

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकापिय 'क' वर्गीको पत्रिका



साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

सवारी साधन व्यवस्थापनका लागि अनुरोध

- काठमाडौं उपत्यका प्रवेश गर्ने र बाहिरिने लामो तथा मध्यम दुरीका बसहरु गोंगबुस्थित नयाँ बासपार्क वा तोकिएका अन्य स्थानबाट ओराल्ने र चढाउने गरौं।
- सवारी व्यवस्थापनमा तोकिएका नियम पूर्ण रुपले पालना गरौं।
- शहरी क्षेत्रका तोकिएका स्थानमा मात्र यात्रुवाहक सवारी साधन रोक्ने, यात्रु चढ्ने र ओल्ने गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

राक्सिराडमा वन मासेर सडक निर्माण, दोषि उम्काउन एक्सभेटर भगाएको खुलासा



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ मकवानपुरको विकट राक्सिराड गाउँपालिकामा वनक्षेत्र मासेर फरकिको सडक निर्माण गरिएको घटनामा संलग्न एक्सभेटर भगाएर दोषि उम्काएको पाइएको छ।

पञ्चकालिका सामुदायिक वन क्षेत्रमा ४० क्युपिट साल र चिलौनेको रुख ढालेर पुरानो ट्याक रहेको सडक विस्तार गरिएको घटनामा संलग्न व्यक्ति र निर्माणको क्रममा प्रयोग गरिएका दुईवटा एक्सभेटर भगाइएको हो।

संलग्नलाई तत्काल नियन्त्रणमा लिएर कारबाही प्रक्रिया अगाडि नबढाउँदा चार महिनासम्म घटानाले कानुनी बाटो लिन सकेको छैन। एक्सभेटर भगाउँदा दोषि पता लाग्न कहिनाई भएको देखिएको छ।

राक्सिराड गाउँपालिकाको ४ नम्बर वडास्थित परिकोट गाउँ र ऋद्धिसिद्धि सिमेन्ट उद्योगको किन्दुराड खानी क्षेत्र पुग्ने सडक स्तरोन्नतीको क्रममा कार्तिबेदि वन फँडानी भएको बताइएको छ।

करिव ३ वर्षअघि नै गाउँपालिकाको बजेटबाट यस क्षेत्रमा नयाँ ट्याक खोलिएको वडा कार्यालयले जनाएको छ। सोही सडकलाई फराकिलो बनाउँदा रुख ढालेको आरोप ऋद्धिसिद्धि सिमेन्टमाथि लागेको छ।

कार्तिक ४ नम्बर

वडाका स्थानीयले राप्ती डिभिजन वन कार्यालय मनहरी, सब डिभिजन वन राक्सिराड र गाउँपालिकाको कार्यालयमा घटनाको दोषिलाई कारबाही माग गर्दै उजुरी दिएका थिए। किन्दुराड खानी प्रभावित क्षेत्र हकहित संरक्षण समितिले २४ कार्तिक २०८० मा दिएको उजुरीमा ऋद्धिसिद्धि सिमेन्ट उद्योगले आफ्नो किन्दुराड खानी क्षेत्र जाने सडक निर्माणको क्रममा रुख ढालेको आरोप लगाइएको छ।

सडक निर्माणमा दुईवटा एक्सभेटर प्रयोग भएको स्थानीयको उजुरीमा उल्लेख छ। उजुरीमा जनाइएअनुसार एक्सभेटर प्रयोग भएको सब डिभिजन वन कार्यालय राक्सिराडले नै पुष्टि गरेको छ। सब डिभिजन वन राक्सिराडका सहायक वनअधिक्ष दिनेश सत्यालले दुईवटा एक्सभेटर ल्याउन नसकेकाले छोड्न परेको बताए। 'एक्सभेटर ल्याउन सकिँदैन थियो। त्यही भएर छोडेका हो।' सत्यालले भने।

उनले एक्सभेटर तत्काल ल्याउन नसकेको अवस्थामा छोड्ने प्रावधान रहेको बताए। वन ऐन, २०७६ मा कसर र सजायको दफा ४९ को खण्ड (ग) अन्तर्गत प्रयोग भएका मेसिनरी औजार, साधनसमेत जफत हुने कानुनी व्यवस्था रहेको छ।

तर, घटनामा अनुसन्धान अधिकृत तोकिएका सत्यालले सब

डिभिजन कार्यालयमा एक्सभेटर ल्याउन नसकेपछि घटनास्थलमै एक्सभेटर छोड्नेको स्वीकार गरेका हुन्। 'डाइभर फेला नपारेको अवस्थामा त कसरी ल्याउनु?', सत्यालले प्रतिप्रश्न गरे। घटनास्थलमा जाँदा प्रहरी साथमा नरहेको पनि सत्यालले खुलाए। उनले वन फँडानीमा ऋद्धिसिद्धि सिमेन्ट उद्योग र सामुदायिक वनलाई दोषी बनाएर मुद्दा दायर गर्ने तयारी गरि रहेको बताए। प्रमाणबिनाको मुद्दा कमजोर हुँदैन? भन्ने प्रश्नमा उनले जवाफ दिएनन्।

राप्ती डिभिजन वन मनहरीका प्रमुख रोकराज नेपालले घटनास्थलबाट एक्सभेटर जफत हुन नसकेको बताए। 'एक्सभेटर त नियन्त्रणमा लिएकै छैन। खोजी भइरहेको छ।' उनले भने। उनले एक्सभेटर प्रयोग गरेर सडक निर्माण गरिएको देखिए पनि नियन्त्रणमा नलिनु गलत भएको बताएका छन्।

नेपालले पनि दोषी पत्ता लागिनसकेको बताए। 'हामीले पनि वन समूहलाई सोच्ने हो। उद्योगले सडक बनाएको सुनिएको छ। सुनेकै भएमा हुँदैन। दोषी पत्ता लगाउन अनुसन्धान गर्दैछौं।' उनले भने।

ऋद्धिसिद्धि सिमेन्ट उद्योगका जिएम रेवन्तम ढकालले सडक निर्माण गरेको भनेर

आरोपमात्रै लगाइएको दाबी गरे। उद्योगले सडक निर्माण पनि नगरेको र कुनै एक्सभेटर पनि प्रयोग नगरेको उनको भनाई छ। उद्योगमाथि आरोप लाग्दा आफू आश्चर्यमा परेको ढकाल बताउँछन्। विगतमा सडक निर्माणका लागि प्रस्ताव आएको र स्थानीयस्तम विवाद भएपछि उद्योग पछाडि हटेको उनले जानकारी दिए।

ऋद्धिसिद्धि जिल्ला प्रशासन कार्यालय मकवानपुरले १ मंसिरमा ध्यानाकर्षण तथा आवश्यक कारबाही सम्वन्धमा भन्दै पत्र काटेको थियो। प्रशासनले उजुरीको प्रतिक्रियासहित आरोप लागेको उद्योगलाई नै ध्यानाकर्षण भएको र आवश्यक कारबाहीको लागि भन्दै पत्राचार गरेको हो।

सब डिभिजन राक्सिराडले भने ८ मंसिर २०८० मा विवरणसहित उपस्थित हुन सिमेन्ट उद्योगलाई पत्राचार गरेको थियो।

रुख फँडानी गरिएको क्षेत्रमा सडक निर्माणका लागि गाउँपालिकाले चालू आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा ७ लाख रूपैयाँ बजेट विनियोजन गरिएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत देवचन्द्र गौतौलले जानकारी दिए। योजना सम्वन्धीता भने नभएको उनले बताए। गाउँपालिकाको बजेट नै कार्यान्वयन नभएकाले सडक निर्माण

कसले गर्‍यो? भन्ने जानकारी नभएको उनको दाबी छ। 'हामीले नगरेकाले कसले बनायो? थाहा भएन। वन कार्यालयको कार्यक्षेत्र भएकाले गाउँपालिकालाई ध्यानाकर्षण मात्रै भएको छ।' उनले भने।

४ नम्बर वडाको किन्दुराड खानीबाट चुनढुंगा उत्खनन भइसकेको उद्योगले जनाएको छ। खानीबाट उत्खनन गर्न छोजेको भन्दै सडक निर्माण उद्योगले गरेको आरोप लागेको हो। ४ नम्बर वडाकै गिडगुस्थित खानीबाट भने यसअघि उत्खनन गरिएको थियो। गिडगु खानीमा चुनढुंगा सकिएपछि हाल उद्योगले चितवनको शक्तिखोर स्थित खानीबाट चुनढुंगा उत्खनन गरिरहेको उद्योगका एक कर्मचारीले जानकारी दिए।

पञ्चकालिका सामुदायिक वन समितिका अध्यक्ष राज लामाले सडक निर्माण गर्ने सुनेपछि आफूले रोक्ने प्रयास गरेको बताए। उनले ऋद्धिसिद्धि सिमेन्ट उद्योगले नै खानीक्षेत्र पुराने सडक बनाएको जनाए। सडक निर्माण गर्दा जानकारी नभएको उनको भनाई छ। 'पहिले गाउँपालिकाको बजेटले सडक निर्माण गरेको भने पनि पछि उद्योगले बनाएको थाहा पाएँ। अह मलाई केही जानकारी भएन सर।' उनले भने।

प्रदेश उद्योग वाणिज्य महासंघको भवन शिलान्यास

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ, बागमती प्रदेशको भवन निर्माणका लागि शिलान्यास गरिएको छ। महासंघका केन्द्रीय अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद ढकालले विहीबार हेटौंडामा महासंघ बागमती प्रदेश कार्यालयको शिलान्यास गरेका हुन्।

हेटौंडा-११, थानाभञ्ज्याङमा भवन निर्माणका लागि वडा कार्यालयले ३ कठठा जग्गा उपलब्ध गराएको महासंघ प्रदेश कार्यालयले जनाएको छ। शिलान्यास कार्यक्रममा वडाअध्यक्ष जूना दाहाल लगायतको उपस्थिति थियो। कार्यालय निर्माणले स्थानीय व्यावसायिक समूहका लागि दूरगामी प्रभाव सिर्जना गर्ने अपेक्षा गरिएको महासंघले जनाएको छ। व्यावसायिक भवन निर्माण सम्पन्न भएपश्चात आधुनिक कार्यालय, बैठक कोठा र सम्मेलनको सुविधा उपलब्ध हुने बताइएको छ।

उद्यमी, स्टार्टअप र



स्थापित व्यवसायले यी सुविधामार्फत व्यापार तथा व्यवसायलाई अझ प्रभावकारी रूपमा सञ्चालन गर्न, सहकार्य एवम् सञ्जालका लागि प्रयोग गर्न सक्ने समेत महासंघले जनाएको छ। कार्यक्रममा महासंघका अध्यक्ष ढकालले यो प्रदेश व्यापार प्रवर्द्धन र नेटवर्कको हब बन्ने लक्ष्य राखिएको बताए। यसले स्थानीय उद्यम र अन्तर्राष्ट्रिय साझेदारीको सम्बन्धलाई बढावा दिन व्यापार मेला, उद्योग विशेष कार्यक्रम र वाणिज्य शिखरसम्मेलन आयोजना गर्ने उनले बताए।

ढकालका अनुसार कार्यालयमा विजनेस इन्क्यूबेटर र एक्सेलेटरका लागि स्थान राखिने भएको छ। उद्योग वाणिज्य महासंघ, बागमती प्रदेशका अध्यक्ष दिलसुन्दर श्रेष्ठले कार्यालयले सीपविकास कार्यक्रम प्रस्ताव गर्न व्यावसायिक प्रशिक्षण संस्थान र विश्वविद्यालयसँग सहकार्य गर्ने योजना बनाएको जानकारी दिए। व्यावसायिक प्रतिस्पर्धाका लागि दक्ष जनशक्ति आवश्यकता रहेको र यो पहलले सीपको खाडललाई पूरा गर्ने समेत उनले बताए।

मोतियाबिन्दु भएका १७६ जनाको आँखाको शल्यक्रिया

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ हेटौंडा आँखा अस्पतालमा १ सय ७६ जनाको आँखाको निःशुल्क शल्यक्रिया भएको छ। आँखा शिविरमा मोतियाबिन्दु भएका बिरामीलाई ल्याएर निःशुल्क शल्यक्रिया गरिएको हो।

रोटरी क्लब अफ काठमाडौं मिडटाउन र रोटरी क्लब अफ मकवानपुरको संयुक्त आयोजना आइतबारबाट सुरु भएको आँखा शिविरबाट भेटिएका मोतीबिन्दु लागेका १ सय ७६ जनाको पहिचान भएको थियो। माघ ९ र १० गते आँखा अस्पतालमा निःशुल्क शल्यक्रिया गरिएको कार्यक्रम संयोजक अनिल अग्रवालले जानकारी दिए। रोटरी मकवानपुरले फागुन ५ गतेदेखि ८ गतेसम्म रौतहटको वृन्दावन, बाराको कलैया, मधुवनी, महागढीमाई र मकवानपुरको



पदमपोखरी र मनहरी गाउँपालिकाको सुनाचुरीमा निःशुल्क आँखा शिविर संचालन गरेको थियो। शिविरमा हेटौंडा आँखा अस्पतालले प्राविधिक सहयोग गरेको थियो भने रौतहट क्लब अफ मकवानपुरले पनि आवश्यक सहयोग गरेको छ। रोटरी क्लब अफ मकवानपुरले प्रत्येक वर्ष जिल्लाको शल्यक्रिया भएको हो। बाकी ५२ जनाको प्रेसर, सुगर र आँखाको समस्या नै भएको कारण शल्यक्रिया हुन नसकेको अग्रवालले बताए। उनीहरूको यातायात खर्च, बस्ने खाने

खर्च रोटरी क्लबले व्यहोरेको संयोजक अग्रवालले बताए। शिविरमा हेटौंडा आँखा अस्पतालले प्राविधिक सहयोग गरेको थियो भने रौतहट क्लब अफ मकवानपुरले पनि आवश्यक सहयोग गरेको छ। रोटरी क्लब अफ मकवानपुरले प्रत्येक वर्ष जिल्लाको शल्यक्रिया भएको हो। बाकी ५२ जनाको प्रेसर, सुगर र आँखाको समस्या नै भएको कारण शल्यक्रिया हुन नसकेको अग्रवालले बताए। उनीहरूको यातायात खर्च, बस्ने खाने

बाँदर नियन्त्रण गर्न चौघडाबासीको माग



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ हेटौंडा उपमहानगरपालिका-६, चौघडाको विभिन्न स्थानमा बाँदर तथा अन्य वन्यजन्तुले बालीमा क्षति पुऱ्याउन थालेपछि स्थानीय चिन्तित भएका छन्।

वर्षभरि गरिएको खेती भित्र्याउने बेलामा बाँदर, बँदेल, दुम्ती तथा मूग पसेर निनाशा गर्ने क्रम बढेसँगै यस क्षेत्रका स्थानीयले जनवारको नियन्त्रणको माग गरेका हुन्। उनीहरूले जनावरको नियन्त्रण तथा त्यसबाट भएको क्षतिपूर्तिको माग गर्दै शुक्रवार जनप्रतिनिधिको ध्यानाकर्षण समेत गराएका छन्। यस वडामा रहेको रानी तथा चुन्चेखोला सामुदायिक वन समूहसँग जोडिएको करिब तीनसय घरघुरीका बासिन्दा वन्यजन्तुबाट पीडित भएका छन्।

हेटौंडा-६, न्युरेनी, दिव्यनगर, नवप्रभात, शान्ति, रक्षादेवी र चुन्चेखोला क्षेत्रका स्थानीयले

वनजन्तुबाट हुने क्षतिलाई रोक्नका लागि संघर्ष समिति नै बनाएर अगाडि बढ्ने तयारी भएको नवप्रभात टोल विकास समितिका अध्यक्ष शोभा धिम्प्रेले बताइन्। डिभिजन वन कार्यालय मकवानपुरका अधिकृत बसन्तराज गौतमले बाँदरको प्रकोप अहिले देशभरै बढिरहेको जानकारी दिए।

बाँदर संरक्षित वन्यजन्तु भएकाले यसलाई मार्न नमिल्ने बताउँदै बाँदरका लागि जंगलमा नै फलफूलका बोटविस्वा रोपिदिनु पर्ने उनले बताए। हेटौंडा-६ का वडाअध्यक्ष विष्णुबहादुर दाहालले बाँदरबाट भइरहेको क्षति न्यूनीकरण गर्न वडा र उपमहानगरले काम गरिरहेको उल्लेख गरे। बाँदरले नबिगाने दाली रोप्नु नै यसबाट तत्कालका उपयुक्त विकल्प भएको उनको भनाई छ। बाँदरबाट हेटौंडा उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ६ मा मात्रै करिब ३ सय घरघुरी प्रभावित बनेको बताइएको छ।

बकैया कला, साहित्य महोत्सव सुरु

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ भरना साहित्यिक परिवारको आयोजनामा बकैया कला-साहित्य महोत्सव शिखरपुरमा सुरु भएको छ। बकैया गाउँपालिका-९, शिखरपुरस्थित कलिवेदी माविमा शुक्रबार गाउँपालिका उपाध्यक्ष भक्तबहादुर खत्रीले महोत्सवको उद्घाटन गरेका छन्।

भरना साहित्यिक परिवारका अध्यक्ष विश्वनाथ सञ्जेलको सभाध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा वडाअध्यक्ष टंकद्वज लोचन, सिस्नुपानी नेपाल मकवानपुरका अध्यक्ष राजकुमार लामिछानेको आतिथ्यता थियो। महोत्सव शुक्रबार र शनिवार सञ्चालन हुनेछ। भरना साहित्यिक परिवारको ३०० औँ साहित्य शृंखला

तथा ३१ औँ वार्षिकोत्सव एकसाथ आयोजना हुँदैछ। शुक्रबार पालिकाभित्रका विद्यार्थीको सहभागितामा कविता र चित्रकला प्रतियोगिता, नृत्यकला सम्पन्न भएको छ। शनिबार विविध सम्मान समर्पण, पालिका अध्यक्षलाई ८ प्रश्न, भिडियो प्रदर्शनी, कवितावाचन कार्यक्रम हुनेछ।

डाइभिङ्ग सिक्ने तयारीमा हुनुहुन्छ ? अब निराश नहुनुहोस्...

हामी कहाँ जति-सुकै नजान्ने भएपनि दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा गाडी सिकाइनुका साथै लाइसेन्स परीक्षा र टायल सहजै पास गर्न सक्ने जारी झड्मिङ्ग प्रशिक्षण दिइन्छ।

हाम्रा विशेषताहरू:

- अललाइन फर्म गर्ने सुविधा।
- रोड टेस्ट गाराइन्छ।
- दक्ष प्रशिक्षकहरूद्वारा प्रशिक्षण।
- लाइसेन्स टायलको प्राविधिक ज्ञान दिइन्छ।
- गाडीको पार्टपुर्जासम्बन्धी सम्पूर्ण ज्ञान दिइन्छ।

के. के. डाइभिङ्ग प्रशिक्षण केन्द्र
हेटौंडा-५, पिप्ले, मकवानपुर
सम्पर्क: ९८४५१७०९४५, ९८१७२८८६१८, ९८४५६२३५६९

सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास मित्र/बाहिर

वायरिड मर्मत

A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिड

सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने

डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ

टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेरिनिबाट

इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३३

यस पृष्ठमा प्रकाशित साहित्य बाहेकका सामग्रीहरू विभिन्न वेबसाइट, सामाजिक सञ्जाल तथा एजेन्सीहरूबाट साभार गरिएका हुन् ।

facebook twitter Google विज्ञान/प्रविधि

एप्पल र गुगलको साम्राज्यमाथि खतरा, आउदैछ एप नै नभएको स्मार्टफोन

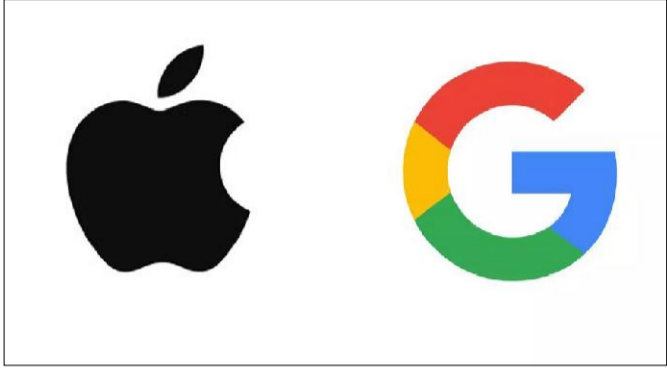
मोबाइल एप्लिकेसनहरूको बजारमा गुगल र एप्पलको दबदबालाई भट्टका लाग्न देखिएको छ । किनकि बजारमा अब छिट्टै एउटा यस्तो स्मार्टफोन लन्च हुनेला जसलाई एआई स्मार्टफोन नामाकरण गरिएको छ । सो स्मार्टफोन चलाउनका लागि एपको आवश्यकता पर्नेछैन ।

हो, स्मार्टफोनबाट छिट्टै नै एपहरू हराउनेछन् । अर्थात् आगो स्मार्टफोनमा एप डाउनलोड गर्नुपर्ने छैन । साथै एपकै कारणबाट फोनको प्राइभेसीमा सम्झौता पनि गर्नुपर्ने छैन ।

एउटा यस्तो आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स स्मार्टफोन छिट्टै नै लन्च हुँदैछ, जो एपमुक्त हुनेछ । यसको प्रत्यक्ष असर चाहिँ एप प्रदायक प्लेटफर्महरू जस्तै गुगल प्ले स्टोर र एप्पलको एप स्टोरमाथि पर्नेछैन ।

विश्व स्मार्टफोन तथा ट्याबलेट बजारमा एन्ड्रोइड अपरेटिंग सिस्टमको हिस्सा ७९ प्रतिशत छ भने एप्पलको आईओएसको हिस्सा ३० प्रतिशत छ । त्यस्तै एप्पलले एप स्टोरबाट वार्षिक ८५ अर्ब डलर भन्दा धेरै आम्दानी गर्ने गरेको छ भने गुगलले प्ले स्टोरबाट वार्षिक करीब ५० अर्ब डलर कमाउँछ । यस्तोमा यदि एपमुक्त एआई स्मार्टफोन आएमा गुगल र एप्पललाई ठूलो भट्टका लाग्ने पक्का छ ।

पछिल्लोपटक सार्वजनिक भएको एक समाचार अनुसार जर्मनीको Deutsche Telekom ले Brain.ai सँग मिलेर एआई स्मार्टफोन ल्याउने तयारी गरिरहेको छ । मोबाइल वर्ल्ड कंग्रेस, २०२४ मा उक्त स्मार्टफोन सार्वजनिक गरिने अनुमान गरिएको छ ।



एआई स्मार्टफोनमा एआई पावर्ड डिजिटल असिस्टेन्ट सपोर्ट रहेको छ । यसको सहयोगमा प्रयोगकर्तले एपबाट गरिने सबै काम गर्न सक्नेछन् । यसले भ्वाइस र टेक्स्ट दुवैमा काम गर्नेछ । अर्थात् तपाईंले केवल कमान्ड मात्र दिए पुग्नेछ र स्मार्टफोनले सोही मुताबिक काम गर्नेछ ।

सार्बजनिक गरिने अनुमान गरिएको छ । एआई स्मार्टफोनमा एआई पावर्ड डिजिटल असिस्टेन्ट सपोर्ट रहेको छ । यसको सहयोगमा प्रयोगकर्तले एपबाट गरिने सबै काम गर्न सक्नेछन् । यसले भ्वाइस र टेक्स्ट दुवैमा काम गर्नेछ । अर्थात् तपाईंले केवल कमान्ड मात्र दिए पुग्नेछ र स्मार्टफोनले सोही मुताबिक काम गर्नेछ ।

यी हुन् विश्वमा सर्वाधिक लोकप्रिय १० इन्टरनेट सर्च इन्जिन

इन्टरनेटको दुनियाँमा सर्च इन्जिनहरू भ्रम प्रयोगकर्ताको जिज्ञासा मेटाउने ज्ञान र सूचनाका भण्डार बनेका छन् । हामीले सर्च इन्जिन भन्ने बित्तिकै गुगललाई पर्यावाची जस्तै ठान्छौं । तर इन्टरनेटको दुनियाँमा केवल गुगल मात्रै एक्लो सर्च इन्जिन होइन ।

गुगल र बिंगका अलावा अन्य धेरै सर्च इन्जिनहरू पनि अस्तित्वमा छन्, जसको नाम तपाईंले खासै नसुन्नुभएको हुनसक्छ तर दैनिक दशौं लाखले ती प्लेटफर्म प्रयोग गर्दछन् ।

इन्टरनेटको दुनियाँमा दर्जनौं सर्च इन्जिन अस्तित्वमा रहेका भए पनि गुगल अकटक बादशाह हो । गुगलको बजार हिस्सा ९१.५८ प्रतिशत रहेका दोस्रो स्थानको बिंगको बजार हिस्सा केवल ३.०१ प्रतिशत मात्रै छ ।

लोकप्रियताको आधारमा विश्वका शीर्ष १० सर्च इन्जिन यी हुन् :

गुगल, माइक्रोसफ्ट बिंग, याहु, बाइडु, यान्डेक्स, डकडकको, आस्क डटकम, इकोसिया, एञ्जेल डटकम, इन्टरनेट आर्काइभ, स्टाटिस्टिकको तथ्यांक अनुसार डेस्कटप, मोबाइल तथा ट्याबलेट सबै प्लेटफर्ममा गुगल नै सर्वाधिक लोकप्रिय सर्च इन्जिनको रूपमा रहेको छ ।

डेस्कटपमा गुगलको बजार हिस्सा ८१.७४ प्रतिशत रहेका मोबाइलमा ९५.४९ प्रतिशत रहेको छ । गुगलमा दैनिक करिब साढे ३ अर्ब वटा सर्च गरिन्छन् भने गुगलमा सयौं टेरान्बाइट सूचना संग्रहित छ ।

दोस्रो स्थानको माइक्रोसफ्ट बिंगको बजार हिस्सा डेस्कटपमा ०.४४ प्रतिशत र मोबाइलमा ०.५२ प्रतिशत छ ।

सर्च इन्जिनको बजारमा तेस्रो स्थानमा रहेको याहुको बजार हिस्सा डेस्कटपमा २.८ प्रतिशत र मोबाइलमा ०.४८ प्रतिशत रहेको छ भने चौथो स्थानको यान्डेक्सको बजार हिस्सा डेस्कटपमा २.३५ प्रतिशत र मोबाइलमा १.३९ प्रतिशत रहेको छ ।



तथ्यांक अनुसार अर्को सर्च इन्जिन डकडककोको बजार हिस्सा डेस्कटपमा ०.८५ प्रतिशत र मोबाइलमा ०.४४ प्रतिशत छ । यसको बजार हिस्सा डेस्कटपमा ०.८५ प्रतिशत र मोबाइलमा १.०३ प्रतिशत रहेको छ । त्यसैगरी इकोसियाको बजार हिस्सा ०.१० प्रतिशत र एञ्जेल डटकमको ०.०५ प्रतिशत रहेको छ । अन्तिम स्थानमा चाहिँ गैरनाफामूलक सर्च इन्जिन इन्टरनेट आर्काइभ रहेको छ ।

यौन स्वास्थ्य

शिघ्र स्वलन कम गर्ने केही उपाय

सेक्समा आनन्द पाउनका लागि महिला र पुरुषबीच समागम भएकोपछि पुनर्नै । एकले अर्कोको भावना र चाहनाअनुसृत आनन्द पनि दिन सक्नुपर्दछ । सेक्सका बेला महिलालेपुनः बहिर् पुरुषहरू उत्तेजित हुन्छन् । तर चाहना पुरुषको भन्दा बहिर् महिलामा नै हुन्छ । सामान्य रूपमा भन्नुपर्दा पुरुषका लागि सेक्स शारीरिक अनुभवमात्र हो । तर, महिलाले पनि यो अनुभव भन्दा बढी हो । शरीरसँगै भावनालाई पनि बलियो गरी जोड्ने साधन हो ।

यौन सन्तुष्ट दिलाउन नसकेमा महिलाले पुरुषलाई गर्न व्याहारमा परिवर्तन आउँछ । त्यसैले यौन प्रक्रियालाई लामो र सन्तुष्टीको बाटोमा लैजाउन केहि कुराहरूको अभ्यास गरेर सुधार गर्न सकिन्छ । त्यसैले हामीले तपाईंको जीवनमा यस्तो किसिमको समस्याबाट मुक्ति पाउनका लागि केही टिप्सहरू यहाँ प्रस्तुत गरेका छौं :

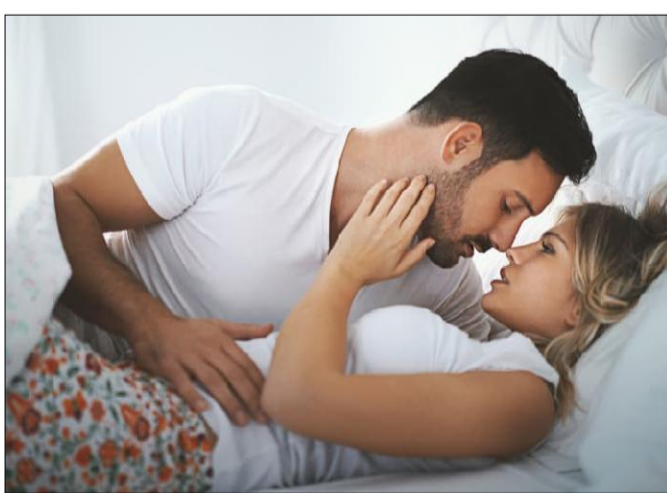
१. यौन सम्पर्क पहिला पिसाब गर्नुहोस्
यो एकदमै सामान्य तरिका हो, शिघ्र स्वलन कम गर्ने । तर, यदि सामान्य कुरा मानिसले धेरैधेरि बिर्सिरहन्छन् । त्यसैले यौन सम्पर्क गर्नुअघि पिसाब गर्न नभुल्नुहोला । यसले तपाईंको यौनंगमा हुने दबाव कम हुन्छ । जसले शिघ्र स्वलनलाई प्राकृतिकरूपमा कम गर र यौन प्रक्रियालाई लामो बनाउन सकिन्छ ।

२. जिब्रोलाई मुखको टुप्पोतर्फ पुर्‍याउनुहोस्
यो तरिका तपाईंलाई काम न काजको जस्तो लाग्न सक्छ । तर, यसले पक्कै काम गर्छ । जिब्रोलाई मुखको टुप्पोतर्फ लैजादा तपाईंको ध्यान भंग हुन पुग्छ । स्वस्ति हुन लाग्रदा ध्यान अर्कोतर्फ मोडिँदा त्यसलाई नियन्त्रण गर्न सजिलो हुन्छ । फेरि यौन गतिविधिमा समावेश हुन पनि सजिलै सकिन्छ । त्यसैले यो विधि पनि तपाईंको लागि सहयोगी हुन सक्छ ।

३. केहि गहिरो स्वास लिनुहोस्
धेरै मानिसहरू यौन सम्पर्कको समयमा शिघ्र स्वलन हुने हो कि भनेर डराउँछन् । यस्तो डर र भयले तनाव जन्मिन्छ । तनावले मानिसको पिसा निकासले । अनि लामो दौड गरेजस्तै छोटो र तिब्ररूपमा स्वास फेर्न थाल्छ । दुर्भाग्यवस यो नै शिघ्र स्वलनको कारण बन्छ । त्यसैले दशपटक जति लामो स्वास लिनुहोस् । तनावबाट मुक्ति दिलाउन मद्दत मिल्नेछ । तपाईंको डरलाई भगाउनेछ । यो अभ्यास गर्दै जानुहोस्, तपाईंसँगै तपाईंको जोडीले पनि आनन्दको महसुस गर्नेछिन् । यौनक्रिया पनि लामो हुनेछ ।

४. नियन्त्रण गर्नुहोस्
मानसिकता परिवर्तन गर्नुहोस् । यौन गतिविधिबारेमा चिन्ता नगर्नुहोस् । तिब्र उत्तेजनामा हुनुहुन्छ भने लिगलाई दबो गरि समाउनुहोस् । लाज र तनाव नमान्नुहोस् । यो अभ्याससँगै नसमाएर उत्तेजना नियन्त्रण गर्ने अभ्यास पनि गर्नुहोस् । पिसाब फेदा बीच बीचमा रोक्ने प्रयासले पनि यो अभ्यासमा सघाउ पुर्‍याउन सक्छ । यो अभ्यासले शिघ्र स्वलनको समस्या कम हुँदै जान्छ ।

५. दोश्रो चरण सुरु गर्नुहोस्
यति गर्दागर्दै पनि विफल हुनुभयो भने दोश्रो चरण सुरु गर्नुहोस् । यस्तो समयलाई महिलाले पनि बुझ्नुपर्छ । दोश्रो चरणको यौनले महिलालाई पक्कै सन्तुष्टी दिन सक्नेछ । गल्तीहरूबाट नै सिक्न सकिने हो, त्यसैले चिन्ताभन्दा पनि शिघ्र स्वलनपछि दोश्रो चरणको यौनलीला सुरु गर्न पछि नपर्नु नै राम्रो हुन्छ । यी पाँच तरिका यसको सुखवातामात्र हो । यस्ता धुपे विधि र तरिकाहरू हुन्छन् । अभ्यास गर्दै सुधार गर्नुहोस् । तपाईंको शिघ्र स्वलनको समस्या कम हुनेछ ।



कतिपय तपाईं हामीलाई थाहा नहुन पनि सक्छ पुदिनाका बारेमा । सामान्यतया हामी यसलाई अचारको रूपमा मात्रै प्रयोग गर्ने गर्छौं । यसलाई गाँउघरमा पतेना पनि भन्ने गरिन्छ । आज हामी त्यही पतेनाको फाइदाहरूको बारेमा केहि जानकारी दिन गइरहेका छौं । जो आयुर्वेदको हिसाबले पनि मानव स्वास्थ्यमा यसको अत्यन्तै महत्त्व छ । त्यसैले हामी आज तपाईंहरूलाई पुदिनाका फाइदाहरूका बारेमा जानकारी गराउन गइरहेका छौं ।

- यदि तपाईंको टाउको दुखेको छ भने यसलाई पुदिनाले आराम दिन्छ । पुदिनाको पात पिसेर निधारमा लगाएमा टाउको दुख्ने समस्याबाट आराम पाइन्छ ।
- पुदिनाले ग्यास्ट्रिक समस्या भएकाहरूको लागि पनि फाइदा गर्छ । पुदिना, तुलसी, अदुवा र कालीमर्चालाई मिलाएर पानीमा उमालेर

साहित्य

कविता

मनको क्रन्दन

गणेश गिरी

केही शब्द छन् लेख्छु, फेरी मेट्छु लेखौं अरुको चित्त दुख्छु नलेखौं आफ्नो मन दुख्छु भावनाहरू ज्वारभाटा हुन् प्रत्येक दिन आउँछन् विलाएर जान्छन् बर, थपिदै जान्छन् कयामा विरबलले डाँडापारीको बन्त हेरेर कठयाङ्ग्रीदो रात पोखरीमा बित्ताए जस्तै, धेरै पटक जुन हेरे कयौं पलहरू डाँडाका बन्तहरू हेरे पहाडमा पुगेर ईश्वर खोजे देउतालाई ढोगे अल्लाह गुहारे प्रभुलाई भने गुम्बामा रोए मन कसैको पलेन त्यसैले, मेटेका अक्षरहरू

लेख्ने नै निधो गरे लेखेर त हुँदैन देखेर नि हुँदैन लेखिएको हुनुपर्छ भेटिएको हुँदैन थाहा छ तै पनि देख्छु कालरात्रीमा सपनाहरू व्युँझ्छु, अनि सवै मेटिन्छन् खोलामा जान्छु पारि छु कि वारी छु ठुम्याउने सक्दिन तै पनि जान्छु चित्त बुझाउँछु एक दिन त खोलीले सागरलाई भेटेर छाड्छु मेरो भेट अब हुँदैन थाहा छ, भेट भए देखि डाँको छाडेर रुन्छु नभेटे देखि सम्फेरे रुन्छु अदृश्य पथमा रमलिएको यात्री लेखेर कया, आफैले पढ्छु ।

गजल

भास्कर काजी

हरेक निर्णयमा देश चुन्यो मेरो सगरमाथाको गौरव झुक्यो मेरो ।
नेतै पालन पुग्दैन, आफ्नो बुकटी पराईको दानमा देश दुब्ल्यो मेरो ।
सन्ततीले, बन्दुकको भाषा सिके आतंकको त्रासले देश सुक्यो मेरो ।
दक्षिणतिर, सिमा सौचुरिदै गर्दा शिर निहुराईकन देश लुक्यो मेरो ।
मालीकले नै, आफ्नो भन्ने बिर्सपछि भुत्याहा कुकुर भै देश भुक्त्यो मेरो ।
लयालीङ्ग, कैले भीरमा कैले तिरमा लक्षविहिन हिँड्दा देश रुक्यो मेरो ।

मुक्तक

छवि ज्वाली

के के होला अब फेरि चर्चा गर्नुमा छु उन्नति र अवनति अनै ठाउँमा छु हुकँला कि बच्चाहरू मर्ला अनायासै दायित्व र जिम्मेवारी उनै माउमा छु ।
के के होला अब फेरि चर्चा गर्नुमा छु उन्नति र अवनति अनै ठाउँमा छु हुकँला कि बच्चाहरू मर्ला अनायासै दायित्व र जिम्मेवारी उनै माउमा छु ।

स्वास्थ्य/सौन्दर्य

दैनिक १ स्याउ खानुका ११ फाइदा

विभिन्न प्रकारका पोषक तत्वहरूले भरिपूर्ण स्याउको सेवनले शरीरलाई स्वस्थ बनाई राख्नको साथै पाचन प्रणालीलाई दुरुस्त राख्छ । स्याउको सेवनले रोगप्रतिको क्षमता बढ्छ । यसकारण आज यहाँ स्याउको सेवन शरीरको लागि कुन किसिमले लाभदायक छ भने कुरा चर्चा गरिएको छ ।

१. मोटोपन कम गर्नुहोस्
मोटोपनाले ग्रसित व्यक्तिलाई विभिन्न किसिमको स्वास्थ्य समस्या जस्तै: मुटु रोग, डायबिटीज, बीपी आदि सुरु हुन्छ । स्याउमा पाइने फाइबर मोटोपनलाई कम गर्नका लागि सहायक हुन्छ, जसबाट व्यक्ति खतरनाक रोगहरूको चपेटमा कम आउँछ । साथै यसमा पाइने पौष्टिक तत्वले शरीरलाई ऊर्जा दिन्छ ।

२. कब्जियतको समस्याबाट आराम
यदि तपाईं कब्जियत या ग्यास्ट्रिकको समस्याले पीडित हुनुहुन्छ भने स्याउको सेवन तपाईंको लागि फाइदाजनक साबित हुन्छ । स्याउमा पाइने फाइबरले पेटको कब्जलाई बिस्तारै-बिस्तारै कम गर्छ । स्याउको मुरब्बा पनि कब्जियत रोगीको लागि लाभकारी हुन्छ । कब्जियत हुँदा शरीरमा विभिन्न रोग हुने खतरा बनिरहन्छ ।

३. दाँतलाई स्वस्थ राख्छ
स्याउमा फाइबर हुन्छ, जसले दाँतलाई स्वस्थ राख्न मद्दत गर्छ । स्याउको सेवनले व्याक्टिरीज र भाइरसलाई नष्ट गर्छ । साथै स्याउको सेवनले मुखमा थूको मात्रा बढाउँछ । स्याउको सेवन गर्दा तपाईंको दाँत पायोरियारहित रहन्छ ।

४. हड्डीलाई बलियो बनाउँछ
स्याउमा प्रचुर मात्रामा क्याल्सियम पाइन्छ । यसकारण प्रतिदिन स्याउको सेवन गर्दा या यसको जुस पिउँदा हड्डी बलियो हुन्छ । जो व्यक्तिको हड्डी बलियो हुन्छ, उसलाई थकान कम महसुस हुन्छ ।

५. दम रोगीको लागि गुणकारी
स्याउ वा स्याउको जुसको सेवन दम रोगीका लागि निकै फाइदाजनक हुन्छ । विभिन्न सोधका अनुसार यो साबित भएको छ कि स्याउ दमको आक्रमणलाई रोक्न प्रभावकारी हुन्छ ।



यसमा पाइने फलेभोनाइड्स फोक्सोलार्थ शक्तिशाली बनाउँछ । सोधबाट यो पनि साबित भएको छ कि जो मानिस प्रतिदिन स्याउको जुस पिउँछ, उसलाई फोक्सोसँग सम्बन्धित रोगहरू निकै कम हुन्छ ।

६. पाचन प्रणाली दुरुस्त राख्छ
स्याउमा पाइने अल्कालिनिटी कलेजोलाई शरीरको शोथनमा मद्दत गर्छ । साथै स्याउको सेवनले शरीरमा रहेको पीएचको स्तरलाई पनि नियन्त्रित गर्छ । जसबाट व्यक्तिको पाचन प्रणाली दुरुस्त हुन्छ । पाचन प्रणाली बलियो हुँदा रोगसँग लड्ने क्षमता बढ्छ र स्वस्थ रहन्छ ।

७. कोलेस्ट्रॉल कम गर्नुहोस्
बदलिँदो जीवनशैलीमा कोलेस्ट्रॉल बढ्नुको समस्या सामान्य हुँदैछ । यसकारण कम उमेरको बच्चा पनि मुटु रोगको शिकार भइरहेका छन् । स्याउ खाँदा या स्याउको जुस पिउँदा बढ्दो कोलेस्ट्रॉलको मात्रालाई रोक्न सकिन्छ ।

८. सुन्धुरता बढाउँछ
स्याउको सेवनले तपाईंको अनुहारमा हुने कालो र सेतो धब्बा कम हुन्छ । जसले तपाईंको अनुहारमा चमक ल्याउँछ । साथै यसको

प्रतिदिन सेवन गर्नाले शरीरमा रहेको अनावश्यक बोसो बिस्तारै-बिस्तारै कम हुन्छ, जसको कारणले तपाईं आकर्षक देखिन थाल्नुहुन्छ ।

९. मधुमेहलाई नियन्त्रित गर्छ
स्याउको सेवनले शरीरमा टाइप २ मधुमेहको खतरालाई कम गर्छ । यसमा पाइने तत्व शरीरमा ग्लूकोजको कमीलाई पूरा गर्छ । शरीरमा प्रचुर मात्रामा ग्लूकोज रहेदा तपाईंलाई इन्सुलिन लिन आवश्यकता पर्दैन ।

१०. अल्जाइमरबाट बचाउँछ
अल्जाइमर मस्तिष्कसँग जोडिएको खतरनाक रोग हो । एक सोधमा पाइएको छ कि प्रतिदिन स्याउको जुस पिउँदा अल्जाइमरको समस्याबाट जीवनभरि बँच्न सकिन्छ । स्याउको सेवनले मस्तिष्कको कोशिकाको रक्षा हुन्छ, जसले अल्जाइमर हुने खतरा एकदम कम हुन्छ ।

११. पत्थरीबाट बच्नुहोस्
गुमीलामा हुने पत्थरीबाट बच्नका लागि स्याउको सेवन लाभदायक रहन्छ । यदि तपाईंलाई पत्थरी भइसकेको छ र तपाईं प्रतिदिन स्याउ खान्नुहुन्छ भने तपाईंलाई पत्थरीको कारण हुने दुखडामा पनि आराम मिल्छ । यसकारण रोगीलाई चिकित्सकले पनि स्याउ खाने सल्लाह दिने गर्दछन् ।

अचार बनाउनदेखि ज्वरो हटाउनसम्म पुदिना

ज्वरो आएको बेला पुदिना र तुलसीको पात पानीमा उमालेर सेवन गर्दा ज्वरो ठीक हुन्छ ।
दाद, एनर्जी भएको ठाउँमा पुदिनाको पात पिसेर लेप लगाउँदा ठीक हुन्छ ।
पुदिनाको सेवनले थकाई लाग्ने समस्या पनि निको हुन्छ ।
यसको सेवनले गर्मीमा लाग्ने लूबाट पनि राहत मिल्न सक्छ ।
यदि शरीरमा घाउ छ भने त्यहाँ पुदिनाको लेप लगाउँदा छिटो निको हुन्छ ।
पुदिनाको पात पिसेर त्यसको लेप मृहारमा लगाउँदा पनि दाग, धब्बा निको हुनुका साथै मृहार चमिकलो हुन्छ ।
यदि सानो बच्चालाई गर्मीका कारण भाडापखाला लागेको छ भने पुदिनाको पात दूधमा उमालेर दिनमा दुईतिर तीन पटक दुई-दुई चम्चा खुवाएमा भाडापखाला निको हुन्छ ।



लगभग प्रयोग गर्नाले जरैदेखि ग्यास्ट्रिकको समस्या समाधान हुन्छ ।
पुदिनाको पातको धुनोलाई चिनीसँग मिलाएर खानुमा पेट दुख्ने समस्या निको हुन्छ ।
पुदिनाको ताजा रस सेवन गर्दा रुघाखोकी निको हुन्छ ।

मुख्यमन्त्रीले ल्याए 'क्रान्तिकारी मजदुर आन्दोलन' पुस्तक

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शालिकराम जम्कट्टेलले 'क्रान्तिकारी मजदुर आन्दोलन' पुस्तक ल्याएका छन् । नेकपा माओवादी केन्द्रको पार्टी कार्यालय पेरिसडाँडामा प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले पुस्तकको शुक्रबार विमोचन गरेका हुन् ।

२३ औं मजदुर बलिदान दिवसको अवसर पारेर मुख्यमन्त्री जम्कट्टेलले पुस्तकको विमोचन गरेका हुन् । मजदुर आन्दोलनमा लामो समय संघर्ष गरेका उनले आफ्ना अनुभव र मजदुरका समस्यालाई पुस्तकमा समावेश गरेका छन् । जनयुद्धमा मजदुर आन्दोलनले खेलेको भूमिका, व्यवस्था परिवर्तन र मजदुरका अवस्थाका संघर्षलाई पुस्तकमा समावेश गरिएको मुख्यमन्त्री जम्कट्टेलले बताएका छन् ।



र हाल मजदुरहरूको अवस्थाका निकै परिवर्तन आएको उनको भनाई छ । पुस्तकमा माओवादी केन्द्रको विचार र सिद्धान्तलाई माथि उठाउन मजदुरले खेलेको भूमिकाबारे चर्चा गरिएको उनले बताए ।

मजदुर आन्दोलनलाई वर्ग संघर्षसँग जोड्ने अखिल नेपालको रूपमा रहेको उनको भनाई छ ।

समयमा घटित राजनीतिक घटनाक्रम, वर्गसंघर्ष, अन्तरसंघर्ष र मजदुरवर्गका पेसागत सवालसँग जोडिएका लेखरचना, प्रतिवेदन, अन्तर्वार्ता तथा वक्तव्यहरू समेटिएका लेख-रचनाहरू राजनीतिक परिवेश अनुसार लेखिएको उनले बताए ।

अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महासंघमा २०४९ मा आबद्ध भएका मुख्यमन्त्री जम्कट्टेल तत्कालीन समयमा ललितपुरको महालक्ष्मीस्थान तीखेदेवलमा रहेको काभ्रे आइरन इण्डस्ट्रीजको एकाइ समितिबाट संगठित भएका थिए ।

उनी मजदुर संगठन ललितपुरको अध्यक्ष, अखिल नेपाल औद्योगिक मजदुर संघको केन्द्रीय अध्यक्ष, अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महासंघको केन्द्रीय कोषाध्यक्ष र २०६० असारबाट २०७४ माघसम्म अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महासंघको अध्यक्षको जिम्मेवारीमा रहेर काम गरेका थिए ।

हेटौंडा सिटी कलेजको खेलकुद कार्यक्रम

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ हेटौंडा-४, पिप्लेस्थित सिटी कलेजको खेलकुद महोत्सव सुरु भएको छ । बिहीबारबाट सुरु भएको खेलकुद महोत्सवको उद्घाटन विद्यालय व्यवस्थापन समितिका संस्थापक अध्यक्ष रमिता पाण्डेको सभाध्यक्ष तथा जिल्ला प्रहरी कार्यालका प्रमुख एसपी सीताराम रिजालको प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो ।

महोत्सवमा कलेजका करिब १ सय ५० जना विद्यार्थीको सहभागिता रहेको थियो । महोत्सवमा बिहीबार पुरुषतर्फको सटपुटमा मधुसुदन अर्जल प्रथम, रोशन चौधरी द्वितीय र मधुसुदन उप्रेती तृतीय भएका छन् । महिलातर्फको सटपुटमा आयुष अधिकारी प्रथम, विनिता स्याङ्तान द्वितीय र दीपाशमा सुवेदी तृतीय भएकी छिन् । पुरुषतर्फको म्यारथनमा सञ्जीव लामा प्रथम, श्याम घलान द्वितीय र राहुल ओफा तृतीय भएका छन् ।

महोत्सव अन्तर्गत शुक्रबार भलिबल, क्रिकेट, फुटबलगायत खेलहरू हुने आइटी विभागका प्रमुख सुमन्त सिलवालले जानकारी दिएका छन् । विद्यार्थीको रुचि, क्षमता अभिवृद्धि गर्ने तथा विद्यार्थीलाई बाहिरी माहोलमा समावेश गराउने उद्देश्यले क्याम्पसले विगत ९ वर्षदेखि खेलकुद महोत्सवको आयोजना गर्दै आएको सिलवालले बताए । कलेजले हेरेको शुक्रबार

अतिरिक्त क्रियाकलापको आयोजना गर्ने गरेको उनले बताए । प्रतिযোগितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थीलाई शनिबार समापन कार्यक्रममा शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्रदान गरिने छ । प्रतियोगिताको उद्घाटन कार्यक्रममा मकवानपुर बहुमुखी क्याम्पसका पूर्वप्रशासन प्रमुख सत्यनारायण सिलवाल र एथ्लेटिक्स संघका अध्यक्ष प्रभाकर पाण्डेको पनि उपस्थिति रहेको थियो ।

हेटौंडामै उत्पादित सुदिन ड्राइमिट

Ready To Eat

हाम्रा विशेषताहरू:

- ग्याँस ओभनबाट उत्पादन गरिने ।
- हानिकारक घुवाँको असर नहुने ।
- १२ प्रकारका घरायसी मसलायुक्त ।
- तत्काल खान मिल्ने ।
- खाद्य सुरक्षणको लागि केमिकल (Preservative) प्रयोग नभएको ।

सुदिन प्याकेजिङ्ग उद्योग
हेटौंडा-४, मकवानपुर
८८४५२६२५२२, ८८५५०७२६२३

जनप्रतिनिधिसँग मोर्डनका बालबालिका

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ हेटौंडा-९ स्थित मोर्डन इन्ड्रिजस माध्यमिक विद्यालयमा शुक्रबार 'जनप्रतिनिधिसँग बालबालिका शैक्षिक बहस' कार्यक्रम गरिएको छ । विद्यालय बालबालिका अध्यक्ष रिजन अधिकारीको अध्यक्षता र वडा नं. ९ का अध्यक्ष सुरकाम केसीको प्रमुख आतिथ्यतामा कार्यक्रम भएको हो ।

प्रश्न गर्दै जनप्रतिनिधिबाट जवाफ लिएका थिए । कार्यक्रममा कक्षा ७ देखि १० सम्म अध्ययनरत विद्यार्थीको सहभागिता थियो ।

आधारभूत सहकारी लेखापालन तालिम सुरु

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ मकवानपुर जिल्ला सहकारी संघको आयोजना तथा बागमती प्रदेश सहकारी विकास बोर्डको सहयोगमा ६ दिने आधारभूत सहकारी लेखापालन तालिम सुरु भएको छ ।

शुक्रबारदेखि सुरु तालिमको उद्घाटन गर्दै मकवानपुर जिल्ला सहकारी संघका अध्यक्ष नारायणप्रसाद देबकोटाले सहकारी संस्थाको कर्मचारीको क्षमता विकासका लागि तालिम उपलब्धीमूलक हुने बताए । तालिम उद्घाटनकै अवसरमा मकवानपुर जिल्ला सहकारी संघका निवर्तमान अध्यक्ष एवम् राष्ट्रिय सहकारी महासंघका सञ्चालक बन्दीप्रसाद नमसालले तालिमबाट सिकेका

निर्माण व्यवसायी महासंघको साधारणसभा हेटौंडामा

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ निर्माण व्यवसायी महासंघको २५ औं वार्षिक साधारणसभा हेटौंडामा हुने भएको छ । चैत १६ र १७ गते मकवानपुर शाखाको समन्वय तथा सहआयोजनामा साधारणसभा हुन लागेको हो ।

सहित करिब १८ सय निर्माण व्यवसायी सहभागी हुने संघ जिल्ला अध्यक्ष बालगोपाल कँडेलले जानकारी दिए ।

निर्माण व्यवसायी संघ मकवानपुर शाखाको समन्वय तथा सहआयोजनामा साधारणसभा हुन लागेको हो । संघले शुक्रबार हेटौंडामा पत्रकार सम्मेलन गर्दै दुई दिनसम्म हेटौंडामा हुने साधारण सभामा देशभरका ७७ जिल्ला शाखा, सात प्रदेश, एसोसियेट सदस्य तथा केन्द्रीय समिति तथा सल्लाहकार

मन्त्रपरिषद् बैठकले फागुन १५ गते ३ बजेका लागि हिउँदे अधिवेशन आह्वान गर्ने निर्णयसहित प्रदेशप्रमुख शर्मासमक्ष सिफारिस गरेको थियो ।

प्रदेशप्रमुख शर्माद्वारा अधिवेशन आह्वान

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ बागमती प्रदेशप्रमुख यादवचन्द्र शर्माले प्रदेशसभाको हिउँदे अधिवेशन आह्वान गरेका छन् । शुक्रबार एक विज्ञप्ति जारी गर्दै प्रदेशप्रमुख शर्माले फागुन १५ गतेका लागि अधिवेशन बैठक आह्वान गरेका हुन् ।

प्रदेशसभाको हिउँदे अधिवेशनको बैठक १५ गते अपराह्न ३ बजे बस्नेछ । प्रदेशप्रमुख शर्माले बागमती प्रदेश सरकारको मन्त्रपरिषदको सिफारिसमा नेपालको संविधान धारा १८३ उपधारा १ बमोजिम प्रदेशसभाको तेस्रो अधिवेशन बैठक बोलाएका हुन् । ८ माघमा बसेको

युवामैत्री स्थानीय तह विकास कार्यक्रम सुरु

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ११ फागुन/ बागमती प्रदेश युवा परिषद्को आयोजनामा दुइ दिन युवामैत्री स्थानीय तह विकास तथा प्रोत्साहन प्रबोधिकरण कार्यक्रम हेटौंडामा सुरु भएको छ ।

बागमती प्रदेशका १३ जिल्लाका १३ वटा स्थानीय तहका प्रमुख, उपप्रमुख तथा प्रमुख प्रशासकिय अधिकृतहरूका लागि यो कार्यक्रम सुरु गरिएको हो ।

कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै बागमती प्रदेशका सामाजिक विकासमन्त्री कुमारी मोक्तानले युवालाई राज्यको नीति निर्माण तहमा काम गर्ने गरी सहयोग गर्न आग्रह गरिन् । धेरै युवालाई

SPORTS FESTS 2080

Falgun 10, 11 & 12

Volleyball	Chess	Marathon
Football	Snooker	Relay Race
Cricket	Table Tennis	Shot Put
Badminton	Musical Chair	Spoon Race
Slow Bike/ Scooty Race		

Organized by:
Hetauda City College
&
Zenith Int. Secondary School