

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका



# साझाकुरा

## राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

### ५ वटा वडामा कुकुरलाई रेबिजविरुद्धको खोप लगाइने

हेटौंडा, १० अश्विन/ मकवानपुरगढी गाउँपालिकाले कुकुरलाई रेबिजविरुद्धको खोप लगाउने भएको छ। गाउँपालिकाले सुधवार एक सूचनामार्फत २, ३, ४, ५, र ६ मा रेबिजविरुद्धको खोप लगाउने जानकारी दिएको हो। भौति अश्विन ११ गते विहिवार विरब रोजि दिवस रहेका कारण यसै अवसरमा पालिकाले रेबिजविरुद्ध निःशुल्क खोप कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने भएको सूचनामा उल्लेख गरिएको छ। खोप कार्यक्रम विहीवार विहान ११ बजेदेखि दिउसो ३ बजेसम्म सञ्चालन हुने बताइएको छ।



वहदैछ मानसिक समस्या

## हेटौंडा अस्पतालमा दैनिक आउँछन् मानसिक बिरामी

निर्मा गुरुङ

हेटौंडा, १० अश्विन/ हेटौंडा-१० निकासी ३२ वर्षीया सिरिषा पाण्डे (नाम परिवर्तनलाई करिब ३ महिनादेखि घरमै बसिराख्दा पनि मन आँतन, अब के हुन्छ? भनेर डर पैदा भइरहन्थ्यो।

केही समयअघि टिक्कामा एकजना मनो रोग विशेषज्ञको जानकारीमूलक भिडियो हेरेपछि आफ्नो समस्या मानसिक समस्या हो जस्तो लागेर हेटौंडा अस्पतालमा जर्जडन आइन्। आफूलाई एन्जस्ट्री भएको थियो भन्ने भएपछि अहिले उपचारमा लागेकी छिन्। पहिले अरुले के भन्थान भनेर कहींसाईं नभनेको समस्या विशेषज्ञकहाँ आएर उपचार पाएपछि अहिले मनोबल बढेको बताउँछिन्।

सिरिषा जस्तै सामाजिक सञ्जाल र सञ्चारमाध्यमबाट मानसिक समस्याभारे जानकारी आएर आफ्नो मानसिक समस्या समाधानका लागि अस्पताल धाउनेहरूको संख्या बढ्दै गइरहेको हेटौंडा अस्पतालका मनोरोग विशेषज्ञ डाक्टर उदय नामा बताउँछन्। उनका अनुसार हेटौंडा अस्पतालमा दैनिक २० देखि ३५ जनासम्म बिरामी मानसिक समस्या लिएर आउने गरेका छन्। नेपाली समाजमा मानसिक समस्यालाई सामान्य कुरा मानिने र इज्जत लाग्ने डरका कारण यस्ता समस्याभारे बिरामीहरू कुनैरु स्वास्थ्यमा उपचारमा जान चाहदैनन्। समस्या निरन्तर बाहिर गएपछि मात्रै स्वास्थ्य संस्थाको



बिरामीहरू जाने गर्दछे। तर, पछिल्लो समय भने जर्जडन आउने धेरैजसोले सामाजिक सञ्जालबाट समस्याभारे जानकारी पाएर विशेषज्ञ सेवा लिन आएको डाक्टर नामाले बताए। उनीहरू निन्द्रा नलाग्ने, डर लाग्ने, आँसुआँसुको जस्तो हुने, बढी चिन्ता हुने जस्ता समस्याहरू पनि मानसिक समस्या हो र यसको उपचार विशेषज्ञबाट हुन्छ भन्ने जानकारी सामाजिक सञ्जालबाट पाएका कारण परामर्शका लागि आएको डाक्टरलाई बताउँछन्। डाक्टर नामाका अनुसार २०७२ सालको भूकम्प तथा कोभिड-१९ को महामारीपछि मानसिक समस्या अत्यधिक बढेको

भएपनि उपचारमा आउने न्युन छन्। यद्यपि आउनेमध्ये अधिकांश सञ्चारमाध्यम तथा सामाजिक सञ्जालको कारणले नै आउने गरेको उनको दावी छ। सकेभन्दा बढी समस्या डिप्रेसन र एन्जस्ट्री देखिएको छ भने मकवानपुरको सकेभन्दा बढी मानसिक समस्या देखिने विशेषज्ञको भनाइ छ। सामाजिक सञ्जालसँगै विभिन्न संघसंस्थाले मानसिक स्वास्थ्य विधामा जनचेतनामूलक कार्यक्रमहरू गर्दै आएका छन्। मानसिक स्वास्थ्यभारे जनचेतना बढ्दै गएपनि उपचार सेवा विनैको संस्था अत्यन्त न्युन छ। दैनिक रूपमा हेटौंडा अस्पतालमा एक हजार भन्दा धेरै बिरामीहरू अन्य सेवा लिन आइरहेका छन्।

मनोचिकित्सकका अनुसार सामान्यतया मानव मस्तिष्कले गर्ने विभिन्न कार्य बोली, चेहना, भावना, विचार, स्मृति, स्मरण शक्ति आदि कार्यमा गरोहोरो भूमिकामाथि कामको दोहोरो भूमिकामाथि सामाजिक संस्कारहरूले विपरित तनाव व्यवस्थापन गर्न नसक्दा महिलालाई बढी मानसिक समस्या देखिने विशेषज्ञको भनाइ छ। सामाजिक सञ्जालसँगै विभिन्न संघसंस्थाले मानसिक स्वास्थ्य विधामा जनचेतनामूलक कार्यक्रमहरू गर्दै आएका छन्। मानसिक स्वास्थ्यभारे जनचेतना बढ्दै गएपनि उपचार सेवा विनैको संस्था अत्यन्त न्युन छ। दैनिक रूपमा हेटौंडा अस्पतालमा एक हजार भन्दा धेरै बिरामीहरू अन्य सेवा लिन आइरहेका छन्।

जना भन्दा कम आउने गर्दछन्। यत साउन महिनामा यस अस्पतालमा ३१ हजार ८ सय ९४ जनाले उपचार सेवा लिएकोमा मनोरोगतकर्ता जम्मा २ सय ९६ जनाले मात्र सेवा लिएका थिए। मानसिक रोग तथा समस्याभारे जानकारी बढ्दै गएपनि अस्पताल जान संकोच मान्ने परिपटीले गर्दा उपचार गराउनेको संख्या न्युन रहेको मनोरोग विशेषज्ञहरूको भनाइ छ। उचित उपचार, मनोपरामर्श र सामाजिक सहयोग पाएको खण्डमा मानसिक समस्याको पूर्णरूपमा उपचार सम्भव भएकोले केही समय यता मानसिक समस्या भएका बिरामीको संख्या बढ्ने क्रममा छ। मनोचिकित्सकका अनुसार सामान्यतया मानव मस्तिष्कले गर्ने विभिन्न कार्य बोली, चेहना, भावना, विचार, स्मृति, स्मरण शक्ति आदि कार्यमा गरोहोरो भूमिकामाथि कामको दोहोरो भूमिकामाथि सामाजिक संस्कारहरूले विपरित तनाव व्यवस्थापन गर्न नसक्दा महिलालाई बढी मानसिक समस्या देखिने विशेषज्ञको भनाइ छ। सामाजिक सञ्जालसँगै विभिन्न संघसंस्थाले मानसिक स्वास्थ्य विधामा जनचेतनामूलक कार्यक्रमहरू गर्दै आएका छन्। मानसिक स्वास्थ्यभारे जनचेतना बढ्दै गएपनि उपचार सेवा विनैको संस्था अत्यन्त न्युन छ। दैनिक रूपमा हेटौंडा अस्पतालमा एक हजार भन्दा धेरै बिरामीहरू अन्य सेवा लिन आइरहेका छन्।

जुटेन सहमति, आज मतदान

## एमाले प्रदेश अध्यक्षमा दाहाल र उपाध्यक्षमा ठकुरीको उम्मेदवारी



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० अश्विन/ नेकपा एमालेको बागमती प्रदेश कमिटीको अध्यक्ष पदमा पाँच जनाको उम्मेदवारी परेको छ। एमाले प्रदेश कमिटीको पराधिकारीमा मकवानपुरका दुई जनाले उम्मेदवारी दिएका छन्। मकवानपुरबाट अध्यक्ष कुण्डप्रसाद दाहाल र उपाध्यक्षमा सुवासचन्द्र ठकुरीले उम्मेदवारी दर्ता गरेका छन्। उपाध्यक्षमा प्रतिनिधिसभा सदस्य महेशकुमार बर्तौलाले उम्मेदवारी दिने तयारी गरेका थिए। बर्तौलाले ठकुरीका लागि उपाध्यक्षमा ठाउँ दिएका छन्। इन्द्रसरोवर गाउँपालिका घर भएका ठकुरी सीधिले उम्मेदवारी दर्ता गरेका छन्। उनी ४ मंसिर २०७९ मा भएको निर्वाचनमा प्रतिनिधिसभा सदस्य उम्मेदवार बन्न चाहन्थे। ठकुरीलाई बर्तौलाले पन्छाउँदै टिकट हस्त पारेका थिए।

दर्ता गर्न अवरोध भएको जनाइएको छ। अध्यक्ष भण्डलका अध्यक्ष गुरु बरालसहितबाट उनलाई उम्मेदवारी दर्ता गर्न अवरोध गरिएको चर्चा छ। उनको मनोनयन दर्तामा बरालसहित आनन्द पोखरेल, डोरमणि पौडेलसहितले रोकेपछि केहीबेर तनावको अवस्था समेत भएको मनोनयन दासिस्वामा रहेका एक नेताले बताए। उनका अनुसार होल्लाले भएपछि अन्तिम समयमा पाण्डेको पनि बरिसनामामार्फत उम्मेदवारी दर्ता भएको हो। पाण्डेको उम्मेदवारी गणेश श्रेष्ठको बरिसनामामार्फत दर्ता भएको हो। केपी ओली निकट मानिने पाण्डेलाई सो मूहबाट अर्को उम्मेदवार रहेको भन्दै उम्मेदवारी दिनुबाट रोकेको बताइएको छ। यद्यपि होल्लालेपछि अन्तिम समयमा उनको पनि उम्मेदवारी दर्ता भएसँगै कूल उम्मेदवारी ५ जनाको परेको निर्वाचन समितिले जनाएको छ।

अध्यक्षका उम्मेदवार हुनेलेको प्रस्तावका आनन्दकुमार श्रेष्ठ र समर्थकमा वचन देउजा छन्। दुई नेता प्रस्ताव श्रेष्ठ रामेछाप जिल्ला अध्यक्ष र देउजा भरतपुर जिल्ला अध्यक्ष हुन्। त्यसैगरी दाहालको प्रस्तावका विरुद्ध एमाले अध्यक्षमा आनन्दकुमार श्रेष्ठ र समर्थकमा वचन देउजा छन्। दुई नेता प्रस्ताव श्रेष्ठ रामेछाप जिल्ला अध्यक्ष र देउजा भरतपुर जिल्ला अध्यक्ष हुन्। त्यसैगरी दाहालको प्रस्तावका विरुद्ध एमाले अध्यक्षमा आनन्दकुमार श्रेष्ठ र समर्थकमा वचन देउजा छन्। दुई नेता प्रस्ताव श्रेष्ठ रामेछाप जिल्ला अध्यक्ष र देउजा भरतपुर जिल्ला अध्यक्ष हुन्। त्यसैगरी दाहालको प्रस्तावका विरुद्ध एमाले अध्यक्षमा आनन्दकुमार श्रेष्ठ र समर्थकमा वचन देउजा छन्।

## नागस्वतीमा २७ औं टेलस्तरीय फुटबल

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० अश्विन/ नवयुगोत्त टोल विकास संस्था हेटौंडा-९, नागस्वतीको आयोजनामा आगामी अश्विन २३ गतेदेखि २७ औं टेलस्तरीय फुटबल प्रतियोगिता आयोजना गर्ने भएको छ।

हेरक वर्ष विजयादशमीको अवसर पारेर गरिदै आएको प्रतियोगितालाई यो पटक गतवर्षको विजेता नवयुगोत्त टोल विकास अन्तरगतको विजयादशमी फुटबल टिमको आयोजनामा हुँदैछ। नागस्वतीस्थित नवयुगोत्त माथिको खेलमैदानमा प्रतियोगिता सञ्चालन हुन लागेको खेल संयोजक सुशील सुवेदीले बताए। सुधवार पत्रकार सम्मेलन मार्फत प्रतियोगिताको तयारीको बारेमा जानकारी समेत गराइएको थियो। प्रतियोगिता कात्तिक ३ गतेसम्म सञ्चालन हुने र करिब १२ वटा टोली सहभागी रहने अनुमान गरि



एको प्रतियोगिताका आर्थिक संयोजक राहु कार्कीले जानकारी दिए। यस २०७२ सालदेखि सुरुवाती टोली दुई समूहमा विभाजन गरी विपक्षमा खेल खेल्नुपर्ने प्रतियोगिताको विजेताले नगद ५३ हजार र श्रेयासहित खरीद प्राप्त गर्ने भने उपविजेताले खरीदसहित विभिन्न उपहार प्राप्त गर्ने जनाइएको छ। प्रतियोगिताका उल्लेख खेलाडीलाई विधायकसभमा प्रत्येकको व्यवस्था गरिने समेत संयोजक सुवेदीले जानकारी दिए। प्रतियोगितामा बडा

नाम ७ बसोबास गर्ने खेलाडी र टिमले मात्र सहभागी हुन पाउने छ। यस २०७२ सालदेखि आयोजना हुँदै आएको प्रतियोगितामा हेरक वर्षको विजेती समूहले अर्को वर्षको आयोजक बन्ने प्रचलन रहेको सुवेदीले बताए। खेलका लागि अनुमानित ५ लाख श्रेया खर्च हुने बताइएको छ। पत्रकार सम्मेलनमा नागस्वती भेटान्साका अध्यक्ष सोम तिवुङ, आयोजक सदस्य राजकुमार बानियाँ, गोकुल अधिकारीसहितको सहभागिता रहेको थियो।

## गाँजा ओसारपसारको आरोपमा चारजना पक्राउ



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० अश्विन/ जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले सुरुकटोलीले उनीहरूलाई गाँजा सहित नियन्त्रणमा लिएको हो।

वसैरा, प्रहरीले हेटौंडा-१५ रातोमाटेबाट लागूजीध गाँजा २० किलोग्राम सहित २ जनालाई पक्राउ गरेको छ। ३३ बर्षीय बिसन प्रजापति गाँजासहित प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको हो।

हेटौंडा-१५ कानिककोखोलाबाट मंगलबजार लागूजीध गाँजा ६० किलोग्राम सहित हेटौंडा-१ चौकीटोल बस्ने ३३ बर्षीय धनबहादुर विक र मन्करी गाउँपालिका-१ बस्ने ४० बर्षीय अर्जुनसिंह विमडुङलाई नियन्त्रणमा लिएको मकवानपुरका प्रहरीबलका नवी भण्डारीले जानकारी दिए। जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुर,

हेटौंडा, १० अश्विन/ जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले सुरुकटोलीले उनीहरूलाई गाँजा सहित नियन्त्रणमा लिएको हो। वसैरा, प्रहरीले हेटौंडा-१५ रातोमाटेबाट लागूजीध गाँजा २० किलोग्राम सहित २ जनालाई पक्राउ गरेको छ। ३३ बर्षीय बिसन प्रजापति गाँजासहित प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको हो। हेटौंडा-१५ कानिककोखोलाबाट मंगलबजार लागूजीध गाँजा ६० किलोग्राम सहित हेटौंडा-१ चौकीटोल बस्ने ३३ बर्षीय धनबहादुर विक र मन्करी गाउँपालिका-१ बस्ने ४० बर्षीय अर्जुनसिंह विमडुङलाई नियन्त्रणमा लिएको मकवानपुरका प्रहरीबलका नवी भण्डारीले जानकारी दिए। जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुर,

## आत्महत्या रोकथाम न्यूनीकरण प्रशिक्षण

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० अश्विन/ नायन्स क्लब अफ थाहा पिस र लियो क्लब अफ पिस थाहानगरको आयोजनामा आत्महत्या न्यूनीकरण सम्बन्धी प्रशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

क्लबले सुधवार ईलाका प्रहरी कार्यालय पाण्डुबुर्गको सहकार्यमा थाहा नगरको जनकल्याण माध्यमिक विद्यालयमा कार्यक्रम सम्पन्न गरेको हो। कार्यक्रममा

जनकल्याण माथिका कक्षा १० मा अध्ययनरत विद्यार्थीलाई आत्महत्या न्यूनीकरणका उपायहरूको बारे ईलाका प्रहरी कार्यालयका प्रमुख प्रहरीनिरीक्षक रयाम थापासहितको प्रशिक्षण दिएका थिए। लियो क्लब अफ पिस थाहानगर बर्फ २०२३/२०२४ का अध्यक्ष रोजनी चौधरीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा जनकल्याण माथिका प्रशासनाध्यक्ष सानोहो कार्कीको प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो।

कार्यक्रममा नायन्स क्लब अफ थाहा पिसका पूर्वअध्यक्ष जयराज शर्मा, बर्ष २०२३/२०२४ का कोषाध्यक्ष दिपेन्द्रकुमार विश्व, सचिव निरज रायमाथीको आतिथ्यता रहेको थियो। लियो क्लब अफ पिस थाहा नगरका निर्वाचमान अध्यक्ष निशा बिष्टले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा लियो क्लबका पूर्वअध्यक्ष अनन्त दुवाल, सचिव प्रेरणा शर्मा, कोषाध्यक्ष मिना बिष्टसहितको प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो।

### सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास मित्र/बाहिर

वायरिड मर्मत

A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिङ

सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने

डेन्ट, पेन्ट, प्लास्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ

टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट

इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

### Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३





साझाकुरा

हाम्रो कुरा

## सार्वजनिक यातायातमा जोखिम

हाम्रो सडकको बनावट एवम् दुरावस्था, भौगोलिक अवस्थिति, चालकको काबुवाहिरको परिस्थिति, चालकको हेल्थचेकयाई, खराब मौसमका कारण सवारी दुर्घटना हुने गर्दछ । हाम्रो देश सडक दुर्घटना बढी हुने देशमध्ये पर्दछ । सडक दुर्घटनाका कारण अकालमा असंख्य जनघनको क्षणभरमै क्षती भइरहेको छ । क्षणभरमा कसैको घर उजाड भइरहेको छ । दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि सबै उपायहरु अवलम्बन गर्नुपर्छ, तथापी हामीले गर्ने सावधानी र खबरदारीले दुर्घटना न्यूनीकरण गराउन सकिन्छ तर, शृष्य हुन सक्दैन । दुर्घटना पश्चात यातायात व्यवसायीले घाइते तथा अंगभंगको सम्पूर्ण खर्च व्यहोर्नुपर्छ, मिलापत्रमा केही राहत रकम नदिई मिलापत्र हुन सक्दैन भने मृतकका परिवारमा पनि बीमाबहाक थप रकम नदिई छुटकारा पाउन सकिन्छ । सवारी दुर्घटनामा परी ज्यान गुमाउनेको परिवारले मोटर बीमाबाट क्षतीपूर्तिवापत ५ लाख रुपैयाँ पाउने र घाइतेको उपचारखर्च जेजति भएपनि अधिकतम रु. ३ लाख बीमाले व्यहोर्ने नीति बनेको आज १५ वर्ष भइसकेको छ । १५ वर्ष अघिको र आजको मितिको ५ लाखको मूल्यमा कति अन्तर परिसक्यो ? यसमा तत्काल राज्यको सम्बोधन हुनु जरुरी छ ।

आगामी दिनमा हरेक २ बर्षमा क्षतिपूर्ति रकम पुनरावलीकन गर्ने नीतिगत व्यवस्था हुनुपर्दछ । घाइतेको उपचार खर्चको पनि पुनरावलीकन हुन सकेको छैन । सवारी दुर्घटनाको उपचार खर्च अत्यन्तै महंगो छ । यातायात व्यवसायीले गम्भिर घाइतेको उपचार खर्च ५० लाख भन्दा बढी व्यहोर्नु परेको अवस्था छ । बीमाबाट आउने ३ लाख रुपैयाँले त्यो व्यवसायीलाई कति राहत देला ? सवारी दुर्घटनामा घाइते, मृत्यु जस्ता मानवीय क्षती बहिके पनि सवारी, घरटहरालगायत भौतिक क्षति हुने गर्दछ । सवारीघनिले त्यो तेश्रोपक्ष भौतिक क्षतिको पनि दायित्व बोक्नु नै पर्छ । यस्तो परिवेशमा यो पेशा कसरी अघि बढिरहेको छ ? भन्ने अध्येतन गर्ने हो भने जसोतसो व्यवसायीबाटै मुलुक उठाई संघ, संस्था, समिति, कम्पनीले संचालन गर्दै आएको बास्केट फण्डले यो जोखिमलाई धानेका छन् । नेपाल सरकारले सवारी दुर्घटना पश्चात उत्पन्न हुने सम्पूर्ण जोखिम वहन गर्ने खालको बीमा पोलिसी गतकाल बनाउनु पर्दछ वा यो संभावना छैन भने बास्केट फण्ड संचालन गर्न पाउने नीतिगत स्पष्ट व्यवस्था हुनुपर्दछ । सवारी दुर्घटनाको अंगभंग घाइतेफर्कको उपचार, क्षतीपूर्ति र कानुनी व्यवस्था कहलीलाग्दो छ । क्षतिपूर्तिवापत पाउने ५ लाख रुपैयाँले के हुन सक्छ ? कतिमा बाच्नजेल स्याहार सुसार र औषधिउपचार हुनसक्ने खालको क्षतिपूर्ति रकम व्यवस्था वा वैकल्पिक उपायको खोजी गर्नु जरुरी छ । राज्यले पूर्णरूपमा अंगभंग वा थपारालाइसस भएको व्यक्तिको परिवारबाट कतिभन्दा १ जनालाई रोजगारी दिने व्यवस्था गर्ने हो भने पनि वैकल्पिक उपाय बन्न सक्छ ।

दुर्घटनामा संलग्न सवारीको दोष र गल्तीअनुसार कारवाही हुनुपर्नेमा सानो सवारी र ठूलो सवारी, अफ भन्नेपदा रोकि राखेको ट्रक/बसमा मोटर साइकल आइर ड्राइभका पनि ट्रक/बसलाई क्षतीपूर्ति तिर्न लगाइन्छ । सडक अतिक्रमण गर्ने र छाडा चौपट्या छोक्नेहरुप्रति पनि प्रशासन कठोर हुन जरुरी छ । सवारी दुर्घटना हुने प्रमुख कारणहरु भनेको चालकको लापरवाही, चालकको गलत/खराब नियत, भ्रमितव्यव, काबुवाहिरको परिस्थिति, यात्रिक गडबडी, बाटोको दुरावस्था, खराब मौसमलगायत कारण भए पनि हरेक दुर्घटनामा चालकबाहेक अन्य पक्षको गलतलाई कम आंकलन गरिन्छ । दुर्घटनाका कारण अनेक हुन्छन् तर, सबै दुर्घटनामा चालकको लापरवाही देखाउने र कारवाहीका नाममा चालकलाई जेल पठाउने, चालकसँग धरीटी माग गर्ने जस्ता अव्यवहारिक अभ्यासको अन्त्य हुनुपर्ने माग यातायात व्यवसायीले वर्षेनि छ उठाउँ आएका छन् । खासगरी वर्षातको मौसम र चाडपर्वमा बढी दुर्घटना हुने गरेका छन् । वर्षात र चाडपर्वमा बढी सावधानी अपनाउनुको विकल्प छैन ।

# पर्यटकीय नीतिमा समग्रता भल्किनु जरुरी छ



अनन्दकुमार मिश्रा

पर्यटन सबैभन्दा बढी विकासको महात्त्वपूर्ण विषयको रूपमा रफयो । वर्तमान समयमा यो एक विशाल उद्योग र आम विकासको स्रोत र प्रक्रिया बन्न पुगेको छ । पर्यटन विस्तृत भू-भागमा फैरिने अर्थको छ । पर्यटन आन्तरिक (अभन्ने देशभित्र) वा अन्तर्राष्ट्रिय हुन सक्छ । अन्तर्राष्ट्रिय पर्यटनले देशमा विदेशी मुद्रा निर्यात गर्ने र स्थानीय देशको विदेशी मुद्रा बढिरिने अर्थको प्रकृतिमा प्रभाव पार्छ । सरकारहरूले आफ्नो पर्यटकीय सञ्चालनहरूमा सगरी नजर र खराब प्रसार गर्ने तरफ बढी हो । त्यसैगरी प्रवेश तथा स्थानीय सरकारहरूले पनि आफ्ना सम्भावित पर्यटकीय क्षेत्रहरूमा प्रवेश गर्नुपर्ने गर्नु अर्थिक कार्यक्रम अन्तर्गत लाग्नु पर्छ ।

विश्वव्यापीय पर्यटनको विकासका लागि संस्कृति राख्ने विश्व पर्यटन संगठनको मान्यता छ कि विकासको निर्माण गरेको छ । यस संगठनलाई विभिन्न र विश्वव्यापी पहुँचयोग्य पर्यटन प्रवर्धन गर्ने विभिन्नगरी तोकिएको छ । पर्यटनको क्षेत्रमा अग्रणी अन्तर्राष्ट्रिय संस्थाको रूपमा यसले पर्यटनलाई आर्थिक बृद्धि, समावेशी विकास र वातावरणीय विनियमनको चालकको रूपमा प्रवर्धन र विश्वव्यापी ज्ञान र पर्यटन नीतिहरू अगाडि बढाउन यस क्षेत्रलाई मूल्य र सम्बन्ध प्रदान गर्दछ ।

पर्यटन भनेको राम्रोको मनाउन वा व्यापार गर्नको लागि गरिने यात्रा हो । साथै पर्यटनको सिद्धान्त र अन्त्य, पर्यटकहरूलाई आकर्षित गर्ने, समावेशन गर्ने, मनोरञ्जन गर्ने व्यवस्था र सञ्चालन प्रक्रियाहरूको व्यवस्था अर्थात् गरी विश्व पर्यटन संगठनले पर्यटनलाई सामान्य रूपमा परिभाषित गरेको छ । यातायातको वैकल्पिक साधन र प्रविधिक कारण विकास, अर्थिकसिंह हरेक देशको पर्यटन उद्योग फस्टाउन थालेको छ । आज अन्तरिक्ष पर्यटनको डोका समेत खुलेको छ ।

विश्व पर्यटन दिवस १९८० देखि प्रत्येक वर्ष सेप्टेम्बर २७ मा मनाइन्छ । विश्व पर्यटन संगठनको सन् १९७५, टोरिओनोलेस (स्पेन) मा सम्पन्न महासभाले संगठन स्थापना भएको दिन विश्व पर्यटन दिवस मनाउने निर्णय गर्नु । विश्व पर्यटन दिवस उत्तरी गोलार्ध र दक्षिणी गोलार्धमा पर्यटन गर्न अनुकूल हुने मौसममा आउने भएकाले निर्णय गरी उपयुक्त छ ।

नेपाल पनि विश्व पर्यटन संगठनको सदस्य राष्ट्र हो र हरेक वर्ष विश्व पर्यटन दिवसमा सहभागीता जनाउँदै मुलुकको पर्यटन उद्योगको विकासका लागि काम गर्दै आएको छ । नेपालमा पर्यटन मन्त्रालय (संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय), पर्यटन विभाग, नेपाल पर्यटन बोर्ड, नेपाल पर्यटन तथा होटल व्यवस्थापन प्रिष्ठान, नेपाल पर्वतीय प्रिष्ठान, पर्यटक प्रहरी, पर्यटन समितिहरू (नगर वा विकास समिति, नेपाल पर्यटन तथा होटल व्यवस्थापन समिति, पर्वतीय प्रिष्ठान विकास समिति, पर्वतीय प्रिष्ठान विकास समिति, लुम्बिनी क्षेत्र पर्यटन प्रवर्धन विकास समिति) रहेका छन् । त्यस्तै निजी क्षेत्रमा उच्च व्यवसायीहरू, उन्निहरूको कम्पनी तथा हित संगठनहरू, पेशाकमी तथा उन्निहरूको ट्रेड युनियन, संघ, मातसंघ र आधिकारिक सामूहिक सौदागरी समितिहरू पनि सक्रिय रहेका छन् । नेपालको पर्यटन उद्योग तथा बजारमा १५ खर्ब लगानी रहेको छ । कुल गार्हस्थ्य उत्पादनमा पर्यटन क्षेत्रको योगदान ७.८ प्रतिशतको हाराहारीमा छ । लगानी र उत्पादनमा पर्यटन उद्योगको उल्लेखनीय सक्रियता देखिएको मात्र होइन, उल्लेखनीय रोजगारी पनि दिएको छ ।

संविधानले मुलुकका तीन तहको सरकार गठन गर्दछ । कुनै पनि क्षेत्रको विकासका लागि के कुन तहको सरकारलाई त्यस विषयको कुन रूपमा के कति अधिकारसम्पन्न गराइएको छ अथवा के-कति विभिन्न बनावटको छ भने यसको अर्थ हो । हामीले यहाँ पर्यटन क्षेत्रको विकास सम्बन्धी कुरा गर्दै गर्दा पर्यटनको विषयमा वर्तमान संघीय संविधानको अनुसूची ५ अर्थात् संघीय सरकारको अधिकारमा पर्यटन नीति (क.सं. २९), अनुसूची ६ अर्थात् प्रदेश सरकारको अधिकारमा पर्यटन (क.सं. ४) र अनुसूची ७ अर्थात् संघ र प्रदेशको संयुक्त अधिकारमा पर्यटन (क.सं. १८) भनी उल्लेख गरिएको छ । तर स्थानीय सरकारहरूले अनुसूची ८ अर्थात् स्थानीय तहको अधिकार सूचीको मूल विषयमा नभई स्थानीय कर (क.सं. ४) को सूचीमा पर्यटन शुल्क भनी उल्लेख गरिएको छ । त्यस्तै अनुसूची ९ अर्थात् संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको संयुक्त अधिकारको सूचीमा भए मुल विषयमा उल्लेख नभई क.सं. ६ मा उल्लेख गरिएको शुल्क-दस्तुर हरूको क्रममा पर्यटन शुल्क भनी उल्लेख गरिएको छ । संविधानको यस्तो व्यवस्थाबाट के बुझिन्छ भने पर्यटन क्षेत्रबाट प्राप्त हुने पर्यटन शुल्कमा नीतयद्वै तहको अधिकार भए पनि पर्यटन सम्बन्धी नीति तथा कार्यक्रमको तर्जुमा र सञ्चालन गर्ने अधिकार स्थानीय तहलाई नदिई संघ र प्रदेशको अधिकारमा सीमित गरिएको छ । स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन,



२०७४ को दफा ९ ले प्रदेश सरकारले कुनै गाउँपालिका वा नगरपालिकाको ऐतिहासिक महत्व, पुरातात्विक महत्व, कला वा संस्कृतिको संरक्षण वा पर्यटन प्रवर्धन गर्न उपयुक्त देखेमा त्यसको लागि मायसङ्ग लोकी कुनै गाउँपालिका वा नगरपालिका वा सोको कुनै क्षेत्रलाई वारु जिल्ला क्षेत्रीय संस्कृतिको वा पर्यटकीय क्षेत्र घोषणा गर्न सक्ने व्यवस्था गरेको छ । यसरी घोषणा गरिएका सांस्कृतिक वा पर्यटकीय क्षेत्रको विकासको लागि प्रदेश सरकारले विशेष कार्यक्रम तथा बजेटको व्यवस्था गर्न सक्नेछ । यद्यपि यस दफा अन्तर्गत गाउँपालिका वा नगरपालिकाले पनि आफ्नो क्षेत्रीयत्व कुनै स्थानलाई सांस्कृतिक वा पर्यटकीय क्षेत्र घोषणा गर्न सक्ने व्यवस्था गरिएको छ ।

प्रदेशस्तरीयमा प्रदेशको पोटल हेर्दा पर्यटन मन्त्रालय (उद्योग पर्यटन तथा वन मन्त्रालय) तथा त्यस अन्तर्गतको महाशाखा तथा शाखा कार्यलय रहेको देखिन्छ । कोशी प्रदेशमा पर्यटन तथा संस्कृति मन्त्रालय र त्यस तहत पर्यटन कार्यलय (घरान अस्थायी), प्रदेश संग्रहालय (अनकटा र काँकराभञ्ज) र पर्यटन विकास आयोग (विराटनगर) कार्यलय रहेको देखिन्छ । बागमती प्रदेश सरकारको पर्यटन तथा संस्कृति मन्त्रालयले प्रत्येक रूपमा पर्यटन सम्बन्धी कार्य सञ्चालन गरेको देखिन्छ । गण्डकी प्रदेशमा पर्यटन मन्त्रालय (पर्यटन, उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय) तथा त्यस अन्तर्गतको पर्यटन कार्यलय पोखरा कार्यलय रहेको देखिन्छ । यी केही प्रदेशका उदाहरण मात्र भए पनि विभिन्न उदाहरणबाट प्रदेश सरकारमा पर्यटन सम्बन्धी नीति निर्माण, कार्यक्रम तर्जुमा तथा कार्यान्वयनका लागि व्यवस्था गरिएको संगठनहरू ठोक्को प्रवृत्ति बुझ्न सकिन्छ ।

प्रदेश सरकार नयाँ शासकीय संरचना हो । प्रदेश सरकार गठन भएको पाँच वर्ष भएको छ । कतिपय आन्दोलनको बलमा निर्माण हुने शासकीय संरचनाको संस्थापनमा पाँच वर्षको समय अपर्याप्त हो । नयाँ संरचनाको संस्थापनमा आन्दोलनविरोधी वा यथार्थवादीवादीहरूको पूर्ण सम्बन्ध र सहयोगको अभाव हुन्छ । अन्तर्गत उन्निहरूको रैथाने अवरोज्य हुन्छ । प्राथमिकता भएर नयाँ संरचना पूर्ण आकार लिन नपाउँदै उल्टे उर पनि सार्दै हुन्छ । यस्तो अवस्थामा नयाँ संरचनाहरूले नीतिनिर्माण, कार्यक्रम तर्जुमा र त्यसको कार्यान्वयन गर्ने सम्भाव्यता प्राप्त गर्न थप समय लाग्ने अवस्था हुन्छ ।

प्रदेश सरकारहरूले आफ्नो वार्षिक कार्यक्रमहरूमा पर्यटकीय विकाससँग सम्बन्धित कामहरूमा बजेट विनियोजन गरेको त देखिन्छ तर पर्यटकीय विकासकै प्रकृतिको कार्यक्रमका लागि चाँहिदो स्पष्टताको अभाव देखिन्छ । यस कार्यक्रमले के-कसरी पर्यटकीय विकासको आवश्यकताको पूर्ति गर्दछ भन्ने पुष्ट्याईको पनि अभाव देखिन्छ । मुलत: स्पष्ट पर्यटन नीतिको अभाव भए कार्यक्रम पनि स्पष्ट नहुने निश्चित छ । साथै नै, जुन रूपमा भए पनि लक्षित कार्यक्रमहरूमा के-कति प्रगति भए भने कुराको प्रगति समीक्षा पनि नगरनु गर्न सकेको देखिन्छ । लक्ष्य वा कार्यक्रममा यति छिटो पूर्णताको अपेक्षा गर्नु नै उपयुक्त छैन ।

प्रदेश सरकार वा स्थानीय तहका सरकारहरूको पर्यटन नीति र पर्यटन विकासको कामहरूका स्पष्ट र व्यवस्थित हुन नसकेको अवस्थामा नेपालको र यस देशभित्र प्रदेशहरूको र त्यसभित्र पनि स्थानीय तहहरूको पर्यटकीय विकासको अवस्था के छ भने कुरा जान्नका लागि हामीले संघीय सरकारले सञ्चालन गर्दै आएको कामहरूकै अध्ययन गर्नुपर्ने हुन्छ । संघीय सरकारले अवलम्बन गरेको पर्यटन नीति र त्यस नीतिमा आधारित कार्यक्रमहरूको लक्ष्य के रहेको छ भन्ने कुराले नै प्रदेशहरूको आवश्यकतालाई कसरी पूरा गर्दछ भन्ने कुरा जान्न सकिन्छ ।

राष्ट्राकालीन समयमा नेपालमा राजकीय भ्रमण बाहेक कुनै पनि विदेशीलाई नेपाल भ्रमणको अनुमति लिएन । पछि रुसी पर्यटक कोरियन विमानतर्फको थोसत कुक एण्ड मरिस हाँवा र नुडन नाकनले अनुसूची ११मा विमान आरोहण गरे । उनी पहिलो अनुसूची निर्माण आरम्भ गरे । त्यसपछि फ्रेंच नागरिक हिमाल आरोहण गरे । त्यसपछि नेपालमा पर्यटकहरू आउने र हिमाल आरोहण गर्नेहरूको संख्या बढ्दै गयो ।

नेपालमा पहिलो पञ्चवर्षीय राष्ट्रिय विकास योजना (सन् १९५६-१९६०) ले नेपालमा पर्यटन विकासको राम्रो सम्भावना रहेको र त्यसका

प्राणीय पर्यटनको विकासका लागि विकासको पूर्वाधार हुनुपर्दछ । प्राणीय क्षेत्रमा रहेका प्राकृतिक, जैविक, धार्मिक, ऐतिहासिक, पुरातात्विक, सांस्कृतिक सतपटाहरूलाई पर्यटकीय गन्तव्यको नाम र पहिचान नदिई पर्यटकीय गन्तव्य बन्न सक्दैन । आन्तरिक पर्यटनलाई बढावा नदिइप्रवेश गर्न बाध्य पर्यटनको आगमनको अपेक्षा राख्न सकिदैन । प्राणीय पर्यटनलाई अघाडगणामा मात्र सीमित राखेर यस क्षेत्रको विकास सफल छैन ।

संविनो पनि छैन । पर्यटन विकासको काम कसबाट र कसरी सुरु गर्ने भन्ने प्रश्नको अर्थक पनि सङ्ग छैन । त त यससँग यो काम अन्तर्गत छ भन्ने पनि होइन ।

अपवाद बाहेकका स्थानीय तह अर्थात् गाउँपालिका वा नगरपालिकाहरूको निर्वात हेर्दा त्यहाँ रहेका पर्यटकीय क्षेत्रहरूको पहिचान गरी सूची तयार गरिएको अवस्था छैन । योजनाबद्ध पर्यटकीय गतिविधि सञ्चालन गर्ने गरिएको छैन । पर्यटकीय सम्पदाहरूको संरक्षण गरी पर्यटकीय उपभोग सम्बन्धी योजना र कार्यक्रम तयार गर्न सकिएको छैन । स्थानीय क्षेत्रमा स्थानीय समुदायको संलग्नतामा पर्यटन व्यवस्थापनलाई सेवा उद्योगको रूपमा विकास गर्न पर्याप्त कार्यक्रम सञ्चालन गर्न सकिएको छैन । पर्यटन पूर्वाधार विकास गर्दा एकीकृत पूर्वाधार (सडक, बायोपानी, विद्युत, सञ्चार, सरसफाई आदि) विकासको अभावमा तथा 'पर्यटनमैत्री पूर्वाधार विकास' को योजना अनुसार कार्यक्रम तयार गर्न सकिएको छैन । स्थानीय पर्यटनको सम्बन्धनालाई क्षेत्रमा रूपमा विविधीकरण गरी स्थानीय पर्यटन सम्बन्धी गतिविधि सञ्चालन गर्न सकिएको छैन । होमस्ट (घरसभा) व्यवस्थापन तथा प्रवर्धन गर्न योजनाबद्ध र प्रभावकारी क्रियाकलाप सञ्चालन गर्न बाध्य र आन्तरिक पर्यटनलाई आकर्षित गर्न सकिएको छैन । अन्तरसंरकारी, निजी तथा नैर-सरकारी क्षेत्रसँग सम्बन्धित व्यवस्थापकीय, नीतिगत र कानुनी व्यवस्था नगर्नाले अन्तरसंरकारी र दक्षिण वा स्वाभिमन्य प्रवर्धन अतिरिक्त सम्पन्न स्थानीय संयन्त्र बनाउन सकिएको छैन ।

स्थानीय सरकारले पर्यटनलाई नागरिकको जीविकोपार्जन तथा रोजगारीसँग जोडेर पर्यटन नीति र पर्यटन विकासको सूच्योजना तयार गर्न सक्छ । स्वाथिपे उद्योग सञ्चालन ऐन, २०७४ को दफा ११ को उपदफा (४) को बुँदा ११ र १२ मा पर्यटन क्षेत्रको विकास विस्तार र प्रवर्धन सम्बन्धी एउै नवीन पर्यटकीय सेवा तथा कार्यहरू सम्बन्धी आयोगको गठन, कार्यान्वयन, व्यवस्थापन, अनुसन्धान तथा निम्न गत गर्न सक्ने भनी तोकिएको छ । संघ, प्रदेश र स्थानीय तह –समन्वय तथा अन्तरसम्बन्ध) ऐन, २०७७ को दफा ४ उपदफा ३ (ग र ४) अनुसार 'राष्ट्रिय नीति वा प्राथमिकता अनुकूल हुने र त्यसको कार्यान्वयनमा सहाय पुराने' तथा 'प्रदेशको नीति वा प्राथमिकता अनुकूल हुने र त्यसको कार्यान्वयनमा सहाय पुराने' विषय उल्लेख छ । यी दुई कानुनी आधारमा आउने नीति तयार गर्न सकिन्छ । स्थानीय सरकारले आफ्नो क्षेत्रको पर्यटन प्रवर्धन गर्न स्थानीय पर्यटन सूच्योजना तयार गरेर पर्यटनलाई क्रमिक रूपमा विकास र विस्तार गर्न सक्छ । शारीय पर्यटनको माध्यमबाट उच्च, व्यवसायी, बेरोजगार र विनियम बर्ष एउै समूह स्थानीय क्षेत्रको आर्थिक विकाससँग संलग्न गराउन सकिन्छ ।

स्थानीय पर्यटन नीति र सूच्योजना निर्माण गर्दा स्थानीय प्राकृतिक सौन्दर्य, जैविक विविधता, सामाजिक विविधता, सांस्कृतिक धरोहर, धार्मिक स्थल, पुरातात्विक सम्पदा, स्मारक, संग्रहालय र ऐतिहासिक स्थान तथा मानव निर्मित सम्पदालाई पर्यटनको आधारको रूपमा लिनुपर्दछ ।

पर्यटनको पूर्वाधारको रूपमा पर्यटन गन्तव्यसम्म जाने सुगम सडक र यातायात, कम खर्चिने होमस्ट, लज, होटल वा तारे होटल, सरकारी अतिथि गृह, धर्मशाना आदि सैन, योजना तथा पैय सेवा, स्वास्थ्य रेखेख तथा प्राथमिक चिकित्सा सेवा, टाउमल बुकिङ, टाउमल एजेन्सी, टुरिस्ट गाइड, सांस्कृतिक तथा मनोरञ्जन सेवा, विजुनी, सञ्चार, इन्टरनेट आदि । यसको साथै डिजनी, उद्यान, किनमन (शोपिङ) गर्ने सुविधा हुनु भनेको सुगम सुगम पहिनु हो । पर्यटनको प्रचारप्रसार र मोडिभेनसलाई पनि माहत्व दिनुनुपर्दछ ।

शारीय पर्यटनमा स्थानीय समुदायको दायित्व र स्वाभिमन्य स्थापित हुनुपर्दछ र सुगमरीय सेवा प्रतिस्पर्धात्मक हुनुपर्दछ । प्रतिस्पर्धाले पर्यटन व्यवस्थापनलाई बन्दो, पर्यटनले व्यवस्थापको रूप र आकार ग्रहण गरेपछि बाध्य र आन्तरिक दुई पर्यटनको आपनमा बृद्धि होन्छ । समग्रमा पर्यटनको बृद्धि भई स्थानीय नागरिकको जीविकोपार्जन र रोजगारीमा बढोत्तरी हुनेछ साथै स्थानीय सरकारको राजस्व पनि बृद्धि हुनेछ ।

(सामर: अनन्तप्रसाद)

महत्वावधि टेलिफोन नम्बरहरू		एम्बुलेन्स सेवा	
अक्रवातपुर प्रहरी			
प्रहरी कन्ट्रोल:	१००	नेपाल रेडक्रस:	४२००११, ९२४४००२२९२२
जिल्ला ट्राफिक:	४२००९९	हेटौंडा अस्पताल:	४२०३०५
बडा प्रहरी:	४२००२९	परिवार नियोजन संघ:	४२०७४९, ९२४०१०४००
पशुपतिनगर इलाका:	४२०४९८	मनहरी रेडक्रस:	९२४१०४८२१
पाण्डु इलाका:	६२०४६८	छविन रेडक्रस:	९२६९२२९११
मनहरी इलाका:	९२४०९०१९१	भीमफेदी रेडक्रस:	६२०९९९
इलाका भीमफेदी:	६२१९९०	बडबाराही रेडक्रस:	९२४२०२०२८४
इलाका डिपान:	९२४२९९३२६१	सहकारी अस्पताल:	०७४२२४००, ९२४२११९१४
चौकीटोल चौकी:	९१९०००	बसमाडी एम्बुलेन्स:	९२४२२७४७५
चौखंड चौकी:	९२४४०४४६०४	बाण्य बन्ध:	१०१
नेवारपानी चौकी:	९२४४०००२९९	बाण्य सेनावाहन नेपाल:	१०६
फखेल चौकी:	९२४४०९३३९६	मार्होड नेपाल:	४२१०४०
परमपेश्वरी चौकी:	९२४४०९९७७९	अपाइ बाल अस्पताल:	९२४२९६४४४

भोलिको पात्रो	
भोलि वि.सं. २०८० असोज १२ गते शुक्रवार २९ सेप्टेम्बर २०२३ । पुर्णिमा, भाद्र शुक्लपक्ष । अलाख ११:४३ ने.सं. । सूर्योदय ५:४६, सूर्यास्त ५:४१ । विश्व हृदय दिवस । इन्द्रदह-मनास । भत्सपुर सिद्धेश्वरी मेला । चेपाङ खोला (न्यानी) पर्व । पुर्णिमा व्रत ।	

आजको राशिफल	
<b>मेघ</b> : स्वास्थ्यमा खराबी आउनेछ	<b>तुला</b> : जग्गा जमितवाट लाभ हुनेछ
<b>बुध</b> : शुभ कामको संकेत मिलेनेछ	<b>दुबिधक</b> : सोचेभन्दा बढी खर्च हुनेछ
<b>मिथुन</b> : शरीरमा केही आलस्य हुनेछ	<b>धनु</b> : मित्रतामा कमी आउनेछ
<b>कर्कट</b> : सफलता मिल्न गाह्रो छ	<b>अकर</b> : कामको जिम्मेवारी बढ्नेछ
<b>सिंह</b> : यात्राबाट नोक्सान हुनेछ	<b>कन्य</b> : मनोरञ्जन प्राप्त हुनेछ
<b>कन्या</b> : घाउचोट लाग्न सक्नेछ	<b>मीन</b> : व्यापारबाट लाभ मिलिनेछ







