

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका



# साझाकुरा

## राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

### पहिलो पटक 'बकैया रन' प्रतियोगिता गरिँदै

हेटौंडा, २ कार्तिक/मकवानपुरको बकैया गाउँपालिकामा पहिलो पटक दौड प्रतियोगिता 'बकैया रन' हुने भएको छ। नेपालीहरूको महान पर्व बह्रदसको अवसरमा बकैया एप्लेटिक्स संघले बकैया खेलकुद विकास समितिको समन्वयमा यही कार्तिक ३ गतेबाट 'बकैया रन' प्रतियोगिताको आयोजना गर्न लागेको हो।

बकैया-३ को हत्तीमुडेमा हुन लागेको गाउँपालिका तृतीय ५ किमि दौड प्रतियोगितामा गाउँपालिका भित्रका खेलाडीले मात्र सहभागी हुन पाउने आयोजकले जनाएको छ। प्रतियोगिताको विजेताले ५ हजार रुपैयाँ, उपविजेताले ३ हजार रुपैयाँ नगदसहित मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्। यसैगरी, तेस्रो र सातौंला हुने खेलाडीले क्रमशः २ हजार र १ हजार रुपैयाँ नगदसहित मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्।

## बागमतीमा जम्कटेल सरकार ढाल्न कांग्रेस सांसदहरु सक्रिय

साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २ कार्तिक/ बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शक्तिराम जम्कटेललाई हटाउन कांग्रेसका प्रदेश सांसदहरु लागि परेको बुझाएको छ।

कोशी प्रदेशमा कांग्रेसकै ८ जना प्रदेश सांसदहरूले विद्रोह गरी एमलेको साधमा सरकार बनाए जसरी नै बागमतीमा पनि जम्कटेल नेतृत्वको सरकार परिवर्तनको कसरत भइरहेको बुझिएको हो। यस घटनाले बागमतीमा नेकपा माओवादी केन्द्रका नेता जम्कटेलको कार्यशैलीलाई लिएर गठमन्थनको प्रमुख घटक नेपाली कांग्रेसकै सांसदहरु असन्तुष्ट रहेको देखिएको छ।



सामो समयमम सरकार विस्तार गर्नु, कांग्रेस बागमती प्रदेश संसदीय प्रवक्ता उपेन्द्रमान श्रेष्ठका रामकृष्ण चित्रकारलाई झण्डै दुई महिनासम्म मन्त्री नबनाएर धक्कानु, बजेट निर्माणमा एकजोडी गरेको लगायतका गतिविधिले गठमन्थनकै काँग्रेस सांसदहरु मुख्यमन्त्री जम्कटेलसँग सन्तुष्ट नरहेको बुझिएको छ।

कोशी प्रदेशमा एउटा राजनीतिक घटना विकसित भएपछि त्यसको असर बागमतीमा पनि पर्न सक्ने आकलन गरिएको थियो। बागमती प्रदेशका चार जना सांसदहरूले जम्कटेल नेतृत्वको प्रदेश सरकार ढाल्न कांग्रेसका महासमन्त्री गणेशकुमार श्यामलाई भेट गरेको बुझिएको हो। जम्कटेल सरकार ढाल्न कांग्रेसका सांसदहरूले आफूसँग सल्लाह गरेको सोझामन्त्री थापले नै जानकारी दिएका छन्। बागमती प्रदेश सरकार ढाल्ने विषयमा विहीनार विधान मति पार्टीका चार

जम्कटेल २५ पुसमा मुख्यमन्त्री नियुक्त भएका थिए। उनी मुख्यमन्त्री हुँदा माओवादीसँग एमलेको गठमन्थन थियो। तर, केन्द्रमा गठमन्थन फेरबदल भएपछि माओवादीले पुनः कांग्रेस र नेकपा (एकीकृत समाजवादी)सँग मिलेर सरकार बनाएको हो। बागमती सरकारमा मुख्यमन्त्रीसहित माओवादी केन्द्रबाट ४ जना मन्त्री छन्। कांग्रेसको ६ जना र नेकपा (एकीकृत समाजवादी)का २ जना गरी १२ सदस्यीय मन्त्रपरिषद छ। कांग्रेसमात्र भागबण्डा भिन्नान जम्कटेलले ११ बाट १ बटा मन्त्रालय संस्था बढाएका थिए।

लामा कार्यावाहक मुख्यमन्त्री बागमती प्रदेशमा मुख्यमन्त्री नियुक्त भएका थिए। उनी मुख्यमन्त्री हुँदा माओवादीसँग एमलेको गठमन्थन थियो। तर, केन्द्रमा गठमन्थन फेरबदल भएपछि माओवादीले पुनः कांग्रेस र नेकपा (एकीकृत समाजवादी)सँग मिलेर सरकार बनाएको हो। बागमती सरकारमा मुख्यमन्त्रीसहित माओवादी केन्द्रबाट ४ जना मन्त्री छन्। कांग्रेसको ६ जना र नेकपा (एकीकृत समाजवादी)का २ जना गरी १२ सदस्यीय मन्त्रपरिषद छ। कांग्रेसमात्र भागबण्डा भिन्नान जम्कटेलले ११ बाट १ बटा मन्त्रालय संस्था बढाएका थिए।

## जेसीज कप फुटबलको उपाधि प्रदेश प्रहरीले जित्यो



साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २ कार्तिक/ जेसीआई चैनपुर प्रस्तावितको आयोजनामा मन्हरीको लामिटरमा भएको फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि बागमती प्रदेश प्रहरीले जित्यो। बुधबार भएको फाइनल खेलमा केदारेश्वर युवा क्लब रजौलालाई १-० गोलले हराउँदै प्रहरीले उपाधि जित्यो।

उत्कट गोलरक्षक, केदारेश्वरका उत्तम मोक्तान उत्कट डिफेन्डर, प्रहरीकै विशाल षिङ उत्कट मिडफिल्डर, एफसी सिमपानीका राहुल थापामगर उत्कट फरवार्ड र प्रहरीका राजेन्द्र मुखर्ज उत्कट प्रिभियुटिभ थिए।

विजेता, उपविजेता तथा उत्कट खेलाडीलाई कार्यक्रमका प्रमुखअतिथि मन्हरी गाउँपालिकाका कार्यवाहक अध्यक्ष शिवप्रसाद खनाल, चैनपुर जेसीज प्रस्तावितका अध्यक्ष गणेशदत्त अधिकारी, मातृशाला पर्सौँ शैरहनी जेसीजका अध्यक्ष सुरज नेपालनाथयतले पुरस्कार वितरण गरेका हुन्। असोज २३ गतेबाट संचालन भएको प्रतियोगितामा मकवानपुरका १६ वटा क्लबको सहभागिता रहेको थियो।

प्रहरीका लागि देवबहादुर सुनारले गरेको गोल नै खेलमा निर्णायक बन्यो। उनले दोस्रो हाफको अन्तिम १० मिनेट बाँकी रहेँदा गोल गरेका हुन्। विजेता प्रहरीले नगद ५० हजार ५५५ रुपैयाँसहित ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ भने केदारेश्वरले २५ हजार ५२५ रुपैयाँसहित चित्त बुझाउन बाध्य भएको छ। रजौलाले सिमपानी र प्रहरीले सयपत्री एफसी सुनाचुरीलाई हराउँदै फाइनलमा स्थान बनाएको थियो। खनालले प्रस्तावित शाखाले मकवानपुरको पश्चिमी क्षेत्रमा

उत्कट गोलरक्षक, केदारेश्वरका उत्तम मोक्तान उत्कट डिफेन्डर, प्रहरीकै विशाल षिङ उत्कट मिडफिल्डर, एफसी सिमपानीका राहुल थापामगर उत्कट फरवार्ड र प्रहरीका राजेन्द्र मुखर्ज उत्कट प्रिभियुटिभ थिए।

विजेता, उपविजेता तथा उत्कट खेलाडीलाई कार्यक्रमका प्रमुखअतिथि मन्हरी गाउँपालिकाका कार्यवाहक अध्यक्ष शिवप्रसाद खनाल, चैनपुर जेसीज प्रस्तावितका अध्यक्ष गणेशदत्त अधिकारी, मातृशाला पर्सौँ शैरहनी जेसीजका अध्यक्ष सुरज नेपालनाथयतले पुरस्कार वितरण गरेका हुन्। असोज २३ गतेबाट संचालन भएको प्रतियोगितामा मकवानपुरका १६ वटा क्लबको सहभागिता रहेको थियो।

## चौथो थाहा महोत्सवको स्टल बुकिङ खुल्यो



साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २ कार्तिक/ मकवानपुरको उत्तरी क्षेत्रस्थित थाहा नगरपालिकामा आगामी १५ मंसिर देखि २५ मंसिरसम्म सञ्चालन हुने चौथो थाहा महोत्सवका लागि स्टल बुकिङ खुलेको छ।

थाहा नगर उद्योग वर्गिय संघमा आवद्ध भएकालाई ३० प्रतिशत छुट हुनेगरी स्टल बुकिङ सुल्ला गरिएको हो। करिब २०० स्टल रहने अनुमान गरिएको महोत्सवमा स्टल बुकिङ गर्दा ५० प्रतिशत रकम अग्रिम भुक्तान गर्नुपर्ने थाहा नगर उद्योग वर्गिय संघले जनाएको छ। संध्यापराजारी सुचना अनुसार पशुपालन, डेरी, कृषि सामग्री तथा बीमार, परेनु हस्तकला, हर्बल तथा अडिबुटीका लागि १५ हजार शुल्क तोकिएको छ।

त्यसैगरी कस्मेटिक, घडी, चरमा, ब्यान्डिङ, व्याग, पर्सा, बेन्ट, टाट्टो, मोबाइल कभर, बुता, चप्पन, बैक, वितीय संस्था, वरिसर

## राक्सिराडका चेपाड परिवारलाई सोलार, दसैमा घरै उज्यालो



साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २ कार्तिक/ मकवानपुरको राक्सिराड-७ का ५६ वर्षीया सेतीमाया प्रजाको मुहारमा यतिबेला खुसी छुएको छ। दशकीदेखि टुकीबत्तिको साथमा जीवन बिताइरहेका प्रजा परिवारमा सोलार जडानले खुसी थपेको हो।

टुकी बानेर पढ्ने, खेल्ने, घर, भाइबहनहरू गर्ने गरेको बताउँदै सेतीमायाले भनिन् 'अब घरमा निर्निर्मित बस्ति बल्नेथियो।' राक्सिराडको राक्सिराड गाउँपालिकामा सोलार जडान गरिएको अध्यक्ष मन्सले जानकारी दिए।

उपभोक्ताको दुई हजार र पालिकाको १५ हजार गरी १६ हजार मूल्य नागामा सोलार सेट प्रदान गरिएको गाउँपालिका अध्यक्ष मन्सले बताए। पाँच वटा बत्ति, मोबाइल चार्जिङ, र रेडियो बन्न सक्ने प्रणालीको सोलार सेट प्रदान गरिएको मन्सले जानकारी दिए।

'शामिले सोलार उपभोक्ताको घरनै फिटिङ गर्ने थियौं' मन्सले भन्ने। यो क्षेत्र विकट रहेकाले विजुनी विस्तार भएपछि अरुमा घर परिवारलाई एक/एक सोलार सेट वितरण गरिएको गाउँपालिका अध्यक्ष राक्सिराड मन्सले बताए।

चेपाड समुदायको बाहुन्यता रहेको राक्सिराडको वडा ७ र ९ मा अर्की विजुनी बत्ति पुगेको छैन।

### सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास मित्र/बाहिर  
वायरिड मर्मत  
A/C मर्मत तथा ज्यॉस रिफिलिङ  
सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने  
केन्ट, पेन्ट, प्लास्टिक/ज्यॉस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ  
ठायर ब्यालेन्स, पन्चर र फर्ने काम मेरिशनबाट  
इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

### Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा, चौकीटोल,  
सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३



# ‘यसपटक विश्वकप खेल्ने सुनौलो अवसर छ’

काठमाडौं/नेपाली क्रिकेट टिमका फास्ट बलर करण केसीले यस पटक नेपाललाई टी-२० विश्वकपमा छनोट हुने अवसर रहेको बताएका छन् ।

अर्को वर्ष हुने टी-२० विश्वकपको एशिया क्षेत्रको छनोटको तयारीका रूपमा रहेको टिकोफासक टी-२० सिरिजमा बिहीबार हङकङलाई हराएपछि करणले यस पटक नेपालको एक मात्र सश्व विश्वकपमा पुग्ने बताएका छन् ।

‘हामी मिसन नै टी-२० विश्वकप हो । जसरी आफ्नै हामी विश्वकपमा पुग्नेछौं र विश्वकपमा गएर राम्रो गर्नुपर्नेछ, हङकङ विरुद्धको खेलमा प्लेजर अफ दि म्याच बनेका कारणले भन्ने ।



हङकङ विरुद्ध उल्कट बलिङ गरेका करणले ४ ओभरमा १५ रन मात्र खर्चेर ४ विकेट लिएका थिए । सिरिजको पहिलो खेलमा सुधवार युईलाई हराएको नेपालले लगातार दोस्रो जित निकाल्ने फाइनल यात्र बलियो बनाएको छ ।

पहिलो खेल खेल्दा विकेटको अवस्था थाहा पाएकाले दोस्रो खेलमा सहज भएको कारणले बताए ।

शिको पनि खेलिसकेको यो विकेटमा योजनहार स्पष्ट थियो । यो विकेटमा कसरत बढिइ गने भने बाह्य थियो ।

विकेटको थियो । सुरमा विकेट पनि आयो । योयना अनुसा नै भयो आभ, भरखले हङकङ विरुद्धको प्रदर्शनभन्ने भयो ।

सुधवार काठमाडौंमा नेपाल, हङकङ र युई समिन्त

सिन्धुले खेल जिताउने । तर अहिले सन्दीप नामिछाने टिममा नहुँदा नेपालको बलिङ अट्याक नै फाट बलिङ जस्तै देखिएको छ ।

हङकङ विरुद्ध नेपालले सबै १० विकेट सिद्धात विकेट फाट बलरको नाममा थियो । जसमा करणले ४ तथा सोमपाल र अविनाशले समान २ विकेट लिए ।

धेरै फास्ट बलर हुँदा सबैलाई आफ्नो भूमिका विस्तार हुने र त्यसले सजिलो भएको कारणले बताए । ‘सबैको रोलहरु विस्तार छ । हामी चार जना मिडियम पेसर लिएर खेलिरहेका छौं । त्यसले गर्दा पनि सजिलो भइरहेको छ । पहिला म र सोम मात्र दुई जना मिडियम पेसर देख्यौं । अहिले ३-४ जना केन्दा ब्याक अप प्याछछ, उनले भन्ने ।

पछिल्लो समय नेपालले निरन्तर अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट खेलिरहेकाले पनि खेल सजिलो भएको कारणले बताए । नेपालले एशिया कप क्रिकेटमा भारत र पाकिस्तानसँग प्रतिस्पर्धा गरेको थियो । त्यसै चीनमा भएको एसियन गेम्समा पनि भारतीय टिमसँग प्रतिस्पर्धा गरेको थियो ।

‘भारत र पाकिस्तानसँग पनि खेलौं । भारत ए सँग पनि खेलौं । राम्रो टिमसँग खेल्दा कम्प्लेक्सन पनि आउँदो रोखे । अब बसरी नै अर्को म्याचमा राम्रो टिमसँग खेल्न पाए, सिरिज खेलन पाए । त्यसले फाइदा हुन्छ, उनले भन्ने ।

नेपालले तल मिलाउनु भारतको राम्रसमान पनि प्रतिस्पर्धा र टी-२० अग्र्यास खेल खेलेको थियो ।

# स्वस्तिमाले गरिन् निश्चल राजनीतिमा आउन सक्ने संकेत

काठमाडौं/राजकीय स्थानीय तह र संघीय निर्वाचनमा निर्देशक तथा अभिनेता निश्चल बस्नेले स्वतन्त्र र पार्टीगत केही उम्मेदवारको पक्षमा कुनै सामाजिक सञ्जालबाट मत मागेका थिए ।

विशेषगरि, काठमाडौं महानगर पत्रिकाको मेरुपमा बस्नेले शाहलाई जिताउने उनी सश्व देखिएका थिए । उनी आफैँ राजनीतिप्रति चासो राख्छन् ।

सबैले उनका फिल्ममा कुनै न कुनै रूपमा राजनीतिक आँइएको हुन्छ ।

उनी ६ वर्षपछि निर्देशनमा फर्किएका फिल्म दिमाग बरबल’ पनि राजनीतिक पृष्ठभूमिमा केन्द्रित भएर बनेको छ । यसपटक उनले विभिन्न उम्मेदवारलाई भोट माग्नु र फिल्म पनि राजनीतिक विषयमा बनाउनुले उनी भावियमा राजनीतिमा आउने योजनामा त छैनन् भन्ने चासो धेरैमा छ । यसमा उनकी श्रीमती तथा अभिनेत्री स्वस्तिमा बडूकाले निश्चल



राजनीतिमा आउन सक्ने संकेत गरेको छ ।

फिल्मको पृष्ठभूमिमा आउनुले उनको दिमाग बरबल’ पनि राजनीतिक पृष्ठभूमिमा केन्द्रित भएर बनेको छ । यसपटक उनले विभिन्न उम्मेदवारलाई भोट माग्नु र फिल्म पनि राजनीतिक विषयमा बनाउनुले उनी भावियमा राजनीतिमा आउने योजनामा त छैनन् भन्ने चासो धेरैमा छ । यसमा उनकी श्रीमती तथा अभिनेत्री स्वस्तिमा बडूकाले निश्चल

## सीजी ब्रुअरीले बोनस दिएन, मजदुरले कुटे व्यवस्थापक

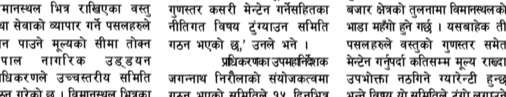


काठमाडौं/चौधरी गुण (सीजी)ले दशौं बोनस नदिएको भन्दै सीजी ब्रुअरीका मजदुरहरू आन्दोलित भएका छन् । दुम्बाँसीस्थित सीजी ब्रुअरीको उद्योगमा अत्याचार रतिकाले बोनस नबढेको भन्दै आन्दोलित कर्मचारीले कम्पनीका व्यवस्थापनका अधिकारीहरूलाई समेत कुटपिट गरेका छन् ।

सुधवार विगतदिनै कार बानामा आन्दोलन गरिरहेका मजदुरहरूलाई रातिसम्मै पारिसरमा नाराबाजी, हुंसा मुद्दा र विरोध प्रदर्शन गरेका थिए । बार्तामा बसेर छलफल गर्न व्यवस्थापन तयार नभएको मजदुरहरूको दाबी छ । कम्पनीले नाफा कमाइरहे पनि बाह्यबाजी गरेर बोनस नबढेको भन्दै मजदुरहरूको गुनासो छ । नेपाल आइस, मुलाङ लगायतका विपर उपाहारन गर्दै आएको कम्पनीमा ३ सयभन्दा बढी मजदुर कार्यरत छन् ।

सीजी गुणले पनि घटना भएको फुट्टै कम्पनीका कर्मचारीहरूले

## विमानस्थल भित्रका पसलले लिन पाउने मूल्यको सीमा तोक्न समिति गठन

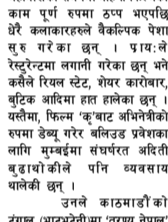


काठमाडौं/देशभरका विमानस्थल भित्र रक्षिएका वस्तु तथा सेवाको व्यापार गर्ने पसलहरूले लिन पाउने मूल्यको सीमा तोक्न नैपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणले उच्चस्तरीय समिति गठन गरेको छ । विमानस्थल भित्रका पसलको मूल्य बाहिर बजारको तुलनामा महँगो हुने तर उपभोक्ताबाट यसबारे पटक पटक आडरहेपछि केही दिन अगाडि संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री सुरेन्द्र खत्रीले अनुमति गरेका थिए ।

सो क्रममा कतिपय पसलमा एम्बारापी नराखिएको र कतिपयमा महँगो मूल्य राखेको पाइएपछि विमानस्थल व्यवस्थापनले वाणिज्य विभागलाई अनुमति गर्न भनेको थियो । विमानस्थलभित्रका पसलको मूल्यमा बाधा निराप्ता गर्न, अन्तर्राष्ट्रिय गुणस्तर कायम गर्नुपर्ने भएकाले बाहिरकै बजारको मूल्य राख्न त्यसले गुणस्तरमा पनि प्रभाव सकेको अध्ययन गरी सीमा तोक्न विहार प्रधिकरणले एक उच्चस्तरीय अध्ययन समिति गठन गरेको प्राधिकरणका प्रवक्ता ज्ञानेन्द्र भुसले जानकारी दिए ।

‘विमानस्थललाई बजार क्षेत्र मान्ने कि नमान्ने भन्ने विवाद

## बुटक व्यवसायमा अदिति



काठमाडौं/कोरोना महामारीको समयमा महिलै फिल्मको काम पूर्ण रूपमा ठप्प भएपछि धेरै कलाकारहरूले वैकल्पिक पेशा सुर गरेका छन् ।

‘पायल’ स्टुडियोमा लगानी गरेका छन् भने कनिले रिचम स्टेट, शेखर कारीबा, बुटक आदिमा हात हालेका छन् ।

यसमा, फिल्म ‘कुबाट अभिनेत्रीको रूपमा डेब्यू गरेर बलिउड प्रवेशका लागि मुम्बईमा सघर्षरत अदिति बुढाथोकीले पनि व्यवसाय थालेकी छन् ।

उनले काठमाडौंको टंगल (भाटभेरी)मा ‘बुटक नेपाल’ नाममा बुटक सञ्चालनमा ल्याएकी हुन् । केही हप्ताअघि बुटकका लागि फोटोसुट गर्न उनी भारतबाट नेपाल आएकी थिएन् । यो बुटकको इन्स्टाग्राममा उनले साडी र कुटीमा फोटोसुट गरेका तस्वीरहरू भेटिन्छन् । यतिबेला उनी मुम्बईमा छिन् । बुटक भने जामा पृथ्वा बुढाथोकीले सञ्चालेकी छन्, जो फिल्म ‘बाबरी’को निर्मात्री हुन् ।

कुम्हार अभिनेत्री स्वस्तिमा बडूकाले उक्त बुटकमा पुगेर त्यहाँ

## जनहितमा जारी सूचना

तपाईंको घर वा परिवारमा हुने जारेका जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद लगायतका घटनाहरू समयमै सम्बन्धित वडा कार्यालयहरूमा जाई दर्ता गराउन हुन समस्त वडाबासीमा अनुरोध गर्दछौं ।

उद्बन सत्याल (अध्यक्ष)  
१७ नम्बर वडा कार्यालय,  
हेटौडा उपमहानगरपालिका

### जनहितमा जारी सूचना

लक्षण

- उच्च उठ्ने आइसो ३.० डिग्री पछि रातोरातो बुझिएर आउनु
- दाउलो दुख्नु
- थंकाको दुख्नु
- बल्लोको दुख्नु
- आँखाको दुख्नु
- आँखाको दुख्नु
- आँखाको दुख्नु
- आँखाको दुख्नु

बच्ने उपाय

- पानी जम्ने भाँडा खाली गर्ने
- बट्टा डुम, गाडीको टायर घरको वरिपरि नराख्ने
- पुरा बहला भएको वा शरीर दुई इन्जेक्शन लगाउनु
- सुत्ता मूल प्रयोग गर्ने
- शरीरमा लामखुट्टे भगाउने मलमल लगाउनु
- घरका भूयाल ढोकमा जानी लगाउनु
- घर बरपर सफा सुधार राख्ने खाल्डुखाल्डु पुर्ने

वागमती गाउँपालिका  
गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय  
मकवानपुर

### डेङ्गु रोग विरुद्ध सबै सचेत बर्नौं !

डेङ्गु रोगको महामारी हुन नदिन निम्न उपायहरू अवलम्बन गरौं !

- अमला, फूलबानी, खाली बट्टा, अल्कनडा वा गिट्टितोलाका खाली इन्जुडहरू जाडौंको काम नलाउने टायर आदीमा पानी जम्न नदिऔं ।
- पानीका ट्याकीलाई लामखुट्टे प्रवेश गर्न नदिने गरी ढाकेर राखौं ।
- पुरा बहला भएको शरीर पुरै ढाक्ने लुगा लगाऔं । बिजेको वा राती सूत्ता मूल प्रयोग गरौं ।
- घरका अन्धाला ढोकमा जानी लगाऔं ।
- घर वरिपरि सफा सुधार राखौं र पानी जम्ने खाल्डु खाल्डु पुर्नौं ।
- डेङ्गु रोग रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि सचेतन फैलाऔं ।

हेटौडा उपमहानगरपालिका  
१० नम्बर वडा कार्यालय

### के तपाईं फोटो कपी प्रिन्टर मेसिन किन्दै हुनुहुन्छ ?

Brother, Canon, HP, Sharp, Ricoh, Epson, Kyocera, Lexmark

टेकर रिफिलिङ, रिन्टर, कम्प्युटर, फोटोकपी लगायतको सर्भिस दिइने छिन्ने र भरपर्दो रूपमा गर्नुपर्ने हुन्छ ।

### Printer Shop

The complete office solution  
Contact No. 9845292140,  
057-527041, Schoolroad, Hetauda-4  
tonerhouse\_htd@yahoo.com

### बालबालिकाको इच्छा: विवाह होइन, शिक्षा

नेपालको कानूनले विवाह गर्दा केटा र केटी दुबैको उमेर २० वर्ष पुरा भएको हुनुपर्ने व्यवस्था गरेको छ । त्यसैले २० वर्षभन्दा कम उमेरमै विवाह गर्नु/गराउनु अपराध हो । बाल विवाह गर्ने, गराउन र सहभागी हुने सबैलाई कानूनले कारबाहीको दायरामा ल्याएको छ । बालबालिकालाई विवाह होइन, शिक्षा प्रदान गरौं ।

महोदय गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, मकवानपुर

# बागमती प्रदेशमा दुईसय मेट्रिकटन बीउ प्रमाणीकरण



साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, २ कार्तिक/ बागमती प्रदेशमा प्रयोगशाला हेटौडामै दुईसय मेट्रिकटन बीउ प्रमाणीकरण गरेको छ।

प्रधान, ग्रहिक, कम्पे, मकवानपुर, सोलुखुम्बु, सिन्धुपाल्चोक, नुवाकोट, काठमाडौं, ललितपुर, भक्तपुरका उपत्यकाका ग्राम, गाउँ, सहर, सौर, मुसुरी, काँचो, मट्टमासलगायतको बासीको बीउविज्ञान प्रयोगशालामै बीउ प्रमाणीकरण गर्ने भएको छ।

सहयोग कार्यक्रम, बीउ चोटकेन्द्र स्थापना, सुपरकर नियन्त्रण तथा नियन्त्रण गर्ने लगायत कार्य हेटौडा कार्यालयमै गर्दै आएको छ। प्रदेशमा सैन्धुवा धेरै बीउविज्ञान उपत्यका नभएकोले विज्ञान विभागले भने सैन्धुवा न्यून बीउ उत्पादन गर्ने रक्षक हो। बागमती प्रदेशमा मूल/श्रोतबीउ उत्पादनका लागि १६ वटा संकेतित इकाईलाई बीउ उत्पादन तथा व्यवस्थापन समन्वयी कार्य गर्ने आएको छ। सरकारी, निजी कम्पनी, सहकारी संस्था, कृषि समूह, गैरसरकारी संस्था र विभिन्न विभागले बीउ उत्पादनका लागि इकाईगत रूपमा बीउ उत्पादन तथा प्रमाणीकरण हुने गरेको छ। हेटौडामा रहेको प्रयोगशाला हेटौडामै जनाएको छ।

प्रयोगशाला संयोजक समन्वयमा विभिन्न विभागबाट बीउ उत्पादन तथा प्रमाणीकरण गर्ने गरिएको छ। कृषि उपत्यका बुद्धिको लागि उन्नत आनतको गुणस्तरयुक्त बीउको प्रयोग गर्न आएको बजारमा बासीको प्रयोगशाला हेटौडामा सुचना अधिकारी योन्जले गुणस्तरयुक्त बीउ एक आधारभूत, संवेदनशील सामग्री अन्तर्गत उत्पादन तथा अर्थिकबुद्धिमा प्रभाव पार्ने बताउनु।

प्रयोगशाला हेटौडामा सुचना अधिकारी योन्जले गुणस्तरयुक्त बीउ एक आधारभूत, संवेदनशील सामग्री अन्तर्गत उत्पादन तथा अर्थिकबुद्धिमा प्रभाव पार्ने बताउनु। प्रयोगशाला हेटौडामा सुचना अधिकारी योन्जले गुणस्तरयुक्त बीउ एक आधारभूत, संवेदनशील सामग्री अन्तर्गत उत्पादन तथा अर्थिकबुद्धिमा प्रभाव पार्ने बताउनु।

## चाडबाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं।

- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको अत्यधिक उपभोग नजार्ने।
  - काँचो वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गर्नु।
  - सडेजालेको र जन्हाएको बासी खानेकुरा उपभोग नजार्ने।
  - स्वच्छ स्थानबाट स्वस्थ मासु तथा मासुजन्य पदार्थ खरिद गर्नु।
  - मासु तथा मासुजन्य पदार्थ धेरै खोटा पचाउन जान्दो हुने भएकाले अन्य खानेकुरासँग सन्तुलन मिलाएर उपभोग गर्नु।
- नेपाल सरकार  
तिज्ञापन बोर्ड

आदर्शपूर्ण वडाबासीहरूमा जागरूकता ल्याउनका लागि उभारो

नरनाथ सुवेदी (अध्यक्ष)  
१९ नम्बर वडा कार्यालय,  
हेटौडा उपमहानगरपालिका

# थाहामा ८९ र हेटौडामा ३४ प्रतिशत किसान परिवार

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, २ कार्तिक/ थाहामा ८९ प्रतिशत किसान परिवारमा ८८ दशमलव ४६ प्रतिशत किसान परिवार रहेको पाइएको छ।

राष्ट्रिय कृषि गणना-२०७८ को नतीजा अनुसार थाहा नगरपालिकामा ८८ दशमलव ४६ प्रतिशत किसान परिवार रहेको छ।

थाहामा ८९ प्रतिशत किसान परिवारमा ८८ दशमलव ४६ प्रतिशत किसान परिवार रहेको छ।

थाहामा ८९ प्रतिशत किसान परिवारमा ८८ दशमलव ४६ प्रतिशत किसान परिवार रहेको छ।

थाहामा ८९ प्रतिशत किसान परिवारमा ८८ दशमलव ४६ प्रतिशत किसान परिवार रहेको छ।

थाहामा ८९ प्रतिशत किसान परिवारमा ८८ दशमलव ४६ प्रतिशत किसान परिवार रहेको छ।

# जीएस निकेतनमा साँस्कृतिक कार्यक्रम

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, २ कार्तिक/ नेपालीहरूको महान पर्व बडादेवी, शुभदीपावली, नेपाल संवत् तथा छठ पर्वको उपलक्ष्यमा जनप्रतिपक्षिता (जीएस) निकेतनमा साँस्कृतिक कार्यक्रम आयोजना गरेको छ।



इश्वरसहित सामिथुनेको अध्यक्षतामा कार्यक्रमको संयोजक संस्था जनप्रतिपक्षिता (जीएस) निकेतनमा आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

कार्यक्रममा विद्यालय स्तरीय साँस्कृतिक प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको छ।

## बकैयामा आज शोक विदा

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, २ कार्तिक/ मकवानपुरको बकैया गाउँपालिकामा आज शोक विदा दिने निर्णय भएको छ।

मकवानपुरको बकैया गाउँपालिकामा आज शोक विदा दिने निर्णय भएको छ।

मकवानपुरको बकैया गाउँपालिकामा आज शोक विदा दिने निर्णय भएको छ।

मकवानपुरको बकैया गाउँपालिकामा आज शोक विदा दिने निर्णय भएको छ।

मकवानपुरको बकैया गाउँपालिकामा आज शोक विदा दिने निर्णय भएको छ।

मकवानपुरको बकैया गाउँपालिकामा आज शोक विदा दिने निर्णय भएको छ।

## व्यवसाय दर्ता घुन्टी शिष्टिर सन्चालन सम्बन्धी सूचना

हेटौडा उपमहानगरपालिका क्षेत्रीय व्यापार वा पेशा व्यवसाय संचालन गरिरहनु अघिको लागि आ.व. २०८०/८१ को पेशा सन्चालनसम्बन्धी व्यवसाय दर्ता गर्ने आगामि एक पटकको लागि निम्न ३२ वटाको मातृ राखेर निर्दिष्ट व्यवसाय दर्ता घुन्टी परिचालन गर्ने निर्णय गरिएको छ।

सं. क्र.	वडा नं.	मिति
१	१६	२०८०/०९/१२ देखि २०८०/०९/१५
२	३	२०८०/०९/१६ देखि २०८०/०९/१९
३	११	२०८०/०९/२० देखि २०८०/०९/२३
४	१०	२०८०/०९/२४ देखि २०८०/०९/२७
५	१३	२०८०/०९/२८ देखि २०८०/०९/३१
६	१४	२०८०/०९/०१ देखि २०८०/०९/०४
७	१५	२०८०/०९/०५ देखि २०८०/०९/०८
८	१८	२०८०/०९/०९ देखि २०८०/०९/१२
९	१९	२०८०/०९/१३ देखि २०८०/०९/१६
१०	१७	२०८०/०९/१७ देखि २०८०/०९/२०
११	६	२०८०/०९/२१ देखि २०८०/०९/२४
१२	७	२०८०/०९/२५ देखि २०८०/०९/२८
१३	८	२०८०/०९/२९ देखि २०८०/०९/०१
१४	९	२०८०/०९/०२ देखि २०८०/०९/०५
१५	४	२०८०/०९/०६ देखि २०८०/०९/०९
१६	५	२०८०/०९/१० देखि २०८०/०९/१३

हेटौडा उपमहानगरपालिका  
राजस्व प्रशासन शाखा

### जनहितमा जारी सूचना

लक्षण: दाउको दुखाइ, चोट लाग्नु, चोट लाग्नु, ज्वर, जीवाणु संक्रमण।

उप उपरो अघको ३, ४ टिप्पण र सोरोसो बिरुवा उपरो

बच्ने उपाय: पानी जम्ने भाँडा खाली गर्ने, बट्टा डुम, गाडीको टायर धरको बरिपरी नराख्ने, पूरा बाह्रमा भएको वा शरीर पूरै ढल्ने कपडा लगाउने, सुत्दा ढुल प्रयोग गर्ने, शरीरमा लाम्छुटे भगाउने मलम लगाउने, घरका भूयाल ढोकमा जाली लगाउने, घर बरपर सफा सुधुर राख्ने खान्दाखुन्डी पुर्ने।

पेम्मा तामाङ (अध्यक्ष)  
१३ नम्बर वडा कार्यालय,  
हेटौडा उपमहानगरपालिका

### जनहितमा जारी सूचना

लक्षण: दाउको दुखाइ, चोट लाग्नु, चोट लाग्नु, ज्वर, जीवाणु संक्रमण।

उप उपरो अघको ३, ४ टिप्पण र सोरोसो बिरुवा उपरो

बच्ने उपाय: पानी जम्ने भाँडा खाली गर्ने, बट्टा डुम, गाडीको टायर धरको बरिपरी नराख्ने, पूरा बाह्रमा भएको वा शरीर पूरै ढल्ने कपडा लगाउने, सुत्दा ढुल प्रयोग गर्ने, शरीरमा लाम्छुटे भगाउने मलम लगाउने, घरका भूयाल ढोकमा जाली लगाउने, घर बरपर सफा सुधुर राख्ने खान्दाखुन्डी पुर्ने।

जुना दाहल (अध्यक्ष)  
११ नम्बर वडा कार्यालय,  
हेटौडा उपमहानगरपालिका

### जनहितमा जारी सूचना

लक्षण: दाउको दुखाइ, चोट लाग्नु, चोट लाग्नु, ज्वर, जीवाणु संक्रमण।

उप उपरो अघको ३, ४ टिप्पण र सोरोसो बिरुवा उपरो

बच्ने उपाय: पानी जम्ने भाँडा खाली गर्ने, बट्टा डुम, गाडीको टायर धरको बरिपरी नराख्ने, पूरा बाह्रमा भएको वा शरीर पूरै ढल्ने कपडा लगाउने, सुत्दा ढुल प्रयोग गर्ने, शरीरमा लाम्छुटे भगाउने मलम लगाउने, घरका भूयाल ढोकमा जाली लगाउने, घर बरपर सफा सुधुर राख्ने खान्दाखुन्डी पुर्ने।

विष्णु गोपाल महर्जन (अध्यक्ष)  
२ नम्बर वडा कार्यालय,  
हेटौडा उपमहानगरपालिका