

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका



# साझापुरा

## राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

### जाडोको समयमा विसोबाट हवो

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा मीठिलो खानेकुरा खाओ
- ज्याली कपडा लगाओ
- घर तथा कोठा ज्याली बनाओ
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओरोरोटोरो हुने सुनिश्चित गर्नु
- बालबालिकालाई तेल मालिस गर्नु
- बढी पिउनेमा मिल्दो वाक नगर्नु
- पिउनेमा बाहिर हिँड्दा बाक्लो कपडा लगाओ
- दैनिक घाम ताप्ने गर्नु

नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## मौरीपालनले फेरि चैपाडको दैनिकी

**बीचमा नेपाल**  
हेटौंडा, १२ पुस/पछिल्लो समय मकवानपुरको राबिसराइ गाउँपालिका-४ विभिन्न जाडोको चैपाड समुदायको दैनिकी फेरिएको छ ।



रसबाट आफैले सन्तान नष्ट गर्ने र मह उत्पादन गर्ने गर्छ । महिनामा ४ पटक मह काट्ने गरिन्छ । एउटा घण्टाबाट एकैपटक ५ केजीसम्म मह काट्नु सकिन्छ । मौरीपालन गर्ने जग्गामा सजिलैसँग आन्द्राली गर्ने सकिन्छ, प्रजाले भने । उनले पहिला आफूलाई ४/५ घण्टा मात्रै मौरी राखेका थिएँ । तर, हाल तालिम दिँदै मौरी राख्ने गरेको धार उपत्यका नयाँपछि मौरीपालनबाट आफ्नो आफैलेमात्रै बाटो खुलेको बताए । प्रजाले महत भन्दा पनि गोशाला नै बिक्री गर्न सकिने र एकीपटक ३०० आन्द्राली गर्न सक्ने हुने बताए । उनले वार्षिक रूपमा ९ सय गोशाला मह बिक्री गर्ने गरेको बताए ।

वारी सीप विज्ञान केन्द्रले छोरालाई मौरीपालनको तालिम दिएरै चैपाडमा चोकमरीको समस्याको अन्त्य भएको प्रजा बताउँछिन् ।

'हामीलाई बेतबारीमा उत्पादन गरेको अन्तले खान पुग्दैनथ्यो । त्यसैले विज्ञान बाहेक केन्द्रले भने सल्लाह दियो । तब, नारी सीप विज्ञान केन्द्रले मेरो छोरालाई मौरीपालनको बारेमा तालिम दिएर मौरी राख्न दिएपछि हामी नुनले खाने बाटो सजिलो बनेको छ । उनले भनिन् । केन्द्रले मेरो छोरालाई तालिम दिएपछि नै उनको परिवारले पहिलोपटक मौरीपालन गर्न सिके । घरमा राखेर आन्द्राली पनि हुन्छ । नारी सीपले मौरीलाई कसरी समात्ने, कसरी राख्ने, कसरी घारमा राख्ने र उनीहरूको ख्याल कसरी गर्ने भन्ने तयारीले छाक टार्नेको समस्या उनीहरूको परिवारमा थियो । तर,

मौरीको १० वटा घार बनायो । त्यसपछि हामीले छोरालाई निकेर घरमै पनि घार बनायो । नारी सीपले हामीलाई आफै गरेर खाने बाटो दियो, एउटादेखि धुनी छौं, उनले सुनाइन् । प्रजाले ७ सय रूपैयाँ प्रतिदिनको हिसाबले आफूहरूले मह बेच्ने गरेको बताइन् । मह मौरीको चिखलबाट निकोको र नुनचिखलको गरी दुई प्रकारले बिक्री गर्ने गरेको उनको भनाई छ ।

सोही स्थानका सोभरसिंहले मौरी पालन थालेको त धेरै भयो । तर, यस सम्बन्धी आवश्यक ज्ञान नहुँदा उनले व्यावसायिक रूपमा मौरीपालन गर्न सकेका थिएँन । घरमा खानको लागि मात्रै धेरै गरे । मह उत्पादन गर्ने गरेका उनले अहिले वार्षिक रूपमा ३ लाख रूपैयाँ भन्दा बढि मौरीपालनबाट आन्द्राली गरिरहेको बताए । 'मैले मौरीपालन गर्ने थालेको त अगाडिबाटै हो ।

तर, व्यावसायिक रूपमा गर्न नसक्दा घरमा आन्द्रालीको कुनै थोडा थिएँन, उनले भने 'नारी सीप विज्ञान केन्द्रले मौरीपालनसम्बन्धी तालिम दिएपछि यसलाई मैले आफ्नो व्यावसायिक बनाएर आन्द्राली गर्न थाले ।' मौरीपालनलाई व्यावसायिक बनाएरै उनको परिवारमा आर्थिक समस्या समाधान हुँदै गएको प्रजा बताउँछिन् । मौरीले उत्पादन गर्ने मह बिक्री गरेर घरको भान्सादेखि छोरालाई पढाई खर्चसम्म चल्ने गरेको उनले बताए । गाईलुनु भन्दा पछि मौरीपालन व्यावसायिक बिक्री गर्नेको उदाहरण भए । तालिम नै लिएर उनीहरू मौरीपालन गरेर आन्द्राली गर्न थालेका छन् । गाउँमा पुगेर नारी सीपले तालिम दिएपछि उनीहरूलाई व्यावसायिक गर्न सज्ज भएका छन् । उनीहरूले छोरालाई तालिम गरेर मह मकवानपुरसम्मै लिएको जिल्ला चितवन हुँदै विभिन्न स्थानमा पुगे गरेको छ ।

## कांग्रेस बागमती प्रदेश संसदीय दलको निर्वाचन आज

**साझापुरा संवाददाता**  
हेटौंडा, १२ पुस/नेपाली कांग्रेस बागमती प्रदेश संसदीय दलको निर्वाचन आज शुक्रबार हुँदैछ । सर्वसम्मत रूपमा दलको नेता चयन हुन नसकेपछि निर्वाचन मार्फत दलको नेता चयन गर्न लागिएको हो । बागमती प्रदेश सभाको सबैभन्दा ठुलो दल नेपाली कांग्रेसमा ३७ जना सांसद छन् । प्रदेश सभाको पहिलो कार्यकालमा २१ जना मात्रै सांसद रहेको कांग्रेसले दोस्रो कार्यकालमा ३७ सांसदसहित उल्टो कम्ब्याक गरेको हो ।



संसदीय दलको नेता चयन गर्न गठित समितिले दलको नेता चयनको सुझाव निर्वाचन गर्न नार्नेको जनाएको छ । चन्द्र नरहर्जनको संयोजकत्वमा रहेको समितिले संसदीय दलको कार्यालय हेटौंडा परिसरमा निर्वाचन गर्ने निर्णय गरेको थियो ।

समितिले पुस आठ शुक्रबार २ देखि ३ बजेसम्मका लागि मतदानको समय तय गरेको छ । संसदीय दलको नेता निर्वाचन सम्बन्धी कार्यकालअन्तर्गत मंगलबार

समितिले जनाएको छ । मतपत्रमा समाप्त भएपछि मतगणनाको नतीजा घोषणा गर्ने निर्वाचन समितिले जनाएको छ ।

समितिको सदस्यहरूमा राजु श्रेष्ठ, सुधारा पियरे, गंगा दाहाल र सतुकाशु श्रेष्ठ रहेका छन् । संसदीय दलको नेतामा इन्द्रबहादुर बालिचौर र बहादुरसिंह न्यौपाने दावी गरिरहेका छन् । दुवै पार्टी सभापति शेरबहादुर देउवा समूहका हुन् । कांग्रेसले ३७ सिट छ । कांग्रेसले प्रत्यक्षमा २५ सिट जितेको काँग्रेसले समाप्तपत्रबाट १२ सिट प्राप्त गरेको थियो ।

## उद्योग क्षेत्रको समस्या समाधान सरकारले गर्नुपर्छ : सुमार्गी



**साझापुरा संवाददाता**  
हेटौंडा, १२ पुस/नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रीय सदस्य तथा कुपि उद्यम केन्द्रका सभापति अश्वरज सुमार्गीले उद्योग क्षेत्रमा पछिल्लो समय देखिएको समस्या समाधानको लागि सरकारले कदम चाल्नुपर्ने बताएका छन् ।

कुपिपुर उद्योग वाणिज्य महासंघको बैठकमा बोल्दै सुमार्गीले उद्योग क्षेत्रमा पछिल्लो समय देखिएको समस्या समाधानको लागि सरकारले कदम चाल्नुपर्ने बताएका हुन् ।

सुर्खेत उद्योग वाणिज्य संघको ३९ औँ वार्षिक साधारण सभामा संलग्न सहभागी भएका सुमार्गीले कुपि उद्यम केन्द्रको उद्योग क्षेत्रमा पछिल्लो समय देखिएको समस्या समाधानको लागि सरकारले कदम चाल्नुपर्ने बताएका हुन् ।

## राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रमा गढीको कोदो



**साझापुरा संवाददाता**  
हेटौंडा, १२ पुस/मकवानपुरमा गौरीगंगा-४ कानिबोनामा उत्पादन भएको कोदो राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्र साठमाडौंमा पुगेको छ । आविष्कार केन्द्रले उत्पादन गरेको कोदो टिप्ने मेसिन, सुकाउने सोभार हुबल र फाँट्ने मेसिन परीक्षणका लागि यहाँको कोदो ल्याएको मकवानपुरको गौरीगंगाका कुपि शाखा प्रमुख कुपि अधिकृत चन्द्रकान्त चौधरीले जानकारी दिए ।

२०७६ सालमा युवा वैज्ञानिक तथा सामाजिक अभियन्ता महावीर पुनको नेतृत्वमा कठमाडौंको कीर्तिपुरस्थित विद्युत विद्युतविद्युत परिसरमा राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रको निर्माण गरिएको छ । जस्तै र मिठोको

आर्थिक विकासमा योगदान दिने खानका कुनैपनि क्षेत्रको बस्तुहरूको उत्पादन गरेर व्यापार गर्न आवश्यक सहयोग गर्ने गरी सो केन्द्र स्थापना गरिएको सो केन्द्रका अध्यक्ष महावीर पुनले बताए । केन्द्रले विभिन्न खानका उपकरणहरू उत्पादन गरिरहेको छ ।

## खुसीको खबर ! खुसीको खबर !! खुसीको खबर !!!

**यात्रु महानुभावहरूलाई खुसीको खबर !**  
२०७९ पौष १ देखि

- हेटौंडाबाट ठिंजान हुँदै काठमाडौंसम्म दैनिक दिवा सेवा बिहान ६ बजे र ७ बजे
- कलंकी बसपार्क काठमाडौंबाट १ बजे र २ बजे दिउँसो लजानसेल ठिंजान हुँदै हेटौंडा सम्म

सम्पर्क: ८८५५०६७६५५, ८८५५०७१६२५, ८८५५०७०५६०



## राष्ट्रिय अनुसन्धानमा कार्यरत साउदको मृत्यु

**साझापुरा संवाददाता**  
हेटौंडा, १२ पुस/राष्ट्रिय अनुसन्धानमा सूचकको दरबन्दीमा कार्यरत एकजनाको तालिमकै क्रममा मृत्यु भएको छ ।

गणेश्वर ताम्बा सहागी भएकाले साउद राष्ट्रिय अनुसन्धान कार्यालय सिन्धुलीको दरबन्दीमा कार्यरत एकजनाको तालिमकै क्रममा मृत्यु भएको छ ।

अनुसन्धानमा सूचकको दरबन्दीमा कार्यरत बिक्रम साउदको तालिमको क्रममा मृत्यु भएको हो । राष्ट्रिय अनुसन्धानको हेटौंडास्थित इन्टेलिजेन्ट शिबिरमा पुस ३

**व्यापारिक मार्ट बिज्रीमा**

हेटौंडा उपमहानगरपालिका-४ पारिजातपथ स्थित व्यापारिक मार्ट विशेष कारण वश बिक्रीमा रहेकोले खरिद गर्न इच्छुक महानुभावहरूले निम्न सम्पर्क नम्बरमा सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

सम्पर्क नम्बर: ९८४५०२७०६४/९८४५०६८०३८

**सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी**  
एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

**सेवाहरू:**

- कार वास मित्र/बाहिर
- वाइरिङ मर्मत
- A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिङ
- सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
- डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक बेलिडिङ
- ठायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट
- इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

**Himalayan Motors Pvt.Ltd.**  
हेटौंडा, चौकीटोल,  
सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३





