

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका



# साझापुरा

## राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakurane.com

### थाहानगरबाट लागूऔषध सहित दुईजना पक्राउ

हेटौंडा, ८ माघ/मकवानपुरको उत्तरीक्षेत्रस्थित थाहा नगर पालिका-८ दामपहेबाट लागूऔषध सहित दुईजना पक्राउ परेका छन् । पक्राउ परेकाहरू रसुवा पार्वतीकुण्ड गाउँपालिका-५ घर भई हाल थाहा नगरपालिका-९ नारायणगढी बस्ने २७ वर्षीय प्रभात घने र थाहा नगर पालिका-३ दमकी घरभई हाल वडा नं.६ बजबारादी बस्ने ३२ वर्षीय रणबहादुर खड्का रहेका छन् ।

## शिवम् खानीको ओभरवटन खोलामा, ३०० घरधुरी र सयौं हेक्टर सिचाई क्षेत्र जोखिममा

साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, ८ माघ/शिवम् सिमेन्ट उद्योगले खानी क्षेत्रको ओभरवटन (चुनडुंगा) उखननु गर्दा निम्निएको काम नगाने बन्नु गीठी खोलामा फलपिण्ड आधा दर्जन गाउँ जोखिममा परेको छ ।



हेटौंडा उपमहानगर पालिका-१५ इटिपस्थित उद्योगको मकवानपुरगढी गाउँपालिका-७ र ८ नम्बर वडामा चुनडुंगा खानी छ । शिवम् ७ नम्बर वडाको खोटाटा खानीको ओभरवटन गीठी बुढीचौर खोलामा खसलेको स्थानीयले बताएका छन् । शिवम्ले चुनडुंगा उखननु गर्दा निम्निएको ओभरवटन आफैले व्यवस्थान गर्नुपर्नेमा गीठी खोलामा क्षयको छ । गाउँपालिका अध्यक्ष दोर्जे वासुदेवले शिवम्लाई खोलामा खसालिएको ओभरवटन व्यवस्थान गर्न निर्देशन दिएपनि उद्योगले अटेर गरेको पाइएको छ ।

उद्योगले चुनडुंगा उखननु गर्दा निम्निएको ओभरवटन आफैले व्यवस्थान गर्नुपर्नेमा गीठी खोलामा क्षयको छ । गाउँपालिका अध्यक्ष दोर्जे वासुदेवले शिवम्लाई खोलामा खसालिएको ओभरवटन व्यवस्थान गर्न निर्देशन दिएपनि उद्योगले अटेर गरेको पाइएको छ ।

## गौरीटारमा १० वर्षपछि राष्ट्रिय फुटबल प्रतियोगिता

साझापुरा संवाददाता



हेटौंडा, ८ माघ/बागमती प्रदेशको रावधानी हेटौंडा-६ स्थित गौरीटार रंगशालामा १० वर्षपछि राष्ट्रिय फुटबल प्रतियोगिता हुने भएको छ । यही माघ १६ गतेबाट गौरीटार रंगशालामा स्थानीय तह छैटौँ साँघु स्मिन्ट बन्तरीपट्टी मकवानपुर रोडकप फुटबल प्रतियोगिता हुने भएको हो ।

२८ वैशाख २०६६ मा पूर्वप्रधानमन्त्री माधव नेपालले शिवाग्यास गरेको गौरीटार रंगशालामा २०७० सालमा पलेल गीला राष्ट्रिय फुटबल प्रतियोगिता भएको थियो । रंगशालाको निर्माण सम्पन्न नभएकाले भएको गीला राष्ट्रिय फुटबल प्रतियोगिताको कार्यालयमा नेपाल प्रहरी र शसस्त्र प्रहरीले उपस्थित भएर विडल भएको थियो । प्रतियोगिताको उपस्थित नेपाल प्रहरीले हल गरेको थियो । २०७० सालमा भएको प्रतियोगितासँग १० वर्षपछि गौरीटारमा कुनै पनि खेलकुद गतिविधि हुन सकेको थिएन । २०७४ मा आएर प्रदेश सरकारले स्थापना गरेको मकवानपुरी डोरमणि पोखरेल गौरीटार

### विद्यालयस्तरीय टि-२० क्रिकेट प्रतियोगिता हुने



हेटौंडा, ८ माघ/हेटौंडामा स्व. निरञ्ज श्रेष्ठ स्मृति विद्यालय स्तरीय टि-२० क्रिकेट प्रतियोगिता हुने भएको छ । माघ २० गतेदेखि सुरु हुने यो प्रतियोगिता दोश्रो संस्करण भएको मकवानपुर क्रिकेट संघले जनाएको छ ।

### डाइमिङ्ग सिक्ने तयारीमा हुनुहुन्छ ? अब निराश नहुनुहोस्..

हाली कहीं जातिसुकै नजान्ने मध्यमि दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा गाडी सिकाइनुका साथै लाइसेन्स परीक्षा र ट्रायल सहजै पास गर्न सक्ने गरी डाइमिङ्ग प्रशिक्षण दिइन्छ ।



**क. के. डाइमिङ्ग प्रशिक्षण केन्द्र**  
हेटौंडा-५, पिप्ले, मकवानपुर  
सम्पर्क: ९८८५९७०९१५, ९८९७०२८६६९८, ९८५६२३५६२

### सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास मित्र/बाहिर, वायरिड मर्मत, A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिङ, सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने, केन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ, टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट, इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

**Himalayan Motors Pvt.Ltd.**  
हेटौंडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३

"Education is the real treasure"

**26 days to go**

**HETAUDA ACADEMY**  
Residential Secondary School  
Shahid Smarak, Hetauda-11, Makawanpur, Nepal  
057-525548 057-525547 057-523547  
www.hetaudaacademy.edu.np | info@hetaudaacademy.edu.np





# बागमती प्रदेशबाटै सवारी लाइसेन्स वितरणको तयारी

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ८ माघ/सवारी लाइसेन्सको फिट तथा वितरणको काम प्रदेशबाटै गर्ने गरी प्रक्रिया अघि बढाइएको छ। योसँगै सवारी लाइसेन्सको सवारी लाइसेन्स आएका सेवाग्राहीले राहत पाउने आशा गरिएको छ।

राज्यले लोकेको शुल्क र प्रक्रिया पूरा गर्दा पनि १४ लाख ४० हजार जनाले अझै सवारीचलक अनुमतिपत्र (साईट कार्ड लाइसेन्स) पाएका छैनन्। एउटा सामान्य विडियोको भरमा सवारी चलाएर नतय्यमा जानुपर्ने अवस्था रहेको छ। अब यो समस्याका लागि साइडटो प्रदेशले फिट र वितरण बन्द गर्ने भएको छ। अझकारण अब बागमती प्रदेशबाटै सवारीलाइसेन्स वितरण गर्ने भएको छ। अहिले बागमती प्रदेशका माइसिईसक उच्चसमाज र विज्ञानले सवारीचलक वितरणको सव्यता सुनिश्चिताका लागि प्रदेशले फिट र कार्ड वितरण गर्ने तयारी भइरहेको बताए।



सामान्य बालको लाइसेन्स फिटलाई ५ लाख पर्ने रेटमा १० लाख कार्ड किन्ने तयारी भएको छ। लाइसेन्स फिटमा प्रयोग हुने प्रक्रियाको १० रुपैयाँमा किन सकिने रहेछ। अहिले प्रयोगमा आएको कार्डअन्दा पनि सरल प्रक्रियाको कार्ड हो। त्यो कार्डमा पैसा टुपान पनि गर्न मिल्छ। भने, अन्त ४० घण्टा जति एप पनि हालन सकिने रहेछ। उनले भने। प्रदेशले छानै लाइसेन्समा अगाडि आफ्नो प्रयोगको नाम र प्रदेशले चल्ने फोटो

# सप्ताहव्यापी कार्यक्रम गरेर सहिद दिवस मनाउँदै

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ८ माघ/सहिद दिवस २०८० को सन्दर्भमा सप्ताहव्यापी कार्यक्रम घोषणा गरिएको छ। सहिदस्मारक विकास समिति हेटौंडा-११ ले शुक्रबार पत्रकार सम्मेलन गर्दै सप्ताहव्यापी कार्यक्रम घोषणा गरेको हो।

समितिका सचिव र युवायुवतीहरूले अन्तर्गत सप्ताहव्यापी कार्यक्रम माघ १० गतेबाट १६ गतेसम्म सञ्चालन हुनेछ। सप्ताहव्यापी कार्यक्रमको पहिलो दिन माघ १० गते युवायुवती प्रथम अन्तर्गत कार्यक्रम तय भएको छ।

हस्तकला तथा पर्यटकीय वस्तुको प्रदर्शन, माघ १२ गते बहामतीय नृत्य प्रतियोगिता, माघ १३ गते रक्तदान कार्यक्रम, माघ १४ गते बालकला प्रतियोगिता, माघ १५ गते सांस्कृतिक कार्यक्रम, पत्रकार वितरण तथा शिक्षक सुनाईड प्रतियोगिता आयोजना गरिने उल्लेख गरिएको छ।

# खाद्य अधिकृत श्रेष्ठ कार्यक्षमै कटिए, कार्यालय सहयोगीका श्रीमान पक्राउ



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ८ माघ/औद्योगिक क्षेत्रस्थित खाद्यप्रविधि तथा गुणनियन्त्रण कार्यालय हेटौंडाका प्रमुख डा. ललित श्रेष्ठमाथि कटपिट भएको छ। कार्यक्षमै रहेको सभ्यता श्रेष्ठमाथि आइतबार दिउँसाँ कटपिट भएको हो। कार्यक्षम सहयोगी शोभा पोडेलका श्रीमान रमेश पोडेल श्रेष्ठमाथि कटपिट गरेको मकवानपुर प्रहरीले जानकारी दिएको छ। अप्सुमाथि कार्यक्षम कटपिट भएको भन्दै बरिष्ठ खाद्य अनुसन्धान अधिकृत डा. श्रेष्ठले पोडेलसहित ४ जना कटपिटमा संलग्न भएको भन्दै जाहेरी दिएका छन्।

प्रहरीले आरोपित पोडेललाई आइतबार नै पक्राउ गरेको हो। श्रेष्ठमाथि कटपिटमा संलग्न अन्य ३ जना भने फरार रहेको मकवानपुरका प्रहरी नायब उपरीक्षक लक्ष्मी श्रेष्ठारीले जानकारी दिए। 'उनीहरूलाई पनि बाँचिनेका छौं।' श्रेष्ठारीले भने। आरोपित पोडेललाई प्रहरीले जिल्ला अदालत मकवानपुरबाट ७ दिनको म्याद थप गरेको छ। कटपिटबाट डा. श्रेष्ठको अर्धा नजिक सुनिनेको छ।

कार्यालय सहयोगी शोभालाई कारा सेवाबाट निकालेको घटनाले श्रेष्ठसँग कार्यक्षम विवाह भएको थियो। खाद्यप्रविधि तथा गुणनियन्त्रण कार्यालय हेटौंडामा विगत १८ वर्षदेखि आफू कारा सेवामा काम गर्दै आइरहेको कार्यलय सहयोगी पोडेल जानकारी दिएकी छन्। उनको गत असोजमै कारा सार्नेको थियो। चाडपर्वका कारण असोजमै निवृत्त दिन न्यया करालिकमा कारा नबैकरणक लागि निवृत्त दिँदा कार्यलय प्रमुख श्रेष्ठले पुनर्निर्वाह नगर्नेको उल्लेख गरेकी छन्।

# लागूऔषधसहित एक युवक पक्राउ

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ८ माघ/जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले अर्धशत लागूऔषधसहित हेटौंडाबाट सोमबार दिउँसाँ २१ वर्षीय युवकलाई पक्राउ गरेको छ।

सगुलौषध सँगैरोडन २२ घण्टा १०० मिनिगामसहित एक युवकलाई पक्राउ गरेको हो। पक्राउ पर्नेमा काठमाडौंको सोमेश्वरी नगरपालिका-७ बस्ने २१ वर्षीय उमेश परियार रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ।

प्रहरीका अनुसार, परि वारासँ प्रहरीचौकी रतोमबाट १५, बडिउको बिक्रम टोलीले पक्राउ

# बागमतीमा एकैपटक ११ सय बढी कर्मचारी माग

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ८ माघ/बागमती प्रदेशको लोकसेवा आयोगले ठूलो संख्यामा कर्मचारी माग गरेको छ। प्रदेश सरकारका मन्त्रालय र बागमती प्रदेशका स्थानीय तहका विभिन्न सेवा र समूहमा गरी एक हजार ११३ जना कर्मचारीका लागि आवेदन माग गरिएको हो।

प्रदेश सरकारका मन्त्रालय र बागमती प्रदेशका स्थानीय तहका विभिन्न सेवा र समूहमा गरी एक हजार ११३ जना कर्मचारीका लागि आवेदन माग गरिएको हो।

प्रहरीले आरोपित पोडेललाई आइतबार नै पक्राउ गरेको हो। श्रेष्ठमाथि कटपिटमा संलग्न अन्य ३ जना भने फरार रहेको मकवानपुरका प्रहरी नायब उपरीक्षक लक्ष्मी श्रेष्ठारीले

# गौरीटारमा १० वर्षपछि...

साझाकुरा संवाददाता

गौरीटार रंगशाला चौर व्यवस्थापन समितिमा चौर आधुनिक निर्माणसामा अन्तर्गत हस्तसम्म चौरमा ७० प्रतिशत काम सम्पन्न भइसकेको छ। प्रतियोगिता हुने मितिमा चौरको काम सम्पन्न नभएपनि दर्शकलाई हेर्न मिल्ने गरी काम गरिरहेको उल्लेख बताइएको छ।

जिल्ला फुटबल संघ मकवानपुरका अनुसार प्रतियोगितामा ए डिभिजनका चर्च व्याज, संकटा, हिमालयन गोर्पा, विभुवन आर्मी क्लब, नेपाल पुलिस क्लब, मधुवन्द, मनाङ मस्यौडी र गौरीटार क्लब सहभागी हुने छन्। यसरी गौरीटार प्रतियोगितामा मुटानको पारो एफसी, सर्वाधिको बागमती युथ क्लब र धनकुटाको राजारानी क्लब सहभागी हुनेछन्। आयोजकको तर्फबाट रिजल हेटौंडा रिजलसँ नाममा सहभागी हुने भएको हो।

गौरीटार रंगशालामा हुने प्रतियोगिताको विजितले नग १५ लाख, उपविजितले १० लाख सँधैँ प्राप्त गर्नेछन्। सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई यसवर्ष पनि ५ लाख सँधैँ बराबरको पुरस्कार दिने गरिनेछ। गौरीटार रंगशालामा ३३३ सयभन्दा बढी दर्शकले उपस्थित भएको प्यारालिफेड रहेकोमा गौरीटार मा करिब ५ हजार दर्शक उपस्थित भएता पनि प्रतियोगितामा खेल हेर्न आएका खेलेपनीलाई सहज हुने र आँखाबाट धाम नपर्ने गरी अन्तर्गतसम्मका मापदण्ड अनुसार निर्माण भएका हुन् प्रतियोगिताको अध्यक्ष लक्ष्मी श्रेष्ठले बताए।

यो एउटा इतिहास बोकेको रंगशाला हो। यो रंगशालामा एनेलेन मिला फुटबल क्लबबाट कुनै खेल प्रतियोगिता भए त्यहाँ, उनले भने, 'अब नेपाली फुटबल हब भनेको मकवानपुर हुन्छ। मकवानपुर भनेको गौरीटार रंगशाला हो। फाट्टुवाक बन्दै भित्रै एक छट्टामा काठमाडौंबाट यहाँ आईपुग्छ।' नेपाली फुटबललाई हब बनाउन र खेलमैदान प्रचार प्रसार गर्नका निम्ति प्रतियोगिता आयोजना गरिएको अध्यक्ष लक्ष्मी श्रेष्ठले बताए। गौरीटार रंगशालामा सँग प्रतियोगिता गर्ने तयारी पनि भएको जानकारी उनले दिए। खेलेपनीलाई टाढा पर्ने अवस्था सिर्जना गर रंगशालामा पुग्न यथासक्ता व्यवस्था गर्ने तयारी रहेको उल्लेख बताए।

आएको छ। २०६२/६३ को जनशान्ति सनका शहीदहरूको स्मृतिमा २०६४ सालमा हेटौंडामा पहिलोपटक राष्ट्रिय फुटबल प्रतियोगिताको आयोजना फुटबल संघले गरेको थियो। प्रतियोगिताको पहिलो संस्करणको उपाधि विजयन श्रेष्ठले जितेको थियो। २०७७ मा भएको तेस्रो संस्करण र गत जेठमा सम्पन्न चौथो संस्करणको उपाधि विजयन आर्मी फुटबल क्लबले जितेको थियो। प्रतियोगिताको पाँचौँ संस्करणको उपाधि सशस्त्र प्रहरीको एपीएफ क्लबले जितेको थियो। फाइनालमा हिमालयन गोर्पालाई पराजित गर्दै एपीएफले उपाधि जितेको हो। प्रतियोगिताको पाँचौँ संस्करणमा हेटौंडा-५ स्थित पिप्ले क्लबमा रंगशालामा आयोजना गरिएको थियो।

# विद्युतीय उपकरणको प्रयोगबाट बालबालिकामा पर्ने असर

विद्युतीय उपकरण (मोबाइल, ट्याब, ल्यापटप आदि) को अधिक प्रयोगले:

- बालबालिकाको आँखाको ज्योति कमजोर हुने,
- दिमागमा असर पर्ने,
- समयमा नसुल्ने,
- खानपान तथा दिसापिसावमा ध्यान नदिने,
- एकातमा बस्न मन पराउने,
- फिज्यालज हुने,
- साथीहरूसँग घुलमिल नहुने,
- एकै स्थानमा बसिरहँदा रक्त सञ्चारमा प्रतिकूल प्रभाव पर्ने,
- बालबालिकामा अटिजम, शारीरिक तथा मानसिक अपाङ्गतासमेत हुन सक्ने भएकोले बालबालिकालाई विद्युतीय उपकरणको अधिक प्रयोगबाट हुने जोखिमबाट बचाऔं।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

## हेटौंडामै उत्पादित सुदिन ड्राइमिड

### Ready To Eat

**हाम्रा विशेषताहरू:**

- ग्याँस ओगनबाट उत्पादन गरिने।
- हानिकारक घुर्वाको असर नहुने।
- १२ प्रकारका धरायसी मसलायुक्त।
- तत्काल खान मिल्ने।
- खाद्य सुरक्षणको लागि केमिकल (Preservative) प्रयोग नभएको।

## सुदिन प्याकेजिङ्ग उद्योग

हेटौंडा-४, मकवानपुर  
८८४५२६२५२२, ८८५५०७२६२३