

साज्जाकुरा

हाम्रो कुरा

सुरक्षित आप्रवासन जरुरी

आप्रवासन भेदेको एक किसिमको स्थानान्तरण पनि हो । स्थानान्तरण आन्तरिक र बाह्य दबै हुनसक्छ । देशभित्रको स्थानान्तरण खासै जेविमार्पण नहने हुंदा बाह्य देशमा हुने स्थानान्तरणलाई विशेष गरी आप्रवासनले समेटेन गर्दछ । आप्रवासी कामदार र तिनका परिवारको अधिकारसम्बन्धी अन्तर्राष्ट्रिय महासंघीका अनुसार आफ्नो देशको सीमा ढोडी काम गर्न उद्देश्यले अर्काको देशमा अस्थायीरूपमा जानुलाई बाह्य आप्रवासन भिन्निच ।

विदेशमा काम गर्न जानको लागि नेपाल सरकारले एकसय तौ देश खुला गरेको छ । भारत बाहेहका देशमा वैदेशिक रोजगारीको लागि जान आवश्यक पक्किया र चरणहरु निर्धारण गरिएका छन् । ती चरण र प्रक्रियाहरु पूरा गरेर मात्र वैदेशिक रोजगारीमा गए सिमाना र गन्तव्य देशमा अप्स्यारो पहेन । केहिएरि अप्स्यारो परिहालेमा पनि नेपाल सरकारले सहजीकरण र सहयोग गर्दछ । वैदेशिक रोजगारीमा जाने नेपालीहरूको गन्तव्य देशमा पुरो धेरै दुख पाएका घटनाहरु सार्वजनिक भइरहेका बेला त्यस्तो दुख नापाउन अपनाउनुपर्ने सुरक्षाका उपायहरु अनिवार्य अवलम्बन गराउने प्रक्रिया नै सुरक्षित आप्रवासन हो । आफ्नो देशमा काम गर्ने र विकापोर्जन गर्न तस्को भएपछि रोजगारीको लागि विदेश पलाउन होने हो । तर, त्यहाँ पुरो पनि भन्न दुख पाउनु कदापि हुन्न । त्यस्तै सुरक्षित आप्रवासनप्रति सबैले चासो दिनु जस्ती छ ।

आप्रवासी कामदारले सीमा नाका र गन्तव्य देशमा सुरक्षा प्राप्त गर्न, आप्रवासी कामदारको मानवधिकार, श्रम अधिकारीको संरक्षण गर्न, आप्रवासी कामदारको हक्कहितको लागि, काम गर्ने वातावरण सुरक्षित आप्रवासन अपनाउनु जरुरी छ । विदेश जान चाहने, गएर आएका सबैले आप्रवासनसम्बन्धी आफ्नो पालिकामा गएर आवश्यक जानकारी लिनु अपरिहर्य छ । सुरक्षित आप्रवासन अपनाउ, आप्रवासी जीवन सुखी र समृद्ध बनाउ ।

महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरु

एम्बेलेन्स सेवा

प्रहरी कार्यालय:	१००
फिला ट्राईफँ:	५२०५९९
बडा प्रदीरी:	५२०२९९
पशुपतिनार डिलाका:	५२०२९९
पालु डिलाका:	५२०४९९
मनहरी इमार:	९८५५०९७९९
इलाका फारपरारी:	६२११००
इलाका भीमपाली:	९७१४५२
इलाका ठिङा:	९८५५०९५६१
चौपीटोली चौकी:	९७५२५५७१
पिलाड चौकी:	९५०१८
चौपीटोली चौकी:	९८५४०५४०४
नेपाली चौकी:	९८५५०९२५०
फल्क चौकी:	९८५५०९३५०
पदमपोली चौकी:	९८५०९५७९

भोलिको पात्रो

मोला वि. स. २०७५ असार २३ गते विहीनर ७ जुलाई २०२२ । असार शुक्रवार अष्टमी । विलाला ११२ । सुर्योदय: ५:१५, सूर्योदय: ७:०५ मा हुनेछ ।

आजको राशिफल

ग्रेष:	द्वन्द्वो भास्यमान वैदेशिक
घृष:	विद्यार्थीका लागि लाप्तव्यकै वृश्चिक
विश्वाश:	वैदिकीका कार्यवाट प्रसारमा मिले धूम
कर्त्तव्य:	अर्थको विश्वास जितन सकिने वर्षाकर
सिंह:	धूमाकारी काममा सुख बहनेको धूम
कुम्भ:	सन्तोष र प्रतिष्ठा भिल्लिकै
कर्त्त्वा:	काममा एकप्रति आपातको धूम

नेताज्यू विकास निम्त्याउदै हुनुहुन्छ कि विपत्ति ?

पर्वतीमा विकासप्रतिको भोक्ता र तथा विभिन्न राजकाको संवित विकासको विकासको उत्तराधिकारीको विकास गर्ने उपर राजस्वाको नेताज्यूवाट बाह्यमार इमारालाई अलाम्बिक तरित गरेको पाइन्छ । पञ्च तितानालाई भी आपातको विकासको भोक्ता हुन याइन । तरूपै यो विवासार विवासारको विकासको भोक्ता हुन याइन । तरूपै यो विवासार विवासारको विकासको भोक्ता हुन याइन । तरूपै यो विवासार विवासारको विकासको भोक्ता हुन याइन ।



कृष्ण पौडेल

पर्वतीमा विकासप्रतिको भोक्ता र तथा विभिन्न राजकाको संवित विकासको विकासको एकप्रति आपातको विकासको भोक्ता हुन याइन । तरूपै यो विवासार विवासारको विकासको भोक्ता हुन याइन । तरूपै यो विवासार विवासारको विकासको भोक्ता हुन याइन । तरूपै यो विवासार विवासारको विकासको भोक्ता हुन याइन ।

१५ वर्षालाई अर्थात् २००० सम्म नेपाल राजस्वाको विकासको एकप्रति आपातको विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०१० सम्म तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०२० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०२५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०३० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०३५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०४० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०४५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०५० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०५५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०६० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०६५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०७० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०७५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०८० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०८५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०९० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२०९५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२१०० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२१०५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२११० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२११५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२१२० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२१२५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२१३० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२१३५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२१४० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२१४५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२१५० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२१५५ तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन याइन ।

२१६० तापालाई अलाम्बिक

पर्वतीमा विकासको भोक्ता हुन य

