

साइजापुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakaranews.com

८ महिनामा थपिए २३ हजार भ्याटका करदाता

काठमाडौं/चातुर्थी २९ मंसिर २०७९ को पहिलो ८ महिना अर्थात् गत फागुनसम्म २३ हजार ३६२ मूल्य अभिवृद्धि कर (व्याट)को करदाता थप भएका छन् । यो सँगै नेपालमा मूल्य अभिवृद्धि कर तिर्ने करदाताको संख्या ३ लाख १४ हजार ७९ पुगेको छ । फागुनसम्म अन्तर्गतका दर्ता हुने करदाताको संख्या १ लाख १६ हजार २६० पुगेको छ ।

अर्थमन्त्री जनार्दन शर्माले शनिबार प्रतिनिधिसभामा पेश गरेको आर्थिक सर्वेक्षण २०७८/७९ का अनुसार करको दायरा र क्रमशः विस्तार हुँदै गएको छ । व्यवसायिक, व्यक्तिगत र करकट्टी गर्ने निकायले लेखा नम्बर समेत गरी २०७८ असारसम्म ४० लाख ६६ हजार १२१ करदाताले स्वामी लेखा नम्बर लिएकोमा फागुनसम्म त्यस्तो संख्या ४६ लाख २४ हजार ६९१ पुगेको छ ।

प्रि-बजेटको छलफलमा सत्ता र प्रतिपक्षबीच जुहारी

साइजापुरा संवाददाता

हेटौंडा १४, जेठ/बागमती प्रदेश सरकारको प्रि-बजेटको छलफलमा सत्ता र प्रतिपक्षबीच जुहारी भएको छ । आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/०८० को लागि बजेट निर्माण गर्न प्रदेशमा बैठक सञ्चालन भइरहेको छ ।

शुक्रबारको बैठकमा सत्ता र प्रतिपक्षबीच छलफल भएको छ । सत्ता र प्रतिपक्षबीच छलफल भएको छ । सत्ता र प्रतिपक्षबीच छलफल भएको छ ।



प्रि-बजेटको छलफलमा सत्ता र प्रतिपक्षबीच जुहारी भएको छ । आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/०८० को लागि बजेट निर्माण गर्न प्रदेशमा बैठक सञ्चालन भइरहेको छ ।

शुक्रबारको बैठकमा सत्ता र प्रतिपक्षबीच छलफल भएको छ । सत्ता र प्रतिपक्षबीच छलफल भएको छ ।

प्रि-बजेटको छलफलमा सत्ता र प्रतिपक्षबीच जुहारी भएको छ । आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/०८० को लागि बजेट निर्माण गर्न प्रदेशमा बैठक सञ्चालन भइरहेको छ ।

शुक्रबारको बैठकमा सत्ता र प्रतिपक्षबीच छलफल भएको छ । सत्ता र प्रतिपक्षबीच छलफल भएको छ ।

प्रि-बजेटको छलफलमा सत्ता र प्रतिपक्षबीच जुहारी भएको छ । आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/०८० को लागि बजेट निर्माण गर्न प्रदेशमा बैठक सञ्चालन भइरहेको छ ।

शुक्रबारको बैठकमा सत्ता र प्रतिपक्षबीच छलफल भएको छ । सत्ता र प्रतिपक्षबीच छलफल भएको छ ।

सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

सेवाहरू:

- कार वास भित्र/बाहिर
- वाइरिङ मर्मत
- A/C मर्मत तथा ग्याँस रिफिलिङ
- सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
- डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ग्याँस/इलेक्ट्रिक बेलिडिङ
- टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट
- इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३

वृद्धावृद्धालाई आश्रय दिने आश्रमकै कन्तबिजोग

साइजापुरा संवाददाता

हेटौंडा १४, जेठ/हेटौंडामा वृद्धावृद्धालाई आश्रय दिने आश्रमकै कन्तबिजोग भएको छ । सहर नजिकका आश्रमलाई सहयोग बुटिहेटा टाढाको आश्रम समसामा परेको छ ।

हेटौंडा उपमहानगर पालिका-१९ मा रहेको सर्वेस्वर महादेव मन्दिर वृद्धावृद्धको अस्थान नजिक छ । त्यहाँ आश्रय लिइरहेका ज्येष्ठ नागरिकको अस्थान भन्ने दायित्व छ । खाना बनाउन चुल्हा समेत नहुँदा आश्रित भौकै बन्नुपर्ने अवस्था छ । एक सय वर्षकी कलावती कट्यालले भनिन्, 'पानी पर्दा खाना बनाउन सकिँदैन, कति रात बिस्कुट खाएर सुत्छौं ।' १२ वर्षेछि आश्रय लिइरहेकी कट्यालले दुःखेसो गरिन् । आश्रमको



मान्साकोठामा निर्माण सामग्री राखिएको छ ।

र, भान्सा कोठाबाहिर तीनवटा दुंगा राखेर चुलो बनाएर खाना बनाउने गरेको २३ वर्षेछि आश्रम बसिरहेका ७२ वर्षीय रामेश्वर घनले बताए । उनी भन्छन्, 'पिल्ला व्यास चुलो थियो । ४-६ महिना भयो न व्यास सिङ्गिन्छ, न ग्यास चुलो । दुई छक खान

मुस्किल छ ।' दुई छक खान पाउन मुस्किल छ भने उनीहरूले पोषणयुक्त खानेकुरा पाउनु त धेरै टाढाको कुरा । शौचालयको पानी उती समस्या छ । आश्रमका संरचना समेत ज्येष्ठ नागरिकमैत्री छैन । ज्येष्ठ नागरिकलाई हुनुपर्ने हेरचाह र स्याहार त छैन नै स्वास्थ्य उपचारको समेत व्यवस्था छैन ।

उनीहरूको गुनासो छ-

हेटौंडालाई Green City बनाउने उद्देश्यसहित सुन्दर नगरी हेटौंडामा बित्री शुभारम्भ

YADEA e-SCOOTERS

Offer
रु.१०,०००/- नगद छुट

GRAND OPENING

YADEA e-SCOOTER का विशेषताहरू:

- Full Charge गर्न ४-५ घण्टा लाग्ने ।
- Full Charge ले १०० किमी कूदने ।
- २००० वाट क्षमता भएकोले एकपटक Full Charge गर्दा १.५ युनिट विद्युत खपत ।
- दसैँबलेस टायर
- व्याटिमा एक वर्ष वारेन्टी

बर्षा ई-अटोमोबाइल्स

हेटौंडा-२, चौकीटोल (गाढागेठी नजिकै)
प्रो. सबी भण्डारी ९८५५०६४६०

स्थानीय तह सहीद स्मृति गोल्डकप अन्तर्राष्ट्रिय फुटबल प्रतियोगिता

चौथो संस्करण-२०७९ मकवानपुर

मनाङ्गमस्याङ्दी क्लब, निभुवन आर्मी क्लब, नेपाल पुलिस क्लब, एपीएफ क्लब, फ्रेण्ड्स क्लब, खुमलटार युथ क्लब, नव जनजागृती क्लब सिमरा, बागमती युवा क्लब सर्लाही, विजय युथ क्लब हेटौंडा, बीएफसी चितवन, एभिनियर एफसी क्याम्पन र चर्चन्दाइज क्लब

१०७८ जेठ १८ देखि २८ गतेसम्म

स्थान : पिप्ले क्याम्प रंगशाला खेल समय : दिउँसो ३ बजे,

हेटौंडा उपमहानगरपालिका, साहा नगरपालिका, बागमती गाउँपालिका, बकेचा गाउँपालिका, मकवानपुरगढी गाउँपालिका, इन्द्रसरोवर गाउँपालिका, राक्सिराङ गाउँपालिका, भीमफेदी गाउँपालिका, कैलाश गाउँपालिका, मनहरी गाउँपालिका र जिल्ला समन्वय समिति मकवानपुर

विशेष सहजोत्री : प्रवेश सेलकुइ विकास परिषद् बागमती प्रदेश, हेटौंडा पुरन बहादुर जोशी हेटौंडा स्कुल अफम्यानेजमेन्ट

आयोजक मकवानपुर जिल्ला फुटबल संघ हेटौंडा

अभिनेत्री दीया पुनले चढिन् सगरमाथा



काठमाडौं/अभिनेत्री दीया पुनले सगरमाथा आरोहण गरेकी छिन्। सगरमाथा आरोहण गर्नु उनको लक्ष्य रहेको छ।

सुक्खा पहिराले नारायणगढ-मुग्लिन सडक अवरुद्ध



सुक्खा पहिराले नारायणगढ-मुग्लिन सडक अवरुद्ध भएको छ। सुक्खा पहिराले सडक अवरुद्ध भएको छ।



निजगढ विमानस्थल बनाउन रोक लगाएको सुचीयातीमा नागरिक प्रतिकारको रूपमा आन्दोलन गरिएको छ। निजगढ विमानस्थलको निर्माणमा रोक लगाउन प्रयास गरिएको भन्दै प्यान नेपालको आयोगनामा सो ज्ञानी गरिएको हो।

आयल निगम खारेज गर्ने सोच छैन : प्रधानमन्त्री



काठमाडौं/प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले नेपाल आयल निगम खारेज गर्ने कुनै सोच नभएको बताएका छन्।

महिनावारी हुनु पाप नभई गर्वको कुरा : मन्त्री भुसाल



काठमाडौं/जन्म, जन्मोत्सव तथा विवाह मन्त्री पम्पा भुसालले पेट्रोलियम पदार्थको अभाव कम गर्न साइकल र विद्युतीय सवारीसाधनको प्रयोग गर्नुपर्ने बताएका छन्।

पेट्रोलियम पदार्थमाथिको निर्भरता घटाउनुपर्छ: गगन थापा



काठमाडौं/नेपाली कांग्रेसका महासचिव गगन थापाले पेट्रोलियम पदार्थमाथिको निर्भरता घटाउनुपर्ने बताएका छन्।

मातृपूर्ण समवेदना

जन्म : २०१९-१०-२२ मृत्यु : २०७९-०२-०३

अति पेन्डन्स (नेपाल) प्रा लि का संस्थापक शेखर घली इन्जिनियर र अति मेहनति मार्केटिङ मेनेजर

पुरुषोत्तम रजितको असात्मिक स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चौरशालित ध्वज सद्दासिको काजना गर्दै शोक सन्तत परिवारजनप्रति ईश्वरले वैश्वधारण गर्न सक्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

विजय थापा मगर एवम् परिवार
हेटौडा -१० सभिन रोड

मातृपूर्ण समवेदना

जन्म : २०१९-१०-२२ मृत्यु : २०७९-०२-०३

अति पेन्डन्स (नेपाल) प्रा लि का संस्थापक शेखर घली इन्जिनियर र अति मेहनति मार्केटिङ मेनेजर

पुरुषोत्तम रजितको असात्मिक स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चौरशालित ध्वज सद्दासिको काजना गर्दै शोक सन्तत परिवारजनप्रति ईश्वरले वैश्वधारण गर्न सक्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

रमेश उप्रेती एवम् परिवार
हेटौडा -१० मुटुनेची रोड

मातृपूर्ण समवेदना

जन्म : २०१९-१०-२२ मृत्यु : २०७९-०२-०३

अति पेन्डन्स (नेपाल) प्रा लि का संस्थापक शेखर घली इन्जिनियर र अति मेहनति मार्केटिङ मेनेजर

पुरुषोत्तम रजितको असात्मिक स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चौरशालित ध्वज सद्दासिको काजना गर्दै शोक सन्तत परिवारजनप्रति ईश्वरले वैश्वधारण गर्न सक्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

मीम राना एवम् परिवार
हेटौडा -१० मुटुनेची रोड

मातृपूर्ण समवेदना

जन्म : २०१९-१०-२२ मृत्यु : २०७९-०२-०३

अति पेन्डन्स (नेपाल) प्रा लि का संस्थापक शेखर घली इन्जिनियर र अति मेहनति मार्केटिङ मेनेजर

पुरुषोत्तम रजितको असात्मिक स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चौरशालित ध्वज सद्दासिको काजना गर्दै शोक सन्तत परिवारजनप्रति ईश्वरले वैश्वधारण गर्न सक्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

रमेश खतिवडा एवम् परिवार
हेटौडा -४ हुमना रोड

मातृपूर्ण समवेदना

जन्म : २०१९-१०-२२ मृत्यु : २०७९-०२-०३

अति पेन्डन्स (नेपाल) प्रा लि का संस्थापक शेखर घली इन्जिनियर र अति मेहनति मार्केटिङ मेनेजर

पुरुषोत्तम रजितको असात्मिक स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चौरशालित ध्वज सद्दासिको काजना गर्दै शोक सन्तत परिवारजनप्रति ईश्वरले वैश्वधारण गर्न सक्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

प्रमोदकुमार श्रेष्ठ एवम् परिवार
हेटौडा-९ परमपति नगर

मातृपूर्ण समवेदना

जन्म : २०१९-१०-२२ मृत्यु : २०७९-०२-०३

अति पेन्डन्स (नेपाल) प्रा लि का संस्थापक शेखर घली इन्जिनियर र अति मेहनति मार्केटिङ मेनेजर

पुरुषोत्तम रजितको असात्मिक स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चौरशालित ध्वज सद्दासिको काजना गर्दै शोक सन्तत परिवारजनप्रति ईश्वरले वैश्वधारण गर्न सक्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

शम्भु श्रेष्ठ एवम् परिवार
हेटौडा-४ हुमना रोड

मातृपूर्ण समवेदना

जन्म : २०१९-१०-२२ मृत्यु : २०७९-०२-०३

अति पेन्डन्स (नेपाल) प्रा लि का संस्थापक शेखर घली इन्जिनियर र अति मेहनति मार्केटिङ मेनेजर

पुरुषोत्तम रजितको असात्मिक स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चौरशालित ध्वज सद्दासिको काजना गर्दै शोक सन्तत परिवारजनप्रति ईश्वरले वैश्वधारण गर्न सक्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

जीवन लामा एवम् परिवार
हेटौडा -४ (हल्लः जापन)

मातृपूर्ण समवेदना

जन्म : २०१९-१०-२२ मृत्यु : २०७९-०२-०३

अति पेन्डन्स (नेपाल) प्रा लि का संस्थापक शेखर घली इन्जिनियर र अति मेहनति मार्केटिङ मेनेजर

पुरुषोत्तम रजितको असात्मिक स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चौरशालित ध्वज सद्दासिको काजना गर्दै शोक सन्तत परिवारजनप्रति ईश्वरले वैश्वधारण गर्न सक्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

मिन बहादुर थापा एवम् परिवार
हेटौडा -४ हुमना रोड

मन्त्रालय घटाउने बागमती सरकारको तयारी

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा १४, जेठ/बागमती प्रदेश सरकारले मन्त्रालयको संख्या घटाउने तयारी गरेको छ।

मन्त्रालयको संख्या घेरै बनाएको भन्दै आलोचना खेपेको प्रदेश सरकारले मन्त्रालयको संख्या घटाउने तयारी गरेको हो। हाल बागमती प्रदेशमा नैकथा माओवादी केन्द्र, नेपाली कांग्रेस र नैकथा एकीकृत समाजवादीको गठबन्धनको सरकार छ।



एउटै भवनमा आधा दर्जनसम्म मन्त्रालय राख्नुपर्ने अवस्था सिर्जना भएको छ।

एउटै भवनमा आधा दर्जनसम्म मन्त्रालय राख्नुपर्ने अवस्था सिर्जना भएको छ। अहिले पनि कतिपय मन्त्रालयलाई छुट्टै छुट्टै भवनमा राखेर राखिएको छ। प्रदेश सरकारको कामलाई प्रभावकारी बनाउने भन्दै मन्त्रालयको संख्या घटाउनुलाई आफ्नै सरकारको काममा थपेर सरकारले मन्त्रालयको संख्या घटाउने गरि अध्ययन गर्न थालेको छ।

८ वटा मन्त्रालयलाई विभाजन गरी १४ वटा पुरानाका थिए। मन्त्रालयको संख्या शीघ्रै घट्ने नै नभइ बढाएको भन्दै मुख्यमन्त्री पाण्डेको आलोचना हुँदै आएको छ। शनिबार बसेको प्रदेशसभा बैठकमा पनि यो नै क्रममा प्रतिपक्षी स्वका संसदहरूले मन्त्रालय र भन्नी परेको विषयमा सरकारको आलोचना गरेका थिए। मन्त्रालयको संख्या बढेसँगै व्यवस्थानको अभावमा

मन्त्रालय घटाउने तयारी गरिएको आर्थिक

मन्त्रालय घटाउने तयारी गरिएको आर्थिक

रानी वनद्वारा जनप्रतिनिधिलाई वधाई ज्ञापन



हेटौंडा १४, जेठ/हेटौंडाको रानी वनद्वारा जनप्रतिनिधिलाई वधाई ज्ञापन गरिएको छ।

हेटौंडा १४, जेठ/हेटौंडाको रानी वनद्वारा जनप्रतिनिधिलाई वधाई ज्ञापन गरिएको छ। एउटा समान व्यक्त गरिएको हो। वन समुदाय अग्रश विष्णु प्रसाद न्यौपानेको सभाअध्यक्ष तथा फेकेसन मकवानपुर अग्रश सहायक चोलागाईंको प्रमुख बतियायामा भएको कार्यक्रममा नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधिलाई वधाई ज्ञापन गरिएको हो। ३० वैशाखमा भएको स्थानीय तह सदस्य निर्वाचनमा एम्बालेबाट ३ नम्बरको एम्बालेबाट ४ नम्बर वडाको अध्यक्षमा भावत थिरेर र एम्बालेबाट ५ नम्बर वडाको अध्यक्षमा अर्जुन तिम्सिना विजयी भएका थिए। वडाअध्यक्ष थिरेर, अर्जुन तिम्सिनालाई ४ नम्बर वडाका कार्य प्रमुख बतियायामा भावत थिरेर र एम्बालेबाट ५ नम्बर वडाको अध्यक्षमा अर्जुन तिम्सिना विजयी भएका थिए। वडाअध्यक्ष थिरेर, अर्जुन तिम्सिनालाई ४ नम्बर वडाका कार्य प्रमुख बतियायामा भावत थिरेर र एम्बालेबाट ५ नम्बर वडाको अध्यक्षमा अर्जुन तिम्सिना विजयी भएका थिए।

नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधिहरूलाई सहकारीको सम्मान

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा १४, जेठ/हेटौंडा उपमहानगरपालिका-२ स्थित हामिलो बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले स्थानीय तहको नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधिहरूलाई सम्मान गरेको छ।



सहकारीको १९ औं वार्षिकोत्सव कार्यक्रममा स्थानीय तहको नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधिहरूलाई सम्मान गरिएको हो।

सहकारीको १९ औं वार्षिकोत्सव कार्यक्रममा स्थानीय तहको नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधिहरूलाई सम्मान गरिएको हो।

सहकारीको १९ औं वार्षिकोत्सव कार्यक्रममा स्थानीय तहको नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधिहरूलाई सम्मान गरिएको हो।

३० जनाले दिए रगत



हेटौंडा १४, जेठ/गणतन्त्र दिवस प्रदर्शनका लागि रक्तदान कार्यक्रममा ३० जनाले रगत दिएका छन्।

हेटौंडा १४, जेठ/गणतन्त्र दिवस प्रदर्शनका लागि रक्तदान कार्यक्रममा ३० जनाले रगत दिएका छन्।

बागमती प्रदेशको नीति तथा कार्यक्रम सोमबार आउने

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा १४, जेठ/बागमती प्रदेशको नीति तथा कार्यक्रम सोमबार आउने भएको छ।

प्रदेश सरकारले आगामी आठौं कार्यक्रमा प्रस्तुत गर्ने नीति तथा कार्यक्रम सोमबार आउने भएको छ।

प्रदेश सरकारले आगामी आठौं कार्यक्रमा प्रस्तुत गर्ने नीति तथा कार्यक्रम सोमबार आउने भएको छ।

स्थानीय तह निर्वाचन : ३८५ स्वतन्त्र उम्मेदवार निर्वाचित

काठमाडौं/स्थानीय तहको निर्वाचनमा हालसम्म ३८५ जना स्वतन्त्र उम्मेदवार निर्वाचित भएका छन्।

निर्वाचन आयोगका अनुसार स्थानीय तहको निर्वाचनमा २४ राजनीतिक दल सहभागी हुँदा स्वतन्त्र उम्मेदवार २६६ पुरुष र ११९ महिला निर्वाचित भएका छन्।

निर्वाचन आयोगका अनुसार स्वतन्त्र उम्मेदवारमध्ये नगर पालिका प्रमुखमा सात र गाउँपालिका अध्यक्षमा छ जना निर्वाचित भएका छन्। काठमाडौं महानगर पालिकालाई धरान उपमहानगर पालिका, धनगढी उपमहानगर पालिका र जनकपुर उपमहानगर पालिका प्रमुख पदमा स्वतन्त्र उम्मेदवार निर्वाचित भएका छन्।

जब सांसद रोष्ट्रममा ताला र चाबी लिएर पुगे...



काठमाडौं/प्रतिनिधिसभा बैठकमा सांसदको नीति तथा कार्यक्रमविषय छलफल चलिरेको छ।

काठमाडौं/प्रतिनिधिसभा बैठकमा सांसदको नीति तथा कार्यक्रमविषय छलफल चलिरेको छ।

जैविक मलका फाइटलाहरू

रासायनिक मल तथा रासायनिक विषादीले बालीनालीको विकास केही हदसम्म गरेको भएता पनि केही समयको सन्तानात प्रयोगले त्यसले माटोमा भएको प्रभावकारी जीवाणुहरूलाई प्रेरित बनाई इन्जाइम प्रकृयालाई अक्षय गरेको छ, जसको कारणले माटोमा भएका सबै प्रकारका प्रभावकारी जीवाणु व्याक्टेरियाको विनाश भई माटो अमीय हुने, माटोमा पानी अर्को क्षमतामा प्राप्त आर्द्र चिन्त्यता कम हुने, विषादीको जरा माटोमा प्रभावकारी तरिकाले फैलन नपाउने, विषादीले आवश्यक खाद्यतत्व पुरा गर्न नसकी विषादा कमजोर हुने, बढ्दो अलसत्व पर्वतवर्त र सो नै परेको पर्यावरणीय असरमा कमी आउने, वातावरण प्रदूषित क्रम बढ्दो मात्रमा रहने, विभिन्न प्रकारका रोगहरू लाग्ने तथा किरा नियन्त्रणको लागि रासायनिक विषादी प्रयोग गर्नु नै नहुने जस्ता धेरै जीवाणुहरूमा विष पचाउने क्षमतामा बृद्धि भई प्रत्येकपटक विषादीको मात्रा बढाउँदै लैजाहर्न अवस्था, जसको कारण आज मलिन प्रत्येक थरमा सामग्री कुपि उत्र विषादीमुक्त बान बाउछ छ। फलस्वरूप मानवमा विभिन्न प्रकारका रोगहरूको महामारी फैलिनको छ।

त्यसैले जैविक मल नै प्रयोग गरौं । स्वस्थ कृषि उपज उत्पादनमा जोड दिऔं

प्राप्त स्थान: सामुदायिक कृषि सहकारी संस्था लि. हेटौंडा-८, ककाले ९८५०६२०८६ राजेन्द्र ढकाल

दुर्व्यवहार न्यूनीकरण सम्बन्धी अभिमुखीकरण

हेटौंडा १४, जेठ/गणतन्त्र दिवसको अवसरमा शनिबार हेटौंडामा बुल्डा वीज प्रयोगिता भएको छ। प्रदेश खेलकूद विकास परिषदको आयोजनामा गणतन्त्र दिवसको अवसरमा दौड प्रतियोगिता भएको हो।

प्रतियोगितामा पुरुष तर्फ सन्धी विभाजन र महिला तर्फ मिमा बनेले प्रथम भएका छन्। मिमा प्रतियोगितामा ६ कि.मि. २३ दशमलव २६ मिनेटमा निर्धारित दुरि पार गरी प्रथम भएका हुन्। यस्तै, महिला तर्फ बनेलेले २७ दशमलव ३८ मिनेटमा निर्धारित दुरि पार गरी प्रथम भएकी छन्।

मिमा र बनेलेले नगद १५ हजार र्श्वसहित प्रमाणपत्र प्राप्त गरेका छन्। यस्तै प्रतियोगितामा नारायण बिसौलेले २३ दशमलव ३१ र गणेश बहादुर कुँवरले २३ दशमलव ४७ मिनेटमा निर्धारित दुरि पार गरी दोस्रो र तृतीय भएका थिए।

प्रतियोगितामा बसन्ती गौले(२८.५२) र दुर्गा स्वती (३०.३५) द्वितीय र तृतीय भएका छन्। प्रतियोगितामा द्वितीय हुनेले नगद १० हजार र तृतीय हुनेले नगद ५ हजार र्श्व प्राप्त गरेका छन्। दौड प्रतियोगिता विहान ६ बजे युव चोकबाट सुरु भएको थियो। स्वास्थ्यका साीण खेलकूद र राष्ट्रको लागि खेलकूद नाराको साथ प्रतियोगिताको आयोजना भएको थियो।

के तपाईं फोटो कपी प्रिन्टर मेसिन किन्नु हुन्छ ?

Brother, Canon, HP, Sharp, Ricoh, Epson, Kyocera, Lexmark

Printer Shop The complete office solution

Contact No. 9845292140, 057-527041, Schoolroad, Hetauda-4 tonerhouse_hhd@yahoo.com

कोभिड-१९ विरुद्धको वृत्तर जोड अवरुद्ध गर्ने मात्रा खोप लगाएको ३ महिना पूरा भएपछि

पहिले पूर्ण मात्रा खोप लगाएको ६ महिना पूरा भएपछि मात्र खोप लगाउन मिल्ने भएपछि पनि पहिलेका अध्ययन र राष्ट्रिय खोप सल्लाहकार समितिको सिफारिसका आधारमा नेपाल सरकारले खोप लगाउने तयारी गरेको छ।

१९ वर्ष भन्दा बढीको पूर्ण मात्रा खोप लगाएको ३ महिना पूरा भएपछि वृत्तर खोप लगाउन मिल्ने अवस्थामा आएको छ।

वृत्तर खोप मात्रा खोप लगाउन मिल्ने पूर्ण मात्रा खोप लगाएको ३ महिना पूरा भएपछि वृत्तर खोप लगाउन मिल्ने अवस्थामा आएको छ।

कोभिड-१९ विरुद्धको वृत्तर जोड अवरुद्ध गर्ने मात्रा खोप लगाएको ३ महिना पूरा भएपछि

वृत्तर खोप मात्रा खोप लगाउन मिल्ने पूर्ण मात्रा खोप लगाएको ३ महिना पूरा भएपछि वृत्तर खोप लगाउन मिल्ने अवस्थामा आएको छ।

कोभिड-१९ विरुद्धको वृत्तर जोड अवरुद्ध गर्ने मात्रा खोप लगाएको ३ महिना पूरा भएपछि

वृत्तर खोप मात्रा खोप लगाउन मिल्ने पूर्ण मात्रा खोप लगाएको ३ महिना पूरा भएपछि वृत्तर खोप लगाउन मिल्ने अवस्थामा आएको छ।