्ने

साजापुरा संवाददाता

हेटौंडा, ५ चैत / प्रथम प्रदेश खेलकुद प्रतियोगिता-२०७८ अन्तर्गत हेटौंडामा जारी पुरुष फुटबलतर्फ फाइनालमा आज आइतबार मकवानपुर र ललितपुर भिड्ने हुने।

शुक्रवार हेटौंडा-५ ब्यापार रशाखास्थित सरसु मैदानमा दोस्रोपल्लाई ५-१ गोल अन्तरले हराउँदै मकवानपुरले फाइनालमा ललितपुरसँग भेट पक्का गरेको छ। क्वार्टरफाइनलमा मकवानपुरले सिन्धुलीलाई ३-० गोल अन्तरले पराजित गर्दै अन्तिम चारमा स्थान पक्का गरेको थियो। शुक्रवार ललितपुरले धादिङलाई टाइब्रेकरमा ५-३ गोलअन्तरले हराउँदै उपाधि नजिक पुगेको थियो।



प्रतिका तामाङलाई हराउँदै सिन्धुलीको अन्जनी तामाङ फाइनाल प्रवेश गरेको छ।

हेटौंडामा तेस्रोपल्लाई प्रवेश गर्ने भएको छ। खेल संयोजक माधव कोइरालाको अध्यक्षता तथा बागमती प्रदेशसभा सदस्य प्रेमबहादुर पुनायकी प्रमुख अतिथ्यतामा तेस्रोपल्लाई खेलको उद्घाटन भएको हो। कार्यक्रममा परिषदका सदस्य सचिव सुवन्त भण्डारी, सदस्यहरु माधव तिमलसिन्हा, हिममत थापाथिया, तेस्रोपल्लाई प्रमुख प्राधिका नविन श्रेष्ठ, जिल्ला तेस्रोपल्लाई संघ मकवानपुरका अध्यक्ष लालकजीराल बज्रबहादुरको आतिथ्यता थियो। सोमबारसम्म हुने खेलमा शनिबार ५३ कौमी मुनिको महिलातर्फ धादिङको

सोमबारसम्म हुने खेलमा शनिबार ५३ कौमी मुनिको महिलातर्फ धादिङको

सोमबारसम्म हुने खेलमा शनिबार ५३ कौमी मुनिको महिलातर्फ धादिङको

सोमबारसम्म हुने खेलमा शनिबार ५३ कौमी मुनिको महिलातर्फ धादिङको

होटल एसोसिएसनमा जोशीको नेतृत्व



साजापुरा संवाददाता

हेटौंडा, ५ चैत / होटल एसोसिएसन अफ मकवानपुरको अध्यक्षता दिनेसमोहन जोशी चयन भएका छन्। शनिबार भएको १३ औं साधारणसभा तथा छैठौं अधिवेशनबाट जोशीको अध्यक्षतामा १३ सदस्यीय नयाँ कार्यसमितिले चयन गरिएको हो। समितिको वरिष्ठ उपाध्यक्षमा विष्णुपाल मर्जनी, उपाध्यक्षमा धनबहादुर पाँडे, महासचिवमा हरिगोपाल सापकोटा, कोषाध्यक्षमा रविन लामा, सचिवमा उमाप्रसाद रौनियार र सहकोषाध्यक्ष सुरेश लामा चयन भएका छन्। समिति सदस्यहरुमा पाल्साङ लामा, पारसमणि थिङ, तेजकुमार स्वाइतान, धन गहतराज, कुम्भकनी रायजना तथा श्रुतु पियलगायत रहेका छन्। नयाँ कार्यसमितिको पहिलो बैठकले सदस्यमा सरोज अधिकारी र सञ्चालकबाट र लोचनलाई मनोनित गरेको छ।

वनमा सेनेटी प्याङ बनाउने तालिम

हेटौंडा, ५ चैत / हेटौंडा-५ चौधडामा ५ दिने सेनेटी प्याङ बनाउने तालिम शनिबारदेखि सुरु भएको छ। राती सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह, चौधडा सामुदायिक सिकाई केन्द्रको आयोजना र हेटौंडा उपमहानगरपालिका नगर शिक्षा महाशाखाको सहयोगमा ५ दिने सेनेटी प्याङ बनाउने तालिम शनिबारदेखि सुरु भएको छ। तालिमको शनिबार विहान सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ, मकवानपुरका अध्यक्ष साधुराम चौलागाईंले उद्घाटन गरेका छन्। कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै अध्यक्ष चौलागाईंले सीप सिक्ने आत्मनिर्भर बन्न सक्षमगीलाई आह्वान गरे। सीप जानेको मान्छे सबैको उरणाको बन्ने हुन्छ भन्दा वन समूहले महिलाको लागि गरेको कार्य प्रशंसा गर्न लायक भएको बताए। वन समूहका अध्यक्ष

एकै वडाका ७२ ज्येष्ठ नागरिक सम्मानित

साजापुरा संवाददाता

हेटौंडा, ५ चैत / भीमफेदी गाउँपालिकाको एउटै वडाका ७२ जना ज्येष्ठ नागरिकलाई सम्मान गरिएको छ।



साजापुरा संवाददाता

भीमफेदी गाउँपालिका-५ सुपिङका ७२ जना ज्येष्ठ नागरिकलाई सुरक्षास्वर महादेव बैजजी भजन समूहले देउसी बैजो खेनेर संकलन गरेको रकमबाट सम्मान गरेको हो। समूहले ज्येष्ठ नागरिकहरुलाई भोजन गराउनुको साथै दोसला ओढाएर सम्मान गरेका थिए। कार्यक्रममा भजन समूहका २१ जनालाई पनि सम्मान गरिएको थियो। कार्यक्रमकी प्रमुख अतिथि जिल्ला समन्वय समिति मकवानपुरकी उपप्रमुख भगवती पुडालीले ज्येष्ठ नागरिकको सम्मान पहिलो कर्तव्य भएको बताइन्। ज्येष्ठ नागरिकको सीप, ज्ञान र अनुभवलाई नयाँ पुस्ताले सिक्नुको रूपमा लिनुपर्ने उनको भनाइ छ।

सम्मानका लागि यस्ता कार्यकमहरुको आयोजना गरिएकोमा सुशी व्यक्त गरे। उनले ज्येष्ठ नागरिकको सम्मान कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिन सक्न दिई यता कार्यको लागि गाउँपालिकाले पनि आवश्यक सहयोग उपलब्ध गराउन तयार रहेको बताएकी छन्।

आफूले अग्रजको सम्मान गर्न सकेमाथि आफूलाई पनि सम्मान मिले उन्ले बताए। सोही अवसरमा भीमफेदी ५ दमारास्थित वाराही आश्रमभूत निम्न माध्यमिक विद्यालयको लागि सहयोग रकम प्राप्त भएको छ। नेपाली काँग्रेस काठमाडौं कार्यालयी मनहरा नगर समितिका पूर्वसभापति नवराज पुडाली र समाजसेवी सुदर्शन पुडालीले विद्यालयको लागि एकमुष्ट रकम एकलख ५०० सहयोग गराएका हुन्। उक्त सहयोग रकमबाट निम्न आर्थिक अवस्था भएका बालबालिकाहरुले शिक्षा

हासिल गर्न सक्ने भन्ने विद्यालयका व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष तिलक रेग्मीले सहयोगी दाताप्रति आभार व्यक्त गरे। सुरक्षास्वर महादेव बैजजी भजन समूहका अध्यक्ष जनकराज पुडालीको समर्थकतामा भएको कार्यक्रममा भीमफेदी ५ का वडाअध्यक्ष जहारसिंह ह सामालगायतको आतिथ्यता थियो।

नयाँ कार्यसमितिले चयन

समूहको नयाँ कार्यसमितिले चयन गरेको छ। समूहको अध्यक्षमा बालचन्द्र दुवाल चयन भएका छन् भने उपाध्यक्षमा रामकृष्ण पुडाली, सचिवमा धनराज पुडाली, कोषाध्यक्षमा चुडागण पुडाली र सर्वसम्मत चुनिने। सदस्यहरुमा छविप्रसाद पुडाली, रामकृष्ण पुडाली, कृष्णसुन्दर महत, रामकृष्ण पुडाली, सचिवमा धनराज पुडाली, कोषाध्यक्षमा चुडागण पुडाली र सर्वसम्मत चुनिने।

कर्मचारी आवश्यकता

रामकृष्ण प्रिन्टिङ प्रेसको लागि कम्प्युटर अपरेटर आवश्यकता परेको हुनाले ईच्छुक महानुभावले सम्पर्क गर्नुहोला।
संयोजता: S.L.C. वा +९२ पार गरेको।
कम्प्युटर In Design चलाउन जान्नेको लागि प्राथमिकता दिइनेछ।
तलब: आपसी समझदारीमा तय गरिनेछ।
सम्पर्क: ९८६५०८९६९२, ०५७-५२८८५५

HETAUDA CITY HOSPITAL PVT. LTD.

Hetauda-1, Sub-metropolitan
Phone: 057-520315

VACANCY ANNOUNCEMENT

Our Organization is seeking Applications from Qualified, Energetic and Experienced Candidates for the Following Designations.

S.No.	Designation	No.	Salary (Rs)	Min. Qualifications
1	Staff Nurse	Few	14000-18000	PCL/NPC/registered
2	CMA/ANM	Few	Negotiable	TSLC
3	Receptionist	Few	Negotiable	+2 completed

Experience, Performance, Dedication and Professionalism will be taken into consideration Interested individuals are to submit their update curriculum vitae with in 10 days of the first publication of this notice.

जैविक मलका फाइदाहरु

रासायनिक मल तथा रासायनिक विषादिले बालीनालीको विकास केही हदसम्म गरेको भएता पनि केही समयको लामतार प्रयोगपछि त्यसले माटोमा भएको प्रभावकारी जीवाणुहरुलाई प्रोत्ति बनाई इन्जाइम प्रकृयालाई अवरुद्ध गरेको छ, यसको कारणले माटोमा भएका सबै प्रकारका प्रभावकारी जीवाणु ब्याक्टेरियाको विकास भई माटो अर्नीय हुने, माटोमा पानी अर्द्धे घनतामा झल्ल आई चिस्यान कम हुने, विषादको जरा माटोमा प्रभावकारी तरिकाले फैलन सक्नुने, विषादले आवश्यक सावायल पुरा गर्न नसकी विषवा कमजोर हुने, बढ्दो जनवायु परि वर्तन र सो ले पारेको पर्यावरणीय असरमा कमी नआउने, बालारण्य प्रदूषित क्रम बढ्दो मात्रामा रहने, विभिन्न प्रकारका रोगहरु लाग्ने तथा किरा नियन्त्रणको लागि रासायनिक विषाद प्रयोग भई अर्द्ध ती शत्रु जीवाणुहरुमा विष पचाउने क्षमतामा बृद्धि भई प्रत्येकजसक विषादिको मात्रा बढ्दो नैजानुपर्ने अवस्था, यसको कारण आज मानिस प्रत्येक खाद्य सामग्री कृषि उपज विषादियुक्त खात बाध्य छ। फलस्वरूप मानवमा विभिन्न प्रकारका रोगहरुको महामारी फैलिएको छ।

त्यसैले जैविक मल नै प्रयोग गरौं।
स्वस्थ कृषि उपज उत्पादनमा जोड दिऔं

पाइने स्थान:
सामुदायिक कृषि सहकारी संस्था लि.
हेटौंडा-८, कमलाने
९८५५०६९०८६ राजेन्द्र ढकाल

www.sajhakuranews.com
“तपाईं हामी सबैको कुरा”
हामी तपाईंहरुको मागमा छौं, पाठकको चाहनालाई मध्यनजर गर्दै परिष्कृत ढंगले अबि बढ्दैछौं।

Way of Life!
गोर्खाली ट्रेड एन्ड सप्लायर्स
हेटौंडा-८, राजतजस्थल, फोन: ९८६५०६९६६, ९८५५०३९६६६

स्वास्थ्यको लागि खेलकुद राष्ट्रको लागि खेलकुद
प्रदेशको सबैभन्दा ठूलो खेलकुद प्रतियोगिता हेटौंडामा
यही फागुन २८ गतेबाट सुरु हुने गडरहेको प्रथम प्रदेश खेलकुद प्रतियोगिता हेन ब्याम्पडाडा खेल मैदान, पिप्ले हेटौंडा जाउँ।
खेलहरु: फुटबल, बलिबल, क्रिकेट, तेक्वान्दो, कराँते, बक्सिङ, एथलेटिक्स र ब्याडमिन्टन
सञ्चालन हुने खेलहरु र खेलस्थल
१. मकवानपुर: पुरुष फुटबल- मिति २०७८/११/२९ देखि तेक्वान्दो: मिति २०७८/१२/०५ देखि ब्याडमिन्टन: २०७८/११/२९ देखि
२. रिपतपन: बलिबल- २०७८/११/३० देखि क्रिकेट: २०७८/११/३० देखि
३. सिन्धुपाल्चोक: कराँते- २०७८/१२/०७ देखि
४. काठमाडौं: एथलेटिक्स- २०७८/१२/०५ देखि
५. काभ्रेपलाञ्चोक: महिला फुटबल- २०७८/१२/०७ देखि बक्सिङ- २०७८/१२/०९ देखि

डबल ब्याक खाजा
स्वादिष्ट परिकारहरु:
बफ म:म., ससेज, चाउमिन र खाजा सेट
चिकेन म:म., ससेज, लेगपिस र चाउमिन
बफ सुकुटी र छोयला
हल्का पेय पदार्थ
भेज चाउमिन
ओपाज
कफि पिउँदा
स्कूटी-१ प्लस मोबाइल र नगद रु.५०,०००-
२०,०००-१, १०,०००-३ जनालाई, रु.५,०००-३ जनालाई र रु.३,०००-५ जनालाई पुरस्कार।
डबल ब्याक खाजा
हेटौंडा-२, चौकीटोल ९८५५०२२१९६, ९८५५०३०३४३
प्रो. भुनेन्द्र प्रसाद श्रेष्ठ, किशोर कुमार हुजेल

खुल्यो ! खुल्यो
नयाँ व्यवस्थापनका साथ अमलेखगञ्जको जस्तै
लोकल कुखुरा लजायत
मासुको आइडमको मीठो स्वाद
अब होटल म्याक्समा
होटल MAX
हेटौंडा-३, बसामाडी, मो.नं. ९८४५०२५७३७