



साझाकुरा

हाम्रो कुरा

रक्तदान-जीवनदान, महादान अभियानमा लागौं

रगतबिनाको जीवनको कल्पना पनि गर्न सकिँदैन । स्व-इच्छाले रगत दान गर्नुलाई नै रक्तदान भनिन्छ । आकस्मिक कारणले अकालमा ज्यान जान लागेको मानिसलाई बचाउने विकल्प रक्तदान नै हो । नेपालमा २००० सालदेखि रक्तदान कार्यको सुस्वात भएको इतिहास छ । समाजवी दयावीरसिंह कंसाकार नेपालका पहिलो रक्तदाता हुन् । नेपालमा बपेनी करिब तीनलाख युनिट रगत चाहिन्छ तर, जहिल्यै अभावका समाचार आइरहेका हुन्छन् । बाढी, पहिरो र भूकम्पको समस्या तथा अनिच्छित गर्भधारण, गर्भपतन र सिजेरियन अप्रेसन पनि पहिलेको तुलनामा बढेकाले रगतको माग आकाशिएको पाइन्छ ।

विज्ञानले धेरै प्रगति गरेता पनि कृत्रिम तरिकाले रगत बनाउने सूत्र फेला पारेका छैनन् । ब्लड बैंकहरूले पनि आवश्यक मात्रामा सेवाप्राणीलाई रगत उपलब्ध गराउन सकिरहेका छैनन् । योग्य व्यक्तिको रक्तदान नगर्ने प्रवृत्तिले गर्दा देशमा रगतको चरम संकट परेको छ । रगतले शारीरभित्र पोषण, लवण, हर्मोन, भिटामिन, अक्सिजन, रोगसँग लड्ने एन्टिबडीसँगै कार्बनडाइअक्साइड, युरियाजस्ता विकार ओसार-पोसार गर्छ । रगतको रातो रक्तकणले अक्सिजन तथा कार्बनडाइअक्साइड यताउति गर्न, श्वेत रक्तकणले रोगसँग लड्न र प्लेटलेटसले रगत जमाउने काम गर्छ ।

'रक्तदान जीवनदान, रक्तदान महादान' यी स्लोगन हामीले बारम्बार सुन्ने गरेका छौं । रक्तदानका लागि प्रेरित गर्न यी वाक्यांशले धेरै भूमिका पनि खेलेका होलान् । तर, रक्तदान गर्नु अघि केही कुरामा ध्यान पुऱ्याउनुपर्छ । स्वस्थ शरीर, मानसिक सन्तुलन ठीक, कम्तिमा १८ वर्ष पुरा भई ६० वर्ष नतापेको र कम्तिमा ४५ केजी तौल भएको, मलेरिया, क्षयरोग, जिन्डस, मधुमेय तथा एचआईभी एडस नरागीका व्यक्ति रक्तदान गर्न सक्षम हुन्छन् । गर्भवती र महिनावारीको समयमा र सुत्केरी भएको छ महिनाभन्दा अगाडि रक्तदान गर्नु हुँदैन ।

अधिक रक्तश्रावका विरामी, प्रसुति, मुटु-मसित्फलगायतको शल्यक्रिया र दुर्घटनामा परेकालाई बचाउन रगत अनिवार्य हुन्छ । थालासिमिया, ल्यूकेमियागायतको रक्त क्यान्सर, हेमोफिलिया लगायतको रक्त क्यान्सर, हेमोफिलिया र रक्त अल्पताजस्ता समस्यामा प्रतिकेजी ७६ एमएल र महिनाको शरीरमा प्रतिकेजी ६६ एमएल रगत हुन्छ । तर, शरीर सञ्चालनका लागि चाहिने आवश्यक रगत ४० एमएल मात्रै हो । त्यसकारण पुरुष र महिलाको शरीरमा प्रतिकेजी क्रमशः २६ र १६ एमएलका दरले रगत बढी हुन्छ । यही बढी भएको रगतमात्रै दान गर्ने हो । शरीरमा बढी भएको रगत दान गर्दा आफूलाई हानि नगर्ने र अर्कोको ज्यान बचाउन सकिने हुँदा यो अभियानमा सबैजना लाग्नु पर्दछ ।

कहाँ छ देश बनाउने शक्ति ?



डम्बर खतिवडा

यो भए उनी भए, यो विधियो त्यो विधियो, यो हुनु पर्यो, यो हुनु पर्यो, देश बनेन बन्दै बनेन, बर्बाद भए जस्ता सदाबहार गणना र गुनासा पढेरलाई अबले प्रतिप्रश्न गर्न मन लाग्छ, गर्नु पर्यो चाहिँ कसै ?

देश बनाउने पर्यो कसै ? कसो धिमेबादी हो यो ? देश बनाउने ठेका कसै पारेको छ कसैबाट ? अर्कै पनि भनि कसै हो ? कोसँगको गुनासो हो यो ? कोसँग छ त्यस्तो शक्ति ? शक्ति, क्षमता र योग्यता नै नभएकालेसम्म त्यस्तो गुनासो गर्नुको कुनै ज्ञेय छ ?

यस्ता प्रतिप्रश्नको अर्थ-वाक्य दिक्क लागेर पिडिपिडाउटा, ओंठे बरफ थुत्क गर्नक लागि भने हुन । त्यस्ता गुनासोकप्रतिको कुनै पुर्वाग्रह वा विवृता नै । गुनासो नलाग्दछ छ भने पनि हुन । एक आहारयुत घरमा मानिसको ध्यान विचन खोजेको मात्र हो । के देश बनाउने ताकत वा शक्ति कुनैसँग छ वा छैन ?

भौतिक केही देश बनाउने शक्ति हुन्छ भन्ने कुरा धेरै मानिन्छ । भौतिक शक्ति नै देश बनाउने शक्ति हुन्छ भन्ने कुरा धेरै मानिन्छ । भौतिक शक्ति नै देश बनाउने शक्ति हुन्छ भन्ने कुरा धेरै मानिन्छ । भौतिक शक्ति नै देश बनाउने शक्ति हुन्छ भन्ने कुरा धेरै मानिन्छ ।

देश बनाउने शक्तिको विचारमात्रै थप दुई वटा आधारभूत प्रश्न आर्कोषित गर्दछ । पहिलो- देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कस्तो हो ? राजनीतिक दल शक्ति हुन्छ ? राज्य संरचना शक्ति हुन्छ ? आम नागरिक तथा श्रमशक्ति शक्ति हुन्छ ? यी सबै विचार छुन त हामीसँग ? फेरि कुन शक्ति चाहिँने हो ?

यो विचारलाई हल गर्नका लागि शक्ति नै शक्ति हुन्छ । शक्ति नै शक्ति हुन्छ । शक्ति नै शक्ति हुन्छ । शक्ति नै शक्ति हुन्छ । शक्ति नै शक्ति हुन्छ ।



देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

देश बनाउने शक्ति कुनको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ? कसैको के हो ?

महत्वापूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू	
अक्षयवाहनपुर प्रहरी	एकलेखन सेवा
प्रहरी कन्ट्रोल: १००	नेपाल रेडक्रस: ५२०७११, ९८५४०२८२८५२
जिल्ला ट्राफिक: ५२०५९९	हेटौंडा अस्पताल: ५२०३०४
बडा प्रहरी: ५२०५९९	परिवार नियोजन संघ: ५२०७५९, ९८५४०२८५००
पशुपतिनगर इलाका: ५२०५९९	मनहरी रेडक्रस: ९८५४०२८५०१
पाण्डु इलाका: ५२०५९९	श्रुतिवन्त रेडक्रस: ९८५४०२८५०१
मनहरी इलाका: ९८५४०२८५०१	श्रीमफेदी रेडक्रस: ९८५४०२८५०१
इलाका फायरबारी: ९८५४०२८५०१	पाण्डु रेडक्रस: ९८५४०२८५०१
इलाका भीमफेदी: ९८५४०२८५०१	बडबाराही रेडक्रस: ९८५४०२८५०१
इलाका टिपिन: ९८५४०२८५०१	सहकारी अस्पताल: ०५५२४५०१, ९८५४०२८५०१
चौडीटोल चौकी: ९८५४०२८५०१	बसमाझी एम्बुलेन्स: ९८५४२९५०५९
चिन्साङ चौकी: ९८५४०२८५०१	बास्य बज्र: १०१
चौडाडा चौकी: ९८५४०२८५०१	बाल हेमसाइन नेपाल: १०८
नेवारपानी चौकी: ९८५४०२८५०१	माइती नेपाल: ५२१०४०
फल्चेर चौकी: ९८५४०२८५०१	अपाङ बाल अस्पताल: ९८५४२९५०५९
परमपेखरी चौकी: ९८५४०२८५०१	

भोलिको रात्रो

भक्ति वि.सं. २०८० कार्तिक १६ गते विहीवार, २ नोभेम्बर २०२३ । पञ्चमी, कार्तिक कृष्णपक्ष । कौलागा ११३ न.सं. । सुर्खेत ६:१५, पूर्वाञ्चल ५:१८ ।

आजको राशिफल

नेपथ	तुला	मिथुन
अभावश्यक संशय मुक्ति	मित्रवर्गबाट धोका	मित्रवर्गबाट धोका
आरोग्य प्रत्यारोपको सामना	सम्पत्ति सम्बन्धी विवाद	सम्पत्ति सम्बन्धी विवाद
श्रद्धा नाश	न्यायिक कार्यमा सफलता	न्यायिक कार्यमा सफलता
खर्च बृद्धि	कार्यगत उतारचढाव	कार्यगत उतारचढाव
आफन्तबाट चिन्ता	आर्थिक सिद्धि	आर्थिक सिद्धि
इष्ट सिद्धि	कार्य सिद्धिमा विलम्ब	कार्य सिद्धिमा विलम्ब

'कलामा महिला' नारासहित गायिका सज्जा चौलागाईले चढिन् जुगल हिमाल

काठमाडौं / 'कलामा महिला सङ्गीत'को संस्था विदे गायिका सज्जा चौलागाईले ५ हजार ९२२ मिटर अग्लो जुगल-५ हिमाल आरोहण गरेको छुन् । आरोहीको एक टोलीसहित उनी गत मंगलबार विजयदाशमीकै दिनमा चुचुरोमा पुगेकी हुन् ।

चुचुरोमा उनले रफ्टिङ भएर फर्काउँदै 'कलामा महिला' स्लोगन लेखिएको एक ब्यानर पनि प्रस्तुत गरेकी थिएन् । हिमाल चढेपछि सामाजिक सञ्जालबाट खुसी बाँदै सज्जाले कलामा महिला संस्थाबाट बचत बचुरी रहेको उल्लेख गरेकी हुन् ।

सुनै कनै विशेषाधिकार होइन, यो एक अधिकार हो । मानव हुनुको आधारभूत भाव हो । 'कलामा महिला'को आरोहण नारासहित सज्जा चौलागाईले प्रतिनिधित्व गर्न पाउँदा उनले खुसी हुन् । उनले लेखेकी छन् ।

महिलालाई प्रोत्साहन गर्ने आफ्नो सपना देखेको चर्चा गर्दै उनी भन्छिन्, 'महिला भएको नाताले



सज्जा चौलागाईले प्रोत्साहन गर्ने आफ्नो सपना देखेको चर्चा गर्दै उनी भन्छिन्, 'महिला भएको नाताले

र मैले यो गर्न मौका पाएँ त्यसैले मैले सक्ने प्रयास गरेँ । यो आरोहण सधैं महिलाको लागि हो ।

म धन्य छु ।' सज्जाले हिमालय सेपार्ड नेपालको आरोहण युनिटसँग जुगल हिमाल चढेकी हुन् । गायन

रियालिटी शो नेपाल आइडल विजेता ३ की विजेता सलेन रोकेकी सज्जा पछिने सपनाकी ब्यक्त गायिका हुन् ।

मलेसियामाथि कीर्तिमानी जित निकाल्दै नेपाल सेमिफाइनलमा



आइसिसी टी-२० विश्वकपअन्तर्गत एशिया छोटोमा मलेसियालाई ६ विकेटले पराजित गर्दै नेपाल मंगलबार सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ ।

समूह 'ए' मा लगातार दुई जित निकाल्दै नेपालले समूहको अन्तिम खेलमाथि सेमिफाइनलमा स्थान पक्का गरेको हो । नेपाल सेमिफाइनल प्रवेश गरेसँगै समूहको अर्को टिम ओमानले पनि अन्तिम चारमा स्थान पक्का गर्‍यो । नेपाल र ओमान दुईले मलेसिया र सिंगापुरलाई पराजित गर्दै अन्तिम चारमा स्थान बनाएका हुन् । मलेसिया र सिंगापुर भने अन्तिम खेलमाथि नै बाहिरिए ।

अब नेपाल र ओमानबीच थिरीबार हुने खेलबाट सुरु हुने मलेसियाले दिएको १६६ रनको नेपालले सध्या १८ ओभरमा ४ विकेटको क्षतिमा पुरा गर्‍यो ।

मलेसियाले पावर प्लेमा १ विकेटको क्षतिमा ६० रन जोडेको थियो । त्यसपछि भने नेपालले मलेसियाको रन रोक्ने कोसिस गरेको थियो । नेपालका लागि पहिलो विकेट अभिनाश बोहराले ५.५ ओभरमा लिए । उनले मलेसियाका ओपनिङ ब्याट्सम्यान जुवाही जुकिरपुललाई २४ रनमा कुल मल्लबाट २४ रनमा ब्याच गरे । अर्को ओभर नेपालले मलेसियाका कप्तान अमरद फजललाई ६ रनमा रनआउट गर्‍यो । दुई रन लिने चक्रमा रहेका उनलाई करण केसीको ब्रुइङमा विकेटकिपर अक्षिणले रनआउट गरे । त्यसपछि सन्दीप

विद्युत् प्राधिकरणले काटिदियो केन्द्रीय कारागारको बिजुली

काठमाडौं/नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले केन्द्रीय कारागार, सुधारको विद्युत् लयन काटिदिएको छ । सामो सभ्यदि विर्तामपुरी बस्तीमा नतिरेको भन्दै मंगलबार प्राधिकरणका कर्मचारीले बिजुलीको साइड काटिदिएका हुन् ।



कारागारका सूचना अधिकारी विजयलाल सुर्देवाका अनुसार, कारागारको सेवेद्वारा सिन टाउट बिजुली कटौती हुँदा राति कुनै घटना भए सम्मसा हुने स्थिति सिर्जना भएको छ । 'राति कैदीबन्दीले कुटाकुट गरे, भागे वा अह सम्मसा भयो भने परिस्थिति नियन्त्रणमा लिने असज्ज हुने स्थिति हुने भयो', उनले भने, 'कारागारको टाउटमा बिजुली कट्टा सम्बन्ध गर्नुपर्नेमा प्राधिकरणले पनि मूरेन ।' बाँसका अनुसार, केन्द्रीय कारागारको नाममा डेढ करोड खर्च बस्तीमा थियो । '१४

दिनजति अघि ३७ लाख खर्चमा सिन टाउट काटिने थियो, त्योभन्दा धेरै तिनलाई बजेट पनि थिएन', सुर्देवाले भने, 'फोनमा प्राधिकरणले सेवेद्वारा सिन टाउटमा सम्मसा भएको छ ।' केन्द्रीय कारागारको

टिकेन नेप्सेको बढोत्तरी, १४ अंकले घट्यो



काठमाडौं / नेप्से मंगलबार १४.२९ अंकले घटेर बन्द भएको छ । सोमबार नेप्से ३.०४ अंकले बढेको थियो ।

नेपाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से)का अनुसार आज परिसूचक ०.७६ प्रतिशतले घटेर १६६४.४० बिन्दुमा बन्द भएको हो । यस दिन ५७ करोड १४ लाख खर्चको सेयर कारोबार भएको छ । सोमबार ६९ करोड ४२ लाख खर्चको सेयर खरिद-बिक्री भएको थियो । सर्वाधिक सेयर मूल्य घटनेमा सोनपुर भिन्नरल एण्ड

दयाहाड र दीयाको 'दयारानी' माघ २६ मा

काठमाडौं / ब ब स अफिसका टिड मेहनत कलिका सुपरस्टार दयाहाड राईको यस वर्ष लगातार फिल्महरू रिलिज भैरहेका छन् । वैशाखदेखि भदौसम्म उनको चारवटा फिल्म प्रदर्शनमा आइसकेका छन्, जसमध्ये दुईवटा व्यावसायिक रूपमा सफल भए । अब यदी कालिक २४ गतेबाट उनको नयाँ फिल्म 'दिमाग खराब' रिलिज हुँदैछ । यत्, माघमा उनको अर्को फिल्म 'दयारानी' रिलिज हुने भएको छ । मंगलबार फिल्मको एक पोस्टर सार्वजनिक गर्दै माघ २६ गतेलाई प्रदर्शन मिति घोषणा गरिएको हो । फाल्गुन १ गते जनमुक्ति दिवस र २ गते सरस्वती पुजाको सार्वजनिक विदाको मौका छोपेर फिल्म प्रदर्शनमा आउन सकेको हो । माघले सुरुको निर्देशन रहेको फिल्ममा दयाहाडको जोडी अभिनेत्री दीया पुनर्नाथ बाधिएको छ । दुवैले यसअघि 'वीर विक्रम र बिस्तर भोले'मा काम गरेका छन् । 'कबड्डी' निर्माण कम्पनी बासुरी फिल्मको प्रस्तुति तथा माघले सुरु फिल्मसको निर्माण रहेको फिल्मले एक अर्काका साथै निर्देशनमा आउने भएकाले फिल्ममा विवाह बराल, प्रिया सुब्बा, पुस्कर सुब्बा, टिकाराम ज्ञानेन्द्रका साथै पनि अभिनय छ ।



२०३४ को विश्वकप फुटबल साउदी अरेबियामा हुने पक्का

काठमाडौं/२०३४ को विश्वकप फुटबल साउदी अरेबियामा हुने पक्का जस्तै भएको छ । अन्तर्राष्ट्रिय फुटबल महासंघ फिफाले यसको औपचारिक घोषणा गर्न भने बाँकी छ ।



एशिया वा ओसियानामा २०३४ को विश्वकप आयोजना गर्ने निर्णय गरेको फिफाले आयोजनाका लागि प्रस्ताव गर्न दिएको समय सीमा भोलि बुधबारसम्म छ ।

त्यस समय साँकेतु केही घण्टाअघि फुटबल अष्ट्रेलियाले २०३४ को विश्वकप आयोजनाका लागि प्रतिस्पर्धा नगर्ने निर्णय गरेको छ । सन् २०२६ को महिला एशियन कप र २०२९ को क्वब कप आयोजनामा केन्द्रित हुन यो निर्णय लिएको अष्ट्रेलियाले बताएको छ । अष्ट्रेलियाले यसपालि

७ वर्षपछि वर्षाले पाएको हिट



काठमाडौं / फिल्मको सफलता कलाकारमा निर्भर रहँदैन । यदि रहन्यो भने अभिनेत्री बर्षा सिवाकोटीले ७ वर्ष पछिनु पर्ने थियो । सन् २०१६ मा रिलिज भएको फिल्म 'पशुपति प्रसाद'पछि उनले हिटको महसुस नै गर्न पाएकी थिएनन् । यो अवधिमा उनले मुख्य भूमिकामा अभिनय गरेका भएपनि एक दर्जन फिल्म प्रदर्शनमा आए । यसमध्ये उनले दूता आशा गरेका फिल्मले समेत सफलता देख्न पाएनन् ।

दशैको माहोत छोपेर असोज २६ गतेदेखि प्रदर्शनमा आएको फिल्म 'पशुपति प्रसाद २' : भन्ने डनाले उनलाई ७ वर्षपछि हिटको भ्रम मेटाएको छ । फिल्म यस वर्षको हिट सावित भैसकेको छ । फिल्मको मुख्य अभिनेत्रीमध्ये एक भएकाले यसको 'क्रेडिट' बन्ने पनि पाएकी अबसर छ । निर्देशक-निर्माताको टिमसँग स्टारकास्टसमा बर्षाले रहेको फिल्मले सुरुआतबाट उत्तम प्रतिक्रिया पाएको छ ।

नेपाली फिल्मलाई दशै फलिफाप, तिहारमा 'दिमाग खराब'को परीक्षा

काठमाडौं/चाडपर्वमा फिल्म रिलिज व्यावसायिक हिसाबले राम्रो मनिन्छ । यसपालिको दशैमा रिलिज भएका दुई नेपाली फिल्म 'पशुपति प्रसाद २' र 'पशुपति प्रसाद २' : भन्ने डनाले उनलाई ७ वर्षपछि हिटको भ्रम मेटाएको छ । फिल्म यस वर्षको हिट सावित भैसकेको छ । फिल्मको मुख्य अभिनेत्रीमध्ये एक भएकाले यसको 'क्रेडिट' बन्ने पनि पाएकी अबसर छ । निर्देशक-निर्माताको टिमसँग स्टारकास्टसमा बर्षाले रहेको फिल्मले सुरुआतबाट उत्तम प्रतिक्रिया पाएको छ ।

चुनीतीका बाबुदू दशैमा दुई नेपाली फिल्म चल्नका हुन् । 'परदेशी २'ले रिलिजको सातौँ दिनमा सातौँ फिल्म 'विद्यो' र आठौँ दिनमा बलिउड फिल्म 'पापपतंजल' घरेनू बक्स अफिसमा चर्को प्रतिस्पर्धा गुनुरेको थियो । 'पशुपति प्रसाद २'का लागि पनि दुई भारतीय फिल्म चुनीती बनेको थियो । तर, यी दुई फिल्म कमजोर निस्किएका दर्शाएको रोनामा नेपाली फिल्म परे । यसपालिको दशै नेपाली फिल्मका लागि फलिफाप सावित हुँदा अब पछाडि र चासो तिहारको छ । कालिक २४ गतेदेखि तिहार सुरु हुँदैछ र ३० गतेसम्म तिहारको सार्वजनिक विदा छ । यही मौकामा 'पशुपति प्रसाद २' र 'पशुपति प्रसाद २' : भन्ने डनाले उनलाई ७ वर्षपछि हिटको भ्रम मेटाएको छ । फिल्म यस वर्षको हिट सावित भैसकेको छ । फिल्मको मुख्य अभिनेत्रीमध्ये एक भएकाले यसको 'क्रेडिट' बन्ने पनि पाएकी अबसर छ । निर्देशक-निर्माताको टिमसँग स्टारकास्टसमा बर्षाले रहेको फिल्मले सुरुआतबाट उत्तम प्रतिक्रिया पाएको छ ।

के तपाईं फोटो कपी प्रिन्टर मेसिन किन्दै हुनुहुन्छ ? Brother, Canon, HP, Sharp, Ricoh, Epson, Kyocera, Lexmark. Printer Shop The complete office solution Contact No. 9845292140, 057-527041, Schoolroad, Hetauda-4 tonerhouse_htd@yahoo.com

बागमतीमा विपद् प्रभावित कृषकलाई राहत रकम वितरणको तयारी

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, १४ कार्तिक/ विपद्बाट अति ब्यहोरा कृषकलाई बागमती प्रदेश सरकारले राहत वितरणको तयारी गरेको छ ।

उद्देश्यको रूपमा तयार पारिएको राहत वितरणको तयारीमा कृषि क्षेत्रमा अति ब्यहोरा कृषकलाई राहत वितरणका लागि निवेदन माग गर्दै सूचना जारी गरेको छ ।

मन्त्रालयले मंगलबार सूचना जारी गरी प्राथमिक विपद्बाट कृषि क्षेत्रमा अति ब्यहोरा कृषकलाई राहत वितरणका लागि निवेदन माग गरेको छ ।

मन्त्रालयका लागि निवेदन माग गर्दै सूचना जारी गरेको छ ।

मन्त्रालयले मंगलबार सूचना जारी गरी प्राथमिक विपद्बाट कृषि क्षेत्रमा अति ब्यहोरा कृषकलाई राहत वितरणका लागि निवेदन माग गरेको छ ।



अति ब्यहोरा कृषकलाई राहत वितरणका लागि निवेदन माग गर्दै सूचना जारी गरेको छ ।

मन्त्रालयले मंगलबार सूचना जारी गरी प्राथमिक विपद्बाट कृषि क्षेत्रमा अति ब्यहोरा कृषकलाई राहत वितरणका लागि निवेदन माग गरेको छ ।

मन्त्रालयका लागि निवेदन माग गर्दै सूचना जारी गरेको छ ।

मन्त्रालयले मंगलबार सूचना जारी गरी प्राथमिक विपद्बाट कृषि क्षेत्रमा अति ब्यहोरा कृषकलाई राहत वितरणका लागि निवेदन माग गरेको छ ।

सहकारी शिक्षा शिविर विस्तारित मञ्च कार्यक्रम

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, १४ कार्तिक/ हेटौडा उपमहानगरपालिका वडा नम्बर-१३ मा मंगलबार सहकारी शिक्षा शिविर विस्तारित मञ्च कार्यक्रमको आयोजना गरिएको छ ।

कार्यक्रममा सहकारी शिक्षा शिविर विस्तारित मञ्च कार्यक्रमको आयोजना गरिएको छ ।

कार्यक्रममा सहकारी शिक्षा शिविर विस्तारित मञ्च कार्यक्रमको आयोजना गरिएको छ ।

कार्यक्रममा सहकारी शिक्षा शिविर विस्तारित मञ्च कार्यक्रमको आयोजना गरिएको छ ।

सहकारीको अवस्था बुझ्दै उपमहानगरपालिका

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, १४ कार्तिक/ उपमहानगरपालिका वडा नम्बर-१३ मा मंगलबार सहकारीको अवस्था बुझ्ने कार्यक्रमको आयोजना गरिएको छ ।

कार्यक्रममा सहकारीको अवस्था बुझ्ने कार्यक्रमको आयोजना गरिएको छ ।

कार्यक्रममा सहकारीको अवस्था बुझ्ने कार्यक्रमको आयोजना गरिएको छ ।

कार्यक्रममा सहकारीको अवस्था बुझ्ने कार्यक्रमको आयोजना गरिएको छ ।

डिजेल र मट्टीतेलको मूल्य घट्टो

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, १४ कार्तिक/ डिजेल र मट्टीतेलको मूल्य घट्टो भएको छ ।

कार्यक्रममा डिजेल र मट्टीतेलको मूल्य घट्टो भएको छ ।

कार्यक्रममा डिजेल र मट्टीतेलको मूल्य घट्टो भएको छ ।

कार्यक्रममा डिजेल र मट्टीतेलको मूल्य घट्टो भएको छ ।

जय शिव शम्भो धार्मिक यात्रामा जाने हो ?

मथुरा, वृन्दावनको लागि २०८० मंसिर १४ गते रिजर्भ बस खुल्दैछ

दशरथीय स्थानहरू: राम जन्मभूमि अयोध्या, नैमिसारण्य, मथुरा, वृन्दावन, गोकुल, गोवर्धन, नन्दगाउँ, वसन्ताहृदय दक्षिण ९ दिनमा नेपाल आइपुगिनेछ ।

भाडा प्रतिपात्र नु. र. १६,०००/- लाग्नेछ ।

(विहान बेलुकाको खानासहित)

(नोट: रिक्सा, टांगा, धर्मशाला अन्य खर्च यात्रु स्वयम्ले ब्यहोर्नु पर्नेछ ।)

सम्पर्क: गोपाल थापा हेटौडा बसपार्क ९८४५२९९६८१

बकैयामा मिनिट्रक दुर्घटना हुँदा दुई जना घाइते

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, १४ कार्तिक/ जिल्लाको पूर्वी क्षेत्रस्थित बकैया गाउँपालिकामा सवारी साधन दुर्घटना हुँदा २ जना घाइते भएका छन् ।

हेटौडा-धरान-चतरा सडकखण्डअन्तर्गत बकैया गाउँपालिका वडा नम्बर-५ तिनलेमा मंगलबार दिउँसो मिनिट्रक दुर्घटना हुँदा उनीहरू घाइते भएका मकवानपुर प्रहरीले जनाएको छ ।

हेटौडाबाट फार बारीतर्फ जाँदै गरेको बा ०३-००१ क ०७२२ नम्बरको पानी मोड भएको मिनिट्रक अर्ध अग्रनिर्गत भई सडकबाट उभिर तल खडी दुर्घटना हुँदा बकैया-७ हटाका युवराज सापकोटा र सहायक बकैया-६ गवस्थानका दिनेश लामालाई थप उपचारको लागि कार्यालय मकवानपुर प्रकाश, प्रहरी नायब उपरीक्षक लक्ष्मी भण्डारीले



घाइते टुकमा सवार २६ वर्षीय सापकोटा र टुकमा सहायक २८ वर्षीय दिनेश लामालाई हेटौडा अस्पतालमा उपचारको स्याइकोमा लामालाई थप उपचारको लागि कार्यालय मकवानपुर प्रकाश, प्रहरी नायब उपरीक्षक लक्ष्मी भण्डारीले

बताए । अर्का घाइते सापकोटाको भने हेटौडा अस्पतालमा नै उपचार भइरहेको छ ।

घाइते टुकमा सवार २६ वर्षीय सापकोटा र टुकमा सहायक २८ वर्षीय दिनेश लामालाई हेटौडा अस्पतालमा उपचारको स्याइकोमा लामालाई थप उपचारको लागि कार्यालय मकवानपुर प्रकाश, प्रहरी नायब उपरीक्षक लक्ष्मी भण्डारीले

थाहाका खेलाडी भलिबलमा भाग लिन जिरी प्रस्थान

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, १४ कार्तिक/ थाहा नगरपालिकाको भलिबल टोली दोलखाको जिरीमा १४ कार्तिकदेखि हुने जिरी च्याम्पियनसिपमा भाग लिन प्रस्थान गरेको छ ।

यसमा सञ्जाल जिरीको आयोजनामा जिरी च्याम्पियनसिप २०८० हुन लागेको हो ।

थाहा नगरपालिकाबाट छुट्टिएका खेलाडीहरूको टिम च्याम्पियनसिपमा भाग लिन १४ कार्तिकमा जिरी प्रस्थान गरेको हो ।

नगरपालिकाका प्रमुख विष्णुबहादुर विष्ट, उपप्रमुख भरत गोपाली र प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कृष्ण गिरीले टिमको शुभकामना



सहित टोलीलाई विदाई गरेका थिए ।

मंगलबार जिरी पुगेर विश्राम गर्ने र भोलि १५ कार्तिकमा प्रतिस्पर्धामा सहभागी हुने टिम व्यवस्थापक रुपा कार्कीले जानकारी दिए ।

टोलीमा टिम क्याप्टेन बलराम सुवेदी, कुशल लामा, राम कार्की, मणि लामालगायत खेलाडीहरू सहभागी छन् ।

दोलखाको पर्यटकीय

तिहारमा ४० लाख थान माला खपत हुने अनुमान, ८० प्रतिशत नेपालकै फूलले धान्ने

साझाकुरा संवाददाता

काठमाडौं, १४ कार्तिक/ यस वर्षको तिहारमा ४० लाख थान माला खपत हुने अनुमान गरिएको छ ।

पुष्प व्यवसायीहरूको दृष्टा संस्था नेपाल फ्लोरिक्ल्चर एसोसिएसनका अनुसार नेपालमा फूल खेतीमा देखिएको आर्थिकका कारण मागको ८० प्रतिशत हिस्सा भने नेपाली फूलको उत्पादनले नै धान्ने देखिएको छ ।



तिहार सुरु हुनु दुई साता मात्रै बाँकी रहेता फूल डिजिट र माला बुनका लागि किसानहरूले तयारी थालिसकेको एसोसिएसनले जनाएको छ ।

एसोसिएसनका अध्यक्ष मिनबहादुर तामाङका अनुसार यस वर्षको तिहारका लागि सयपत्री, मखमली, गोदावरी लगायतका फूलका मालामा मागमा नेपाल आयातभित्र आएको बताए ।

उनकाअनुसार यस वर्ष नेपालमा ३५ लाख सयपत्री माला, ४ लाख ४० हजार धान मखमली माला, २० हजार गोदावरी माला र २० हजार धारावारी माला खपत हुने देखिएको छ ।

त्यसमध्ये मखमली मालाका लागि आवश्यक पर्ने गुलाब लगायतका फूलहरू भने आयात गर्नुपर्ने देखिएको संघले जनाएको छ ।

सरकारले यस वर्षदेखि मूल्य अभिवृद्धिको सीमा तोकेका कारण फूल र मालाको मूल्य बढ्दै देखिएको व्यवसायीहरूको दावी छ ।

यसवर्ष बागमती सयपत्री माला एक मिटरको योग मूल्य ५५५ र बुडा मूल्य १२४ देखि १४० रूपैयाँ सम्म पर्ने देखिएको

नेपालमा हरेक वर्ष पुष्पखेती फैलिदै गएको छ ।

यसै, मखमलीको मालाको मूल्य थोकमा ४५ र खुद्रामा ६० देखि ७० रूपैयाँ पर्ने देखिएको छ ।

मिक्स माला होलसेलमा ३ सय र खुद्रामा ५ सय रूपैयाँसम्म पर्ने जति एसोसिएसनका अध्यक्ष तामाङ बताउँछन् ।

यसै, गोदावरी फूलको मालामा भने एक हजार रूपैयाँबाट सुरु भएर ३ हजार रूपैयाँसम्म पर्ने देखिएको छ ।

अधिक वर्ष २०७८/७९ मा नेपालमा ३० प्रतिशतले व्यवसायी बृद्धि भएर फूलको कारोबार २ अर्ब ३० करोड पुगेको थियो ।

तर, आर्थिक संकट २०७९/८० मा कारोबारमा ३३.६ प्रतिशतले उल्टो भएको एसोसिएसनका अध्यक्ष तामाङ बताउँछन् ।

गत वर्ष नेपालमा ३ अर्ब ७ करोड रूपैयाँ कारोबारको पुष्प व्यासायको कारोबार भएको उनको भनाइ छ ।

सो वर्ष नेपालले ६८ करोड १८ लाख रूपैयाँ कारोबारको पुष्प निर्यात गरेको सरकारी तथ्यांक छ ।

यसै नै नेपालले ३३ करोडको फूल आयात गरेको भन्सार विभागले जनाएको छ ।

(स्रोत: अनलाइनबजार)

जुवाको खालबाट कलाकार इकु र गजित विष्टसहित ९ जना पक्राउ

काठमाडौं, १४ कार्तिक/ जुवातास खेलेको आरोपमा प्रहरीले काठमाडौंको मैतीदेवीबाट केही कलाकारलाई पक्राउ गरेको छ ।

शनिबार राति मैतीदेवीको डान्स फिबर नामक डान्स ट्रेनिङ सेन्टरमा जुवातास खेल्न गएको अवस्थामा प्रहरीको सिहरबार वृत्तले अभिनेता गजित विष्ट, कोरियोग्राफर गम्भीर विष्ट, कलाकार सुलेमान शंकर (इकु), अभिनेता शंकर आचार्य, गायक चक्र बमलगायत ९ जनालाई पक्राउ गरेको हो ।



उक्त डान्स टालिम केन्द्रलाई अभिनेता गजित विष्टले संचालन गर्छन् ।

उनीहरूलाई जुवा ऐन अन्तर्गत हिरासतमा राखेर अनुसन्धान गर्न अदालतबाट अनुमति लिएर अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौं चोलेले जानकारी दिएको छ ।

उनीहरूलाई सिहरबार वृत्तको हिरासतमा राखिएको छ ।