

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'का' वर्गको पत्रिका



साझाफुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakanews.com

जाडेको समयमा विरोधबाट बर्बाद

- जाडेबाट बच्न तातो पोषिलो तथा ओछिलो सानोठुला स्याउ, न्यानो कपडा लगाओ,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाओ,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओतोरतोसँग हुने सुनिश्चित गर्नुपर्ने,
- बालबालिकालाई तेल जालिस गरिदिएँ,
- बढी पिसेमा मर्निङ वाक नगरौं,
- पिसोमा बाहिर हिँड्दा बाक्लो कपडा लगाओ,
- दैनिक घाम तापने गर्नुपर्ने।

नेपाल सरकार
तिज्ञापन बोर्ड

प्रदेशसभा उपसभामुखको निर्वाचन आज हुँदै नेमकिपाले मुख्यमन्त्रीलाई विश्वासको मत नदिने

साझाफुरा संवाददाता
हेटौंडा, १ माघ / बागमती प्रदेशको उपसभामुख पदको लागि आज सोमबार निर्वाचन हुँदैछ। शुक्रबार दिउँसो ३ बजे बने प्रदेशसभा बैठकमा उपसभामुखको लागि निर्वाचन हुन लागेको हो। आज बस्ने प्रदेशसभा बैठकमा उपसभामुखको लागि मत विभाजन हुने प्रदेशसभा सचिवालयले जनाएको छ। शुक्रबार निर्वाचन प्रणाली मार्फत नै सभामुख चयन गरेको बागमतीमा उपसभामुखको लागि सोमबार निर्वाचन गर्ने कार्यतालिका सार्वजनिक भएको थियो।



बायाँदेखि दायाँ: उममेदवार अश्विनी शर्मा, उममेदवार अश्विनी शर्मा, उममेदवार अश्विनी शर्मा

उपसभामुखको लागि तीन जनाको उम्मेदवारी शुक्रबार नै दर्ता भइसकेको छ। सत्ता गठबन्धनबाट एमालेकी अस्मिता चापागाई, कांग्रेसकी सुना परिवार र नेपाल मजदुर किसान पार्टीकी रिता कस्लेले उपसभामुखमा उम्मेदवारी दर्ता गरेका छन्। ७ दलीय गठबन्धनको सत्ता गठबन्धनमा बागमती प्रदेशको उपसभामुख पदको लागि मत विभाजन हुने प्रदेशसभा सचिवालयले जनाएको छ। शुक्रबार निर्वाचन प्रणाली मार्फत नै सभामुख चयन गरेको बागमतीमा उपसभामुखको लागि सोमबार निर्वाचन गर्ने कार्यतालिका सार्वजनिक भएको थियो।

निर्वाचनमा जान चाहेको भन्दा उम्मेदवार उठाएको छ। ११० सदस्यीय बागमती प्रदेश सभामा ७ राजनीतिक दलको नेतृत्व छ। प्रदेशसभाको ५ दल निकाया एमाले, नेकपा माओवादी केन्द्र, राप्रपा सहित एकीकृत समाजवादी र ३ दलीय गठबन्धनमा बागमती प्रदेशको उपसभामुख पदको लागि मत विभाजन हुने प्रदेशसभा सचिवालयले जनाएको छ। शुक्रबार निर्वाचन प्रणाली मार्फत नै सभामुख चयन गरेको बागमतीमा उपसभामुखको लागि सोमबार निर्वाचन गर्ने कार्यतालिका सार्वजनिक भएको थियो।

बागमती प्रदेशसभाको हेटौंडा दल नेपाल मजदुर किसान पार्टीले प्रदेशसभाको मुख्यमन्त्री शालिकराम ज्ञानेन्द्रलाई विश्वासको मत नदिने भएको छ। मुख्यमन्त्री ज्ञानेन्द्रले माघ ३ गते विश्वासको मत लिँदै छन्। जसमा नेमकिपाले विश्वासको मत दिने भएको हो।



बागमती प्रदेशसभाको हेटौंडा दल नेपाल मजदुर किसान पार्टीले प्रदेशसभाको मुख्यमन्त्री शालिकराम ज्ञानेन्द्रलाई विश्वासको मत नदिने भएको छ।

सभामुखको निर्वाचनमा पनि ३ मत मात्रै प्राप्त गरेको नेमकिपाले उपसभामुख उठाउन कुनै लक्ष्यको विषय नभएर अधिकांश प्राप्ती गरेको ठानेको बताउँदै आएको छ। हालसम्मको सत्ता समीकरणलाई नै बागमती प्रदेशसभाको मुख्यमन्त्री शालिकराम ज्ञानेन्द्रले माघ ३ गते विश्वासको मत लिँदै छन्। जसमा नेमकिपाले विश्वासको मत दिने भएको हो।

जेसीआई बसामाडीको अध्यक्षता भण्डारी

साझाफुरा संवाददाता
हेटौंडा, १ माघ / जेसीआई बसामाडीको अध्यक्षता जनक भण्डारी स्वयं भएका छन्। शनिबार हेटौंडामा भएको २३ औं साधारणसभामा भण्डारी जेसीआई बसामाडीको वर्ष २०२३ का लागि अध्यक्षता भण्डारी चयन भएका हुन्। कार्यकारणी उपध्यक्षमा उदयराज कट्यात र मनिष धिमि, उपाध्यक्षमा रमेश शर्मा, जेपी यादव, परमेश्वर पौडेल र बासुदेब विर्मिसना चयन भएका छन्।



जेसीआई बसामाडीको अध्यक्षता जनक भण्डारी स्वयं भएका छन्।

योग दिवसमा वृद्धवृद्धाको स्वास्थ्य परीक्षण

साझाफुरा संवाददाता
हेटौंडा, १ माघ/जिल्ला आयुर्वेद मकवानपुरले राष्ट्रिय योग दिवसका अवसरमा वृद्धाश्रममा रहेका वृद्धवृद्धाको स्वास्थ्य परीक्षण गरेको छ। आइतबार परेको योग दिवसको अवसरमा जिल्ला आयुर्वेद मकवानपुरले हेटौंडा-२ मा रहेको ओम वृद्धाश्रममा आश्रित वृद्धवृद्धाको स्वास्थ्य परीक्षण गरेको हो। आश्रममा पुगेर स्वास्थ्यकर्मीसहितको टोलीले स्वास्थ्य परीक्षण गरेका थिए। आश्रममा आश्रित वृद्धवृद्धाको सुगर, प्रेशर र पिटाभिन लगायको अवस्थाको परीक्षण गरेर औषधिसमेत वितरण गरिएको जिल्ला आयुर्वेद मकवानपुरका अध्यक्ष मधु



आइतबार परेको योग दिवसको अवसरमा जिल्ला आयुर्वेद मकवानपुरले हेटौंडा-२ मा रहेको ओम वृद्धाश्रममा आश्रित वृद्धवृद्धाको स्वास्थ्य परीक्षण गरेको हो।

व्यापारिक माटो बिक्रीमा

हेटौंडा उपमहानगरपालिका-४ पारिजातपथ स्थित व्यापारिक माटो विशेष कारण वश बिक्रीमा रहेकोले खरिद गर्न इच्छुक महानुभावहरूले निम्न सम्पर्क नम्बरमा सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ।

सम्पर्क नम्बर:
९८४५०२७०६४/९८४५०६८०३८

सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी

एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

- कार वास मित्र/बाहिर
- वाइरिङ मर्मत
- A/C मर्मत तथा ग्याँस रिफिलिङ
- सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
- केन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ग्याँस/इलेक्ट्रिक बेलिडिङ
- टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट
- इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

Himalayan Motors Pvt.Ltd.
हेटौंडा, चौकीटोल,
सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३

राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार महोत्सव २०७९

२०७९ माघ १९ देखि २३ गतेसम्म
स्थान: टिसिएन चौर हेटौंडा-१०, मकवानपुर
बिहान १०:०० बजेदेखि साँझ ७:०० बजेसम्म

सहआयोजक: उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय, बागमती प्रदेश
सन्सर्ग तथा पारदर्शिता मन्त्रालय, बागमती प्रदेश
लोगो प्रायोजक: विकास इन्टरनेट इन्फ्रामार्केटिङ कम्पनी प्रा. लि., बसपुर, हेटौंडा

सम्पर्कको लागि: ०५७-५९०३१०, ५९३३१०, ६८५५७०९१०

मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघ, हेटौंडा, मकवानपुर

मकवानपुरगढीका विद्यार्थीलाई दिवा खाजामा रैथानेबालीको परिकार

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १ माघ/ मकवानपुरगढीका विद्यार्थीलाई दिवा खाजा कार्यक्रममा रैथानेबालीको परिकार अभियान गरिएको छ।

मकवानपुरगढी गाउँपालिकाका प्रमुख चन्द्रकान्त चौधरीले जानकारी दिए।

स्वामी स्तरमा उत्पादन भएको बस्तुको प्रशिक्षण गर्ने उद्देश्यले गाउँपालिकाले सन् २०१९मा रैथानेबालीको परिकार अभियान सुरु गरेको थियो।

मकवानपुरगढी गाउँपालिकामा पढ्ने उमेरका शालिकीय विद्यार्थीलाई दिवा खाजा कार्यक्रममा सहभागी गराउने उद्देश्यले रैथानेबालीको परिकार अभियान सुरु गरिएको छ।



रैथानेबालीको परिकार अभियान सुरु गरिएको छ।

मकवानपुरगढी गाउँपालिकाका प्रमुख चन्द्रकान्त चौधरीले जानकारी दिए।

स्वामी स्तरमा उत्पादन भएको बस्तुको प्रशिक्षण गर्ने उद्देश्यले गाउँपालिकाले सन् २०१९मा रैथानेबालीको परिकार अभियान सुरु गरेको थियो।

मुक्तिनाथ हरियालीको शेयपुंजी १४ लाख बढी

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १ माघ/ मुक्तिनाथ हरियालीको शेयपुंजी १४ लाख बढी भएको छ।

मुक्तिनाथ हरियालीको शेयपुंजी १४ लाख बढी भएको छ।

मुक्तिनाथ हरियालीको शेयपुंजी १४ लाख बढी भएको छ।



मुक्तिनाथ हरियालीको शेयपुंजी १४ लाख बढी भएको छ।

मुक्तिनाथ हरियालीको शेयपुंजी १४ लाख बढी भएको छ।

मुक्तिनाथ हरियालीको शेयपुंजी १४ लाख बढी भएको छ।

कृषक जागतिको नेतृत्वमा मुडभरी दोहोरिए

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १ माघ/ कृषक जागति बहुरेखीय सहकारी संस्था निर्माणाधीन नेतृत्वमा केशव मुडभरी दोहोरिएका छन्।

सहकारीको २१ औं वार्षिक साधारण सभा तथा सातौं अधिवेशनबाट मुडभरीको अध्यक्षतामा नयाँ संरचनात्मक समिति गठन भएको हो।

बिमान दुर्घटनाप्रति मुखमन्त्री जम्मकट्टेलद्वारा दुःख व्यक्त

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १ माघ/ बागमती प्रदेशका मुखमन्त्री शक्तिराम जम्मकट्टेलले पोखरा आइतबार विमान दुर्घटनाप्रति दुःख व्यक्त गरेका छन्।

कठमाडौँबाट पोखराको विमान बहाल ११:०० बजेको समयमा गण्डकी प्रदेश कास्की जिल्ला पोखरा महानगरपालिका-१५, नयाँगाउँसम्मै सवारीको ब्योचमा दुर्घटना भएको थियो।

हादिक बघाई तथा शुभकामना



बसमाडी जेसीजको २३ औं अधिवेशनबाट वर्ष २०२३ को नेतृत्वको लागि अध्यक्षमा जेसी जनक भण्डारी, कार्यकारिणी उपाध्यक्षमा जेसी उद्वरज कठायत र जेसी मनिषा घिमिरे, उपाध्यक्षहरूमा जेसी जे.पी. यादव, जेसी बास्कर तिमिल्सिना, जेसी रमेश शर्मा र जेसी परमेश्वर पौडेल सर्वसम्मत निर्वाचित हुनु भएकोमा हादिक बघाई एवं सफल कार्यकालको हादिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

बुद्धराज अर्याल
हेटौंडा मकवानपुर

भूकम्प सुरक्षित पूर्वाधार, सुरक्षित जीवनको आधार

२५ औं भूकम्प सुरक्षा दिवस

२ माघ २०७८

- उपमहानगरपालिकद्वारा जारी गरिएको मापदण्ड पालना गरौं र नक्सा पास गरी भवन निर्माण गर्ने बानी बसालौं।
- भूकम्पले मान्छे मर्दैन, मान्छेले नै निर्माण गरेको संरचनाले मान्न सक्छ, त्यसैले भूकम्प सुरक्षित भवन निर्माण गरौं, आफ्नो धन जनलाई सुरक्षित गरौं।

हेटौंडा उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बागमती प्रदेश

थापाथली प्रसूति गृहका वरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ डा.प्रान्त शर्मा

अब प्रत्येक दिन

विहान ८ बजे देखि बेलुकी ५ बजेसम्म OPD सेवा

२४ सै घण्टा

स्त्री तथा प्रसूति रोग सम्बन्धि Emergency सेवा
हेटौंडा सिटी हस्पिटलमा

तसर्थ महिलाहरूमा हुने विभिन्न समस्याहरू जस्तै:

- गर्भवती महिलाका सम्पूर्ण चेक जाँच तथा डेलिभरी सेवा
- सेतो पानी बग्ने समस्या
- महिलावारी गडबडी हुने
- पाठेघर तथा तल्लो पेटको समस्याहरू
- स्तनका विभिन्न समस्याहरू
- महिला प्रजनन प्रणाली तथा निसन्तानपन सम्बन्धि समस्या लगायत महिलाहरूमा हुने सम्पूर्ण समस्याहरूको चेक-जाँच, उपचार तथा परामर्शका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नु र स्वास्थ्य लाभ लिनु होला।

थप जानकारीको लागि
हेटौंडा सिटी हस्पिटल प्रा.लि.
हेटौंडा उपमहानगरपालिका-१
फोन नं.: ०५७-५२०३१५

थप सुविधाका साथ हाम्रा सेवाहरू

बिगत एक दशकमा नामो सम्बन्धि निरन्तर विरामीहरूको सेवामा समर्पित यस अस्पतालमा विभिन्न विशेष डाक्टरहरूको समूहद्वारा सबै किसिमको रोगहरूको उपचार गर्न उच्चतम साधक दैनिक उपचार जोष महारूको जानकारी गराउनेछौं।

कार्यकारी अधिकारीहरू:

- डा.मनिषा शर्मा रोग विशेषज्ञ डा.बसन्तमान श्रेष्ठ तथा डा.अनारु त्रिपाठी
- जनरल फिजियन तथा मूलीला रोग विशेषज्ञ डा.दिनेश्वरी श्रेष्ठ
- नाक, कान, घांटी रोग विशेषज्ञ डा.अनूप खड्का र डा.इन्ड्रामा डुंगाना
- नररल सर्जन डा.सावित्र अन्सारी तथा डा.सरोज प्रधान
- प्राथमिक रोग विशेषज्ञ तथा नैनीरोमा डा.प्रमोद चौधरी
- रिडियोलाजिष्ट डा.रोहित भुसाल
- एनेस्थेसिया डा.मुबिन नान्दिया
- दन्तरोग विशेषज्ञ डा.रन्जना शाह
- फिजियोथेरापिस्ट डा.गिरी नुव्वद्वारा दैनिक उपचार तथा जोष हुन्छ।

साथै हामी हाम्रो OPD सेवा, विरामी भन्दा अत्याधुनिक मेडिसिनबाट अपरेसन, ल्यान्ड स्का २४ घण्टा अत्याधुनिक मेडिसिनबाट रात, बिस्किने जाँच सेवा एम्बुलन्स सेवा, भिडियो एम्बुलन्स सेवा फार्मेसी सेवाहरू उपलब्ध छन्।

हेटौंडा गोडेल अस्पताल

हेटौंडा-१ स्वायत्त गौरीमन्दिरका, जन्मा टोल, हेटौंडा।
मो नं. ९७५२३१५४ फोन नं. ०५७-५२२७५६