

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका



साझापुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakaranews.com

हेटौंडामा बुवामाथि खुर्पा प्रहार, छोरा फरार

हेटौंडा, २० असोज/हेटौंडामा एक व्यक्तिले आफ्नै बुवामाथि खुर्पा प्रहार गरेका छन् । हेटौंडा उपमहानगरपालिका-१३ मुस्कानटोलका ३५ बर्षीय दीपक मोक्तानले आफ्नै बाबु ६५ बर्षीय जितबहादुर मोक्तानमाथि खुर्पा प्रहार गरेको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जनाएको छ ।

प्रहरीका अनुसार शुक्रबार बुवा छोराबीच घरायसी विवाद हुँदा दीपकले जितबहादुरको कोठामा खुर्पा प्रहार गरेका हुन् । जितबहादुर घाइते भएका छन् । उनको उपचारका लागि भरतपुर पठाइएको प्रहरीले जनाएको छ । खुर्पा प्रहार गर्ने छोरा दीपक फरार रहेका छन् । उनको खोजीकार्य भइरहेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ ।

हेटौंडा अस्पताललाई प्रतिष्ठानबाट अलग्याउने स्वास्थ्यमन्त्री बस्नेतको संकेत

साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० असोज/संघीय सरकारका स्वास्थ्य तथा जनसंख्यामन्त्री मोहनबहादुर बस्नेतले मदन भण्डारी स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानबाट हेटौंडा अस्पताल अलग्याउने संकेत गरेका छन् ।

शनिवार हेटौंडा-२, स्थित नेपाली कांग्रेस पार्टी कार्यालयमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा मन्त्री बस्नेतले प्रतिष्ठान बनाएर मदन भण्डारीको नाम राखेकोप्रति पनि आपत्ति जनाए । उनले बिन्सा अस्पताललाई कसैको नाम जोडेर अस्तित्व समाप्त पार्ने नपाइने बताए । पत्रकारहरूसँग अस्पताललाई प्रतिष्ठानबाट अलग्याउनुपर्ने भन्ने आग्रह प्रष्टिभा समी पुगेकोमा मन्त्री बस्नेतको धारणा माग गरेका थिए ।

अबामा मन्त्री बस्नेतले कसैको नाम जोडेर संघीय सरकार मातहत अस्पतालको अस्वच्छ समाधान पार्न नहुने घुमारीसँग भनेका हुन् । 'कसैको नाम जोडेर हट्टि । प्रतिष्ठान बनाएर नाम राख्न हामीलाई पनि मन छ ।', बस्नेतले भने ।

बागमती प्रदेशका पूर्वमुख्यमन्त्री डोरबहादुर पाँडेको कार्यकालमा हेटौंडा अस्पताललाई मदन भण्डारी स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान बनाएर प्रदेश मातहत ल्याइएको थियो । बागमती प्रदेश सरकार मातहतको प्रतिष्ठानले हेटौंडा अस्पताल सञ्चालन गरिरहेको छ । अस्पतालले हाल नयाँ भवनबाट सेवाप्रदान गरिरहेको छ । नयाँ भवन प्रतिष्ठानकै नाममा प्रदेश सरकारले निर्माण गरेको थियो ।

समाजिक मुख्यमन्त्री रजिन्द्रप्रसाद पाण्डेले पनि अस्पताललाई प्रतिष्ठानबाट अलग्याउने गरी विशेष संशोधन प्रस्ताव प्रदेशसभामा लगेका थिए । पाण्डे सरकारले प्रतिष्ठानबाट अस्पताल अलग्याउन बाँचेपछि प्रदेशसभा बैठक ४



स्वास्थ्य मन्त्री बस्नेतले पत्रकारसँग कुरा गर्दै

दिनसम्म नेकपा एमालेले अवरुद्ध गरेको थियो । तत्कालीन प्रदेश सरकारले हेटौंडा अस्पताललाई प्रतिष्ठानबाट अलग्याएर पुरानै अस्पतालको अवस्थामा न्याउने संकेतको भन्दै हेटौंडामा सडक आन्दोलन नै निस्किएको थियो ।

प्रतिष्ठानबाट हेटौंडा अस्पताल अलग्याउने विषयमा प्रदेश सरकारसँग समन्वय गर्ने स्वास्थ्य मन्त्री बस्नेतको भनाई छ । प्रतिष्ठान र अस्पतालको विषयमा प्रदेश सरकार मातहतमा पनि छलफल चलाइएको बताउँदै मन्त्री बस्नेतले संघीय सरकारमा कुरा उठेको बताए । हेटौंडा अस्पताल संघीय सरकार मातहतमा चल्नुपर्ने उनको भनाई छ । 'प्रतिष्ठानबाट छुट्टै हुनुपर्छ भन्ने कुरा छ । यसको स्तरीयता हुनुपर्छ ।', उनले भने ।

हेटौंडामा पनि विगतको मिलाजुमिला मदन भण्डारी स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानअन्तर्गतको हेटौंडा अस्पताल प्रतिष्ठानबाट अलग्याएर संघीय सरकार मातहत न्याउने अस्पतालका पूर्वअध्यक्षदेवि सता गडबन्धनामा रहेका दुवैका जिल्ला तहका पदाधिकारीहरू प्रदेश सरकारको ध्यानाकर्षण गराइरहेका छन् ।

प्रतिष्ठान अन्तर्गतबाट अलग्याएर संघीय सरकार मातहत नै राख्न आग्रह गर्दै नेपाली कांग्रेस मकवानपुरका सचिव भीमसेन महत, नेकपा माओवादी केन्द्र मकवानपुरका सचिव

सामुदायिक अस्पतालको नवनिर्मित भवन उद्घाटन गर्दै मन्त्री बस्नेतले स्वास्थ्य क्षेत्रमा नीतिगत सुधारका लागि ऐन संशोधन आवश्यक रहेको बताए । उनले चिकित्सा शिक्षा क्षेत्रमा विद्यमान समस्या समाधान गर्न हालको ऐनमा भएका कर्मकमजोरी संशोधन गर्नुपर्ने उनको भनाई छ ।

ऐन संशोधनका विषयमा प्रधानमन्त्री सरकारले गरेको र ऐन संशोधन प्रक्रिया अगाडि बढेको उनले जानकारी दिए । चिकित्सा शिक्षा ऐन संशोधन नभए डाक्टर, नर्सहरूलाई मुलुकमा टिकाउनु नसक्ने र जनताले सहज उपचार पाउन नसक्ने अवस्था रहेको उनको भनाई छ ।

सिद्धस्थली सामुदायिक अस्पतालको नवनिर्मित भवन उद्घाटन



हेटौंडा उपमहानगरपालिका-६ स्थित सामुदायिक अस्पतालको नवनिर्मित भवन उद्घाटन गरिएको छ ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मोहनबहादुर बस्नेतले शनिवार हेटौंडामा सिद्धस्थली सामुदायिक अस्पतालको नवनिर्मित भवन उद्घाटन गरिएको छ ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मोहनबहादुर बस्नेतले शनिवार हेटौंडामा सिद्धस्थली सामुदायिक अस्पतालको नवनिर्मित भवन उद्घाटन गरिएको छ ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मोहनबहादुर बस्नेतले शनिवार हेटौंडामा सिद्धस्थली सामुदायिक अस्पतालको नवनिर्मित भवन उद्घाटन गरिएको छ ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मोहनबहादुर बस्नेतले शनिवार हेटौंडामा सिद्धस्थली सामुदायिक अस्पतालको नवनिर्मित भवन उद्घाटन गरिएको छ ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मोहनबहादुर बस्नेतले शनिवार हेटौंडामा सिद्धस्थली सामुदायिक अस्पतालको नवनिर्मित भवन उद्घाटन गरिएको छ ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मोहनबहादुर बस्नेतले शनिवार हेटौंडामा सिद्धस्थली सामुदायिक अस्पतालको नवनिर्मित भवन उद्घाटन गरिएको छ ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मोहनबहादुर बस्नेतले शनिवार हेटौंडामा सिद्धस्थली सामुदायिक अस्पतालको नवनिर्मित भवन उद्घाटन गरिएको छ ।

बागमती प्रदेशका ३६० पत्रकारको दुर्घटना बीमा



साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० असोज/सन्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेश हेटौंडाले प्रदेशका ३ सय ६० जना पत्रकारको सामूहिक दुर्घटना बीमा गरेको छ । नेपालका ५० प्रतिशत पत्रकार र ७० प्रतिशत सञ्चारमध्यम बागमती प्रदेशमा रहेको तथ्यांक छ ।

बीमा ऐन २०४९ को दफा ८ को उपदफा (घ) अनुसार बीमा बमिलिने बन्दाको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका पत्रकारको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका पत्रकारको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका पत्रकारको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका पत्रकारको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका पत्रकारको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका पत्रकारको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका पत्रकारको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका पत्रकारको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

थाहा नगरपालिकामा कन्टेनर पलिट्टा चालक श्रेष्ठको मृत्यु



साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० असोज/मकवानपुरको उत्तरीक्षेत्रीय थाहा नगरपालिका-१ कुखुलामा शनिवार कन्टेनर गाडी दुर्घटना हुँदा एकजनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ ।

कन्टेनर चालक नृपकोट श्रेष्ठको मृत्यु भएको थियो । कन्टेनर गाडी दुर्घटना हुँदा एकजनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ ।

कन्टेनर चालक नृपकोट श्रेष्ठको मृत्यु भएको थियो । कन्टेनर गाडी दुर्घटना हुँदा एकजनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ ।

कन्टेनर चालक नृपकोट श्रेष्ठको मृत्यु भएको थियो । कन्टेनर गाडी दुर्घटना हुँदा एकजनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ ।

कन्टेनर चालक नृपकोट श्रेष्ठको मृत्यु भएको थियो । कन्टेनर गाडी दुर्घटना हुँदा एकजनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ ।

कन्टेनर चालक नृपकोट श्रेष्ठको मृत्यु भएको थियो । कन्टेनर गाडी दुर्घटना हुँदा एकजनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ ।

कन्टेनर चालक नृपकोट श्रेष्ठको मृत्यु भएको थियो । कन्टेनर गाडी दुर्घटना हुँदा एकजनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ ।

कन्टेनर चालक नृपकोट श्रेष्ठको मृत्यु भएको थियो । कन्टेनर गाडी दुर्घटना हुँदा एकजनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ ।

कन्टेनर चालक नृपकोट श्रेष्ठको मृत्यु भएको थियो । कन्टेनर गाडी दुर्घटना हुँदा एकजनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ ।

कन्टेनर चालक नृपकोट श्रेष्ठको मृत्यु भएको थियो । कन्टेनर गाडी दुर्घटना हुँदा एकजनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ ।

बागमती प्रदेश उद्योग परिषदको अध्यक्षमा पोखरेल



साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० असोज/हेटौंडाका उद्योगी नेहरूज पोखरेल बागमती प्रदेश उद्योग परिषदको अध्यक्षमा चयन भएका छन् ।

शनिवार हेटौंडामा भएको परिषदको दोस्रो अधिवेशनबाट पोखरेलको अध्यक्षतामा नयाँ समिति गठन भएको हो ।

परिसंघका अध्यक्ष भेषराज खाडीको अध्यक्षतामा भएको अधिवेशनमा बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री सानिकराम अरुणको प्रमुख अतिथ्यता रहेको थियो । अधिवेशनबाट परिषदको वार्षिक उपाध्यक्षमा विनोद चन अड्डेन, उपाध्यक्षमा स्वागतदास प्याकुर्ले, विषय न्यौपाने र सृष्टिप्रदाय न्यौपाने चयन भएका छन् ।

व्यवस्थापक सचिवमा चयन भएका छन् । व्यवस्थापक सचिवमा चयन भएका छन् । व्यवस्थापक सचिवमा चयन भएका छन् ।

हेटौंडामा थारु महिलाहरुले मनाए जितिया पर्व



साझापुरा संवाददाता

हेटौंडामा थारु समुदायका महिलाहरुको जितिया पर्व पानको शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रम भएको छ ।

थाहा नगरपालिकामा मकवानपुरले थाहा कल्याणकारीसभा मकवानपुरलेको सम्मन्धमा जितिया पर्व मनाएको हो ।

कार्यक्रममा हेटौंडा उपमहानगरपालिकाका मेयर मीना कुमारी सामाको प्रमुख अतिथ्यता तथा नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ मकवानपुरका उपाध्यक्ष विनाकुमार घनान र नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिक)का संघीय प्रतिनिधि एवं मकवानपुर बहुसूत्री समाजसका उपाध्यक्ष सुरेश श्रेष्ठको विशेष अतिथ्यता रहेको थियो ।

कार्यक्रममा थारु महिलाहरुले जितिया पर्व मनाएको थियो । कार्यक्रममा थारु महिलाहरुले जितिया पर्व मनाएको थियो ।

बागमती प्रदेशका ३६० पत्रकारको दुर्घटना बीमा



साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० असोज/सन्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेश हेटौंडाले प्रदेशका ३ सय ६० जना पत्रकारको सामूहिक दुर्घटना बीमा गरेको छ ।

दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका पत्रकारको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका पत्रकारको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका पत्रकारको दुर्घटना बीमा निर्देशिका २०७८ बमोजिम सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालय बागमती प्रदेशबाट परिचयपत्र प्राप्त गरी नवीकरण गरिने प्रक्रिया लागू गरिएको छ ।

सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास मित्र/बाहिर
वायरिड मर्मत
A/C मर्मत तथा ज्यॉस रिफिलिङ
सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
केन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्यॉस/इलेक्ट्रिक वेलिडिङ
टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेरिशनबाट
इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३

एसियाली खेलकुद

एसियाडमा एरिकाले नेपाललाई दिलाएको ऐतिहासिक पदक

काठमाडौं/अन्तिम चरणमा पुगेको हानकाइट एसियाडमा शानिबार बिहान नेपाली कबड्डी टिम कांस्य जितेको खुसियाली मनाइरहेको थियो। यसअघि नै कांस्य जितेको नेपालको महिला कबड्डी टिमले १५औँ दिनमा आएर पदक लगाउन पाएको थियो।

कबड्डी खेलाडीले पदक लगाएको खुसी मनाउँदै गर्दा कराते खेलाडी एरिका गुरुङले फेरि ठूलो खुसी बरिपरि गर्नु पर्ने थियो। एरिकाले कुम्भेतरफ ६८ केजीमाथि तीन समूहमा ऐतिहासिक रजत पदक जिते।



नेपालका लागि जारी एसियाडमा दोस्रो, एसियाडको इतिहासमा अलिसेसम्मको तेस्रो र जत र करतिमा अलिसेसम्मको चौथो पदक जितेकी थिइन्। 'मैले हार भन्दा पनि एउटा लेसनको रूपमा लिएको छु र यसले मोटिभेसन दिन्छ र संकटात्मक रूपमा लिएको छु।'

नेपालले २५ वर्षपछि एसियाडमा व्यक्तिगत रजत जित्दात्रे खेलाडी एरिका गुरुङले टिम इन्टिग्रल भन्दा नेपालले लगातार दुई संस्करणमा रजत पदक जितेको हो। सन् २०१८ मा इन्डोनेसियामा भएको १८औँ एसियाडमा नेपालले प्यालेस्टाइनसँग एक मात्र रजत पदक जितेको थियो।

यसै नेपालले पहिलो तीन संस्करणमा एउटा मात्र पदक जितेको कम संकेत यस पदक संग भयो। नेपालले २००६ को दोस्रो एसियाडपछि पहिलो पदक भन्दा बढी पदक पनि जित्यो।

पहिलेको रजत पदकलाई कडा मिहिनेतको फल भएको बताइएको छ। 'मैले गरेको कडा मिहिनेतको फल हो यो। मैले आफ्नै सक्ने बेस्ट दिइएको हो। उनले पनि राम्रो खेले। साथै म चूडै होला', रजत जितेपछि एरिकाको भनिन्, 'असिधमा अझ बढी कडा

श्रीमान् श्रीमतीको टिमले जित्यो स्वर्ण

हानकाइट/चाइनिज ताइपेडका विवाहित जोडी फान कङ वेई र टियाई पो याले शुक्रबार १९औँ एसियाडमा हिइङ मिक्स टिममा स्वर्ण जितेका छन्।

श्रीमान् फान र श्रीमती टियाईको जोडीले उल्टुप्र प्रदर्शन गरे पछि चाइनिज ताइपेडले आठौँ जितेको फाइनलमा २७-२३ ले पराजित गर्दै स्वर्ण जितेको हो। मिक्स टिममा कुन चार खेलाडी लिए। टोलीका अन्य सदस्यमा उ जु लिन र सो हो थिए।

सन् २०१८ मा इन्डोनेसियामा भएको एसियाडमा मिक्स पियरमा पराजित भएका फान र टियाईको जोडीले यस पदक जितेर टिममा स्वर्ण जित्दै त्यसको बन्दसमेत लिएको छ।

६ वर्षअघि देहि आफ्नो श्रीमतीसँग पूर्ण रूपमा खेल्न थालेका फानले एसियाडमा स्वर्ण जित्न पाउँदा खुशी हुँदै सामो बाथाले सफलता प्राप्त गरेको बताएका छन्।

मिहिनेत गर्ने र अफ स्पार्ट बन्ने छु ।' उनले यसलाई एउटा सिकाडको रूपमा लिएको पनि बताइन्। 'मैले हार भन्दा पनि एउटा लेसनको रूपमा लिएको छु र यसले मोटिभेसन दिन्छ र संकटात्मक रूपमा लिएको छु।'

नेपालले २५ वर्षपछि एसियाडमा व्यक्तिगत रजत जित्दात्रे खेलाडी एरिका गुरुङले टिम इन्टिग्रल भन्दा नेपालले लगातार दुई संस्करणमा रजत पदक जितेको हो। सन् २०१८ मा इन्डोनेसियामा भएको १८औँ एसियाडमा नेपालले प्यालेस्टाइनसँग एक मात्र रजत पदक जितेको थियो।

यसै नेपालले पहिलो तीन संस्करणमा एउटा मात्र पदक जितेको कम संकेत यस पदक संग भयो। नेपालले २००६ को दोस्रो एसियाडपछि पहिलो पदक भन्दा बढी पदक पनि जित्यो।

पहिलेको रजत पदकलाई कडा मिहिनेतको फल भएको बताइएको छ। 'मैले गरेको कडा मिहिनेतको फल हो यो। मैले आफ्नै सक्ने बेस्ट दिइएको हो। उनले पनि राम्रो खेले। साथै म चूडै होला', रजत जितेपछि एरिकाको भनिन्, 'असिधमा अझ बढी कडा

सोमिफाइनलमा प्रवेश गरिन् । अन्तिम खेलमा १-१ को स्कोर बराबरी हुँदा सुष्मा अंक जोडेको आधारमा एरिका अगाडि बढेकी हुन्।

सोमिफाइनलमा भने उनले इन्डोनेसिया खेलाडी यान काई होलाई ८-४ ले पराजित गर्दै फाइनल प्रवेश गरिन्। फाइनल पुरेपछि उनले रजत पदक पक्का गरेकी थिइन् र उनको फाइनल रिजल्ट काजकस्तानकी सोफ्या बेल्सलेससँग पयो।

बराबरा दुई खेल जितेपछि नेपाली टोली निकै उत्साहित थियो। तर शिब स्त्रीय खेलाडीसँग भने एरिका ३-० ले पराजित भइन् र स्वर्णबाट बिलगाट बन्धित भइन्।

करातेमा यसअघि नेपालले तीन कांस्य जितेको थियो। सन् १९९४ मा सीङ रङ्, १९९८ मा म समर बहादुर सोले र २०१४ मा विमला तामाङले करातेबाट कांस्य जितेका थिए।

जसमाथि खेल हेरेको उत्सुक फाइनल एरिकाको शानिबार त्यस्ता खेलाडीसँग फाइनल खेलिन् जो

आफ्नो तीन समूहमा शिब नम्बर वान खेलाडी हुन्। अनि बर्लड व्युटियनसँग र ओलिम्पिक पदक जितिसकेकी खेलाडी हुन्।

क ज क स् त ा न की वेल्सलेभन्ने बर्लड व्युटियनसमा उनी मन्टी गोल्ड मेडलिस्ट हुन्। २०२१ मा कांस्य पदक जितेकी थिइन्। यही टोलीको ओलिम्पिकमा भने ६१ केजीमाथी कांस्य पदक जितेकी थिइन्।

कराते वान प्रिमियर लिग र एसियन व्युटियनसिमा उनी मन्टी गोल्ड मेडलिस्ट हुन्। त्यस्ता खेलाडीसँग पनि एरिका जितेकी थिइन्। 'हामीले ट्रेनिङ गर्दा उनीहरूको टेनिङ खेल हेरेर नै राम्रैले सिक्ने हो। उनीहरूको खेल हेरेर नै अर्ब भएको बताइन्। 'मेरो हार्ट 'आइडल' खेलाडी हो। जित्ने हो तीन समूहमा जु बर्लडले नम्बर वान म समर बहादुर सोले र २०१४ मा विमला तामाङले करातेबाट कांस्य जितेका थिए।

६८ केजी तीन समूहमा एरिकाको आव खेलेको तीनवटै विजयी विजय बरियतमा शीर्ष १३ भागनालाई समीक्षा। यो पदक हराएकी जापानी खेलाडी युजुकी

महिला भलिबलमा नेपालको सान्त्वना जित

काठमाडौं, मंगलबार/मोडिबलमाथि सान्त्वना जित हात पार्दै नेपालको महिला भलिबल टिमले चीनको हानकाइटमा जारी १९औँ एसियाली खेलकुदको यात्रा सकाएको छ।

शानिबार देहङ स्पोर्ट्स सेन्टर जिम्न्यासियममा भएको क्वालिफिकेसन म्याचमा नेपालले मंगोलियालाई ३-२ को सेटमा पराजित गरेको हो।

यस जितपछि नेपाल १३ टोली सम्मिलित एसियाडको महिला भलिबलमा १९औँ भएको छ। यसअघि नेपालले लगातार चार खेल हारेको थियो।

मंगोलिया विरुद्ध पहिलो सेट २५-१७ ले गुमाएको नेपालले त्यसपछि कम्ब्याक गर्दै लगातार दुई सेट जितेको थियो। दोस्रो सेट २५-१८ र तेस्रो सेट २५-२१ ले आफ्नो पक्षमा पाउँदै नेपालले खेलमा २-१ को अग्रता बनाएको थियो। तर चौथो सेटमा नेपालले लय कायम राख्न नसक्दा मंगोलियाले २५-१८ ले जित्दै खेल २-२ को



बराबरी अवस्थामा पुग्यो। पाँचौँ तथा अन्तिम सेट १५-१२ ले आफ्नो पक्षमा पाउँदै नेपालले प्रतिस्पर्धात्मक खेल जितेको हो।

पहिलो पदक एसियाडमा सहभागीता जनाएको नेपालको महिला भलिबल टिमले समूह चरणको दुई खेलमा हार बेहोरेपछि क्वालिफिकेसन म्याच सेलुपुरको हो।

समूह चरणमा विगततम र वरिष्ठ कोरियासँग समान ३-० को सेटमा पराजित भएको थियो। त्यसपछि क्वालिफिकेसन म्याचमा भारतसँग ३-१ र इन्डोनेसियासँग ३-० को सेटमा पराजित भएको थियो।

पहिलो पदक एसियाडमा सहभागी भएको महिला भलिबल टिमका लागि यो एकपौखर र अनुभव बटुल्ने अवसर बन्यो।

यस्ता केन्द्रीय समिति स्तरका पार्टी समिति जति पनि बनाउन सकिन्छ।

यसमा केन्द्रीय समिति स्तरका पार्टी समिति जति पनि बनाउन सकिन्छ।

यसमा केन्द्रीय समिति स्तरका पार्टी समिति जति पनि बनाउन सकिन्छ।

यसमा केन्द्रीय समिति स्तरका पार्टी समिति जति पनि बनाउन सकिन्छ।

यसमा केन्द्रीय समिति स्तरका पार्टी समिति जति पनि बनाउन सकिन्छ।

यसमा केन्द्रीय समिति स्तरका पार्टी समिति जति पनि बनाउन सकिन्छ।

कलेजपछि 'परदेशी २'को प्रचार सप्ताह महायज्ञमा

काठमाडौं/फिन्म बनाउनुभन्दा ठूलो संघर्ष निर्माताले प्रचारमा गर्नुपर्छ। किनकि, प्रचारले नै फिल्मलाई दर्शकमाथि पुग्दछ। यही फिल्म फिन्मको संघारमा हुँदा निर्माताले प्रचारमा साम-दाम सबै प्रयोग गर्नुपर्छ। यही अवसर २६ गतेबाट प्रदर्शनमा आउन लागेको फिल्म 'परदेशी २'ले पनि प्रचारमा कुनै कसर छाडेको छैन। निर्माता टिमले हरेक उमेर र समूहका दर्शकहरूमाथि पुग्ने प्रयास गरिरहेको छ।



फिल्मको कथामा गीत गीतक तयार पारेर कलेजमाथि र मोफसलका विभिन्न कलेजहरूमा बजारमा ल्याइनेछ। अघ प्रचारका लागि महायज्ञ समेत उक्ताइएको छ। महायज्ञमा निर्देशक रायमाजी र अभिनेता सपुले सांघीतिक प्रस्तुति समेत दिएका थिए। उनीहरूले हरेक घरको कथाय फिल्म भित्रैले सपु, अभिनेता केकी अधिकारी र चर्चा सिबाकोटी 'परदेशी २'को प्रचार गर्न पुगेका थिए।

फिल्मको कथामा गीत गीतक तयार पारेर कलेजमाथि र मोफसलका विभिन्न कलेजहरूमा बजारमा ल्याइनेछ। अघ प्रचारका लागि महायज्ञ समेत उक्ताइएको छ। महायज्ञमा निर्देशक रायमाजी र अभिनेता सपुले सांघीतिक प्रस्तुति समेत दिएका थिए। उनीहरूले हरेक घरको कथाय फिल्म भित्रैले सपु, अभिनेता केकी अधिकारी र चर्चा सिबाकोटी 'परदेशी २'को प्रचार गर्न पुगेका थिए।

क्रिस्टिना गुरुड : हिट फिल्मकी गुमानाम हिरोइन

काठमाडौं/फिल्म सफल हुनु कलाकारका लागि ठूलो उल्लेख भनिन्छ। किनकि, यसले करियरलाई अगाडि बढाउन मद्दत गर्छ। दर्शकको ठूलो बर्नामा पिनाउँछ। आफूमाथि सयानी गर्ने सेक्टर भेटिन्छन्। यहीले हरेक कलाकार हिटको भोजा हुन्छ। तर, सबैको इच्छामा फिल्म बनाई बरिच उठ्छ भने हुन्छ। फिल्म हिट भएर पनि गुमानाम एका कहीन हुन्छ। त्यसमध्ये एक हुन् क्रिस्टिना गुरुड। सफल फिल्मको निर्माता



फिल्मको कथामा गीत गीतक तयार पारेर कलेजमाथि र मोफसलका विभिन्न कलेजहरूमा बजारमा ल्याइनेछ। अघ प्रचारका लागि महायज्ञ समेत उक्ताइएको छ। महायज्ञमा निर्देशक रायमाजी र अभिनेता सपुले सांघीतिक प्रस्तुति समेत दिएका थिए। उनीहरूले हरेक घरको कथाय फिल्म भित्रैले सपु, अभिनेता केकी अधिकारी र चर्चा सिबाकोटी 'परदेशी २'को प्रचार गर्न पुगेका थिए।

अक्षयको 'मिशन रानीगञ्ज'को दयनीय ओपनिङ

एजेन्सी, मुम्बई/कुनै बेला बलिउडका 'हिट' मिशन कहिल्यैका अभिनेता अक्षय कुमारलाई यतिबेला बक्स अफिस चुनौती बनेरहेको छ। लगातार उनका फिल्महरू व्यापारमा कमजोर साबित भैरहेका छन्। यही अवस्थामा प्रदर्शन भएको 'मिशन २' र सन् २०२१ मा प्रदर्शित 'सूर्यवंशी'को बक्स अफिसको तुलना उनका दुई वटा फिल्म 'सेन्फो' र 'बेन्बडम'को पनि यही आसपास ओपनिङ रहेको थियो।



प्रदर्शनलाई हाइप गर्नु, ट्रेजरले दर्शकमा उल्लेख जगाउन नसक्नु र प्रचार पनि कमजोर र हँदा ओपनिङ अपेक्षाकृत हुन नसकेको विरलेपण गरिएको छ। अब फिल्मलाई सकारात्मक समीक्षा र दर्शकको तारिफले मात्र बचाउन सकिन्छ। रनिबार र आइतबारको व्यापार फिल्मका लागि निर्णायक मानिएको छ। यो दुई दिन व्यापारमा चयत्कार हुन नसके

फिल्मले हलमा दम तोड्ने नै निश्चित छ।

टीवू सूरेश देसाईको निर्देशन रहेको फिल्म वास्तविक प्रदर्शनमा आधारित छ। अक्षयले जसवन्त सिंह गिलको भूमिका निर्वाह गरेका छन्, जो एक कोयला फर्ममा

के तपाईं फोटो कपी प्रिन्टर मेसिन किन्दै हुनुहुन्छ ?

Brother, Canon, HP, Sharp, Ricoh, Epson, Kyocera, Lexmark

Printer Shop The complete office solution Contact No. 9845292140, 057-527041, Schoolroad, Hetauda-4 tonerhouse_htd@yahoo.com

देवर पिप्लिङ, डिजिटल, कम्प्युटर, फोटोकपी, सामाजिकको सर्भिस दिने छुट्टै र भरपर्दो रूपमा गर्नुहुने छुट्टै हुनेछ।

देवर पिप्लिङ, डिजिटल, कम्प्युटर, फोटोकपी, सामाजिकको सर्भिस दिने छुट्टै र भरपर्दो रूपमा गर्नुहुने छुट्टै हुनेछ।

देवर पिप्लिङ, डिजिटल, कम्प्युटर, फोटोकपी, सामाजिकको सर्भिस दिने छुट्टै र भरपर्दो रूपमा गर्नुहुने छुट्टै हुनेछ।

देवर पिप्लिङ, डिजिटल, कम्प्युटर, फोटोकपी, सामाजिकको सर्भिस दिने छुट्टै र भरपर्दो रूपमा गर्नुहुने छुट्टै हुनेछ।

