बालकोट'को नजर अन्त

छि कृष्ण दाहाललाई संकट

तथा योगदान रहेकाले शीर्ष नेतृत्वले आफ्नो पक्षमा निर्णय गर्ने विश्वास लिए ।

दाहालले अध्यक्षाको तयारी यसअघि नै थालिसकेका थिए । अध्यक्षको उम्मेदवार बन्न नै केन्द्रीय सदस्य दाहाल प्रदेश प्रतिनिधि चयन भएर आएका छन् । दाहाल नेतृत्व र अधिवेशन प्रतिनिधि दुवैको समर्थन लिएर बागमतीको अध्यक्ष बन्ने अभियानमा रहेको मकवानपुरका युवानेता दीपक न्यौपानेले बताए । दाहालले पार्टीका नेताहरुलाई कुनै एकजनाको पक्षमा विभाजित नहुनसमेत आग्रह गरेको निकट स्रोतले जनाएको छ । मकवानपुर १ बाट ३ पटक सांसद निर्वाचित दाहाल २०४८ का सबैभन्दा कान्छो सांसद थिए । उनले मकवानपुर एमालेको नेतृत्वसमेत गरिसकेका छन् ।

एमालेको लुम्बिनी प्रदेशमा उपाध्यक्ष विष्णु पौडेल र महासचिव शंकर पोखरेलको गुटगत प्रतिस्पर्धा भएपछि बागमती प्रदेश अधिवेशनमा भने गुटगत प्रतिस्पर्धा रोक्ने प्रयास नेतृत्व तहबाटै भएको छ । अर्थात, अध्यक्ष ओली, पार्टी उपाध्यक्ष अष्टलक्ष्मी शाक्य, सुरेन्द्र पाण्डेलगायतका नेताहरुले नेतृत्व सर्वसम्मतबाटै चयन हुने बताइरहेका छन् । सर्वसम्मत नेतृत्व चयन हुँदा अध्यक्ष ओलीको चाहनामा भर पर्ने देखिन्छ । आउँदो सोमबारबाट सुरु हुने प्रदेश अधिवेशनमा एमाले अध्यक्ष ओली गुटगत प्रतिस्पर्धा गर्न दिन नहुने पक्षमा उभिएका हुन् । उनले पार्टीभित्र दुईवटा समूह बनेर हुने प्रतिस्पर्धालाई रोक्ने गरी नेताहरुसँग छलफल सुरु गरेका छन् ।

अध्यक्ष ओलीले श्रेष्ठ र ढुंगेलमध्ये एकजनालाई अध्यक्ष बनाउने प्रयास गरेको चर्चा छ । एमाले स्रोतका अनुसार नेकपाकालमा यी दुई नेताले ओलीको पक्षमा अडान लिएकै कारण उनी त्यसको गुन तिर्ने पक्षमा छन् । त्यतिबेला सानु श्रेष्ठ बागमती प्रदेशको सभामुख थिए । नेकपाको ओली इतरको समूहमा बहुमत सांसद हुँदाहुँदै सभाामुख श्रेष्ठले प्रदेशसभाको बैठक नडाकेर ओलीको समूह रक्षा गरेका थिए । त्यतिबेला इतर समूहबाट उपाध्यक्ष अष्टलक्ष्मी शाक्य मुख्यमन्त्रीको दाबीमा थिइन् । सभामुख श्रेष्ठकै भूमिकाका कारण शाक्य मुख्यमन्त्री हुन सकिनन् । त्यसो त, त्यतिबेला बागमती प्रदेशको आर्थिक मामिलामन्त्री रहेका ढुंगेलले पनि इतर समूहको रणनीति फेल गराउन अनेक प्रयास गरेका थिए ।

बागमती प्रदेश जोगाउन र ओलीको समूहलाई संरक्षित गर्न बलियो भूमिका निर्वाह गरेका थिए । त्यसै कारण, अहिले ओली यी दुईमध्ये एकलाई अध्यक्ष बनाउन चाहिरहेको बताइन्छ । दाहाललाई मकवानपुरले प्रदेश अध्यक्षको रुपमा अगाडि सारेको भए पनि उनी ओली समूहमा पूर्णरुपमा लागेका थिएनन् । नेकपाको विवाद बीचमा रहेका दाहाल अन्तिम समय मात्रै ओली समूहमा खुलेका थिए । त्यसैले, अहिले ओलीले दाहाललाई अध्यक्ष बनाउने विषयमा कम चासो दिएको पनि एमाले स्रोतको दाबी छ ।

एमाले नेताहरुको भनाइमा ओलीले सर्वसम्मतका लागि वरिष्ठ उपाध्यक्ष ईश्वर पोखरेल, उपाध्यक्ष विष्णु पौडेल, महासचिव शंकर पोखरेल, उपमहासचिव विष्णु रिमाललागयतका नेताहरुसँग छलफल गरेका छन् । बागमती प्रदेशमा उपाध्यक्ष अष्टलक्ष्मी शाक्य, सुरेन्द्र पाण्डेहरुको भूमिका पनि प्रभावशाली हुन्छ । लुम्बिनीमा झैं पौडेल र पोखरेलको समूह बन्दा पाटी कमजोर बन्ने भन्दै ओलीले सहमति जुटाउन पाटी पङ्क्तिलाई सन्देश प्रवाह गरेका छन् । तर, नेताहरु भने प्रतिस्पर्धा गर्ने मुडमा देखिएका छन् ।

यद्यपि, पाण्डे र शाक्यहरुले अहिलेसम्म कुनै पनि नेतालाई अगाडि सारेका छैनन् । पार्टी उपाध्यक्ष अष्टलक्ष्मी शाक्यले गुटभन्दा पनि सर्वसम्मतका लागि सुझाव दिएको बताइन् । गुटगत अवस्थाले निरन्तरता पाए एमाले थप कमजोर हुने र विगतकै नियति दोहोरिने शाक्यको भनाइ छ । लुम्बिनी प्रदेशमा अध्यक्ष ओलीले चुनाव रोक्न चाहेका थिए ।

ओलीले लुम्बिनी अधिवेशनको अन्तिम समयसम्म पनि चुनाव रोक्न चाहेका थिए । तर, पोखरेल र पौडेका समूहका नेताहरुवीच सहमति जुट्ने संभावना नभएपछि चुनावी प्रतिस्पर्धा भएको थियो । बागमतीमा त्यही घटना दोहोऱ्याउने पक्षमा ओली नदेखिएका हुन् ।

प्रदेश स्वास्थ्य मन्त्र

कामप्रति संघीय मन्त्र

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ५ असोज/ संघीय सरकारका स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मोहनबहादुर बस्नेतले बागमती प्रदेशको स्वास्थ्य मन्त्रालयले सञ्चालन गरिरहेको कार्यक्रमबाट सन्तुष्ट रहेको बताएका छन् ।

बागमती प्रदेश स्वास्थ्य मन्त्रालयद्वारा वीर अस्पतालमा आयोजित सामाजिक स्वास्थ्य सुरक्षा कार्यक्रम सार्वजनिकिकरण तथा सम्झौता हस्तान्तरण कार्यक्रममा बोल्दै मन्त्री बस्नेतले मन्त्रालयका कामको प्रशंसा गरेका हुन् । स्वास्थ्य मन्त्री बस्नेतले केन्द्रीय स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले गरे जस्तै विपन्न र गरिबको सहज स्वास्थ्य उपचारका क्षेत्रमा गरिरहेका काम प्रशंसनीय रहेको बताए । केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्रालयले आफू मातहतका अस्पताल र प्रतिष्ठानका ३ हजार ५ सय ६५ जनरल बेड नि:शुल्क गरेपछि बागमती प्रदेशले आफू मातहतका प्रादेशिक अस्पतालहरुका ८ सय ११ बेड नि:शुल्क गरेको थियो ।

मन्त्री बस्नेतले विपन्न जनतालाई सहज उपचार उपलब्ध गराउने अभियानमा बागमती प्रदेशले क्यान्सरका बिरामीलाई केन्द्र सरकारले दिने प्रतिव्यक्ति १ लाख रुपैयाँ सहुलियतमा थप ५० हजार रुपैयाँ उपलब्ध गराईरहेको, हृदयरोगका बिरामीलाई १ लाखमा थप गरेर १ लाख १० हजार उपलब्ध गराउने काम प्रशंसनीय रहेको स्वास्थ्यमन्त्री बस्नेतले बताए । कार्यक्रममा बागमती प्रदेशका स्वास्थ्यमन्त्री उत्तम जोशीले बागमती प्रदेशको स्वास्थ्य मन्त्रालयले बिपन्नको उपचारका लागि विभिन्न कार्यक्रम अगाडि

Hetauda School of Management and Social Sciences
"कडा अनुशासन, स्तरीय शिक्षा"
BBS Bachelor of Business Studies
ADMISSION ONGOING
Clas
AS
01 17 extra curricular modules to enhance learning
04 HSMSS feast a

टपिटमा संलग्न

मा लामा पक्राउ

अवैध चिनी र साडी बरामद

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ५ असोज/ हेटौंडा उपमहानगरपालिका-१५

गरेको हो ।

प्रहरीका अनुसार बसको पछाडिको डिक्किमा लुकाई छिपाई

...ले अनुमति
चिप जडान
केको छ ।
तो व्यक्तिको

मा सुरुमा
ा चिपसेट

क्तिको खोजी
इनल कर्डको
एको छ वा
सिस जस्ता

अध्ययनका
परीक्षण सुरु
ो छैन । यो
य लाग्नेछ ।
टा रोबोटले
एउटा ब्रेन
छ । त्यसको
मनसायका
को निर्देशन
टको साथमा
ग्रहण गरेर

र सुरुआती
कर्सर तथा
तो नियन्त्रण
चिपसेटबाट
न सुरु गर्नेछ

रालाइसिसका
सकेपछि त्यो
माउस तथा

डिभाइस

बनाएको छ जो एउटा सिक्काको आकारको छ । उक्त चिपलाई कम्पनीले लिंक नामाकरण गर्न सक्दछ । यो डिभाइसले कम्प्युटर, मोबाइल फोन तथा अन्य उपकरणहरुलाई मस्तिष्कको गतिविधि (न्यूरल इम्पल्स) बाट सीधै नियन्त्रण गर्ने क्षमता प्रदान गर्नेछ ।

न्युरालिंकले सुरुमा यस्तो चिपसेटको १० जना मानिसमा परीक्षण गर्ने अनुमति प्राप्त हुने अपेक्षा गरेको थियो । तर अमेरिकाको फूड एण्ड ड्रग प्रशासनले सुरक्षाको प्रश्न उठाउँदै धेरै मानिसमा परीक्षणको अनुमति दिएको छैन । तर केही व्यक्तिमा परीक्षणको लागि एफडिएले अनुमति दिएको छ । यद्यपि उसले कतिजना मानिसमा ट्रायलको अनुमति दिएको भन्ने चाहिं खुलाइएको छैन ।

एफडीबाट प्राप्त अनुमति निकै महत्वपूर्ण पहिलो खुट्किला भएको र यसले भविष्यमा एकदिन हाम्रो प्रविधिले धेरै मानिसहरुलाई सहयोग गर्न सकिने न्युरालिंकले जनाएको छ ।

सर्भाइकल स्पाइन के हो ?

Cervical Spine मेरुदण्डको एउटा भाग हो जुन गर्धको आधारबाट सुरु भएर मेरुदण्डका C1 देखि C7 हड्डीसम्म पुग्दछ । मेरुदण्डको हड्डी स्नायुहरुको एउटा यस्तो समूह हो जसले मस्तिष्कबाट सरीरका अन्य हिस्साहरुसम्म सन्देश अर्थात् कमान्ड सम्प्रेषण गर्दछ । मेरुदण्डको हड्डीमा चोट लाग्नु पूरै सरीरका लागि खतरनाक सावित हुनसक्छ र यसले पक्षघात निम्त्याउन सक्दछ ।

एमायोट्रोफिक ल्याटरल स्क्लेरोसिस के हो ?

एएलएस भनिने भनिने यो रोग एक न्युरोडिजेनेरेटिभ बिमारी हो । यसले मस्तिष्कको सेरेब्रल कर्टेक्स, मेरुदण्डको हड्डी तथा ब्रेनस्टेमका स्नायुसम्मलाई प्रभावित गर्दछ । यो रोगले मांशपेशीहरुलाई नियन्त्रण गर्ने मोटर न्युरोनको निरन्तरको क्षयीकरणको गराउँदछ । यो एक दुर्लभ रोग हो ।

ईगम खालिङ

सफा लुगा लगाएर, आफूलाई चिटिक्क बनाएर सोनाम घरबाट अफिसका निम्ति निस्कन्छ । बाहिर एकछिन केही सोचेको जस्तो गरिसकेपछि ऊ फेरि एकपल्ट भित्र पस्छ र ऐनाअगाडि ठिङ्ग उभ्छ र मुसुक्क मुस्कुराउँदै भन्छ, "सोनाम ! तँ साँच्चै हेन्सम छस् ।" त्यसपछि सरासर आफ्नो गन्तव्यतिर लाग्छ ।

बेलुकी अफिसबाट घर फर्किँदा सोनाम आफ्नो एकजना घनिष्ठ सहकर्मीसित एउटा कफी-क्याफेमा पस्छ । कफी पिउँदै बात गरिरहेको बेलामा उसको सहकर्मीले उसलाई एउटा कुरा सोधूँ भनेर अनुमति माग्छ । उसले मुस्कुराउँदै सोध्ने अनुमति दिन्छ । सहकर्मी अभिप्रेत सहजता झल्काउँदै बोल्न थाल्छ, "म के देख्छु भने नि, तैले सधैं ऐनामा तँ हेन्सम छस् भनेर आफैंलाई भन्छस् ! किन ? आज त मैले पनि घरमा ऐनाअगाडि तैले जस्तै भनिपठाएछु, मेरी श्रीमती कम्ति हाँसेकी होइनन्– त्यो पनि भुँडी मिचिमिचि । आज घर जान पनि डर लागिरहेको छ !" सोनामले मुख बनाउँदै भन्छ, "नडरा, तँ त पहिलेदेखि नै अति हेन्सम छस्, म पनि अलिअलि बन्दै-जाँदै छु !"

भोलिपल्ट अफिस जाने समय भइसकेको हुन्छ तर सोनाम यताउता गरेर टोलाइरहन्छ । श्रीमतीले अघिदेखि उसलाई नै याद गरिरहेकी थिइन् । श्रीमतीले टेबल सफा गरेझैं गरेर उसलाई सोध्छिन्, "ओ हेन्सम ! आज अफिस नजाने ?" केही बेर मौन बसिसकेपछि उसले डराउँदै श्रीमतीलाई भन्छ, "औ ! म जागिरबाट राजीनामा दिउँ भनेको !" राजीनामाको कुरा सुन्नेबित्तिकै श्रीमती उसका सारा कुरा मस्तिष्कमा नै डिलिट हुनेगरी कराउछिन् । त्यसपछि ऊ हतारिँदै तयार भएर अफिसका निम्ति निस्कन्छ र कुनै एउटा ह्याङ भएको मोबाइल फोनजस्तो भएर अफिस पुग्छ ।

...बात गरिरहेको बेलामा सोनामको सहकर्मीले बीच बातको बिचमा लामो सास तानेर भन्छ, "भो, अब त्यो कुरा डिलिट गरिदे !" "बरु तैले पो म हेन्सम छु भन्न छोडी दे न !" भन्दै सोनामले फेरि भन्छ, "कसरी डिलिट गरूँ, त्यो हेराइमा डिलिट नै हुन नसक्ने कुराहरू छन् । उसले त्यसरी हेरिरहन्छिन् कि म त्यो हेराइभित्रभित्र थाहा नपाई हराइपठाउँछु । एकपल्ट डुबिसकेपछि कति कुरालाई निकाल्न सकिन्न ।"

अर्को दिन पनि अफिसमा फेरि त्यही हेराइ । सोनामले आफ्नो काममा राम्ररी ध्यान दिनैसक्दैन । एउटा ड्राफ्ट तयार पार्न पनि उसलाई दिनभरि लाग्छ । ड्राफ्टमा भएका शब्दहरूभन्दा धेरै उसले डिलिट र इडिट गर्दछ ।

सोनामको बोस केबिनमा नै आएर रिसाउँदै सोनामको अघि त्यो ड्राफ्ट फ्याँक्दै कर राउँछन्, "सोनाम ! तिमीलाई के भइरहेको छ, यस्तो हुन्छ 'ड्राफ्ट' ?" सोनाम फेरि कम्प्युटरमा बस्छ र त्यो ड्राफ्टको फाइल खोलेर त्यहाँ लेखेका सबै शब्दहरू डिलिट गरिदिन्छ । त्यसपछि फाइल पनि डिलिट गरिदिन्छ ।

घरमा आएर पनि सोनामलाई पूर्ण शान्ति लाग्दैन किनकि त्यो फाइल अझैपनि रि साइकल-बिनमा थियो साथै हार्डडिस्कमा पनि । फेरि एकछिनपछि मनमनमा सोच्छ र शान्त अनुभव गर्दै सोनामले आफैंलाई भन्छ, "ड्राफ्ट पनि कविता बन्न थालेको छ–यसपालिचाहिँ कम्प्युटरको हार्डडिस्क नै नष्ट गर्नुपर्ला जस्तो छ ।"

"ओ हेन्सम ! चिया तयार भयो ।" भन्ने आवाज भान्साकोठाबाट आउँदा सोनाम एकपल्ट झसङ्ग भएर तर्सिन्छ । 'थ्रि इडियट्स' फिल्ममा जस्तो "अल इज वेल ! अल इज रि यल्ली वेल !" भन्दै आफैंलाई सान्त्वना दिँदै भान्साकोठातिर लाग्छ ।

संसार भुलेर मात्रै त्यो हेराइमा मस्त डुबिरहेको बेलामा "ओ हेन्सम !" भन्ने तिखो आवाज सुन्नसाथ सोनाम झसङ्ग भएर बिउँझन्छ । त्यो त सपना पो रहेछ भन्ने थाहा पाएपछि छातीबाहिर निस्किलाजस्तो गरेर ढुकढुक्याइरहेको मुटु बिस्तारो शान्त हुँदै जान्छ । त्यसरी बिउँझेर निकैबेर घोरिएर बसिसकेपछि एकपल्ट आफैंलाई भनिपठाउँछ–"मारेरै छाड्छ क्या हो !" त्यसपछि उसलाई पटक्क निद्रा लाग्दैन ।

बिहानीपख सोनामको मोबाइल फोनमा मेसेजको रिङटोन टूँ-टूँ गरेर बज्छ । त्यही सहकर्मीले पठाएको मेसेज रहेछ । मेसेजमा लेखेको रहेछ–"ओ हेन्सम ! कविता अफिस फर्की आइन् ।" त्यो मेसेज पढिसकेपछि उसलाई खलखल पसिना आउँछ ।

कक्षा-४, वि...

ब...

ज...

पैंचो पो हो ...
आफ्नै नजर...

तेर्सिनु ...
एउटा जुनी ...

माया पनि ...
करै लाग्ने ...

स्वभिमान ...
त्यै ठेसले अ...

कैले देख्नु...
रात आज पि...

केहि गर्न...
आँखिर जीव...

कविता

नित्य प्रार्थना

श्यामल

हे कुबेर !
मैले नै फलाएको हुँ
तिम्रो अन्नभण्डारको अन्न
आज भोकै छन् मेरा पेटहरू
हे जल !
तिमी बर्स मेरो खेतमा
लाग कुलो भएर
मैले फेरि पनि उमार्नुपर्छ अन्न
हे वायु !

यौन चर्चा

...रोग तथा यौन जीवन

...आवश्यकता
...रूपमा वर्जित
...सिक अवस्था
...जस्ता विषयले

फदयाघात पश्चात् यौनको लागि व्यक्तिले आफूलाई बिस्तारै तयार गर्दै लग्नुपर्छ । यौन सम्पर्क मात्र नभई विभिन्न स्वास्थ्य यौनजन्य गतिविधिहरू सुरुको अवस्थामा उपयोगी हुन

प्रेसरका लागि चलाइने थायजाइड तथा बिटाब्लकर समूहका औषधिले यौन रुची कम गराउने, चरम सुख नहुने तथा लिङ्गको उत्तेजनामा कमी ल्याउने गर्दछन् ।

सक्ने कार्यदेश दिने प्रस्ताव गरेको छ । एमालेले भने भेप र ब्रेक शुमार्फत भएको तस्करीबारे सीआईबीले गरेको अनुसन्धानमा कोही छुटेको रहेछ भने उनीहरुबारे समेत जाँचबुझ आयोगले अनुसन्धान गर्न पाउनुपर्ने बताएको छ ।

छलफलमा सहभागी एमाले सचेतक महेश बर्तौला भन्छन्, 'राज्यको प्रभावका कारण सीआईबीले कतिपय मानिसबारे अन्देखा गरेको हुनसक्छ, प्रमाणहरु पुग्दा भने उनीहरुमाथि अनुसन्धान गर्न सक्ने कार्यदेश आयोगलाई दिनुपर्छ । नभए किन चाहियो आयोग ?'

सत्तारुढ कांग्रेस र माओवादी केन्द्रका नेताहरु भने एमाले ६ भदौको सहमतिबाट पछि हटेको दाबी गर्छन् । सत्तारुढ नेताहरुका अनुसार सरकारले १२ दिन अगाडि नै एमाले उपाध्यक्ष विष्णु पौडेल र प्रमुख सचेतक पदम गिरीलाई आयोगको कार्यादेशको ड्राफ्ट दिइएको थियो ।

तर शुक्रबार भएको छलफलमा एमालेले नयाँ प्रस्ताव राखेको उनीहरु बताउँछन् । ६ भदौमा भएको सहमतिलाई जस्ताको तस्तै राखौं भन्दा पनि एमाले नेताहरु तयार नभएको सहभागी नेपाली कांग्रेसका प्रमुख सचेतक रमेश लेखकले बताए । 'हामीले भदौ ६ गते जुन सहमति बनेको छ, हुबहु राखेर जाऔं भन्यौं' उनले भने 'एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओली आफैंले हेरेर भएको सहमतिअनुसार नगई नयाँ अक्षर लेख्ने र नयाँ ढंगले जानुपर्ने अडानले वातावरण फरक बनेको छ ।'

एमाले नेताहरुले आयोगमा को को रहन्छन्, कति सदस्य रहन्छन् भनेर चासो राखेको भन्दै सत्तारुढ दलका अर्का एक नेता प्रमुख प्रतिपक्षी आयोग बनाउनै तयार नभएको त होइन भन्ने आशंका गर्छन् ।

एमाले सचेतक बर्तौलाले भेन जसरी सुन तस्करीको छानबिन हुनुपर्ने हो, त्यो हुन नदिन खोजिएको बताउँछन् । 'हामी सुन तस्करीको जरासम्म पुग्न चाहन्छौं ।

संलग्नहरुलाई कारबाहीको दायरामा ल्याउन चाहन्छौं,' एमालेले सरकारकै मन्त्रीहरुमाथि प्रश्न उठाएको भन्दै सचेतक बर्तौलाले भने, 'सबैको सरल ढंगले जाँचबुझ हुन सक्ने गरी कार्यदेश बनाउनुपर्छ भन्ने हाम्रो कुरा थियो । त्यसअनुसार नभएको आभाष भएको छ ।'

केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरोले अनुसन्धान, छानबिन गरिरहेको सर्वविदितै छ । केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरोले निष्पक्ष अनुसन्धान, छानबिन गरी सुन तस्करीमा संलग्न व्यक्तिहरूलाई अभियोजन गर्नेछ ।'

दोस्रो बुँदामा 'विदेशबाट इलेक्ट्रिक सिगरेट भेपमा सुन राखी अवैध पैठारी (तस्करी) गरिएको, मिति २०८० श्रावण २ गते ब्रेक सुमा राखी अवैध पैठारी (तस्करी) गरिएको सुन लगायत पटक पटक सुन तस्करी भई मुलुक भित्र आइर हेको विषयलाई गम्भीरतापूर्वक लिई स्वतन्त्र र निष्पक्ष छानबिन गर्न र यस्तो तस्करीजन्य कार्यको पूर्ण रुपमा नियन्त्रण गर्न मौजुदा कानूनमा गर्नुपर्ने परिमार्जन, संरचनागत सुधार र पटक पटकको सुन तस्करी सम्बन्धमा भएका छानबिन अनुसन्धान बारे समेत अध्ययन गरी सुझाव सहितको प्रतिवेदन पेश गर्न जाँचबुझ आयोग ऐन, २०२६ बमोजिम २०८०/०६/०५ गते नेपाल सरकारले आयोग गठन गरी त्यसै दिनदेखि आयोगले कार्य प्रारम्भ गर्नेछ ।'

बिहीबार दिउँसो फिल्म 'प्रकाश'का निर्देशक दिनेश राउत, लेखक विकास सुवेदी र फिल्म छायांकन भएको ठाउँ जुम्लाका स्थानीय मीनराज आचार्यले जुरी कमिटीको निर्णयको सक्कल प्रति झिकाउनुपर्ने र उत्कृष्ट फिल्मको विधामा अवार्ड वितरण नगर्नुको कारण सार्वजनिक गर्नुपर्ने माग गर्दै चलचित्र विकास बोर्डलाई विपक्षी बनाएर उच्च अदालत पाटनमा रिट दायर गरेका थिए ।

'राष्ट्रिय चलचित्र पुरस्कार'को जुरी टिमले 'प्रकाश'को नाम उत्कृष्ट फिल्ममा सिफारिस गरेको तर सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय र चलचित्र विकास बोर्डले सरकारमा रहेको पार्टी (माओवादी केन्द्र)लाई नकारात्मक रुपमा चित्रित गरेको फिल्मलाई अवार्ड दिन नमिल्ने भन्दै उत्कृष्ट फिल्मको विधा नै गायब बनाइएको चर्चा छ । तर, यस विषयमा मन्त्रालय र बोर्ड दुवै 'तैं चुप मैं चुप'भैं छन् ।

पुरस्कार समारोहमा

स्वास्थ्य

कमजोरी, जसले मान्छेको मिनामा कमी ल्याउँछ

ङ देख्छौं जो पूरा थकित कारण मान्छे ाको अर्थ यो । अब प्रश्न ? जो मान्छे सक्रिय रहन

मानिसले खाने आहार स्वाद वा मनस्थिति अनुसार फरक हुने गर्छ । वास्तवमा स्वादलाई भन्दा खानामा पोषणलाई ध्यान दिनुपर्ने हो । तर यस्तो नहुँदा प्रोटिनयुक्त आहारको कमीले मान्छेको शरीरमा स्टामिना कमजोर हुन सक्छ । प्रोटिनयुक्त खानेकुराको सेवनले मांसपेशीको विकास मात्र गर्दैन, बलियो पनि बनाउँछ । यसले नयाँ मांसपेशीको निर्माण गर्न पनि सहयोग

यसको सेवनले शरीरमा ऊर्जाको तहलाई सन्तुलित मात्रै गराउँदैन, यसले शरीरमा ऊर्जा पनि मिल्छ ।

६. जीवनमा व्यायामको कमी

जाडो शुरु भएको छ । यस्तो अवस्थामा मानिसहरु बाहिर निस्कन हिच्किचाउँछन् र आफ्नो कोठामा कम्बल लगाएर सुत्न रुचाउँछन् । जसका कारण उनीहरुले

आँचलले सुरु गरिन् 'डिग्री माइला'को छायांकन

काठमाडौं/'कबड्डी' फेम्ड निर्देशक रामबाबु गुरुङले निर्देशनको कमाण्ड सम्हालेको नयाँ फिल्म 'डिग्री माइला : एमए थर्ड क्लास'को छायांकन सुरु भएको छ । गएको शनिबार नक्साल भगवती मन्दिरमा शुभ मुहूर्त गरिएको फिल्मको शुक्रबारबाट ओखलढुङ्गास्थित रुम्जाटार (निर्देशक गुरुङको गाउँ)मा क्यामेरा पूजा गर्दै छायांकन थालिएको हो । फिल्मको पहिलो चरणको छायांकन रुम्जाटारमै गरिनेछ ।

दोस्रो चरणको छायांकन आगामी मंसिरमा काठमाडौं र ओखलढुङ्गामा गरिने जनाइएको छ । अभिनेता दयाहाङ राई र अभिनेत्री आँचल शर्माको जोडी बाँधिने फिल्ममा विजय बराल, माओत्से गुरुङ, बुद्धि तामाङ लगायतको पनि अभिनय रहनेछ । दयाहाङ र आँचलबीच पहिलो पटक फिल्ममा सहकार्य जुरेको हो । उनीहरुले एउटा म्यूजिक भिडियोमा भने एकसाथ अभिनय गरेका थिए ।

'परदेशी २'को नजर कलेजका वि

काठमाडौं/फिल्म बनाउँदै गर्दा मेकरले आफ्नो लक्षित दर्शक पहिल्याउन सक्नुपर्छ । यो हुँदा प्रचार-प्रसारमा सहज हुन्छ । तर, नेपालका प्राय: मेकरहरुलाई आफ्नो फिल्मको लक्षित वर्ग नै थाहा हुँदैन । अन्धाधुन्ध प्रचार गरि रहेका हुन्छन् । पैसा र समय दुवै खेर गैरहेको छ । यही असोज २६ गतेदेखि प्रदर्शन हुन लागेको फिल्म 'परदेशी २'ले भने लक्षित दर्शक ठम्याएर त्यो वर्गमा पुग्ने प्रयास गरिरहेको छ ।

युवापुस्तामा बढ्दो विदेश मोहको कथामा फिल्म आधारित छ । स्वभाविक रुपमा यसको लक्षित वर्ग कलेजका विद्यार्थीहरु हुन् । र, फिल्मको टिमले पनि प्रचारका लागि कलेज नै रोजेको छ । फिल्मको कथा बुझाउन नाटक समेत तयार गरिएको छ । त्यही नाटक लिएर काठमाडौंपछि फिल्मको टिम यतिबेला मोफसल दौडाहामा छ । असोज १२ गतेसम्म फिल्मको मोफसल टुर जारी रहनेछ ।

बिहीबार र शुक्रबार नारायणगढका केही कलेजमा नाटक देखाउँदै निर्देशक नारायण रायमाझी, अभिनेता प्रकाश सपूत र अभिनेत्री केकी अधिकारीले त्यहाँका तन्नेरी विद्यार्थीहरुलाई परिवारसहित फिल्म हेर्न निम्तो दिए । अब बुटवल, नेपालगञ्ज र पोखरामा यही शैली अपनाइनेछ । नाटकलाई विद्यार्थीहरुले रुचाएका छन् । नाटक हेर्दा कति विद्यार्थी भावुक भएको निर्देशक रायमाझीले बताए ।

२०७२ सालमा अभिनेता प्रशान्त तामाङ अभिनीत फिल्म 'परदेशी' सुपरहिट भएको थियो । यसपटक उनी विशेष भूमिकामा छन् । फिल्मको कथा प्रकाश सपूतमा घुमेको छ । गायनमा स्थापित उनले यही फिल्मबाट अभिनेताको रुपमा डेब्यू गरेका हुन् । एकातिर यो

राष्ट्रिय अवार्डका जुरी स भन्छन्, 'भ्रष्टाचारको पनि ह

काठमाडौं/गत भदौ १२ गते राष्ट्रपति कार्यालय शितल निवासमा आयोजना भएको 'राष्ट्रिय चलचित्र पुरस्कार'मा उत्कृष्ट फिल्मको विधा नै गायब बनाइएको थियो । जबकि, फिल्म अवार्डमा उत्कृष्ट फिल्मको विधा सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण मानिन्छ । जुरी कमिटीले सिफारिस गरेको फिल्मलाई तालुकवाला निकाय सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय र चलचित्र विकास बोर्डले

कारण सार्वजनिक गर्नुपर्ने माग गर्दै चलचित्र विकास बोर्डलाई विपक्षी बनाएर बिहीबार उच्च अदालत पाटनमा रिट दायर गरेका छन् । रिटमाथि शुक्रबार बिहान ११ बजे अदालतमा सुनुवाई हुँदैछ ।

'प्रकाश' टिमले उत्कृष्ट फिल्मको विधामा अवार्ड वितरण नगरिएकोमा आपत्ति जनाउँदै अदालतमा रिट दायर गरेपछि राष्ट्रिय अवार्डका जुरी सदस्य शिवम्

हजार ७ सय २७, ललितपुरका १ हजार ९ सय ६२, काभ्रेका ३ हजार ८ सय ६४ जना शिक्षक आन्दोलनमा सहभागी भएको बागमती प्रदेशको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ ।

मन्त्रालयका अनुसार शिक्षक आन्दोलनमा सिन्धुपाल्चोकको ३ हजार २ सय ७४, मकवानपुरको ३ हजार ५ सय ३०, चितवनका ३ हजार ९ सय २९, नुवाकोटका ३ हजार १ सय ५७, धादिङका ३ हजार ७ सय ७४, रामेछापका २ हजार ४ सय ९२, दोलखाका २ हजार १ सय ६७, रसुवाका ६ सय ६७ र सिन्धुलीका ३ हजार ५ सय २० शिक्षकहरु विद्यालय नगई आन्दोलनमा गएको पाइएको छ ।

उक्त तथ्यांक विद्यालयमा अनुपस्थित शिक्षकहरुको गणनाबाट गरिएको भए सबै शिक्षकहरु आन्दोलनमा सहभागी नभएको पनि पाइन्छ । अधिकांश शिक्षकहरु विद्यालय पनि नजाने र आन्दोलनमा पनि सहभागी नहुने गरेको आन्दोलनरत् शिक्षकहरु नै बताउँछन् । शिक्षक आन्दोलन टाढा घर भएका शिक्षकका लागि परिवारसँग भेट गर्ने उत्तम समय बनेको पाइन्छ । शिक्षकको आन्दोलनका कारण प्रदेशका सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत १३ लाख विद्यार्थीको पठनपाठन प्रभावित बनेको छ । शिक्षकहरु विद्यालय बन्द गरेर आन्दोलनका लागि काठमाडौं हिँडेसँगै प्रदेशका सामुदायिक विद्यालयका १३ लाख ७८ हजार ७ सय ८४ विद्यार्थी पठनपाठनबाट वञ्चित भएका हुन् ।

मकवानपुरका १ लाख ५ हजार ७ सय २२ सिन्धुलीका सामुदायिक विद्यालयका ७८ हजार ७ सय ८६ जना, रामेछापका ३६ हजार ४ सय ३ विद्यार्थीको शिक्षाको अधिकार ठप्प भयो । दोलखाका ३६ हजार ८ सय २१, सिन्धुपाल्चोकका ५५ हजार ७ सय ७५, काभ्रेका ८२ हजार १ सय ९९, ललितपुरका १ लाख २९ हजार ६ सय ६९, भक्तपुरका ७९ हजार ५ सय ३५, काठमाडौंका ४ लाख ६६ हजार ६ सय ७८, नुवाकोटका ५९ हजार १ सय ३८, रसुवाका ९ हजार २ सय ५३, धादिङका ७४ हजार ७ सय २९, र चितवनका १ लाख ६४

थिए । काठमाडौं केन्द्रित आन्दोलनमा मकवानपुरमा थुप्रै शिक्षकहरु ऐक्यबद्धताका लागि पुगेका छन् । जिल्लामै रहेका शिक्षकहरु पनि विद्यालय नगएको पाइएको छ । गतवर्ष ०७९/८० को तथ्यांकअनुसार मकवानपुरमा ५ सय ११ सामुदायिक विद्यालयहरु छन् ।

विद्यालयका अस्थायी प्रकृतिका शिक्षकहरु स्थायी हुनुपर्ने, विद्यालय कर्मचारीको दरबन्दी सृजना, विद्यालय संरचनाबाहिर रहेका बालकक्षा शिक्षक, अस्थायी अवधि गणना तथा निवृत्तिभरण, शिक्षक बढुवा, प्रधानाध्यापक नियुक्ति, सरुवा र कार्यसम्पादन मूल्यांकनलगायतका विषयमा माग राख्दै आन्दोलन गरेका हुन् । हेटौंडा उपमहानगरभित्रका सबै सामुदायिक विद्यालयहरु बिहीवार र शुक्रबार ठप्प थिए । उपमहानगरप्रमुख मीनाकुमारी लामाले शुक्रबार विज्ञप्ति जारी गर्दै विद्यालय सञ्चालन गर्न निर्देशन दिएकी छन् ।

जाना स्वयंसेवक छन् ।

स्थानीय तहको मागको आधारमा निर्वाह भत्ता लिने गरी स्वयंसेवक स्थानीय क्षेत्रमा खटिएका हुन् । परिषद् मातहत रहेका स्वयंसेवकहरुले भर्खर मात्र विकराल रुपमा देखापरेको लम्पीस्किन रोग रोकथाममा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेका थिए । कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शालिकराम जम्मकट्टेलले युवालाई कृषि क्षेत्रमा तालिम र रोजगारी दिने बताए ।

मुख्यमन्त्री जम्मकट्टेलले आर्थिक उपार्जनमा युवालाई जोड्नु पर्ने बताए । युवालाई कृषि क्षेत्रमा तालिम र रोजगारी सृजनामा सरकारको जोड रहेको उनको भनाइ छ । उनका अनुसार हरेक स्थानीय तहमा तालिम दिएर युवालाई कृषि उत्पादनमा जोड्ने सरकारको योजना रहेको छ । युवालाई आवश्यक तालिम दिएर स्वरोजगार बनाउने र रोजगारीमा जोड्दै युवालाई विदेश पलायन हुनबाट रोक्ने पहल सरकारबाट भइरहेको उनले बताए । युवालाई स्वदेशमा नै टिकाउने आधुनिक कृषि प्रणालीको विकास गर्दै युवालाई सहभागी गराउन सरकारले योजना बनाइरहेको उनको भनाई छ ।

मुख्यमन्त्री जम्कट्टेलले प्रदेशलाई खाद्यान्नमा आत्मनिर्भर बनाउन सरकार सक्रिय रहेको बताए । 'प्रदेशलाई खाद्यान्न तथा कृषि उत्पादनमा आत्मनिर्भर बनाउन

दिव्यतारा मनहरीको २४ औं

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ५ असोज/ दिव्यतारा बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेड सदस्य सेवाकेन्द्र मनहरीको २४ औं वार्षिक साधारणसभा भएको छ ।

करिब ६ सय शेयर सदस्य रहेको सेवाकेन्द्रले आर्थिक बर्ष २०७९/८० असार मसान्तसम्म ८ लाख सत्र हजार आठ सय छब्बीस रुपैयाँ २३ पैसा मुनाफा गरेको छ । संस्थाको बार्षिक लेखाप्रतिवेदन एवम् भाबी नीति तथा कार्यक्रम मनहरी सेवा इकाई केन्द्रका संयोजक प्रकाश बर्तौलाले प्रस्तुत गरेका थिए । मनहरी गाउँपालिका-७ का कार्यबाहक वडाअध्यक्ष नवराज सुबेदीको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न कार्यक्रममा दिव्यतारा बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेड मकवानपुरका संयोजक डा. गणेश लामाको बिशिष्ट आतिथ्यता रहेको थियो ।

सभालाई सम्बोधन गर्दै कार्यबाहक वडाअध्यक्ष सुबेदीले संस्थाले मनहरीलाई आफ्नो कार्यक्षेत्र बनाएर काम गरेकोमा संस्थालाई धन्यबाद दिदै आगामी दिनमा जनताको असली सारथि बन्नेमा आशावादी रहेको बताए । यस्तैगरी संस्थाका मकवानपुर जिल्ला संयोजक डा.लामाले पछिल्लो समयमा सहकारी जोखिमपूर्ण रहेको अवस्थामा पनि मनहरी शाखा नाफामा रहनु सफल भएको भन्दै शाखाको प्रसंशा गरेका थिए । संस्थाको सफलता

हुदैगर्दा संस्था संरक्षक महालक्ष्मी डीना उपाध्यायज्युको योगदानलाई भुल्न नहुने उनले बताए ।

प्राय: बचत तथा ऋण सहकारी भन्ने बित्तिकै पैसा राख्ने र लगानी गर्ने कार्यलाई जनाउने गर्दछ । तर, यस संस्थाले भने उत्पादनलाई जोड दिदै आफ्नै स्वामित्वमा तेल मिल संचालनमा ल्याएको छ । हेटौंडामा रहेको मिलद्वारा उत्पादन गरेको शुद्ध तोरीको तेललाई साधारणसभामा आफ्ना शेयर सदस्यलाई २/२ लिटरको दरले बितरण गरेको थियो । शुद्ध तोरीको तेलको बजार मूल्य संस्थाले ३९० रुपैयाँ प्रतिलिटर निर्धारण गरी बजारमा बिक्रीको लागि राखेको छ । आर्थिक मन्दीको कारण सहकारीहरु दबाबमा रहेको अवस्थामा असली ऋणीहरु पनि

संरक्षणमा सबै क्षेत्र जुट्नुपर्छ'

उनले पर्यावरणीय संरक्षणको अभियानमा आफ्नो समर्थन रहेको जनाइन् । प्रकृतिको संरक्षण र प्रवर्द्धन गर्नसके मुलुकको अर्थतन्त्रमा पनि टेवा पुग्ने उनको विश्वास छ । 'हामीले संरक्षण गरेको प्रकृतिको मूल्य विदेशी मुलुकले तिर्छन् । त्यसैले सबै तहको ध्यान जरुरी छ ।', उनले भनिन् ।

समाज अहिले विलाशिता तर्फ गइरहेको चिन्ता व्यक्त गर्दै लामाले यसलाई रोक्न जरुरी रहेको बताइन् । 'श्रम बिर्सिदै गयौं, अब उत्पादनसँग जोडेर जान जरुरी छ ।', लामाले सुनाइन् । प्रकृतिको उपयोगको योजना बनाउन जरुरी रहेको र यसको मनपरी ढंगबाट प्रयोग हुनबाट रोक्न आवश्यक रहेको उनको भनाई छ । अन्तरक्रियामा सहभागीहरुले मानव विकासले बिनासको अवस्था पनि बढेको भन्दै चिन्ता व्यक्त गरेका थिए । मानवमाथि खतरा, जैवक विविधता माथि खतराको अवस्था रहेको सहभागीको भनाई थियो ।

अन्तरक्रिया कार्यक्रममा हेटौंडा उपमहानगरका कार्यपालिका सदस्य शंकर राई, वडासदस्य लेखराज ढकाल, अभियानका कृष्ण गौतम, अनुराधा उप्रेती, भुमेश्वर मण्डल लगायतको आतिथ्यता थियो । कार्यक्रममा अभियानकी गीता घिमिरेले स्वागत मन्तव्य र पर्यावरण विशेषज्ञ उत्तम कँडेलले आफ्नो प्रस्तुती दिएका थिए ।

मकवानपुरका आन्दोलित शिक्षक सहमतिको विरोधमा

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ५ असोज/ तीनदिनबाट काठमाडौंमा जारी आन्दोलनका क्रममा शिक्षक र सरकारबीच भएको ६ बुँदे सहमति धोकापूर्ण रहेको भन्दै मकवानपुरका शिक्षकहरुले बिरोध गरेका छन् । शिक्षक आन्दोलनको मर्मविपरित सरकारसँग सहमति भएको भन्दै उनीहरुले आपत्ती जनाएका हुन् । नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन मकवानपुरका जिल्ला अध्यक्ष श्रीराम दाहालले सामजिक सञ्जाल फेसबुकमा कालो ब्याकराउण्डमा 'धोका' लेखेका छन् ।

मकवानपुरकै शिक्षक गोपिरमण प्याकुरेलले 'हाम्रो माग हाल दर्ता गरिएको विधेयक खारेजी गरी पुन: शिक्षकको सहभागितामा नयाँ विधेयक ल्याउनुपर्छ भन्ने हो तर, यो सम्झौता गोलमटोल, अमुर्त र धोकापूर्ण छ' भनेर लेखेका छन् । शिक्षकहरुको मागलाई वेवास्ता गर्दै गरिएको सम्झौताले अबको धेरै समयसम्म शिक्षालाई समस्यामा पार्ने बताउँदै शिक्षक यादब दाहाल भन्छन् 'यो पटक अन्तिम आन्दोलन भनेर देशभरबाट लाखौं शिक्षक काठमाडौं पुगेका थिए तर, सरकारसँगको अपूर्ण सम्झौताले शिक्षकलाई न्याय दिन सकेन ।' नेतृत्व कमजोर हुँदाको परिणाम अब कयौं वर्षसम्म शिक्षकहरुले भोग्नु पर्ने उनले बताए ।

मकवानपुरका अर्का शिक्षक मुकुन्द न्यौपानेले 'हिजो विद्यालय शिक्षा ऐन-२०८० जलायौं । अब नेपाल सरकार र नेपाल शिक्षक महासंघबीच भएको सम्झौता कार्यान्वयन नभएमा फेरि जलाउछौं । २०३८ पछिको यो ससक्त शैक्षिक आन्दोलनले के उपलब्धी दियो त ? समीक्षा गरौं र केन्द्रीय नेतृत्वको कार्यक्षमताको जवाफ मागौं । शिक्षा सचिवसँग सम्झौता गर्दिन भन्ने हाम्रो नेता अन्तिममा सचिवकै चङ्गुलमा फसेको पनि देखियो । के महासंघलाई आन्दोलन घाँडो भएकै हो त ?' भनेर प्रश्न गरेका छन् । मकवानपुरका अर्का शिक्षक शिवप्रसाद लामिछानेले सहमतिपछि स्टाटस लेख्दै 'हात्ती आयो हात्ती आयो फुस्सा' भनेर व्यङ्ग्य गरेका छन् ।

कवानपुरगढीको
ठो' प्रवर्द्धन

कामको सम्मान र कृषकलाई रैथाने बाली उत्पादनका लागि मनोबल बढोस् भन्ने उद्देश्यले प्रचारप्रसार गरेका हौं ।' मकवानपुरगढी जेसीजका अध्यक्ष पुष्पराज पुडासैनीले भने ।

उत्पादित खाद्य सामग्रीको प्रचारप्रसार भएमा त्यसले राम्रो बजार पाउने र राम्रो बजार पाउँदा कृषकलाई उत्साह थपिने कार्यकारिणी उपाध्यक्ष विजय पुडासैनीले बताए । रैथाने बालीको प्रवर्द्धनमा जुटेको भन्दै सम्मेलन सभापति रजनी थापाले धन्यवाद दिँदै मकवानपुरगढी जेसीजको प्रसंशा गरिन् । कार्यक्रममा मकवानपुरगढी जेसीज (प्रस्तावित)को तर्फबाट अध्यक्ष पुष्पराज पुडासैनी, कार्यकारिणी उपाध्यक्ष विजय पुडासैनी, महासचिव,

पालुङ प्राथमिक स्वास्थ्यकेन्द्रलाई स्वास्थ्य सामग्री

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ५ असोज/सन नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनीले जीवन बीमासम्बन्धी अभिमूखीकरण कार्यक्रमका साथै सामाजिक उत्तर दायित्वअन्तर्गत स्वास्थ्यसामग्री सहयोग गरेको छ ।

कम्पनीले थाहा नगर पालिकामा स्थानीय सरोकारवालासँग शुक्रबार पालुङ जेसीज हलमा कार्यक्रम गरेको हो । कार्यक्रममा थाहा नगरपालिका प्रमुख बिष्णु बिष्टको प्रमुख आतिथ्य र विशिष्ट अथितिका रुपमा थाहानगर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष पुरुषोत्तम ढकाल तथा इन्स्योरेन्सका सहायक

जनप्रतिनिधिले आरोप लगाएपछि 'ओमान'को आपत्ति

हेटौंडा, ५ असोज/ अनलाईन मिडायाको साझा संगठनको रुपमा स्थपना भएको अनलाईन मिडिया एशोसिएसन नेपाल (ओमान) हेटौंडाले पत्रकारलाई आरोप लागाउनु पूर्व तथ्य प्रमाणित गर्न अनुरोध गरेको छ ।

गत भदौ ३० गते मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका

गाउँपालिकाले पुन: केही मिडियाको प्रयोग गरी पत्रकारलाई आरोप लागाउने काम गरेको विषयमा ओमानको ध्यानाकर्षण भएको हो ।

ओमान अध्यक्ष धर्मेन्द्र दाहालले शुक्रबार प्रेस विज्ञप्ति जारी गर्दै गाउँपालिकाको अध्यक्षले सञ्चार माध्यमकै प्रयोग गरी पत्रकारमाथि बिना प्रमाणित आरोप लगाउने काम