

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गीको पत्रिका



साझापुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakaranews.com

व्याक्सर रोग लाग्नबाट बच्ने उपाय

- मदिरा, धूम्रपान तथा सुर्तिजन्य वस्तु सेवन नगरौं,
- खानपानमा ध्यान पुऱ्याऔं,
- पर्याप्त व्यायाम गर्ने गरौं,
- सक्रिय जीवनशैली अपनाऔं,
- बोसोयुक्त मासु नखाऔं,
- तारेको, भानेको, पोलेको खाना नखाऔं,
- गालेका तथा पुराना अचार कम खाऔं,
- नियमित स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं,
- सरसफाईमा विशेष ध्यान दिऔं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

उत्पादनका क्षेत्रमा सहकारीको लगानी आवश्यक: डीना

साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २२ माघ/नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय सहमहामन्त्री महालक्ष्मी उपाध्याय डीनाले सहकारीले वचत र ऋणसँगै अब उत्पादन मूलक कामको धालनी गर्नुपर्नेमा जोड दिएकी छिन्।

रेडियो मकवानपुरको १४ औं वार्षिकोत्सव एवम् रेडियोको सञ्चालक संस्था दिव्यतारा बहुउद्देश्यीय सहकारीको २६ औं स्थापना दिवसको अवसरमा आयोजित सप्ताहव्यापी कार्यक्रमको समापन, पुरस्कार वितरण एवम् सामुदायिक सम्मान प्रदान कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै उनले सहकारी समायुक्त सञ्चालन हुनुपर्ने धारणा राखेकी हुन्। पछिल्लो समय धेरै सहकारी घोटला, हिनामिनालगयतको घटना आइरहेको भन्दै उनले शोचर सदस्य सचेत रहनुपर्ने सुझाव दिइन्।

रेडियो मकवानपुरले सामुदायिक रेडियोको धर्म निर्वाह गर्दै सबै क्षेत्रलाई समेटेर काम गरिरहेकोप्रति खुशी व्यक्त गरिन्। दिव्यतारा सहकारीका संस्थापक अध्यक्ष समेत रहेकी डीना धार्मिक अगुवा र लागूशोध दुव्यसन्निविद्धको अभियान सञ्चालन गरिरहेका व्यक्तिलाई सामुदायिक सम्मान प्रदान गरेकोमा प्रशंसा गरिन्। मकवानपुरको विकासमा आफ्नो



तर्फबाट गर्नुपर्ने समन्वय एवम् पहलका लागि सदैव तयार रहेको उनको भनाई थियो।

दिव्यतारा सहकारीका अध्यक्ष डा. गणेश बल्लामाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा थाहा नगरपालिकाका उपमेयर भरत गोपाली, हेटौंडा उपमहानगर पालिका-२ का वडाअध्यक्ष विष्णुगोपाल महर्जन, नेपाल पत्रकार महासंघ बागमती प्रदेश उपाध्यक्ष रमेश दुलाल, मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष कृष्णकुमार गुप्ताअग्रवाल, रेडियो मकवानपुर सञ्चालक समिति अध्यक्ष आनन्दराम पराजुली लगायतले मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए।

कार्यक्रममा २०७९ सालको एसईई परीक्षामा उत्कृष्ट अंकसहित पास भएका शोचर सदस्यका छोराछोरीलाई नगदसहित

शाश्वत र भट्टराईलाई सामुदायिक सम्मान

रेडियो मकवानपुरले स्थापनाकालदेखि नै प्रदान गर्दै आएको सामुदायिक सम्मानबाट यसवर्ष मकवानपुर रिजर्विड समूहका सञ्चालक संदीप शाश्वत र हेटौंडा-१७ हटियाका धार्मिक अगुवा नारायण भट्टराई सम्मानित भएका छन्।

उनीहरू दुवैलाई नगद १० हजार रुपैयाँ सहित दोसला ओढाएर सम्मानपत्र प्रदान गरिएको हो। हेटौंडा-१० का शाश्वत एकदशक भन्दा लामो समय लागूशोध प्रयोगलाई छोडेर रिजर्विड समूह सञ्चालन गर्दै आएका युवा हुन् भने भट्टराई ४ दशक बढी समयदेखि सनातन धर्मको संरक्षणसँगै नेपाल र भारतको विभिन्न स्थानमा आफ्नै अगुवाई एवम् लगानीमा समेत मन्दिर र धर्मशाला निर्माण गर्दै आइरहेका छन्।

रेडियो मकवानपुरको उत्कृष्ट वर्ष कर्मचारीबाट पोष्टराज अधिकारी 'कुमार' सम्मानित भएका छन्। समाचार शाखामा कार्यरत उनलाई नगद ७ हजार रुपैयाँ सहित सम्मानपत्र प्रदान गरिएको छ। उनीहरूलाई कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय सहमहामन्त्री डीना, प्रदेशसभा सदस्य लक्ष्मी श्रेष्ठ, रेडियो मकवानपुर अध्यक्ष पराजुली लगायतले सम्मान गरेका हुन्।

भरना साहित्य परिवारले ९ जना स्रष्टालाई सम्मान गर्ने

साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २२ माघ/मकवानपुरमा क्रियाशील साहित्यिक संस्था भरना साहित्यिक परिवारले विभिन्न क्षेत्रका ९ जना स्रष्टालाई सम्मान गर्ने भएको छ। भरनाको ३१ औं वार्षिकोत्सव तथा बकैया कला-साहित्य महोत्सव, २०८० को अवसरमा स्रष्टालाई सम्मान गर्न लागेको हो।

भरना साहित्य परिवारले हेटौंडामा सोमबार पत्रकार सम्मेलन गर्दै यसवर्ष प्रदान गरिने पुरस्कार तथा सम्मानको जानकारी गराएको हो। यसवर्षको होमनाथ-टीकामाया प्रतिभा सम्मान २०७९ बाट काठमाडौंका डा. गीता त्रिपाठी सम्मानित हुने भएका छन्। त्रिपाठीलाई साहित्य क्षेत्रमा योगदान गरेबापत नगद २१ हजार १ सय २१ रुपैयाँ सहित सम्मान गरिने भएको हो। यो सम्मान साहित्यसेवी नुर प्रसाद गौतमले मातापिताको सम्मानमा स्थापना गरेका हुन्।

यसैगरी, साहित्यको मुक्तक विधातर्फ खोटाङका बाबुराम पोखरेललाई सम्मान गरिने भएको छ। उनलाई साहित्यसेवी रमेशमोहन अधिकारीले मातापिताको नाममा स्थापित गरेको शिव-सावित्री अधिकारी स्मृति मुक्तक सम्मानबाट सम्मानित गरिने भएको हो। यो सम्मान नगद १५ हजार ५ सय ५५ रुपैयाँ रहेको भरना साहित्य परिवारले जनाएको छ।

मकवानपुरमा साहित्यिक संस्था स्थापना र जगेर्ना गर्न योगदान गरेबापत प्रदान गरिने बाबुलाल-भोजमाया स्मृति साहित्य सम्मान हेटौंडाका साम्ब ढकाललाई प्रदान गरिने भएको छ। नगद १५ हजार ५ सय ५५ राशीको रहेको यो पुरस्कार साहित्यसेवी एवम् बालजागृति बोर्डिङका प्रिन्सिपल विनोद सुवेदीले मातापिताको नाममा स्थापित गरेका हुन्। पत्रकारिताको माध्यमबाट संस्थाको प्रचारप्रसारमा सहयोग पुर्याएको भन्दै पत्रकार रामकुमार एलनलाई गोकर्ण गौतम स्मृति पत्रकारिता पुरस्कारबाट सम्मान गरिने भएको छ। यो सम्मानको राशी नगद ११ हजार १ सय ११ रहेको छ। यो पुरस्कार स्व. गोकर्ण गौतमकी माता नन्ददेवी गौतमले स्थापना गरेकी हुन्। त्यस्तै, साहित्यसेवी अर्पण पराजुली र दर्पण पराजुलीले मातापिताको सम्मानमा स्थापित गरेको खडानन्द-मनमाया प्रतिभा सम्मानबाट स्याङ्जाका मिलन समिर, साहित्यसेवी राजन दंगालले आफ्नी दिवंगत छोरीको स्मृतिमा स्थापना गरेको सुशीला दंगाल स्मृति सिर्जनशील नारी सम्मानबाट बिमला कार्की सुय, साहित्यसेवी तुलसी गिरीले स्थापना गरेको सञ्जीवनी बूटी साहित्य सेवा सम्मानबाट भरत प्रसाद सापकोटा र बकैया गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष भक्तबहादुर खत्रीले स्थापना गरेको खिमबहादुर खत्री स्मृति कलाकारिता सम्मानबाट बासुरीवादक विष्णु घतानीलाई सम्मान गरिने भएको छ।

उनीहरूलाई नगद ७ हजार ७ सय ७७ सहित सम्मान गरिने भएको छ। त्यस्तै ५ हजार ५ सय ५५ राशीको भरना-बकैया नवप्रतिभा पुरस्कार गजलकार अजर फ्याललाई प्रदान गरिने भएको छ। यो पुरस्कार बकैयाका चन्द्रकुमार राईले स्थापना गरेका हुन्।

भरनाको ३१ औं वार्षिकोत्सव तथा बकैया कला-साहित्य महोत्सव, २०८० फागुन ११ र १२ गते हुने कालीदेवी माघि बकैया-९, शिखर पुरमा हुने भरना साहित्य परिवारका उपाध्यक्ष चिरञ्जीवी लामिछानेले जानकारी दिए।

लामिछानेका अनुसार पहिलो दिन रचनावाचन र चित्रकला प्रतियोगिता हुनेछ। बकैया विशेष रचनावाचन पनि पहिलो दिनमा नै हुनेछ। कला साहित्य महोत्सवको दोस्रो दिन नवपुस्ता केन्द्रित रचनावाचन कार्यक्रम, चेतनाको विकासमा स्थानीय तहको भूमिका विषयक वृहत्, खुल्ला कवितावाचन, गजल, मुक्तकवाचन/गायन तथा सम्मानित स्रष्टाको मन्तव्य र रचनावाचन कार्यक्रम हुने भरनाका अध्यक्ष विश्वनाथ संजेलले जानकारी दिएका छन्। कार्यक्रममा भरनाका संस्थापक अध्यक्ष रमेशमोहन अधिकारी, जनार्दन खनाल, पत्रकार महासंघका पूर्वअध्यक्ष भानुभक्त आचार्य, महामंसघकी सचिव शुभलक्ष्मी विकलगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

विद्यार्थीलाई कक्षाकोठाभै सालक देखाइयो



साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २२ माघ/हेटौंडा उपमहानगरपालिका-६ चौघडामा रहेको बंशगोपाल माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीले सोमबार दुर्लभ जनावर सालकको प्रत्यक्ष अवलोकन गरेका छन्।

चुच्चेखोला सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहले सालक संरक्षण अभियानअन्तर्गत विद्यार्थीलाई सालकको बारेमा जानकारी दिन प्रत्यक्ष सालककै अवलोकन गराएको समूहका सचिव केदार गौतमले जानकारी दिए। सचिव गौतमले विद्यार्थीलाई सालकको परिचय, वासस्थान, सालकको चोरी हुनुका कारण र संरक्षणका उपायका बारेका प्रष्ट पारेका थिए। समूहका क्षेत्रीय संयोजक केदार पुडासैनी, लेखासमिति संयोजक गोपाल भट्टराई, कार्यालय सहयोगी कृष्ण पुडासैनीको उपस्थिति रहेको थियो।

प्रत्यक्ष आफ्नै कक्षाकोठाभित्र सालक देखा आफूहरू अचम्ममा परेको र सालकको बारेमा पाठ्यपुस्तकमा पढेको तर आज वास्तविक सालक देखा धेरै रमाइलो लागेको विद्यार्थीहरूले बताए। संसारमा आठ प्रजाति र नेपालमा दुई प्रजातिका सालक रहेका छन्। संरक्षण अभियान अन्तर्गत हालसम्म सातओटा विद्यालयमा कार्यक्रम सञ्चालन गरि सकेको छ।

भीरबाट लड्दा एकजनाको मृत्यु

साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २२ माघ/मकवानपुरको कैलाश गाउँपालिकामा भीरबाट लडेर १ जनाको मृत्यु भएको छ। कैलाश-७ चाइर डडाँडामा भीरबाट लडेर टुडुङ्ग

वले ५० वर्षीय आइतराम चेपाङको मृत्यु भएको मकवानपुर प्रहरीले जनाएको छ।

आइतबार चेपाङ कालिकाटार बजारबाट घरतर्फ फर्कने क्रममा गोरेटो बाटोबाट लड्दा

मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाकारी दिएको छ। सोमबार प्रहरी टोली घटनास्थल पुगेर कानुनी प्रक्रिया पूरा गरी शव पोस्टमार्टमका लागि हेटौंडा अस्पतालमा ल्याइएको छ।

सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

- कार वास मित्र/बाहिर
- वायरिड मर्मत
- A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिड
- सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
- डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ
- ठायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट
- इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

Himalayan Motors Pvt.Ltd.
हेटौंडा, चौकीटोल,
सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३

"Education is the real treasure"

2055 HETAUDA ACADEMY 1998
EDUCATION IS THE REAL TREASURE

25
Years of
Excellence in Education

12 days to go

HETAUDA ACADEMY
Residential Secondary School
Shahid Smarak, Hetauda-11, Makawanpur, Nepal
☎ 057-525548 ☎ 057-525547 ☎ 057-523547
www.hetaudaacademy.edu.np | info@hetaudaacademy.edu.np

