

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गीको पत्रिका



साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

महोत्सवमा थाहा आइडल प्रतियोगिता

हेटौंडा, १६ कात्तिक/जिल्लाको उत्तरी क्षेत्रस्थित थाहा नगर पालिकाको इन्द्रायणी चौरमा हुने थाहा महोत्सवमा थाहा आइडल प्रतियोगिता गरिने भएको छ ।
चौथो थाहा महोत्सवमा थाहा आइडल प्रतियोगिता आयोजना हुने भएको आयोजक थाहा नगर उद्योग वाणिज्य संघका महासचिव जर्म श्रेष्ठले जानकारी दिए । आगामी मंसिर १४ गतेबाट महोत्सव हुँदैछ । महोत्सवमा एकल नृत्य प्रतियोगिता सञ्चालन गरिने श्रेष्ठले बताए । प्रतियोगितामा सहभागी हुन इच्छुक व्यक्तिहरूले महोत्सवको सचिवालयमा पुगेर फाराम भर्नुपर्ने आयोजकले जनाएको छ ।
सचिवालय शिखरकोटीस्थित थाहा नगर उद्योग वाणिज्य संघको भवनमा रहेको छ । आइडलको उपाधि जित्नेले ३० हजार नगद पुरस्कार प्राप्त गर्नेछ । द्वितीय र तृतीय पुरस्कार क्रमशः २० हजार र १० हजार रहेको छ । आइडलको विस्तृत जानकारीका लागि कार्यक्रम संयोजक यादवजंग रायमाफ्रीसँग सम्पर्क गर्न सकिने आयोजकले जानकारी दिएको छ ।

हेटौंडामा खेलकुद व्यापार महोत्सव हुने

राष्ट्रियदेखि जिल्लास्तरका १४ वटा प्रतियोगिता हुने

नविन तिमसिना

हेटौंडा, १६ कात्तिक/हेटौंडामा वृहत खेलकुद तथा व्यापार महोत्सव हुने भएको छ । एउटै प्राङ्गणमा खेलकुद, संगीत, नृत्यको मनोरञ्जनसँगै व्यापारिक स्टाँडसमेत रहने गरी महोत्सव आयोजना गर्न लागिएको छ ।
हेटौंडा उपमहानगर पालिका-१०, स्थित टीसीएन चौर (अर्थात् अस्पतालपछाडि) मकवानपुर जिल्ला खेलकुद विकास समिति र औद्योगिक शान्ति नेपाल संस्था काठमाडौंको संयुक्त आयोजनामा खेलकुद तथा व्यापार महोत्सव आयोजनाको तयारी तीव्र बनाइएको हो । महोत्सव ५ पुसदेखि १७ गतेसम्म सञ्चालन हुने खेलकुद विकास समिति मकवानपुरका अध्यक्ष वेप खड्गीले जानकारी दिए । खड्गीले टीसीएन चौरभित्रै सबै खेलकुद प्रतियोगिता, सांगीतिक कार्यक्रम र व्यापारिक स्टाँडहरू रहने बताए ।
टीसीएन चौरमै एक वर्षअघि मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघले औद्योगिक तथा व्यापारिक मेला आयोजना गरेको थियो । समिति अध्यक्ष खड्गीले अनुसार महोत्सवका लागि हेटौंडा उपमहानगरपालिकाबाट अनुमति प्राप्त भइसकेको छ । विगतमा हुँदै आएका औद्योगिक व्यापार मेला भन्दा खेलकुद तथा व्यापार मेला फरक प्रकृतिको रहेको अध्यक्ष खड्गीले बताए । 'हामी मेला अवाधिभर किनमेल, सांगीतिक



पत्रकार सम्मेलनमा आफ्नो धारणा राख्दै जिल्ला खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष वेप खड्गीलगायत ।

प्रस्तुति, नृत्यसहित दैनिकरूपमा खेलकुद प्रतियोगितासमेत आयोजना गर्नेछौं', उनले भने ।
खड्गीले महोत्सव अवधिमा १४ वटा विद्यामा राष्ट्रिय, प्रदेश र जिल्लास्तरिय खेलकुद प्रतियोगिता सञ्चालन गरिने बताए । महोत्सवमा राष्ट्रियस्तरको उस्तु (महिला/पुरुष), राष्ट्रिय महिला फुटबल, प्रदेशस्तरिय आमन्त्रित महिला र पुरुषको कबड्डी, जिल्लास्तरिय महिला र पुरुषको फुलकन्ट्याक्ट कराँते, जिल्लाको विद्यालयस्तरिय एक्लेटिक्स, आर्चरी खेल प्रदर्शन, आमन्त्रित राष्ट्रिय रेसिड, कुस्तीमा आमन्त्रित अन्तर्राष्ट्रिय प्रदर्शन र खुला आमन्त्रित ब्याडमिन्टन

प्रतियोगिता गरिने आयोजकले जानकारी दिएको छ ।
प्रदेश र जिल्लास्तरिय आइटीएफ टेक्वान्डो, प्रदेशस्तरिय हक्की र महिला प्रदेशस्तरिय सेभेन-ए साइड फुटबल खेल हुनेछ । महोत्सवमा कृषि, पर्यटन, हस्तकला, अटोमोबाइलका साथै बाल उद्यान समेत राखिने समितिले जनाएको छ । एसियाकै उत्कृष्ट बाल उद्यान जसमा पिङ, नाउ, ड्राइगन, ट्रेन, माहित सर्कस, रेन्जर, क्रस, ब्रेक डान्स, मिक्की माउस, डुंगा तथा अन्य बालबालिकाको खेलौना राखिने आयोजकले जनाएको छ । महोत्सवमा राष्ट्रिय तथा स्थानीय कलाकारहरूको हास्यव्यंग्य, नृत्य, गायन तथा जादुको बेजोड प्रस्तुति, खुला नृत्य प्रतियोगिता र लाइभ दोहोरी कार्यक्रम हुनेछ ।

महोत्सवमा जुवाजन्म क्रियाकलाप र मादक पदार्थ विक्री तथा सेवनलाई पूर्णरूपमा निषेध गरिएको आयोजकले जानकारी दिएको छ । महोत्सव कार्यक्रम संयोजकसमेत रहेका खेलकुद विकास समिति अध्यक्ष खड्गीले मेलाबाट प्राप्त हुने रकमबाट वर्षभरि खेलकुद प्रतियोगिता आयोजना गरिने बताए । महोत्सव गरिएको खेलकुद विकास र प्रवर्द्धनका लागि हो । महोत्सवबाट प्राप्त आम्दानी खेलकुद क्षेत्रको उन्नतिमै खर्च गरिनेछ, खड्गी भन्छन् ।
जिल्ला खेलकुद विकास समिति चालू आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को कार्य योजना बनाएर अगाडि बढेको छ । समितिद्वारा ५-६ साउनमा थाहा नगरपालिकाको चित्लाडमा खेल

संघका पदाधिकारी तथा प्रशिक्षकसँग आयोजना गरेको अन्तरसंवाद र कार्य योजना निर्माण कार्यशालाले १० वटा बुँदामा योजना बनाएको थियो । समितिले अन्तर्गत रहेका खेलकुद संघहरूको वार्षिक कार्यक्रम, प्रतियोगिताका लागि प्रोत्साहन गर्ने, राष्ट्रिय रिनड शिल्ड खेलकुद सञ्चालन, तेस्रो प्रदेशस्तरिय प्रतियोगिता सम्बन्धमा, खेलकुद प्रशिक्षण, अन्य प्रतियोगिता सम्बन्धमा, सम्मान तथा पुरस्कार, समन्वय, सहभागिता र आर्थिक श्रोत व्यवस्थापनका बारेमा कार्य योजना बनाइएको थियो ।
कार्य योजनाअनुसार जिल्लामा रहेका प्रत्येक खेलकुद संघहरूले वर्षमा कमिन्मा एउटा जिल्ला स्तरिय प्रतियोगिता गर्ने, जिल्लास्तरिय प्रतियोगिताको मिति तय गर्ने, खेल संघहरूको सक्रियता बढाउने, रेफ्रि रिफ्रेसर कोर्ष तालिम सञ्चालन गर्ने, संघहरूले आयोजना गर्ने जिल्लास्तरको प्रतियोगितालाई समितिले १० हजारदेखि २५ हजार सम्म सहयोग गर्ने, प्रदेश र राष्ट्रियस्तरको प्रतियोगिताका ५० हजारदेखि १ लाखसम्म सहयोग, राष्ट्रिय रिनड शिल्डको जिल्ला प्रतियोगिता १५ माघभित्र गरिसक्ने, राष्ट्रियस्तरको प्रतियोगितामा स्वर्ण, रजत र कांस्य जित्ने खेलाडीलाई क्रमशः ३०, २० र १० हजार रकम दिएर सम्मान गर्ने, स्वर्ण जित्ने खेलाडीलाई ५ वर्षसम्म १० लाख बराबरको दुर्घटना विमा गरिदिने कार्ययोजनामा उल्लेख छ ।

उपमहानगरमा व्यवसाय दर्ता शिविर तीन दिनमा एकसय छ

व्यवसाय दर्ता, २२ प्रक्रियामा

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १६ कात्तिक/हेटौंडा उपमहानगरपालिकाले करको दायरा बाहिर रहेका व्यवसाय दर्ताको लागि सञ्चालन गरेको शिविरमा १ सय ६ व्यवसाय दर्ता भएका छन् ।
हेटौंडा उपमहानगर पालिका-१९ नम्बर वडा कार्यालयबाट सोमवारदेखि सुरु गरेको शिविरमा बुधवारसम्म १ सय ६ वटा व्यवसाय दर्ता भएको र २२ वटा दर्ता प्रक्रियामा रहेको छ । वडा सचिव राजेन्द्रनाथ पोखरेलका अनुसार वडामा दर्ता बिना सञ्चालनमा रहेर करको दायरा बाहिर रहेका धेरै व्यवसाय दर्ता भएको बताए । 'दर्ताबिना सञ्चालनमा रहेका वडाभित्रका धेरै व्यवसाय दर्ता प्रक्रियामा सहभागी हुँदै उपमहानगरलाई कर तिर्ने अवस्थामा पुगेका छन्, उनले भने । दर्ता भएका व्यवसायीलाई प्रमाणपत्र हस्तान्तरण गरिसकिएको छ ।
व्यवसाय दर्ताको प्रक्रियामा रहेकाका लागि प्रमाणपत्र बनाएर वितरण गर्ने सचिव पोखरेलले बताए । उपमहानगरले करको दायरा बाहिर रहेर व्यवसाय



गरिरहेका हेटौंडा उपमहानगर पालिका क्षेत्रका व्यवसायीका लागि व्यवसाय दर्ता शिविर सञ्चालन थालेको छ । हेटौंडा बजार क्षेत्र भन्दा बाहिर वडाहरूमा रहेर बिना दर्ता व्यवसाय सञ्चालन गरिरहेका व्यवसायीलाई लक्षित गर्दै उपमहानगरका वडाहरूमा व्यवसाय दर्ता शिविर सञ्चालन गरेको हो । उपमहानगरपालिकाको सबै वडामा तीन/तीन दिन शिविर सञ्चालन गर्ने तयारी रहेको राजश्व प्रशासन शाखाका प्रमुख श्यामकृष्ण श्रेष्ठले बताए ।
उपमहानगरको राजश्व परामर्श समितिले अनुगमक क्रममा

राक्सिराड र कैलाशमा लगाइएको गाँजा नष्ट

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १६ कात्तिक/राक्सिराड र कैलाश गाउँपालिकामा अवैध रूपले लगाइएको गाँजा खेती प्रहरीले नष्ट गरेको छ ।
जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले विकट राक्सिराड र कैलाशमा लगाइएको प्रतिबन्धित गाँजा फँडानी कार्यलाई तीव्रता दिएको छ । प्रहरीले चार दिनको अवधिमा एक सय साठी विगाहा क्षेत्रफलमा लगाइएको गाँजा फँडानी गरिएको मकवानपुर प्रहरी प्रवक्ता प्रहरी नायव उपरीक्षक लक्ष्मी भण्डारीले जानकारी दिए । प्रहरीले राक्सिराड गाउँपालिका वडा नम्बर-४ माल सेन, रतुवा, वडा नम्बर-९को कोल्डे, धुसाइ, देउतिसमा १३ विगाहा ५ कठ्ठा लागूऔषध गाँजा फँडानी गरेको उनले जानकारी दिए । कात्तिक १२ गतेदेखि सुरु गाँजा फँडानी अभियानअन्तर्गत पहिलो दिन कात्तिक १२ गते ३ विगाहा, ८ कठ्ठा, १३ गते ६१ विगाहा, ३ कठ्ठा र १४ गते ५७ विगाहा १५ कठ्ठा गाँजा



फँडानी गरिएको हो ।
गत मंसिरमा राक्सिराड-९ रिचुपुङ, सिमलटार लोजा, वाडराड, खोली, रुन्चेडाङ, चेउराङ क्षेत्रमा लगाएको २१ विगाहा, राक्सिराड-१ र २ नम्बर वडामा २७ विगाहा ५ कठ्ठा क्षेत्रफलमा लगाइएको गाँजा फँडानी गरिएको छ । त्यस्तै, कैलाश-८ को वाक्सिराड, सतपुर, पाखे र वडा नम्बर ७ को बिनाउने, देववारीलगायत क्षेत्रमा ९ विगाहा १० कठ्ठामा लगाइएको गाँजा फँडानी गरिएको डिएसपी भण्डारीले जानकारी दिए ।

राष्ट्रपतिबाट आममाफी पाएका हेटौंडाका थापा पत्राड

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १६ कात्तिक/राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलबाट जेठ १४ मा गणतन्त्र दिवसको अवसरमा आममाफी पाएका मकवानपुर हेटौंडा घर भएका एक व्यक्ति पुनः पत्राड परेका छन् ।
आममाफी पाएको पाँच महिना नबित्दै मकवानपुरको हेटौंडा घर भएर चितवनको भरतपुर महानगरपालिका-९ मा बस्ने रामचन्द्र थापालाई प्रहरीले पत्राड गरेको हो । राष्ट्रपतिबाट आममाफी वा कैद मिनाहा पाएकामध्ये हेटौंडाका थापासहित तीन जना पुनः पत्राड परेका छन् । सर्वोच्च अदालतको आदेशबाट बिहीबार मात्रै नेपालगञ्जका गुण्डा नाइके रिगल भनिने योगराज ढकाल पुनः पत्राड परे । यसअघि राष्ट्रपतिबाट कैद मिनाहा पाएका रकुम पश्चिमको सानीभेरी गाउँपालिका-९ घर भएका लोकबहादुर विक उर्फ लोकेन्द्र पनि पत्राड परेका थिए । जेलबाट छुटेको एक महिनामै लोकेन्द्र हत्या जस्तो गधन्य अपराध गरेको आरोपमा पत्राड परेका हुन् ।
हेटौंडा घर भएर चितवनको भरतपुर महानगरपालिका-९ मा बस्ने थापा चार पटकसम्म फरक-फरक मुद्दामा जेल परेका अभियुक्त हुन् । कैद मिनाहा पाएको ५ महिनामा फेरि अर्को अपराध गरेपछि प्रहरीले थापालाई चितवनबाट बुधवार पत्राड गरेको हो । ५५ वर्षीय थापालाई अपहरणको धम्की दिएर फिरेती मागेको आरोपमा पत्राड गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय चितवनका डिएसपी विजयराज पण्डितले बताए । थापाले भरतपुर-१ मा धनवन्तरी क्लिनिक सञ्चालन गर्दै आएका सोमराज सुवेदी र उनका छोरालाई कतिपय गत सौंफ टेलिफोन गरेर अपहरण र हत्या गर्ने धम्की दिएर

२५ लाख फिरेती मागेको प्रहरीको दावी छ ।
हेटौंडाका थापा पाँचौ पटक पत्राड परेका हुन् । थापाविरुद्ध यसअघि २०७५ मंसिर १३ मा जिल्ला प्रहरी कार्यालय चितवनमा डाँकासम्बन्धी कसुरमा मुद्दा दर्ता भएको थियो । उक्त मुद्दामा चितवन जिल्ला अदालतले थापालाई ९ वर्ष कैद सजाय हुने फैसला गरेको थियो । उनी ४ वर्ष ६ महिना ३ दिन कैद भुक्तान गरेर कारागार कार्यालय चितवनबाट थुनामुक्त भएका थिए । थापाविरुद्ध यसअघि चितवनबाट ३ वटा र जिल्ला प्रहरी परिसर ललितपुरबाट एउटा मुद्दा चलेको थियो । २०६६ मा चोरी र अवैध हतियार देखाएर डाँका गरेको मुद्दा, २०७३ मा ललितपुर प्रहरीले लागूऔषध मुद्दा र २०७५ मा चितवन प्रहरीले डाँका मुद्दा चलाएको थियो ।
मन्त्रपरिषद्को सिफारिसमा राष्ट्रपतिबाट कैद मिनाहा पाउनेहरू धमाधम पत्राड गर्न थालेका हुन् । जेलमा बस्दा असल चालचलन देखिएको भन्दै जेलको सिफारिसमा फाइल अघि बढेपछि मन्त्रपरिषद् हुँदै सो फाइल राष्ट्रपतिसम्म पुग्यो । तर, सरकारले 'असल' देखाएर फेरि किन अपराध कर्ममा लाग्दैछन् भन्नेबारे गम्भीर प्रश्न उठेको छ । पछिल्ला घटनाले कैद मिनाहा दिने सिस्टममाथि प्रश्न उठेको बताउँछन् वरिष्ठ अधिवक्ता रमणकुमार श्रेष्ठ । उनले गलत सिफारिस रोक्नुपर्ने जोड दिए । संविधानको धारा २७६, फौजदारी कसुर (सजाय निर्धारण तथा कार्यान्वयन) ऐन-२०७४ को दफा ३७ र फौजदारी कसुर (कैदकट्टा) नियमावली २०७६ को नियम-३ अनुसार असल व्यवहार भएकाहरूलाई कैद छुट दिने कानुनी व्यवस्था छ ।

देश अस्थिरता र संक्रमणकालीन अवस्थामा छ'



साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, १६ कात्तिक/बागमती प्रदेश प्रमुख यादवचन्द्र शर्मांले देश राजनीतिक अस्थिरता र संक्रमणकालीन अवस्थामा छ' गुञ्जिरहेको बताएका छन् ।
शर्मांले धेरै जनजातिको समूहले बनेको नेपालमा राजनीतिक सन्तुलन कायम हुन नसक्दा थुप्रै विषयहरू ओभरलेमा परेको बताए । बिहीबार राष्ट्रिय आदिवासी जनजाति आयोगको चौथो प्रतिवेदन बुझ्दै प्रदेश प्रमुख शर्मांले राज्य प्रणाली परिवर्तन पश्चात् मुलुक संघीयतामा भएकोले प्रदेश सरकारहरू शैशवकालमा नै रहेको र उक्त अवस्थामा नै प्रदेश सरकार अहिले एउटा विकासको दृष्टिकोणमा अघि बढेको बताए । प्रदेश सरकारले गति लिने क्रममा अघि बढ्दै गर्दा विकासको उक्त दृष्टिकोण विरोधी गर्नेहरूको सक्रियताले थप समस्या बनाइरहेको दावी बताए ।
समाजका हरेक व्यक्ति र समुदायलाई विकासमा जोड्न जरुरी

रहेको उनको भनाइ छ । शर्मांले आदिवासी जनजातिहरूले उठाउँदै आएको मातृभाषाको अध्यापनको विषय निकै गुञ्जितिएर रहेको बताए । भाषाको सम्मान नागरिकको नैतिक दायित्व रहेकाले भाषालाई हेर्ने दृष्टिले नहेरी ऐच्छिक विषयका रूपमा मातृभाषालाई अध्यापन गराउनुपर्ने उनको भनाइ छ । जातीय विभेदलाई घटाउने विषयमा आयोगले काम गर्नुपर्नेमा उनले जोड दिए । सीमान्तकृत समुदाय र पछाडि परिएका वर्ग तथा समाजको उत्थान गर्न आयोगले अध्ययनसहित योजना बनाएर अघि बढ्नुपर्ने शर्मांले सुझाए ।

देशलाई जातीय, साम्प्रदायिक द्वन्द्वबाट माथि उठाएर नागरिकहरूको समस्या समाधान गरी विकासमा अघि बढ्नुपर्ने शर्मांले जनाए । राष्ट्रिय आदिवासी जनजाति आयोगका सदस्य सूर्यबहादुर गुरुङले प्रदेश प्रमुख कार्यलय हेटौंडामा प्रदेश आयोगको चौथो प्रतिवेदन प्रमुख शर्मांलाई बुझाएका थिए । प्रतिवेदन बुझाउँदै सदस्य गुरुङले

सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास भित्र/बाहिर
वायरिङ मर्मत
A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिङ
सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ
टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट
इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३



हाम्रो कुरा

जड्कफुडको प्रयोगमा न्यूनीकरण गरौं

त्यस्तो खाना जसले क्षणिक स्वाद र सन्तुष्टि प्रदान गर्दछन् । आकर्षणका लागि विभिन्न किसिमका रङ, रसायन, टेष्टमेकर राखी बनाइएका खाद्य, पेयपदार्थहरूले स्नायु प्रणालीमा असर गर्ने हुँदा मानिसमा त्यस्ता खाद्यपदार्थलाई मानसिकरूपमा नै स्वीकार गर्ने अवस्थामा पुग्दछन् । पछिल्लो समय नेपालीहरूमा जड्कफुडको जोखिम बढ्दो छ । एकपटक प्रयोग गरेपछि पटकपटक खाइरहन चाहन्छन् । त्यस्ता खाद्य पदार्थमा सस्तो मूल्यमा पाइने कमसल किसिमका बिस्कुट, चाउचाउ, पिज्जा, हटडग्स, चिसो पेयपदार्थहरू, सस्ता जुसहरू, आइसक्रिम, कुल्फी, सस्ता चकलेट, चुइगम, टफी, माँडा, चटपट, पानीपुरी, तितौरा, पाउँ, दुनट, रेडिमेड चिप्स आदि पर्दछन् ।

शरीरका लागि आवश्यक पर्ने पौष्टिक तत्व भिटामिन, मिनरल, फाइबर आदि नगन्य मात्रामा हुने जड्कफुड अस्वस्थकर, पचन कठीन हुने चिल्लो पदार्थ, अधिक मात्रामा नुन र स्वास्थ्यमा हानि पुऱ्याउने किसिमका गलियो पदार्थ मिश्रण गरी बनाइएको हुन्छ । पटक-पटक खाइरहँदा बानी लाने किसिमका कृत्रिम स्वाद, मन्द नशायुक्त पदार्थ मिसावट गरिएका जड्कफुडका कारण बालबालिका तथा किशोरकिशोरीमा कुपोषण बढ्दै जानुले भविष्यमा गम्भीर परिणाम निम्त्याउन सक्छ । बालबालिकालाई जड्कफुडबाट टाढा राख्न अभिभावक तथा विद्यालयहरूले समयमै ध्यान पुऱ्याउनु आवश्यक छ । भान्सामा बनाउन पर्ने फ्रिजिङका कारण अभिभावकले बालबालिकालाई स्कूल खाजाको रूपमा चाउचाउ र बिष्कुटलाई अनिवार्यजस्तै बनाएका छन् । आकर्षक प्याक र स्वादमा आउने जड्कफुडप्रति बालबालिका छिट्टै आकर्षित हुने भएपनि ती खाद्यवस्तुको गुणस्तरबारे न अभिभावकले चासो देखाएका छन्, न त सरकारी निकायको आँखा नै परेको छ । जड्कफुडको बढ्दो प्रयोगले बालबालिकामात्रै होइन, वयस्क र वृद्धवृद्धाको स्वास्थ्यमा समेत गम्भीर खेलवाड भइरहेको छ । बढ्दो जड्कफुडको प्रयोगले शहरी क्षेत्रका किशोरकिशोरीमा कुपोषणको समस्या बढ्दै गएको छ ।

जे मन लाग्यो त्यही खाने, पौष्टिक तत्व नभएको खाना खाने, जड्कफुड तथा प्याकिड गरिएका खानेकुराको अधिक प्रयोगले किशोर किशोरीमा कुपोषणको समस्या देखिएको एक अध्ययनले जनाएको छ । जड्कफुडको प्रयोग बढ्दै जाँदा गाउँघरमा पाइने नेपाली मौलिक र अर्गानिक खानेकुरा हराउँदै गएका छन् । गाउँघरका खेतबारी बाँझ राखेर आयातित खाद्यान्नमा हामी परनिर्भर हुँदै गएका छौं । गाउँमा ढिँडो र आँटो खानेको संख्या घट्दै जाँदा सुविधासम्पन्न शहरमा स्वाद फेर्नका लागि ढिँडो खोज्दै हिंडुनुपर्ने अवस्था सिर्जना भएको छ । बजारमा आएका जड्कफुडका कारण बालबालिकाले कोदो/फापरको रोटी र भुटेका मकैको स्वाद भुलिसकेका छन् । त्यसैले मानव स्वास्थ्य प्रबर्द्धन गर्न र घरेलु खाद्य पदार्थको प्रयोग बढाउन जड्कफुड न्यूनीकरण अपरिहार्य भइसकेको छ ।



कुलयन्द्र चौधरी

प्रकृतिमा कति परिस्कार अथवा विचार आयो ? यो प्रश्नमाथि विचार सजिलो छैन । तर, जे होस् आएको छ । मान्छेले गर्ने वा गरेको प्रगतिमा चाहिँ व्यापक परिस्कार भएको छ । त्यसैले विकृति ल्याएको पिरलो पनि सबैतिर गरिन्छ । प्रकृतिमा पनि प्रविधि र पहुँचको उचाइसँगै यस्तो पिरलो थपिँदै छ । हाम्रो राज्य र राज्य सञ्चालक मानिने सरकार, प्रकृतिमा सम्बद्ध विभिन्न संघ, संस्था र प्रकृतिमाका माध्यम सञ्चार संस्था सबै भने यस विषयमा कठिनाइ त भोग्छन् तर गम्भीर समीक्षा र पुनरूत्थानमा सक्रिय समावेश देखिँदैनन् । एक्लाएकै आफ्नै धुनमा ती डोलायमान देखिँदछन् ।

मानिन्थ्यो - प्रकृतिमा शिक्षा, ज्ञान, जानकारी र मनोरञ्जन आदि दिने सशक्त माध्यम हो । यो सत्य, तथ्य, तटस्थ वा निष्पक्ष साधन हो । पहिलो सोच त यो दिग्दर्शनभित्र प्रकृतिमा कति अटाउँछ वा यसले प्रकृतिमालाई समग्रतामा कति समेट्छ भन्ने हो । तर, जति अट्छ, समेट्छ त्यति विषय प्रवाह प्रकृतिमा मात्रै केन्द्रित वा सीमित रह्यो र अब ? भन्नुको अर्थमा यस्ता विषय प्रवाहमा पनि विभिन्न माध्यम वा तैरतैरिका स्थापित र विकास भए ।

भनिएका विषयोको प्रवाह अहिले पनि प्रकृतिमा गइरहे छ, दिन्छ । तर, दिने त्यो माध्यम प्रकृतिमात्र रहन । अन्य साधनसमेत आए । ती के त, भन्ने बुझ्नुअघि प्रकृतिमा के हो, के होइन ? भन्ने प्रश्नमा विश्वको यो फाँट सुल्फिसकेको छैन, उल्फिएकै छ । जस्तै मनोरञ्जन दिने साधन चलचित्रदेखि हाते फोनको पर्दा (स्क्रीन) आदि आए, भए । यिनै माध्यम ज्ञान, जानकारी र शिक्षा पनि प्रवाह हुन्छ, हुनसक्छ । मानिसले प्रकृतिमाबन्दा अलग साधनको माध्यम यी विषय अर्जान गर्नसक्छ, विकल्प पायो । कुनै जमाना यी विषय प्रवाह प्रकृतिमाको बलियो आधार थियो । त्यो खसिक्यो । सशक्त माध्यम आए छुप्रा आयो । विद्युतीय अर्थात् श्रव्य माध्यम (रेडियो, रेकर्डिङ, आदि) आए । पछि श्रव्यदृश्य (टेलिभिजन) आयो । छुप्रालाई पछि धकेल्दै आएको रेडियो टेलिभिजनले खसिक्यो । यतिबेला यी सबै खसिकिएर अनलाइन (इन्टरनेट) प्रवाहमा उकासिएको छ । कुनै दिन यसको पनि विकल्प विज्ञानले खोज्यो ।

यो त भए माध्यमहरूको आगमन, विस्थापन, छिट्टिट्टी र विस्तारका कुरा । तर, आएको वा अहिलेसम्म चलेका सबै माध्यम छिट्टिट्टी छन् । इन्टरनेटमा पनि छिट्टिट्टी नै छ । कोही थप साधनको विकल्पसमेतले र कोही श्रोत साधनको कमीले छिट्टिट्टी । सबैको समान टाउको दुखाइ चाहिँ कथित 'सामाजिक सञ्जाल' भएको छ ।

सामाजिक सञ्जाल प्रकृतिमा हो कि होइन ? होइन । जानकारी दिने माध्यम भने हो ।

प्यालेस्टाइन नरसंहार : इजरायली

जनस्तरमा विभाजित मनोविज्ञान



शशी पौडेल

युद्धको अभिन्न उद्देश्यको रूपमा स्वीकार गरेर न, त्यतिमात्र होइन कि उनले हमासलाई नष्ट गर्ने उनको उच्च प्राथमिकता रहेको कुरा दोहोर्प्याउन छोडेनन् । यति भनीरहँदा उनले के विर्सि भने थलसेनाद्वारा प्यालेस्टाइन माथि आक्रमण गर्दा इजरायली बन्धकहरूको जीवन पनि सुरक्षित हुनेछैन । केही इजरायली बन्धकहरू इजरायलकै आक्रमणबाट हाताहत भैसकेको सार्वजनिक भएको छ ।

यसरी हेर्दा अहिले इजरायल भित्र इजरायली जनतामा विभाजित मनोविज्ञान पाइन्छ । केहीले खुल्ला रूपमै यो नरसंहारको लडाइ वा युद्धका निम्ति नेतान्याहलाई पछ्याउनु जरुरी छैन भनीरहेका छन् । उनीहरू बन्दी आदान प्रदानका लागि आह्वान गर्न दबाव दिन आवश्यक रहेको ठान्छन् । बन्धक स्वीकी आमा मेरभ लेसेम गोनेनले दोहोर्प्याए भनेकी छिन्, 'इजरायली राजनीतिमा सबैभन्दा प्रतिक्रियावादी हाम्रो आफ्नै देशका राजनीतिज्ञहरू एक हुनुपर्ने अवस्था आएको छ । उनले अगाडि भनिन्, 'इजरायलीहरू चट्टानबाट बनेका होइनन् भन्ने कुराको सक्षीका रूपमा मत राख्नु परेको थियो । किनकि वामपन्थी समर्थक दैनिक मनिङ्ग स्टारलाई प्यालेस्टिनी अधिकारहरूप्रति उदारसीन रहेको र नेतान्याहप्रति गरिएको विरोधको आन्दोलनलाई मात्र स्वागत गरेको भन्ने आरोप लागेको थियो ।

सलोभाकिस् दार्शनिक स्लाभो जिकेक भन्छन्, 'यो युद्ध खासगरी नेतान्याह र प्यालेस्टिनी दुवै पक्षका कट्टरपन्थीहरूको हो । जबसम्म

प्यालेस्टिनी र इजरायलीहरूको समान भविष्य सुनिश्चित हुँदैन तबसम्म यसप्रकारको द्वन्द्व मेटिने छैन । उनका भनाइमा, यो युद्ध नेतान्याह र उनका अति दक्षिणपन्थी गठबन्धन साझेदारहरूको अभियान हो तर नेतान्याहले के कुरा स्वीकार गर्ने मानिरहेका छैनन् भने यो युद्ध प्यालेस्टिनीहरू र इजरायलीहरू दुवैका लागि विनाशकारी हुने छ । त्यसैले यस्ता अधिनायकवादीहरूको विरोध गर्न आवश्यक देखिन्छ । जबसम्म इजरायलमा सार्धो लोकतान्त्रिक परिवर्तनका लागि आफैँभित्र इजरायली जनता तयार हुँदैनन् तबसम्म उनीहरूले प्यालेस्टाइन माथि कब्जा जमाउने सपना देख्न छाड्ने छैनन् ।

इजरायली नागरिकहरूको उत्पत्ति जुनसुकै अवस्थाबाट भएको भए पनि र जहाँबाट बसाइँ सराइ गराइएको भएपनि यदि वेनायतले १९४७ मा कपटपूर्ण ढंगले गाजा क्षेत्रलाई खुल्ला आकाश भएको जेल नबनाएको भए साधन यो स्थिति आउने थिएन । इतिहासमा जुनसुकै पक्षले काम गरेको भए पनि अबको अवस्थामा प्यालेस्टाइन र इजरायल दुवै राज्यले एकअर्काको राज्य स्वीकृति पर्छ ।

जबसम्म इजरायली राजनीतिमा कट्टर पन्थीहरू हावी भैरहेछन् तबसम्म सायद यो सम्भव हुने छैन भन्ने उनको भनाइ छ । अवश्य इजरायलमाथि हमासको अक्टोबर ७ को आक्रमणको निःसर्त निन्दा गरिनु पर्छ । तर, के पनि बुझ्नुपर्छ भने इजरायलमा आज देखिएको विभाजित मनोविज्ञानले हमासको अक्टोबर ७ को आक्रमणका कारण सबैभन्दा बढी प्रभावित व्यक्तित्व नै युद्ध चाहान्छन् भन्ने देखिन्छ ।

इजरायली गैरकानूनी बस्तीहरूमा र इजरायलको सिमाना भित्र प्यालेस्टिनीहरूमाथि अक्टोबर ७ पछि गरिएका आक्रमणहरू हिंस्रक भएको पुष्टी मात्रै होइन कि, जुन शायदै निम्नस्तरको जातीय सफाया गर्ने भन्ने कुटिल मनोविज्ञानले काम गरेको पुष्टी हुन्छ । साथै यो युद्ध इजरायली जनस्तरको चाहाना नभै अमेरिकीहर र पश्चिमीहरूको स्वार्थमा भएको स्पष्ट छ ।

औद्योगिक र उत्पादनमा स्वतन्त्र गतिविधि बढ्दा नै प्रकृतिमाको श्रोत पनि बढ्छ । विज्ञापनको माध्यम हुँदै । अन्याया १२ पेजको पत्रिका छापन पनि रु २५ भन्दा बढी खर्चनुपर्छ । पाँच, दस र्षियौंमा पत्रिका बेचेर कोही पनि पालिन सक्दैन । धान्ने थप विज्ञापनले हो जुन अहिले नेपालमा सुदूँ गएको छ । यस्तो अवस्था हाम्रो पत्रकारितामा मात्रै आएको होइन । लोकातान्त्रिक विश्वले नै बेडोको समस्या हो । विकसित मुलुकमा श्रोतको समापनमा पनि विकल्प माध्यमहरूको चुनौती थपिएको हो । जीवनको टड्कारै समस्या छाप्रा माध्यमले बेहोर्नुपर्छ ।

समग्रमा मूलधार पत्रकारिता खसिकिँदै कमजोर हुँदैछ । केही भ्रष्ट कारण देखाएर लोकतान्त्रिक र नागरिक सार्वभौम स्वतन्त्रताको विरुद्ध खनिन थालेको मिथ्या प्रचारले त्याउने संकट विगतको तानाशाहीबन्दा कठोर वा घलीनपदो हुने निश्चित छ । यस्तो बेला राज्य र प्रकृतिमा माध्यम तथा ती सम्बद्ध संघ संस्थाको अवस्था, भूमिका वा योगदान के हो, हुनु के पर्छ भन्ने गम्भीर विषयमा हाम्रो कुनै तहमा पनि बहस भएको सुनिँदैन ।

लोकातान्त्रिक मुलुकहरूमा यस्ता विषयमा विभिन्न कोणबाट अध्ययन, अनुसन्धान र समस्था सम्बोधन गर्ने उपाय खोजी भइरहेको समाचार आइरहेका छन् । हाम्रोमा भने प्रकृतिमाका संस्था श्रोत सुकेको कारण जनाएर प्रकृतिमा निष्काशन गर्नुपर्छ । कतिले त महिनीदेखि परिश्रमिकसमेत दिन छोडेको सुनिँदछ ।

प्रकार सम्बद्ध संस्थाहरू भने त्यस्ता माध्यम संस्थालाई प्रकृतिमा निष्कासन नगर्ने र परिश्रमिक दिन स्वभावअनुसार एकोहोरो माग गरिरहेका छन् । केही गरेको देखाउन तिनीहरू सम्बद्ध संस्थाको गेटमा घना दिन पुग्छन् । ती कतिले पूरा नहुने राजस्ता । तर, ती माध्यम संस्था क्रमशः रुग्ण भएको प्रति ती संघसंस्थाको कुनै चासो, अध्ययन वा सरकारलाई सुझाव दिएको सुनिँदैन । चालीस पृष्ठ छापिने छाप्रा किन आठ, बाइ र त्यसभन्दा पनि कममा खुम्चिनु गार् ? श्रव्य, दृश्य दुवै विद्युतीय माध्यमको घुँइचो पनि पतलिँदै न्यून हुने क्रममै छ । प्रभावकारी त हुन् तर जीवन्त रहनसक्ने गारो ईपत्रकारिता वा म्यागेजिनको पनि संकट हो ।

सबै प्रकारका सञ्चार पत्रकारिताको बोभिकोले जोखिम र चुनौतीको कारण र सामनाको उपाय न सरकार खोज्छ न त्यस्ता संघसंस्थाको अनुसन्धानमा नै यो विषय परेको छ वा प्रवाह सम्बद्ध संस्था नै पारदर्शी छन् । प्रकृतिमा खसिकिँदै कमजोर भएको कारण र प्रभावले आउनु दुष्परिणाम कस्तो होला ? सोचिएको छ कि ? के यो राष्ट्रिय ध्यान जानुपर्ने र प्रकृतिमाका सबै तह र तप्काका मठाधीशले सार्वजनिक ध्यान जाग्रत गर्नुपर्ने अत्यन्त जरुरी विषय होइन ?

साभार: बाइबरी

यो युद्ध खासगरी नेतान्याह र प्यालेस्टिनी दुवै पक्षका कट्टरपन्थीहरू बीचको हो । जबसम्म प्यालेस्टिनी र इजरायलीहरूको समान भविष्य सुनिश्चित हुँदैन तबसम्म यसप्रकारको द्वन्द्व मेटिने छैन ।

पश्चिमी देशहरू जो आफ्नैलाई संसारका बादशाह ठान्छन् उनीहरूले दशकौंदेखि पश्चिम एशिया, अफ्रिकी मुलुकहरूमा विभिन्न नाममा गरेका युद्धहरूले नरसंहार र भौतिक विनाश गरे । अनि ती मुलुकहरूलाई निचोरेको कागतीको खोस्टो फालेजस्तै असफल राज्य बनाएर छोडेका छन् । यस्तो अवस्थामा इजरायली र प्यालेस्टाइन जनताको स्तरबाट अतिवाद र अमेरिकी एवं बेलायतको साम्राज्यवादको विरोध गर्न आवश्यक छ ।

महत्त्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू

मकवानपुर प्रहरी एम्बुलेन्स सेवा

प्रहरी कन्ट्रोल:	१००	नेपाल रेडक्रस:	५२०७११, ९८५४०२८५२
जिल्ला ट्राफिक:	५२०५९९	हेटौडा अस्पताल:	५२०३०५
वडा प्रहरी:	५२०२९९	परिवार नियोजन संघ:	५२०७५९, ९८५४१०४४००
पशुपतिनगर इलाका:	५२०५९८	मनहरी रेडक्रस:	९८५४१०५८२१
पाल्पा इलाका:	६२०४६७	छतिवन रेडक्रस:	९८६१६२२३११
मनहरी इलाका:	९८५४०९०९६१	भीमफेदी रेडक्रस:	६२०६९९
इलाका फापरबारी:	६२१९८०	पाल्पा रेडक्रस:	९८५४०७४०४
इलाका भीमफेदी:	६९१४६२	बजबाराही रेडक्रस:	९८५३०२९८५
इलाका टिंगन:	९८५४२९९३८१	सहकारी अस्पताल:	०५७-४२५४८९, ९८५४२९९१९४
चौकीटोल चौकी:	९७४४५५४०५	बसामाडी एम्बुलेन्स:	९८५४२९९७४७९
चित्लाङ चौकी:	६९२०००	बासुण यन्त्र:	१०९
चौघडा चौकी:	९८४४०५४६०४	बाल हेल्थलाइन नेपाल:	१०९१
नेवारपानी चौकी:	९७५४०००२९९	माइती नेपाल:	५२१०५०
फाखेल चौकी:	९८५४०३१३९८	अपाङ्ग बाल अस्पताल:	९८५४२९९४४५
पदमपोखरी चौकी:	९८४४०९९७९९	सार्वजनिक हितको लागि:	

साँझकुरा राष्ट्रिय दैनिक

भोलिको पात्रो

भोलि वि.सं. २०८० कात्तिक १८ गते शनिवार, ४ नोभेम्बर २०२४ । सप्तमी, कात्तिक कृष्णपक्ष । कौलागा ११४३ ने.सं. । सूर्योदय ६:६१, सूर्यास्त ५:१७ ।

आजको राशिफल

मेघ	: आलोचनामा वृद्धि	तुला	: मान्यजनबाट विवाद
वृष	: यात्रामा अवरोध	वृश्चिक	: अहमपनले कार्यमा हानि
मिथुन	: व्यवसायमा सफलता	धनु	: शत्रु नाश
कर्कट	: मान हानिले खिन्नुता	मकर	: परिवारमा कलह
सिंह	: धर्मकार्यमा खर्च	कुम्भ	: रोग नाश
कन्या	: न्यायिक कार्यमा सफलता	मीन	: अशुभ समाचार सुनुनुपर्ने

'परदेशी २' हिट भएपछि केकी भन्छिन्, 'यसपालि मलाई दुईटा दर्शौ आयो'

अभिनेत्री केकी अधिकारीले २०६८ सालमा फिल्म 'स्वर'बाट डेब्यू गरेकी थिइन् । पहिलो फिल्मदेखि नै अभिनयको वाहवाही बढ्दै आएको भए पनि उनले सफलताको महसुस भने २०७६ सालमा प्रदर्शनमा आएको फिल्म 'छ माया छपक्कै'बाट मात्रै गर्न पाइन् । यो बीचमा उनका करिब २५ वटा फिल्म असफल भए । 'छ माया छपक्कै'ले भने उनलाई सफलताको ठोका नै खुलाइदिएको छ ।



गत वर्ष उनी अभिनीत फिल्म 'भिँगेदाउ' व्यावसायिक रूपमा सफल सावित भएको थियो । यसपालि केकीलाई फिल्म 'परदेशी २'ले अर्को हिटको खुसी दिएको छ । दर्शौको माहोल छोपेर असोज २६ गतेबाट प्रदर्शनमा आएको फिल्मले घरेलू बक्स अफिसमा राम्रो अंक जोडेको छ । र, उनले अभिनयको पनि प्रशंसा कमाइरहेकी छिन् । उनी यसपालि आफूलाई दुईवटा दर्शौ आएको मान्छिन् ।

बुधबार फिल्मको विशेष शोजमा सञ्चारकर्मीसँग केकीले भनिन्, 'फिल्ममा जोडिएपछि हामीलाई एकदमै गर्वको कुरा हुन्छ कि जब दर्शौको माया र निर्माताको मुहारमा खुसी देखिन्छ । त्यसबेला एउटा कलाकारले राहत महसुस गर्छ । हाम्रो लागि अहिले एकदमै खुसीको क्षण छ । मलाई त यसपालि दुईटा दर्शौ आए जस्तो भयो । एउटा दर्शौ छुट्टै थियो, 'परदेशी २'ले अर्को दर्शौ पनि थपिदियो । 'नयाँ बानेश्वरस्थित 'आइएनआइ सिनेमा'मा आयोजित विशेष शोजमा उपस्थित संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री सुदन किराती, सांघु सोबिता गौतम, नेतृ रामकुमारी भर्मा, निर्माता तथा निर्देशक अशोक शर्मा आदिले 'परदेशी २'ले नेपाली समाजको यथार्थ चित्रण गरेको प्रतिक्रिया दिएको थियो । फिल्मले बक्स अफिसमा ५ करोडमाथिको कलेक्सन गरिसकेको जानकारी प्राप्त छ ।

केही समयलाई आइपिओ रोकिँदै

साझाकुरा संवाददाता

काठमाडौं, १६ कात्तिक/ बजार उच्चदरमा घटन थालेसँगै धितोपत्र बोर्डले केही समय सार्वजनिक निष्कासन रोक्ने तयारी गरेको छ । बोर्डले केही समय आइपीओ, हकप्रद र एफपीओ सबैजसो सार्वजनिक निष्कासन रोक्ने तयारी गरिरहेको हो ।

'बजारमा सेयर थपिँदा आपूर्ति बढेको र यसले बजार सुधार हुन नसकेको भन्दै लगानीकर्ताहरूबाट गुनासो आएपछि केही समयलाई सबै किसिमका सार्वजनिक निष्कासन रोक्ने कि भनेर आन्तरिक गृहकार्य भइरहेको छ', धितोपत्र बोर्ड स्रोतले भन्यो । यो खबर फैलिएसँगै केही लगानीकर्ताले यसको विरोध गरेका छन् । 'सेयर निष्कासनमा नियन्त्रण जस्तो आत्मघाती विचार बोकेर पूँजीबजार, लगानीकर्ता र कारोबारीको भनो कसरी होला छै', लगानीकर्ता दीपिप मुनाकर्मी भन्छन्, 'बहु बलियो नियमन, निष्कासनको न्यायोचित मूल्य, सुशासनको कुरा गरे आज नभए पनि भविष्य राम्रो होला कि ?'

कतिपय लगानीकर्ताले केही समयको अन्तराल राख्दै सेयर जारीको अनुमति दिन सही हुनेसमेत बताइरहेका छन् । अहिले पनि कम्पनीहरूले लगभग ३२ अर्ब रूपैयाँको सेयर जारी गर्ने तयारी गरिरहेका छन् । धितोपत्र बोर्डमा अनुमति प्रक्रियामा रहेकासहित सेयर निष्कासनको तयारीमा रहेकासमेतले यो रकम बराबरको सेयर जारी गर्ने भएका हुन् ।

हाल धितोपत्र बोर्डमा ११ अर्ब ४४ करोड रूपैयाँको आइपीओ निष्कासनको लागि कम्पनीहरू प्रक्रियामा छन् । चार कम्पनीले ६ अर्ब ४५ करोड रूपैयाँ बराबरको सेयर निष्कासनको अनुमति पाएर सेयर निकाल्ने तयारीमा छन् ।

यसै, हकप्रद सेयर जारीको लागि प्रक्रियामा रहेका १२ कम्पनीले १३ अर्ब ३७ करोडको सेयर जारी गर्ने तयारी गरिरहेका छन् । एक कम्पनीको एक अर्ब १० करोडको हकप्रदले भने अनुमति पाइसकेको छ । अहिले केही बीमा कम्पनीहरूलाई बाहेक अनिवार्य चूक्ता पूँजी वृद्धि गर्नुपर्ने अवस्था छैन । धितोपत्र बोर्डको यही निर्णयले भने नीतिगत समस्या पर्ने देखिँदैन । तर, जसलाई बजारबाट पूँजी उठाइरहेका छन् उनले अवस्था रहनै, तिनलाई भने केही समस्या पर्न सक्छ ।

६३५ मेगावाटको दूधकोशी जलाशययुक्त आयोजनामा लगानी गर्ने एडीबीको प्रतिबद्धता

साझाकुरा संवाददाता

काठमाडौं, १६ कात्तिक/ एसियाली विकास बैंक(एडीबी)ले ६३५ मेगावाटको दूधकोशी जलाशययुक्त जलविद्युत् आयोजनामा लगानी गर्ने प्रतिबद्धता जनाएको छ । नेपाल विद्युत् प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङ, एडीबीका महानिर्देशक रमेश सुब्रमण्यम र एडीबी नेपाल आवासीय नियोगका निर्देशक आर्नोड कुशवा सम्मिलित टोलीले बुधबार आयोजनाको स्थलगत निरीक्षण गरेको छ ।



टोलीले आयोजनाको जलाशय क्षेत्र र विद्युत् गृहस्थलको निरीक्षण गर्दै बाँधस्थल खोटाङको रूवा बजारमा स्थानीय तहका जनप्रतिनिधिहरूसँग अन्तर्क्रिया समेत गरेको छ । कार्यक्रममा महानिर्देशक सुब्रमण्यमले आयोजना अगाडि बढाउन उच्च तहबाट भएको यो करिब अन्तिम निरीक्षण भएको भन्दै एडीबीको नेतृत्वमा जतिसक्दो छिटो वित्तीय व्यवस्थापन गर्न लागिएको जानकारी दिए ।

आयोजनामा स्थानीयको सहयोग रहेको भन्दै ३८ वर्षदेखि चर्चामा रहेका आयोजनाको प्राविधिक, वातावरणीय र सामाजिक पक्षलाई जति सक्दो छिटो टुट्टो लगाएर निर्माण थाल्नु पर्ने उनले बताए ।

आयोजनाको अनुमानित लागत निर्माण अवधि र सञ्चालन २ अर्ब २० करोड अमेरिकी डलर (करिब २ खर्ब २५ अर्ब रूपैयाँ) रहेको छ । यसमध्ये ऋणबाट १ अर्ब ६८ करोड डलर ऋण र बाँकी इन्भेस्टिमेन्ट जट्टाएर वित्तीय व्यवस्थापन गर्ने गरी तयारी छ । एडीबीको नेतृत्वमा विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय वित्तीय संस्थाहरूसँग आयोजनामा एक अर्ब डलर सहूलितपूर्ण ऋण लगानी हुने छ । यसमध्ये एडीबीले आयोजनामा ५५ करोड डलरको सहूलितपूर्ण ऋण लगानीको प्रतिबद्धता जनाएको छ ।

आयोजनाबाट वार्षिक गाउँपालिकाका अध्यक्ष फटिककुमार श्रेष्ठले आयोजनाबाट प्रभावित जनताको जीविकोपार्जनमा सुधार आउने आशा व्यक्त गरे । उनले आयोजना छिट्टै सुरु हुनेमा आफू पनि विश्वस्त रहेको बताए । श्रेष्ठले

आयोजनालाई प्रभावित जिल्ला हरेक व्यक्तिले सहयोग गर्न तयार रहेको प्रतिबद्धता जनाए । दूधकोशी जलविद्युत् कम्पनी लिमिटेडका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत विमल गुरुङले आयोजनाको ऐतिहासिक सन्दर्भ, मुख्य प्रस्तावित संरचना तथा आयोजनाको प्रगतिको वर्तमान अवस्थाका बारेमा जानकारी दिए । उनले आयोजनाको काम सुरु गर्न आफ्नो दृढ प्रतिबद्धता व्यक्त गर्दै एडीबीबाट चाँडो भन्दा चाँडो आर्थिक सहयोग प्राप्त हुने आशा व्यक्त गरे । गुरुङले आयोजनाले पहुँच सडक, पुल, र अन्य सम्बन्धित पूर्वाधार निर्माण र मर्मतसम्भार जस्ता अन्य विभिन्न गतिविधिहरू समेट्ने उल्लेख गरे । आयोजना निर्माणबाट खोटाङ, ओखलढुंगा र सोलुखुम्बु जिल्लाका तीन हजार एकसय ३९ घरधुरी प्रभावित हुने छन् । जसमध्ये २३८ घरधुरी पूर्ण २९०१ घरधुरी आंशिकरूपमा प्रभावित हुनेछन् । आयोजनाका लागि करिब ३० हजार रोपनी जग्गा अधिग्रहण गर्नुपर्ने छ । जग्गा अधिग्रहणका लागि प्रक्रिया अगाडि बढाइएको छ ।

आयोजनाबाट वार्षिक रूपमा ३ अर्ब ४४ करोड युनिट विद्युत् उत्पादन हुनेछ । यसमध्ये सुख्खायाममा १ अर्ब ३६ करोड र वर्षायाममा २ अर्ब ८ करोड युनिट विद्युत् उत्पादन हुनेछ । आयोजनाको निर्माण अवधि ७ वर्षको रहेको छ ।

चन्द्रागिरिबाट प्याराग्लाइडिङ उडान, चित्लाडमा अवतरण

साझाकुरा संवाददाता

काठमाडौं, १६ कात्तिक/ काठमाडौं उपत्यकाको एक व्यस्त 'हिल स्टेसन' चन्द्रागिरिबाट अब प्याराग्लाइडिङको व्यावसायिक उडान सुरु भएको छ । बाबु एडभेन्चर्सले चन्द्रागिरिबाट उडान गरी मकवानपुरको चित्लाडमा अवतरण गर्न सकिने गरी प्याराग्लाइडिङ सञ्चालनमा ल्याएको हो । हाइ अल्टिच्युड प्याराग्लाइडिङका लागि नेपालका पहिलो प्रशिक्षक पाइलट सानोबाबु



सुनुवारले यो कम्पनीमाफर्त् सुनुवार नेसनल जियोग्राफीबाट व्यवसायी उडान थालेका हुन् । 'एडभेन्चर्स अफ इयर-२०१२'

अवाँ विजेता हुन् । भालेश्वर मन्दिरबाट २० मिनेट पश्चिमतर्फको चन्द्रागिरि डाँडाबाट प्याराग्लाइडिङ उडान सुरु हुने गरी माथिल्लो स्टेसन तोकिएको छ । चन्द्रागिरि (२३ सय मिटर)बाट सुरु भएको उडान त्यहाँबाट आकाशमा सय मिटरसम्म उचाइ लिने कम्पनीले जनाएको छ । त्यसपछि १७ सय मिटर उचाइ रहेको चित्लाडमा प्याराग्लाइडिङको अवतरण गरिन्छ । प्याराग्लाइडिङ

मोन्टी भन्छन्: ओमानसँगको कमजोरी सुधार्दै यूईसँग कमब्याक गर्छौं

समूह ए को आफ्नो अन्तिम खेलमा ओमानसँग ५ रनले हारेपछि नेपालले उपविजेता बनेर सेमिफाइनलमा यूईसँगको भेट पक्का गरेको हो । ओमानले २ पटक टी-२० विश्वकप खेलेको छ । २०१६ र २०२१ मा विश्वकप खेलेको टिम भएकाले आजको खेलमा स्क्ल भर्से स्क्लको प्रतिस्पर्धा देखिएको देशाईले बताए । 'हामीले हाम्रो विपक्षीलाई सम्मान गर्नुपर्छ', उनले भने, 'उनीहरूले दुई पटक टी-२० विश्वकप खेलेका छन् । उनीहरूसँग अनुभव छ ।'



नेपालको विशेषतः ब्याटिङ फुलप हुँदा आजको योजना विफल भएको प्रशिक्षक मोन्टीले स्वीकार गरे । 'आज हाम्रो केही योजनाहरू विफल भएकै हुन् । हामीले विकेट सफरले अन्तिम ओभर सम्म जानुपर्नेमा योजना अनुपम भएन', उनले भने । नेपाललाई जितका लागि अन्तिम ओभरमा २६ रन चाहिएको थियो । त्यो ओभरमा विनाल खानको बलमा विवेक यादवले लगातार ३ छक्का हानेर नेपाललाई आशा देखाएका थिए । तर, उनी चौथो बलमा आयान खानको हातबाट क्वाक आउट भए । २४ बल खेलेका उनले ५ छक्काको मदतमा कूल ३९ रन बनाए । प्रशिक्षक देशाईले यादवको प्रदर्शनको तारिफसमेत गरे । 'नराम्रोमा पनि एउटा कुरा सधैं राम्रो हुन्छ । यो

एउटा राम्रो उदाहरण हो । हामीले एउटा अर्को खेलाडी भेटाएका छौं, उनले भने, 'नेपाल क्रिकेट भर्खरै सुरु भएको छ । हाम्रो फोकस भनेको नेपाललाई एउटा सम्पूर्ण क्रिकेट राष्ट्र बनाउने हो । त्यसैले आज विवेकको अप्रोच देखेर निकै खुसी छु ।' आजको खेलमा माथिल्लो क्रमक ब्याटिङले नचल्दा १४६ को सामान्य लक्ष्य पनि नेपालले भेटाउन सकेन । आज ओपनर आशिफ शेख ५ रन बनाउँदै पर्थेनियन फर्किएका थिए । त्यसपछि तेस्रो नम्बरमा सोमपाल कर्मा ब्याटिङमा आएका थिए । उनले १२ रन बनाए । सोमपाल कर्मा अलराउण्डर रहेको भन्दै प्रशिक्षक देशाईले उनलाई तेस्रो नम्बरमा ब्याटिङमा पठाउने निर्णय सही रहेको दावी गरे । 'हामीले नम्बर ३ का लागि केही कुरा प्रमाणित गर्नुपर्छ जसो लाग्दैन', उनले भने, 'सोमपाललाई पहिला पनि नम्बर ३ मा पठाएकै हो । हामीसँग ११ छन् र ११ जना नै ब्याटर नै हुन् । सोमपाल कर्मा एउटा अलराउण्डर हो, यो नभूनी कि उसले एसिया कपमा राम्रो गरेको पनि हो ।' नेपालले यूईसँग भोलि शुक्रबार ११ बजे मुलपानी मैदानमा खेल्ने छ । छनोटको समूह बी का सबै खेल मुलपानी मैदानमा भएकाले यूई यहाँको पिचसँग अभ्यस्त भइसकेको छ । छनोट प्रतिस्पर्धाताग्रही नेपालले त्रिकोणात्मक शृंखलामा मुलपानीमा यूई र हङकङविरुद्ध खेलेको थियो । तर, पछिल्लो पिच र कन्डिसनमा यूईले मुलपानीमा धेरै खेल खेलेको छ । आफूहरू पिच र कन्डिसनका बारेमा अनविज्ञ तर, उत्साहित भएर मुलपानी जाने देशाईले बताए ।

क्यानाडाको अन्टारियोमा बन्थो 'सगरमाथा पार्क'

एजेन्सी/ क्यानाडाको अन्टारियो प्रान्तमा रहेको ब्राम्प्टन सहरमा अवस्थित एक पार्कलाई 'सगरमाथा पार्क' नामाकरण गरिएको छ ।

नेपालीहरूको समेत बाक्लो बसाइँ रहेको उक्त क्षेत्रमा शनिवार एक कार्यक्रमबीच पार्कको नामाकरण गरिएको हो । 'लावर सिटीको रूपमा परिचित शहर ब्राम्प्टनको चेरीट्री ड्राइभमा अवस्थित उक्त पार्कलाई नेपालसँग जोड्न पाउँदा खुशी लागेको नेपाली कम्प्युनिटी नेटवर्क अफ क्यानाडाका अध्यक्ष नरबहादुर क्षेत्रीले बताए । 'यहाँको सिटी काउन्सिलले सगरमाथा पार्क नामाकरण गरेको छ । अब पार्कमा पुग्दा पनि नेपालमै पुगेजस्तो लाग्छ', उनले विगतलाई स्मरण गर्दै भने, 'हामीले गत जनवरीमा यस क्षेत्रका मेयरलाई भेटेर नै पार्कको नामाकरण गर्न सफल भएका थियौं । अन्ततः हाम्रो प्रस्तावको अनुमोदन भएको छ ।'

रिगलको कैद मिनाहा बढाएर थुनामा पठाउन सर्वोच्चको आदेश



कात्तिक, १६ काठमाडौं/ सर्वोच्च अदालतले जन्मकैदको सजाय पाएका योगराज ढकाल 'रिगल'को कैद मिनाहा दिने निर्णय बढा गरेको छ । न्यायाधीशहरू ईश्वर प्रसाद खतिवडा, सपना प्रधान मल्ल र डा. कुमार चुडालको इजलासले संविधान विरुद्धमा सरकारी सिफारिसमा राष्ट्रपतिले गरेको कैद सजाय मिनाहा गर्ने निर्णय बढा गर्ने आदेश गरेको हो । इजलासले रिगललाई

बाँकी कैद माफी दिने निर्णय 'अपराध पीडितको हक प्रति कूल देखिएको' भनेको छ । साथै उनलाई तत्काल थुनामा पठाउन उद्येपणको आदेश समेत दिएको छ । आफूना पति चेतन मानन्धरको जघन्य हत्या गर्नेलाई कैद मिनाहाको सिफारिस गर्ने मन्त्रपरिषद् र मन्त्रपरिषद्को सिफारिसअनुसार कार्यान्वयन गर्ने राष्ट्रपतिको निर्णय खारेजीको माग गर्दै भारतीय मानन्धरले सर्वोच्च अदालतमा रिट दिएको थियो ।

सशस्त्र प्रहरीद्वारा नेपाल-भारत सीमा स्तम्भको मर्मत सुरु

साझाकुरा संवाददाता

काठमाडौं, १६ कात्तिक/ सशस्त्र प्रहरी बल नेपालले नेपाल-भारत सीमा स्तम्भको मर्मत तथा रंगरोगन कार्यको सुरुवात गरेको छ । विहीबार मधेश प्रदेशस्थित सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल बाहिनीपति सशस्त्र प्रहरी नायब महानिरीक्षक (डीआईजी) दिपेन्द्र शाहको उपस्थितिमा धनुषास्थित नेपाल-भारत दशगंजामा रहेको सीमा स्तम्भबाट मर्मतको सुरुवात गरिएको सहप्रवक्ता एवम् डीएसपी शैलेन्द्र थापाले जानकारी दिए । सीमा स्तम्भ मर्मतको सुरुवात गर्दै डीआईजी शाहले दुरुस्त अवस्थाको सीमा स्तम्भले सीमा सुरक्षाको जिम्मेवारी प्राप्त सशस्त्र प्रहरी बल नेपाललाई प्राथमिकतापूर्वक रूपमा सीमाको सुरक्षा गर्न सहज हुने बताए । यसले सीमा क्षेत्रमा अपराध नियन्त्रण गर्न र दुई

देशबीचको सम्बन्धलाई थप मजबुद बनाउन योगदान पुऱ्याउने उनले बताए । सरकारबाट सशस्त्र प्रहरी बल नेपाललाई मर्मत कार्यको जिम्मेवारी प्राप्त भइसकेकाले आगामी दिनहरूमा निरन्तररूपमा मर्मत कार्य गरिने र मर्मतका क्रममा स्थानीय जनसमुदाय तथा जनप्रतिनिधिहरूको सहयोग अपरिहार्य रहेकोसमेत उनले बताए । उनले सशस्त्र प्रहरी बल नेपालले सीमावर्ती क्षेत्रका नागरिकको सहयोगिना प्रभावकारी रूपमा सीमा सुरक्षा तथा सीमा अपराध नियन्त्रण गर्न असम्भव रहेको महशुस गरी सीमाबासीसँग सशस्त्र प्रहरी कार्यक्रम सुरु गरि सकेको र सोहीअन्तर्गत गत कात्तिक १ गते छिन्नमस्ता बाहिनी महोत्तरीमा मधेश प्रदेशको भारतसँग जोडिएका एकसय ४३ वडाका अधिकांश वडा अध्यक्षहरूसँग अन्तर्क्रिया कार्यक्रम

आयोजना गरिएको र उक्त अवसरमा प्राप्त सुझावहरूलाई कार्यान्वयन गर्ने चरणमा रहेकोसमेत जानकारी गराएका थिए । नेपाल-भारत बाउन्डरी वर्किङ ग्रुपको पाँचौ बैठकमा सन् २०१४ पछि मर्मत तथा निर्माण भएका सीमा स्तम्भहरूमध्ये जोर नम्बरको सीमा स्तम्भहरू भारतीय सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी) ले सशस्त्र प्रहरी बल नेपालको उपस्थितिमा र बिजोर नम्बरको सीमा स्तम्भ नेपालले मर्मत गर्ने निर्णय भएको थियो । २०७७ साउन १९ गतेको सरकारको मन्त्रपरिषद्को निर्णयअनुसार सन् २०१४ पश्चात् मर्मत तथा निर्माण भएका बिजोर सीमा स्तम्भहरू सशस्त्र प्रहरी बल नेपाललाई मर्मत गर्ने जिम्मेवारी दिएको थियो । त्यसपछि पहिलो चरणमा मधेश प्रदेशमा रहेको एक हजारभन्दा बढी सीमा स्तम्भहरूको मर्मत हुनेछन् ।

के तपाईं फोटो कपी प्रिन्टर मेसिन किन्दै हुनुहुन्छ ?

Brother, Canon, HP, Sharp, Ricoh, Epson, Kyocera, Lexmark

टेनर रिफिलिङ, प्रिन्टर, कम्प्युटर, फोटोकपी लगायतको सर्विस छिटो छरितो र भरपर्दो रूपमा गर्नुभई हुन्छ हुनुहुन्छ ।

Printer Shop

The complete office solution
Contact No. 9845292140,
057-527041, Schoolroad, Hetauda-4
tonerhouse_htd@yahoo.com

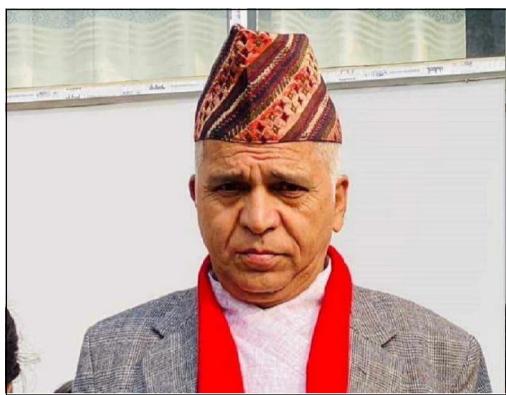
कांग्रेस बागमती प्रदेश संसदीय दलको सचेतकमा लम्साल नियुक्त

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १६ कात्तिक/नेपाली कांग्रेस बागमती प्रदेश संसदीय दलको प्रमुख सचेतकमा गोविन्द लम्साल नियुक्त भएका छन्।

रिक्त रहेको सचेतक पदमा संसदीय दलका नेता बहादुरसिंह लामाले लम्साललाई नियुक्त गरेका हुन्। लम्साललाई सचेतकमा १ असोजमा नियुक्त गरिए पनि सार्वजनिक भने गरिएको थिएन। नेपाली कांग्रेस प्रदेशसभा संसदीय दलको विधान २०७४ को धारा ११ को उपधारा (१) बमोजिम बागमती प्रदेश संसदीय दलको प्रमुख सचेतकमा लम्साललाई नियुक्त गरिएको हो। गत पुसमा संसदीय दलको नेतामा निर्वाचित भएसँगै लामाले देवखोटाट निर्वाचित सांसद कुन्दनराज काफ्लेलाई दलको प्रमुख सचेतक नियुक्त गरेका थिए।

करिब २ महिना कांग्रेस प्रमुख प्रतिपक्षको भूमिकामा रहेका काफ्लेले जिम्मेवारी सम्हालेका थिए। उक्त समयमा प्रदेश सरकारको नेतृत्व एमाले र राष्ट्रपतिको समर्थनमा



माओवादी केन्द्रले गरेको थियो। राष्ट्रपति निर्वाचनमा सत्ता समीकरण फेरिएसँगै गत चैतमा कांग्रेस सरकारको समर्थन गर्दै सत्ताहस्त हस्तान्तरण गरेका थिए। सरकारको नेतृत्व माओवादी केन्द्रलाई सुम्पिएको कांग्रेसले सत्तापक्ष दलको मुख्य सचेतक समेत गुमाएको थियो। सत्तापक्ष भएसँगै कांग्रेसका काफ्लेले पाएको प्रमुख सचेतकको सेवा सुविधासहित माओवादी केन्द्रका सांसद

रत्नप्रसाद ढकालको पोल्तामा परेको थियो।

कांग्रेस सांसद काफ्लेले सचेतकको जिम्मेवारीमा भरेपछि उनले गत भदौ १८ मा सचेतक पदबाट राजीनामा दिएका थिए। काफ्लेको राजीनामा पछि उक्त पद रिक्त थियो। लम्साल २०७९ मंसिर मा भएको प्रदेशसभा निर्वाचनमा धार्दिङ क्षेत्र नम्बर २ (क)बाट निर्वाचित सांसद हुन्।

विद्यार्थीलाई बजार अनुगमन गर्न सिकाउँदै मत्स्यनारायण

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १६ कात्तिक/थाहा नगरपालिका वडा नम्बर-२, स्थित मत्स्यनारायण माध्यमिक विद्यालयले आफ्ना विद्यार्थीहरूलाई सिकाई क्रियाकलापमा बजार अनुगमन गराएको छ।

विद्यालयले कक्षा-१० मा अध्ययनरत विद्यार्थीलाई प्रयोगात्मक सिकाई क्रियाकलापअन्तर्गत विद्यालय नजिकैको बजारको अनुगमन गराएको प्रधानाध्यापक विष्णुहरि ढकालले जानकारी दिए। कक्षा-१० को सामाजिक विषयको एकाई ५ को पाठ ८ को उपभोक्ता अधिकारअन्तर्गतको सिकाई क्रियाकलापमा बजारमा किनेको सामान तोकिए बमोजिमको गुणस्तर भए/नभएको पहिचान गर्न प्रत्यक्ष विद्यार्थीको सहभागितामा बजारमा नै गई खाद्यवस्तुको नाम, उत्पादन मिति, उत्पादित वस्तुको म्याद, वस्तुको मिश्रणको अवस्था, मूल्य,



तौलमायतको अवलोकन गराई प्रयोगात्मक अभ्यास गराइएको शिक्षक श्याम तामाङले बताए। बजार पशुपालीलाई प्रतिस्पर्धी र उपभोक्ताप्रति जिम्मेवार बनाउन प्रचलित कानूनको कार्यान्वयनमा जोड दिई उपभोक्ता शिक्षासम्बन्धी सचेतना र बजार

अनुगमन र उपभोक्ता हित संरक्षणलाई विशेष प्राथमिकतामा लिई विद्यार्थीहरूलाई शैक्षिक क्रियाकलापमा सहभागी गराइएको प्रधानाध्यापक ढकालले सुनाए। विद्यार्थीहरूलाई बजार अनुगमन कार्य सिकाउँदा बजारको गुणस्तरमा प्रगति हुने विश्वास लिइएको छ।

बागमतीका दुईसय सहकारीविरुद्ध उजुरी

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १६ कात्तिक/विगत साठे ५ वर्षमा बागमती प्रदेशलाई कर्णक्षेत्र बनाएर काम गरिरहेका २ सय १५ सहकारीविरुद्ध उजुरी परेको छ। प्रदेशको पर्यटन, उद्योग तथा सहकारी मन्त्रालयअन्तर्गतको सहकारी महाशाखाया यी सहकारी विरुद्ध उजुरी परेको हो। संचालकहरू बीचको समस्या, संचालक समितिको अधिकांशमा हस्तक्षेप गरी काममा अवरोध, अध्यक्ष भागेको, निष्पक्षकर्ताको रकम फिर्ता नगरेको, महँगो ब्याज, मिटर ब्याज र संचालकले नै झुपानतिरेको जस्ता उजुरी प्राप्त भएको महाशाखाको तथ्यांकमा उल्लेख छ। प्रदेश सरकार मातहत ३ हजार २

सय ७२ सहकारी छन्। २ सय १५ उजुरीमध्ये अधिकांश सहकारी बहुउद्देश्यीय र बचत संस्थाविरुद्ध रहेको सहकारी महाशाखाका कानून अधिकृत मनोजकुमार गुप्ताले बताए। महाशाखाको तथ्यांक अनुसार २ सय १५ सहकारीमध्ये ३ हजार जनाभन्दा बढीले उजुरी दर्ता गराएका छन्। बागमती प्रदेश सरकारअन्तर्गत रहेका र प्रदेशलाई क्षेत्राधिकार बनाएको सहकारीहरूबाट १ खर्ब ८८ अर्ब ३२ करोडभन्दा बढी रकम ऋण परिचालन भएको र २ खर्ब १० अर्ब रूपैयाँभन्दा बढी बचत संकलन गर्ने गरिएकोसमेत कानून अधिकृत गुप्ताले जानकारी दिए। महाशाखाले उजुरी कर्ताबाट प्राप्त

निवेदनमा अनुसन्धान प्रक्रिया प्रारम्भ गरेको रजिष्ट्रार राधाकृष्ण खतिवडाले बताए। जसअनुसार पहिलोपटक १५ दिनको समयसीमा राखेर बचतकर्ताको बचत रकम फिर्ताका लागि पत्राचार गर्ने गरिएको छ। पत्र अनुसार संचालक समितिले बचत फिर्ता वा समस्या समाधान गर्न नसकेको खण्डमा पुनः ७ दिनको समयसीमा दिएर ताकेता गर्दै पत्र काट्ने गरिएको उनले बताए। त्यसपश्चात् पनि समस्या समाधान नभएको खण्डमा पत्र काटेर छलफलका लागि बोलाउने र त्यति गर्दा पनि सम्पर्कमा नआएको खण्डमा उजुरीको प्रकृतिका आधारमा प्रहरी वा सीआईबीमा पठाउने गरिएको उनले जानकारी दिए।

सरकारले तिहारमा चिनी अभाव हुन नदिने

साझाकुरा संवाददाता

काठमाडौं/सरकारले तिहारमा चिनी अभाव हुन नदिने भएको छ। प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रपरिषदको कार्यालयले सुरक्षा निकाय प्रमुख तथा वाणिज्य विभागका महानिर्देशकलगायतसँग छलफलपछि उद्योगहरूबाट बजारमा चिनी आउने भएको हो।

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' को निर्देशन अनुरूप प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रपरिषद् कार्यालयका सचिव गणेश पाण्डेले नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी तथा राष्ट्रिय अनुसन्धान विभागका महानिर्देशकहरूसँग अवैध ढंगले भित्रिएको तथा उद्योगहरूले बजारमा नपठाएको चिनी अनुगमन गर्ने विषयमा छलफल गरेका थिए।

बिहीबार विधान प्रधानमन्त्री प्रचण्डले उद्योग तथा वाणिज्य

मन्त्री तथा मुख्यसचिवलाई चिनी अभाव सिर्जना हुन नदिन सबै उपायको खोजी गर्न निर्देशन दिएका थिए।

हाल अवैध ढंगले नेपाली बजारमा चिनी भित्रिएको र चर्को मूल्यमा कब्जाली गर्दै बजारमा पठाउने गरेको सूचनाका आधारमा आवश्यक कारवाही गर्ने विषयमा बैठकमा छलफल भएको थियो। यसका साथै नेपाली उद्योगहरूले आमउपभोक्तालाई सहज हुने किसिमले बजारमा चिनी आपूर्ति गर्नुको साटो कतिपय ठूला उद्योगलाई आपूर्ति गर्न गोदाममा राखेकाले उक्त चिनी बजारमा ल्याउने विषयमा समेत छलफल भएको थियो।

वाणिज्य विभागको तथ्यांक अनुसार, नेपालमा उत्पादन हुने चिनीको सतरी प्रतिशत चिनी

विभिन्न पेय पदार्थ, मिठाइ, चकलेट, विस्कटलगायतका उद्योगहरूमा आपूर्ति हुन्छ।

बिहीबारको बैठकमा नेपाल प्रहरीले सबै चिनी उद्योगको भण्डारण तथ्यांक जाँच गर्ने तथा सोका आधारमा बजारमा चिनी पठाउन उद्योगीहरूसँग छलफल गरिने निर्णय भएको छ।

हालसम्म ३ हजार मेट्रिक टन चिनी बजारमा पठाउने पनि सुनिश्चित गरिएको छ। नेपाल साल्ट ट्रेडिङले शुक्रबार नै उक्त चिनी खरिद गरी बुद्धा उपभोक्तामार्फत बजारमा ल्याउनेछ। साल्ट ट्रेडिङसँग यसअघि नै १६ सय मेट्रिक टन चिनी मौज्जात छ। चिनी उद्योगहरूको भण्डार तथ्यांकका आधारमा आमउपभोक्ताको माग पूर्ति गर्न बजारमा चिनी पठाउन समन्वय गरिने र अनुगमन समेत तीव्र पारिने भएको छ।

थाहामा कात्तिक अन्तिममा विनयबाबु बस्नेत स्मृति भलिबल

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १६ कात्तिक/जिल्लाको उत्तरी क्षेत्रस्थित थाहा नगरपालिकाको प्रतिष्ठित विनयबाबु बस्नेत स्मृति जिल्लास्तरीय भलिबल प्रतियोगिता हुने भएको छ।

विनयबाबु बस्नेत स्मृति जिल्ला स्तरीय रनिङ्गशिल्ड भलिबल प्रतियोगिताको तयारी तीव्र पारिएको छ। थाहा नगरपालिका वडा नम्बर-२ मा हुने प्रतियोगिता कात्तिक २५ गतेबाट सुरु भएर २७ गते समापन हुने विनयबाबु बस्नेत स्मृति प्रतियोगिताका अध्यक्ष शंकर कार्कीले जानकारी दिए। प्रतियोगितामा सहभागिताका लागि कात्तिक २३ गतेसम्म टिम दर्ता गरिसक्नु पर्ने कार्कीले बताए।

दर्ता शुल्क प्रतिष्ठानले तीन हजार रूपैयाँ तोकेको छ। प्रतियोगितामा प्रथम हुनेलाई नगद ५५ हजार ४ सय ५५ रूपैयाँ, द्वितीयलाई २८ हजार ८ सय ८८

रूपैयाँसहित शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरिने छ। प्रतियोगितामा उत्कृष्ट पाँच विधाअन्तर्गत उत्कृष्ट खेलाडी, उत्कृष्ट प्रशिक्षक, उत्कृष्ट डिफेन्डर, उत्कृष्ट स्पाइकर र उत्कृष्ट ब्लकरलाई नगदसहित मेडल प्रदान गरिने छ।

प्रतियोगिताको हरेक खेलमा म्यान अफ दी म्याच प्रदान गरिने छ। प्रतियोगितामा करिब १५ वटा टिमले सहभागिता जनाउने आयोजक प्रतिष्ठानको अनुमान रहेको छ। विनयबाबु बस्नेत स्मृति प्रतियोगिताले छैटौँ संस्करणको प्रतियोगिता आयोजना गर्न लागेको हो। प्रतियोगिताको पाँचौँ संस्करणको उपाधि मकवानपुरगढी गाउँपालिकाले जितेको थियो। सशस्त्र प्रहरीमा सेवारत विनयबाबु बस्नेतको दुर्घटनामा परी निधन भएपछि उनको नाममा वि.स. २०७४ सालबाट प्रतियोगिता सुरु गरिएको थियो।

हेटौंडामा शिक्षक संगठन प्रदेश अधिवेशन



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १६ कात्तिक/हेटौंडामा नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन बागमती प्रदेशको अधिवेशन आगामी मंसिर २२ र २३ गते हेटौंडामा हुने भएको छ।

काठमाडौंको दरबार स्कुलमा कात्तिक १४ गते बसेको प्रदेश समितिको विस्तारित बैठकले अधिवेशन हेटौंडामा गर्ने निर्णय गरेको हो। समितिका अध्यक्ष नीरबहादुर कार्कीको अध्यक्षतामा भएको बैठकले महत्वपूर्ण सांगठनिक निर्णयहरू समेत गरेको सचिव राजेन्द्र श्रेष्ठले जानकारी दिए। संगठन प्रदेश सदस्य एवम् मकवानपुर अध्यक्ष श्रीराम दाहालले अधिवेशनको आन्तरिक तयारी अधि बढाइने जनाए।

विस्तारित बैठकले अधिवेशनका लागि विषयगत जिम्मेवारी समेत तोकेको छ। जसअन्तर्गत प्रदेश उपाध्यक्षको संयोजकत्वमा अतिथि सदस्य उपसमिति गठन भएको छ भने खाना, आवास तथा मञ्च व्यवस्थापन उपसमितिको संयोजक जिल्लाका अध्यक्ष श्रीराम दाहाल सहितका सदस्यहरू रहेका छन्।

यसै गरी, प्रदेश सचिवको संयोजकत्वमा गठित प्रचारप्रसार उपसमितिमा सदस्य सुनिल गौतमसहित प्रदेशका १३ वटा जिल्ला अध्यक्षहरू रहेका छन्। आर्थिक व्यवस्थापन उपसमितिको संयोजकत्वमा १३ वटा जिल्लाका अध्यक्षहरू सदस्य तोकिएका छन्। प्रदेश सहसचिवको संयोजकत्वमा गठित टिपोट समितिमा प्रदेश सदस्य सुनिल गौतम र रुस्वा जिल्ला अध्यक्ष सदस्य रहने गरी जिम्मेवारी प्रदान गरिएको छ।

अधिवेशन सचिवालय व्यवस्थापनतर्फ प्रदेश समिति सचिवालय सदस्य मोहन शर्माको संयोजकत्वमा सदस्य सुनिल गौतम तथा मकवानपुरका बालकृष्ण दाहाल, मधु आचार्य र कृष्णप्रसाद पोखरेललाई सदस्य तोकिएको छ। निर्वाचन अधिवेशन समेत भएकाले बैठकले जिल्ला बार मकवानपुरका पूर्व अध्यक्ष मदन दाहालको संयोजकत्वमा संगठन राष्ट्रिय समिति निर्वाचन सदस्य पद्मा पौडेल र राष्ट्रिय परिषद् सदस्य रमेशप्रसाद लामिछानेलाई निर्वाचन मण्डलको जिम्मेवारी प्रदान गरेको छ।

यता विद्यालय शिक्षा विधेयकका सन्दर्भमा पछिल्लो समय भएको काठमाडौं केन्द्रित शिक्षक आन्दोलनका सम्बन्धमा पनि विस्तारित बैठकले गम्भीर छलफल गरेको छ। आन्दोलनबाट प्राप्त हुनुपर्ने उपलब्धीलाई नेतृत्वले गरेको नजर अन्दाजप्रति गम्भीर भएर अन्तर संगठन छलफल हुनुपर्ने माग राख्दै बैठकले सचेत समेत गराएको छ। यसअघि संगठनका ६० जिल्ला अध्यक्षले अत्यन्तै व्यक्त गर्दै राष्ट्रिय समितिलाई हस्ताक्षरसहित राष्ट्रिय भेला बोलाउन माग गर्दै ध्यानाकर्षण पत्र समेत बुझाएको प्रदेश सदस्य एवम् मकवानपुर अध्यक्ष श्रीराम दाहालले बताए।

बमोजिम

हेटौंडामा गुरुङ र जि-बबको प्रस्तुति

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १६ कात्तिक/हेटौंडामा पहिलो पटक तिसना गुरुङको ब्याण्ड र यार जि-बबको सांगीतिक प्रस्तुती हुने भएको छ। स्वतन्त्र युवा समाज हेटौंडा-९ को आयोजनामा हुने हेटौंडा सांस्कृतिक मनोरञ्जन कार्यक्रम-२०८० उनीहरूले आफ्नो सांगीतिक प्रस्तुती दिइने जनाइएको छ। बिहीबार पत्रकार सम्मेलन गर्दै कार्यक्रमबारे जानकारी गराइएको थियो। हेटौंडा-९ स्थित औद्योगिक खेल मैदानमा हुने कार्यक्रम कात्तिक २० गतेदेखि २८ गतेसम्म सञ्चालन हुने कार्यक्रम संयोजक किरण लामाले बताए। कार्यक्रममा २० गते गायक धिरज राई, २२ गते प्रति अने, २३ गते तिसना गुरुङको ब्याण्डले आफ्नो प्रस्तुती दिने संयोजक लामाले बताए।

यसैगरी, २४ गते लोक दोहोरी गायक रमेश प्रसाई र कल्पना दाहालको प्रस्तुती रहनुका साथै २५

गते गायिकाका ज्योति मगरको प्रस्तुती रहने जनाइएको छ। यार जि-बबको प्रस्तुती भने २६ गते र हने संयोजक लामाले बताए। कार्यक्रममा द पनम ब्याण्डका साथै स्थानीय ब्याण्डहरूको पनि प्रस्तुती रहने जनाइएको छ। कार्यक्रममा ज्येष्ठ नागरिक र १० वर्ष मुनिका बालबालिकालाई निःशुल्क रहने र अन्यलाई एक सय रूपैयाँ शुल्क लागेने आयोजक संस्थाका अध्यक्ष सुशील मल्लले बताए।

तिसना गुरुङ र जि-बबको प्रस्तुतीको दिन भने तीन सय ५० शुल्क लागेने र रमेश प्रसाई र कल्पना दाहाल आउने दिन भने एक सय ५० टिकट शुल्क लागेने अध्यक्ष मल्लले जानकारी दिए। कार्यक्रममा २४ लाख खर्च हुने अनुमान रहेको आयोजकको रहेको छ। जिल्ला समन्वय समिति मकवानपुरका सदस्य वीरेन्द्रबहादुर जिम्बाको संरक्षणमा उक्त कार्यक्रम गरिन लागेको हो।

युनेस्कोको फिल्म विधामा कसरी छनोट भयो काठमाडौं ?

साझाकुरा संवाददाता

काठमाडौं, १६ कात्तिक/युनेस्कोले छनोट गरेका विश्वका ५५ सहरमध्ये काठमाडौं फिल्म विधामा छनोट भएको छ। युनेस्कोको रचनात्मक सहर सञ्जाल (क्रियेटिभ सिटीज नेटवर्क) अन्तर्गत विश्व सहर दिवसको अवसरमा मंगलबार काठमाडौंलाई यो विधामा छनोट गरिएको हो।

रचनात्मक सहर सञ्जालअन्तर्गत युनेस्कोले विश्वभरका सहरलाई सात वटा रचनात्मक क्षेत्रमा विभाजन गरेको थियो- शिल्प र लोक कला, डिजाइन, चलचित्र, ग्यास्ट्रोनामी (खानाका परिकार), साहित्य, मिडिया कला र संगीत। यी विधामध्ये काठमाडौं महानगर पालिकाले फिल्म र ललितपुर महानगरपालिकाले संगीत विधामा आफ्नो प्रस्तावना युनेस्कोलाई बुझाएको थियो। काठमाडौं भने छनोट हुन सफल भयो।

काठमाडौं कसरी युनेस्कोको सञ्जालमा छनोट भयो र काठमाडौंमा अब फिल्मको विकास कसरी हुन्छ भन्ने विषयमा हामीले युनेस्को र काठमाडौं महानगर पालिकासँग कुराकानी गरेका छौं। युनेस्कोको संस्कृति विभागका संयोजक सरोज कुशावाहाका अनुसार 'रचनात्मक सहर सञ्जाल' भन्ने कार्यक्रम युनेस्कोले सन् २००४ बाट गर्दै आएको हो।

नेपालले यसमा सहभागिता जनाएको यो पहिलोपटक हो। एकपटकमा दुईटा सहरले मात्र आवेदन दिन पाउनेमा नेपालबाट काठमाडौं र ललितपुरले दिएको थियो। सोहीअनुसार काठमाडौं फिल्म विधामा छनोट भएको उनी बताउँछन्। 'आवेदन दिएका सहरले चार वर्षे कार्ययोजना बुझाउनुपर्छ। त्यसैको आधारमा युनेस्कोले छनोट गर्छ।'

जय शिव शम्भो धार्मिक यात्रामा जाने हो ?

मथुरा, वृन्दावनको लागि २०८० मंसिर १४ गते रिजर्भ बस खुल्दैछ

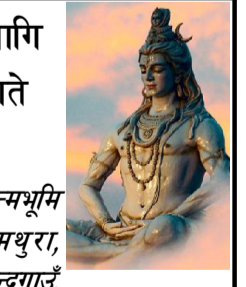
(दर्शनीय स्थानहरू: राम जन्मभूमि अयोध्या, नैमिसारण्य, मथुरा, वृन्दावन, गोकुल, गोवर्धन, नन्दगाउँ, वसनाहोदै ८ देखि ९ दिनमा नेपाल आइपुगिनेछ १)

भाडा प्रतियात्रु नं.रु. १६,०००१- लाग्नेछ।

(विहान बेलुकाको खानासहित)

(नोट: रिक्सा, टाँगा, धर्मशाला अन्य खर्च यात्रु स्वयम्ले व्यहोर्नु पर्नेछ १)

सम्पर्क: गोपाल थापा हेटौंडा बसपार्क ९८४५ २९७६९१



हेटौंडा उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
हेटौंडा, मकवानपुर
बागमती प्रदेश, नेपाल

त्यवसाय दर्ता घुम्ती शिविर सञ्चालनसम्बन्धी सूचना

हेटौंडा उपमहानगरपालिका क्षेत्रभित्र व्यापार वा पेशा व्यवसाय संचालन गरिरहनु भएकाहरूको लागि आ.व. २०८०/८१ को पौष मसान्तसम्म व्यवसाय दर्ता गर्न आएका एक पटकको लागी विगत ३ वर्षको मात्र राजश्व लिई व्यवसाय दर्ता घुम्ती परिचालन टोली निम्न वडा ३, ४, ५, ६, ७, ८, ९, ११, १२, १३, १४, १५, १६, १७, १८ र १९ वडाहरूमा मिति २०८० कात्तिक १३ गते देखि पौष मसान्तसम्म तपशिल अनुसारको मितिहरूमा सञ्चालन गरिने भएको हुँदा सम्बन्धित व्यवसायी, उद्यमी, सत्यागत विद्यालय, निजी कम्पनि, व्यापार व्यवसाय लगायतका विभिन्न आयमूलक काममा संलग्न फार्महरूलाई व्यवसाय दर्ता गर्नु हुन जानकारी गराइन्छ। र बाँकी वडाका व्यवसायीहरूले आफुलाई पायक पर्ने वडा तथा हे.उ.म.न.पा.को राजश्व शाखामा आई व्यवसाय दर्ता गर्न सकिने छ। साथै व्यवस्थाप दर्ता गर्न आउँदा तपशिलका कागजात लिई आउनु हुन अनुरोध गरिन्छ।

- तपशिल:-**
- व्यवसाय दर्ता निवेदन पत्र।
 - व्यवसाय अन्य निकायमा दर्ता भएको भए सोको प्रतिलिपी।
 - आफ्नै छ र भएमा लालपुर्जाको फोटोकपी र चालू आ.व. सम्मको एकीकृत सम्पत्ति कर तिरेको रसिदको प्रतिलिपी (एकाघरको हकमा मन्जुरीनामा)।
 - बहालमा भएमा घर धनिको लालपुर्जाको फोटोकपी र चालू आ.व. सम्मको एकीकृत सम्पत्ति कर तिरेको रसिदको प्रतिलिपी साथै बहाल सम्पत्ती पत्रको प्रतिलिपी।
 - व्यवसायीको नेपाली नागरिकताको फोटोकपी र दुई प्रति पासपोर्ट साइजको फोटो।
 - कम्पनी/प्रा.लि. को हकमा प्रबन्धपत्र, नियमावली, प्रा.लि.दर्ता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी,अख्तियार नामा लिई दर्ता गर्न आउने व्यक्तिको नागरिकताको प्रतिलिपी, तथा कम्पनीको छाप अनिवार्य।
 - सर्जिमिन गर्नुपर्ने प्रकृतिका व्यवसायलाई स्थलगत सर्जिमिन मुचुल्का तथा वडाको सिफारिस।

- पुनरुप :-**
- माथि उल्लेखित कागजात नभएमा निम्न कागजात पेश गर्नु पर्नेछ।
 - ऐलानी तथा पर्ती जग्गामा अस्थायी बसोबास गर्ने व्यक्तिले जग्गा धनी प्रमाण पुर्जा (निस्सा कार्ड)
 - सम्बन्धित वडा कार्यालयको सिफारिस।
 - बिगतका सुकुम्बासी समाधान आयोगमा दर्ताको लागि पेश गरेको निस्सा र खानेपानी तथा बिबुत मिदर जडानको प्रमाडी लिई आउनु हुन जानकारी गराइन्छ।

तपशिलका वडा कार्यालयहरूमा व्यवसाय घुम्तीशिविर सञ्चालन गरिने ५।

सि.नं.	वडा नं.	मिति
१	१९	२०८०/०७/१३ देखि २०८०/०७/१५
२	३	२०८०/०७/१६ देखि २०८०/०७/१९
३	११	२०८०/०७/२० देखि २०८०/०७/२२
४	१२	२०८०/०७/२३ देखि २०८०/०७/२०
५	१३	२०८०/०८/०४ देखि २०८०/०८/०६
६	१४	२०८०/०८/०५ देखि २०८०/०८/१०
७	१५	२०८०/०८/११ देखि २०८०/०८/१३
८	१६	२०८०/०८/१४ देखि २०८०/०८/१७
९	१७	२०८०/०८/१८ देखि २०८०/०८/२०
१०	१८	२०८०/०८/२१ देखि २०८०/०८/२४
११	९	२०८०/०९/२४ देखि २०८०/०९/२७
१२	७	२०८०/०९/२८ देखि २०८०/०९/०१
१३	८	२०८०/०९/०२ देखि २०८०/०९/०४
१४	९	२०८०/०९/०५ देखि २०८०/०९/०८
१५	४	२०८०/०९/११ देखि २०८०/०९/१३
१६	५	२०८०/०९/१६ देखि २०८०/०९/१८

हेटौंडा उपमहानगरपालिका
राजश्व प्रशासन शाखा