

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका



# साझाकुरा

## राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

### मकवानपुरका दुई जना १० लाख नगदसहित पक्राउ

हेटौंडा, २२ फागुन/नेपाली नम्बरको ब्रेजा कार र १० लाख नगद सहित मकवानपुरका दुईजना रौतहट जिल्लाबाट पक्राउ परेका छन् । सोत नखुलेको १० लाख सहित दुवै जनालाई रौतहटस्थित प्रहरीले पक्राउ गरेको हो । पक्राउ पर्नेमा हेटौंडा उपमहानगरपालिका-३ बस्ने ३० वर्षीया सरमती मोक्तान र ३६ वर्षीया देवराज थिङ रहेको जिल्ला प्रहरीप्रमुख एसपी महेन्द्रकुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए । इलाका प्रहरी कार्यालय बन्जरहाबाट गएको प्रहरीले टोलीले ईशनाथ नगरपालिका-१ स्थित गणराति शंका लागेर उनीहरूले प्रयोग गरेको प्र ३०१-०२३८ ५३८५ नम्बरको कारलाई जाँच गर्ने क्रममा नगद सहित दुवै जनालाई पक्राउ गरिएको हो । कारमा पछाडि सवार देवराज थिङले बोकेको कालो रङको भोलाभिन्न लुकाईछिपाई राखेको सोत नखुलेको नेपाली १ हजार दरको नोट ८५० थान र ५०० दरको ३०० थान जम्मा १० लाख सहित दुवै जनालाई पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरीप्रवक्ता डिएसपी एलजा गिरीले बताएकी छन् ।

## बागमतीमा संवादविहीन एमाले-माओवादी, काठमाडौं पुगे मुख्यमन्त्री

निशा गुरुङ  
हेटौंडा, २२ फागुन/नयाँ सत्ता समीकरण बनेसँगै बागमती प्रदेशमा पनि सरकार गठनको र साकस्वी सुरु भएको छ । केन्द्रीय गठबन्धनमा नेपाली कांग्रेस बाहिरि एर नेकपा एमाले, नेकपा माओवादी केन्द्र, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) र जनता समाजवादी पार्टी (जसपा)को गठबन्धन बनेको छ । गठबन्धनमा अन्य दललाई पनि ल्याउन राजनीतिक दौडधुप जारी छ । बागमती प्रदेशमा नयाँ गठबन्धनका रास्वपा र जसपा छैनन् । एमाले र माओवादीलाई सरकार बनाउन सल्लाहको समर्थन आवश्यक छ । बागमतीमा नयाँ सरकार गठनका लागि एमाले र माओवादी केन्द्रबीच नै संवाद सुरु भएको छैन । दुवै दल केन्द्रीय नेतृत्वको निर्णयको पछाडिमा छन् ।  
मुख्यमन्त्री शालिकराम जम्कटेल मंगलबार काठमाडौं लागेका छन् । बागमतीमा सरकार गठनको 'सितारियो' नदेखिएको भन्दै जम्कटेलले

प्रधानमन्त्री तथा माओवादी केन्द्र अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डसँग भेट्दै छन् । यता एमाले बागमतीका शीर्ष नेताहरू पनि काठमाडौंमा जुटेका छन् । हात्पा माननीयहरू पनि काठमाडौंमा हुनुहुन्छ । केन्द्रको स्पष्ट निर्णय आएमा काठमाडौंमै छलफल पनि हुनसक्छ । एमालेका एक सांसदले बताए । मंगलबारसँग एमाले र माओवादीबीच सरकारको विषयलाई लिएर संवाद हुन सकेको छैन ।  
एमालेका प्रमुख सचेतक मधुसुदन पौडेलले माओवादीसँग संवाद अगाडि नबढेको र केन्द्रको निर्णयपछि मात्रै छलफल सुरु हुने बताए । 'अहिले संवाद भइसकेको छैन । हामी केन्द्रको निर्णयको पछाडिमा छौं । सरकारको विषयमा नेतृत्वले नै टुंग्याउनु पर्छ', उनले भने । बागमतीमा माओवादी नेतृत्वको सरकार र प्रमुख प्रतिपक्ष रहेको एमालेबीच विगत ७ महिनादेखि बजेटको विषयलाई लिएर विवाद थियो । चालु आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को बजेटमा विपक्षी

दलका छुटेका योजना समेट्ने लिखित सहमति सरकारले कार्यान्वयन नगरेको आरोप लगाउँदै प्रतिपक्ष दल एमाले र राप्रपा विरोधमा थिए ।  
बजेट विवाद सुल्झाउन १७ फागुनमा बसेको प्रदेशसभा बैठकले बजेट तथा कार्यक्रम व्यवस्थापन विशेष समिति गठन गरेको छ । बैठकको २० फागुनमा काठमाडौंमा बैठक पनि बसिसकेको छ । गठबन्धनमा फेरबदल आएसँगै प्रतिपक्षबाट सत्तापक्षको कितामा आएको एमालेले सहमति कार्यान्वयनमा जोड दिने बतायो । सचेतक पौडेलले सरकारमा गएपनि सहमति कार्यान्वयनमा जोड दिने उल्लेख गरे ।  
बागमतीको मुख्यमन्त्रीमा एमालेले पनि दाउ हेरेको नेताहरू बताउँछन् । सत्ता समीकरणमा फेरबदल आएसँगै जम्कटेल मुख्यमन्त्रीको पनि टुंगो छैन । केन्द्रमा एमाले र माओवादीबीच कोशी र मधेश प्रदेशबाहेक पाँचवटा प्रदेशमा एमालेलाई ३ र माओवादीलाई ३ मुख्यमन्त्रीको भागबण्डा लागेको चर्चा

## बालजागृति पहिलो बालमैत्री संस्थागत विद्यालय



साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २२ फागुन/हेटौंडा उपमहानगरपालिकाभित्रका तीनवटा विद्यालय मंगलबार एकैदिन बालमैत्री घोषणा भएका छन् । हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको बालमैत्री स्थानीय शासनकार्यान्वयन निर्देशिकाले तोकेको सूचक पूरा गरी दुई सामुदायिक र एउटा संस्थागत विद्यालय बालमैत्री विद्यालय घोषित भएका हुन् ।  
उपमहानगरले तोकेको ११ सूचक भित्रका २६ बुँदे कार्यहरू पूरा गरेर हेटौंडा-२ स्थित बालजागृति ईंग्लिस सेकेण्डरी स्कूललाई बालमैत्री विद्यालयका रूपमा घोषणा गरिएको छ । विद्यालयको बालमैत्री घोषणा

कार्यक्रममा उपमहानगरप्रमुख मीनाकुमारी लामाको प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो । यस्तै, हेटौंडा-२ बासुदेव मार्गस्थित बालजागृति बोर्डिङ स्कूल संस्थागततर्फ बालमैत्री विद्यालय बन्न सफल भएको छ ।  
बाजागाजा सहित निकालिएको ग्यालीले नगरपरिक्रमा गरेको थियो । बालमैत्री विद्यालय घोषणा भएसँगै यसलाई निरन्तरता दिन विद्यालय प्रतिबद्ध रहेको प्रिन्सिपल विनोद सुवेदीले बताए । हेटौंडा उपमहानगरपालिका भित्र सामुदायिक र संस्थागत गरी १ सय १२ विद्यालय छन् । कार्यक्रममा विद्यालयका उत्कृष्ट शिक्षकहरू प्रेम हमाल, अमूल

## एमालेको प्रमुख सचेतकमा महेश बर्तौला



साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २२ फागुन/नेकपा एमालेको प्रमुख सचेतकमा महेशकुमार बर्तौला चयन भएका छन् । बर्तौला मकवानपुर क्षेत्र नम्बर २ बाट निर्वाचित प्रतिनिधि सभा सदस्य हुन् ।  
एमाले प्रमुख सचेतक पदमा गिरी मन्त्री नियुक्त भएपछि बर्तौलाले प्रमुख सचेतकको जिम्मेवारी पाएका हुन् । उनी यसअघि सचेतकको भूमिकामा थिए । अखिल नेपाल राष्ट्रिय स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन (अने रास्वविद्यु)को उपाध्यक्षसमेत भइसकेका बर्तौला

## ३ नम्बर पुलमा बस दुर्घटना, २८ घाइते

साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २२ फागुन/बाराको ३ नम्बर पुल बजारस्थित पक्की पुलबाट यानुवाहक बस खोलामा खस्दा घाइते हुनेको संख्या २८ जना पुगेको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले २८ जना घाइते भएको जनाएको हो ।  
प्रहरी नायब उपरीक्षक लक्ष्मी भण्डारीका अनुसार घाइतेहरूको हेटौंडा अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ । घाइतेहरूलाई नारायणगढ हुँदै विराटनगरका लागि हिँडेको ना ६ ख ९०३० नम्बरको बस मंगलबार

अपरान्ह ३ नम्बर पुल बजार नपुदेको पक्की पुलबाट २० मिटर तल खोलामा खसेको प्रहरीले जनाएको छ ।  
दुर्घटनापछि इलाका प्रहरी कार्यालय अमलेखगञ्जको टोलीले घाइतेको उद्धार गरी उपचारका लागि हेटौंडातर्फ पठाएको हो । बारा प्रहरीप्रवक्ता तथा प्रहरी नायबउपरीक्षक दिधिराम न्यौपानेले दिएको जानकारी अनुसार मकवानपुर, हेटौंडा-१२ का छेसन लामा, विष्णु लामा, विराटनगर बस्ने वर्ष २५ को रविन मगर, चितवन, भरतपुर-८ बस्ने वर्ष ४८ का दीपेन्द्रकुमार ठाकुर घाइते भएका छन् ।  
भरतपुर-८ वर्ष ४० कि कञ्चिता ठाकुर, भरतपुर-१० बस्ने वर्ष २८ की राखी साह, वर्ष २१ की अस्मी साह, हेटौंडा-१२ पदमपोखरीकी सविना घलान र १८ महिनाको छोरीको होटौंडा अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ ।  
मकवानपुरको थाहा नगरपालिका-३ का दिलकुमारी विक, धनुषाका वर्ष ३२ कि प्रियका यादव, वर्ष ४१ का रन्जित यादव घाइते भएको प्रहरीले जनाएको छ ।

## प्रदेश राष्ट्रपति रनिडशिल्डमा मकवानपुर चौथो

साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २२ फागुन/चितवनमा भएको बागमती प्रदेशस्तरीय राष्ट्रपति रनिडशिल्डमा काठमाडौं च्याम्पिय बन्दा मकवानपुर चौथो स्थानमा समेटिएको छ ।  
विभिन्न ६ खेल समावेश प्रतियोगितामा काठमाडौं ३१ स्वर्ण, १२ रजत ९ कांस्यसहित सप्रमा टिम च्याम्पियन बनेको हो । बागमती प्रदेश खेलकुद विकास परिषदले आयोजना गरेको प्रतियोगितामा चितवन १० स्वर्ण, ६ रजत र १३ कांस्यसहित दोस्रो हुन सफल भएको बागमती प्रदेश बोर्ड सदस्य तथा कार्यक्रम संयोजक अधिपति मैनालीले जानकारी दिए । प्रतियोगितामा

## सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास मित्र/बाहिर  
वायरिड मर्मत  
A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिङ  
सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने  
डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ  
टायर ब्यालेन्स, पन्वर र फेर्जे काम मेशिनबाट  
इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

### Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा, चौकीटोल,  
सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३

### brother at your side

Nepal's No.1

## Brother Printer जिःशुल्क

### सर्भिस क्याम्प

२४ घण्टा सपोर्ट २००८

School Road  
हेटौंडा, मकवानपुर

फागुन २४, २५, २६ गते

Print Shop  
Support By Toner House  
9855071140 057527041  
tonerhouse4@gmail.com

In association with  
balego.com SAGAR

## डाइभिङ्ग सिक्ने तयारीमा हुनुहुन्छ ? अब निराश नहुनुहोस्...

हामी कहाँ जतिसुकै नजान्ने भएपनि दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा गाडी सिक्नुका साथै लाइसेन्स परीक्षा र टायल सहजै पास गर्न सक्ने गरी डाइभिङ्ग प्रशिक्षण दिइन्छ ।

### हाम्रा विशेषताहरू:

- अनलाइन फर्म गर्ने सुविधा ।
- रोड टेस्ट जराइन्छ ।
- दक्ष प्रशिक्षकहरूद्वारा प्रशिक्षण ।
- लाइसेन्स टायलको प्राविधिक ज्ञान दिइन्छ ।
- गाडीको पार्टपूजासम्बन्धी सम्पूर्ण ज्ञान दिइन्छ ।

सम्पर्क कार्यालय: सितलमहल चोकबाट ३० हल जाने बाटोमा

### के.के. डाइभिङ्ग प्रशिक्षण केन्द्र

हेटौंडा-५, पिप्ले, मकवानपुर  
सम्पर्क: ९८४५७०९५५, ९८५०२८४६९, ९८४५६२३५६९





# हेटौडा भेट्टान्स फुटबलमा मंगलबार पाँच खेल

सञ्चारकुरा संवाददाता

हेटौडा, २२ फागुन/ नवौँ राष्ट्रिय हेटौडा भेट्टान्स कप एट 'ए' साइड रनिङगिङ फुटबल प्रतियोगिता मंगलबादेखि सुरु भएको छ ।  
हेटौडा भेट्टान्स क्लबको आयोजनामा हेटौडा-५ मा रहेको क्याम्पा रंगशालामा सुरु भएको प्रतियोगितामा मंगलबार पाँचवटा खेल भएका छन् । पहिलो खेलमा नागस्वती भेट्टान्स विजयी भएको छ । बौद्ध भेट्टान्स काठमाडौँलाई ५-१ गोल अन्तरले पराजित गर्दै नागस्वती विजयी भएको हो । आजको पहिलो खेलको म्यान अफ म्याच नागस्वतीका निमा लामा घोषित भए ।  
यस्तै, दोस्रो खेलमा अभिषेक चर्च नवालपरासीलाई बानेश्वर फ्रेन्ट भेट्टान्सले ३-० गोलले पराजित गरेको छ । यो खेलको म्यान अफ दि म्याच बानेश्वरका

महेन्द्रविश्वास खवास घोषित भए । यस्तै मंगलबार नै भएको तेस्रो खेलमा पशुपति भेट्टान्स हेटौडा विजयी भएको छ । पशुपति लेख भेट्टान्स सिमरालाई २-० गोल अन्तरले पराजित गरेको हो । यस खेलको म्यान अफ दि म्याच पशुपति भेट्टान्सका सुबोध हुंगेल घोषित भए ।  
यसैगरी, चितवन भेट्टान्स र सिमरा भेट्टान्सबीच भएको चौथो खेलमा चितवन विजयी भएको छ । चितवन भेट्टान्सले सिमरा भेट्टान्सलाई ३-१ गोलले पराजित गरेको हो । चौथो खेलको म्यान अफ दि म्याच चितवनका रविद्र श्रेष्ठ घोषित भए । यस्तै मंगलबारको पाँचौँ तथा अन्तिम खेलमा आयोजक हेटौडा भेट्टान्स क्लबले नवजिवन जागृति भेट्टान्स सिमरालाई १-० गोलले पराजित गरेको छ । आजको अन्तिम खेलको म्यान अफ दि म्याच हेटौडा भेट्टान्सका संजय थापा घोषित भए ।

२६ गतेसम्म चल्ने प्रतियोगितामा १८ वटा खेलको सहभागिता छ । स्वास्थ्यको लागि खेलकुद भने नाराका साथ सुरु भएको प्रतियोगितामा ४५ वर्ष उमेर माथिका पूर्वखेलाडीको सहभागिता छ । प्रतियोगिताको विजेताले एक लाख एघार हजार एकसय १ रुपैयाँ र उपविजेताले पचपन्न हजार पाँच सय ५० रुपैयाँ प्राप्त गर्ने आयोजकले जनाएको छ । प्रतियोगितामा करीब १४ लाख रुपैयाँ खर्च लाग्ने अनुमान गरिएको छ ।  
प्रतियोगिता संचालनको लागि हेटौडा उपमहानगर पालिकाबाट चार लाख र हेटौडा स्कुल अफ म्यानेजमेन्टबाट एक लाख रुपैयाँ सहयोग प्राप्त भएको र अन्य रकम भने आन्तरिक रूपमा व्यवस्थापन गर्न लागिएको आयोजकले जनाएको छ । प्रतियोगितामा दर्शकलाई प्रवेश नि:शुल्क रहेको छ ।

## टी-२० सिरिज :

# दबावमा खेल्न नेपाललाई सधैं सकस

काठमाडौँ/घरेलु टोली नेपालले त्रिकोणात्मक टी-२० सिरिजको उपाधि नेदरल्याण्ड्सलाई सुम्पिएको छ । सुरुवाती दुई खेल गुमाएको नेपाल लगातार दुई जित निकालेर फाइनलमा पुगेको थियो तर क्षमताअनुसार प्रदर्शन गर्न नसक्ने समस्या दोहोरिँदा उपाधि जित्न सकेन ।  
त्रिभुज क्रिकेट मैदानमा टस जित्ने टिमले पहिला बलिङ रोक्ने गर्छ । तर मंगलबार नेपालले टस जितेर पनि ब्याटिङ रोक्को । कप्तान रोहित पौडेलका अनुसार विकेट राम्रो थियो र, कम्तीमा २०० रन बनाएर नेदरल्याण्ड्सलाई दबावमा राख्ने रणनीतिक साथ पहिला ब्याटिङ गर्ने सामूहिक निर्णय भयो ।  
सुरुवात राम्रै थियो । चौथो ओभरमा गुटेनको बलमा ट्याप सट खेल्ने क्रममा कुशल भुतेल २० रनमा बौद्ध हुन पुगे, जतिबेला नेपालको स्कोर २३ रन थियो । त्यसपछि रोहित र आसिफ शेखले इनिङ उकास्दा ९ ओभरमा ८२-१ को अवस्थामा पुग्यो । माइकल लेभिटको १० औँ ओभरको दोस्रो बलमा स्कुप खेल खोज्दा रोहित २५ रनमा विकेटकिपर स्कटबाट समाहित पुगे ।  
१२ औँ ओभरमा गुल्सन भाले शरिज अहमदलाई दुई छक्का हाने । १४ औँ ओभरको चौथो बलमा आसिफ शेख लेभिटको बलमा ४७ रनमा एलबीडब्लु आउट भए । अर्को ओभरमा गुटेनले दीपेन्द्रलाई १ रनमा एलबीडब्लु आउट गरेपछि नेपाल दबावमा पर्‍यो ।  
१६औँ ओभरमा साइब्रान्ड एंग्लब्रेक्टले मात्रै चार रन खर्चिए । उनी पार्टटाइम स्पिनर भएपनि नेपालले फाइदा लिन सकेन । १७ औँ ओभरमा लेभिटलाई कुशल मल्लले लगातार तीन छक्का हाने । तर अर्को ओभरमा कुशल मल्ल क्याच आउट भए ।  
ओभरको अन्तिम बलमा करण केसी आउट भए । १९ औँ ओभरको पहिलो र दोस्रो बलमा फर्द बनासेनले गुल्सन भा र आसिफ शेखको विकेट लिए । अन्तिम ओभरमा १० रन जोडेर नेपालले २० ओभरमा १८४ रन मात्र बनाउन सक्यो । जबकी नेपाली ब्याटरले मध्यक्रममा खुलेर खेल सकेको भए २०० रन सजिलै बनाउन सक्थे ।  
१८५ रनको लक्ष्य पछ्याएको नेदरल्याण्ड्सले भने सोचे जस्तो सुरुवात गर्‍यो । पहिलो बलमै लेभिटले करण केसीलाई डिप मिडविकेटमा छक्का हानेका थिए ।  
उत्तरे पहिलो विकेटका लागि म्याक्स ओडाउडसँग ८ ओभर मा ८३ रनको साझेदारी गर्दै राम्रो सुरुवात दिए । करण केसी, प्रतिश जीसी, दीपेन्द्रसिंह ऐरी, सोमपाल कामी र अविनाश बोहराले बलिङ गरेपनि विकेट लिन सकेनन् । नवौँ ओभरमा कुशल मल्लले दुई ओभरलाई आउट गर्दै फिरो आशा देखाए ।  
१९औँ ओभरमा देब्रेहाते ब्याट्सम्यान किजमा रहेका बेला

कुशल मल्ललाई बलिङ गराउने नेपालको निर्णय गलत साबित भयो । रोहितका अनुसार आफ्नो अधिल्लो ओभरमा कुशलले राम्रो गरेका थिए । तर यो ओभरमा उनले त्यसरी बलिङ गर्न सकेनन्, क्याच पनि छुट्यो । त्यसको फाइदा उठाएका विक्रेताको तीन छक्काको मद्दतमा नेदरल्याण्ड्सले २० रन जोड्यो ।  
१६औँ र १७औँ ओभरमा विकेट गुमाएको नेदरल्याण्ड्सलाई अन्तिम ३ ओभरमा ४० रन चाहिए । १७ औँ ओभरमा दीपेन्द्रले मात्र ४ रन दिएपछि खेलमा नेपालको सम्भावना देखिएको थियो । तर १८ औँ ओभरमा अविनाश बोहरालाई साइब्रान्डले कुल २१ रन प्रहार गरेपछि खेल नेदरल्याण्ड्सको पक्षमा मोडिएको थियो ।  
आजको खेलका डे थ ओभरमा योजनाअनुसार बलिङ हुन नसकेको कप्तान रोहितले स्वीकार गरे । डे थ ओभरमा बलिङ गर्नु सहुन नभएको भन्दै उनले अगाडि भनेका छन्, 'अविनाश दाइमाथि भरोसा छ, आउने खेलहरूमा राम्रो गर्नु हुन्छ ।'  
विश्वकप उधि देखिएको कमजोरी नेपाल आगामी जुनमा अमेरिका र वेस्टइन्डिजमा हुने टी-२० विश्वकपको तयारीमा छ । विश्वकपमा समूह डीमा परेको नेपालले दक्षिण अफ्रिकासँग बंगलादेश, श्रीलंका र नेदरल्याण्ड्ससँग खेल्नुपर्ने छ ।

## मकवानपुरमा मतदाता अद्यावधिक चैत तेस्रो सातासम्म

समूहमा रहेका दक्षिण अफ्रिकासँग बंगलादेश, श्रीलंका टेष्ट मान्यता प्राप्त देश हुन् । नेदरल्याण्ड्स एसोसिएटको शीर्ष वरियतामा रहेको टोली हो । अक्टोबर नोभेम्बरमा भारतमा सम्पन्न एकदिवसीय विश्वकपमा दक्षिण अफ्रिका र बंगलादेशलाई स्तब्ध पार्दै सनसनी मच्चाएको थियो । त्यसैले विश्वकपमा जित सहुन छैन । त्यसलाई बुझेको नेपालले लिग टू खेल्न आएको नेदरल्याण्ड्स र नामिबियासँग घरेलु मैदानमा टी-२० आई सिरिज खेल्थे ।  
नेदरल्याण्ड्ससँग पहिलो भेटमा २ रनले चुकेको नेपालले दोस्रो भेटमा ६ विकेटको शानदार जित निकालेको थियो । तर फाइनलमा नेपाल ४ विकेटले पराजित हुन पुग्यो ।  
प्रमुख अलराउन्डर बास डि लिडे, तीव्र गतिका बलर पाउल भान भिकेन, लोगन भान विक, ब्याटर कोलिन एक्म्यान र टम कुपर विना नै नेदरल्याण्ड्सले नेपाललाई घरेलु मैदान र दर्शक सामू हराउँदै उपाधि जित्यो ।  
नेपालले टी-२० सिरिज जमा खेलेको ५ मध्ये दुई खेल जित्यो भने ३ वटामा हार व्यहारेको छ । प्लेइङ ११ मा लगातार भएको परिवर्तनले पनि नजिता नेपालको पक्षमा नआएको देखिन्छ । यद्यपि टी-२० विश्वकपमा पुग्दासम्म नेपालको उत्कृष्ट टिम बनोस् भन्ने उद्देश्यका साथ गरिएको प्रयोगलाई अत्यथा भन्न भिलैन । (स्रोत: अनलाइनखबर)

# भिजिट तथा पर्यटक भिसामा विदेश यात्रा गर्दा आवश्यक पर्ने कागजातहरू

अनुमति प्राप्त मुलुकहरूमा पर्यटकको रुपमा जाँदा भिजिट तथा पर्यटक भिसामा देहायका कागजात आवश्यक पर्दछ:

- ☞ कम्तीमा ६ महिनाको वैध अवधि भएको राहदानी,
- ☞ सम्बन्धित देशको प्रवेशाज्ञा (Visa),
- ☞ दुईतर्फी हवाई टिकट,
- ☞ भ्रमण अवधिभरको होटल बुकिङ वा आफन्तसँग बस्ने भए एकाघरका तीन पुस्ताभित्रको नाता खुल्ने प्रमाण,
- ☞ भ्रमण खर्च व्यहोर्ने संस्थाको निमन्त्रणा पत्र वा कम्तीमा ५०० अमेरिकी डलर बराबरको नगद सटहीको प्रमाण,



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## एकैदिन तीनवटा विद्यालय बालमैत्री घोषित

सञ्चारकुरा संवाददाता

हेटौडा, २२ फागुन/ हेटौडा उपमहानगरपालिकाभित्रका तीनवटा विद्यालय मंगलबार एकैदिन बालमैत्री घोषणा भएका छन् । हेटौडा उपमहानगरपालिकाको बालमैत्री स्थानीय शासन कार्यान्वयन निर्देशकले तोकिएको सूचक पूरा गरेका दुईवटा सामुदायिक र एउटा संस्थागत विद्यालय बालमैत्री विद्यालय घोषित भएका हुन् ।  
उपमहानगरले तोकिएको ११ सूचक भित्रका २६ बुँदे कार्यहरू पूरा गरेका हेटौडा-१६ स्थित जनप्रिय प्राविधिक विद्यालय, हेटौडा-८ स्थित चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय र हेटौडा-२ स्थित बालजागृति इन्सिस सेकेण्डरी स्कुललाई बालमैत्री विद्यालयका रूपमा घोषणा गरिएको छ । छुट्टाछुट्टै रूपमा आयोजना गरिएको सबै विद्यालयको बालमैत्री घोषणा कार्यक्रममा उपमहानगरप्रमुख मीनाकुमारी लामाको प्रमुख अतिथ्यता रहेको थियो ।  
विद्यालयले दीर्घकालीन रूपमा कार्यान्वयनमा लैजाने गरी विद्यालयले कार्ययोजना बनाएर लागू गरेको जनप्रियका प्रधानाध्यापक भूपेन्द्र चौलागाईले बताए । कार्यक्रममा

प्रधानाध्यापक चौलागाईले विद्यालयमा रहेको बालसमूहले गरेका गतिविधि समेटिएको प्रस्तुतीकरण राखेका थिए । मंगलबार नै हेटौडा-८ स्थित चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय पनि बालमैत्री घोषणा भएको छ । नगर शिक्षा विकास महाशाखाबाट फागुन २ गते नै बालमैत्री विद्यालय घोषणा मापडण्ड विद्यालयले पूरा गरेको प्रमाणपत्र प्राप्त भएको भएपनि विद्यालयको स्थापना दिवसको दिन पारेर बालमैत्री विद्यालय घोषणा गरिएको हो । चन्द्रोदयले २०७९ असार ३ गतेदेखि बालमैत्री विद्यालय बनाउन बालमैत्री सूचक कार्यान्वयनमा ल्याएको प्रधानाध्यापक जिधराज ढकालले बताए ।  
यस्तै, हेटौडा-२ बासुदेव मार्गस्थित बालजागृति बौद्ध स्कुल संस्थागततर्फ बालमैत्री विद्यालय बन्न सफल भएको छ । बाजागाजा सहित निकालिएको ब्यालीले नगरपरिक्रमा गरेको थियो । बालमैत्री विद्यालय घोषणा भएसँगै यसलाई निरन्तरता दिन विद्यालय पतिबद्ध रहेको निम्नील विनोद सुवेदीले बताए । हेटौडा उपमहानगरपालिका भित्र सामुदायिक र संस्थागत गरी १ सय १२ विद्यालय छन् ।

# गर्भवती महिलालाई पौष्टिकआहार वितरण



सञ्चारकुरा संवाददाता

हेटौडा, २२ फागुन/ कैलाश गाउँपालिकाले गर्भवती महिलालाई पौष्टिकआहार वितरण गरेको छ । मंगलबार कैलाश-७, ताम्नास्थित डिको स्वास्थ्यचौकीमा स्थानीय गर्भवती महिलालाई विभिन्न १२ थरीका पौष्टिकप्रद्वन कोसेली वितरण गरिएको हो ।  
गर्भावस्थामा उचित पोषणको अभावका कारण आमा र जन्मने नवजात शिशुको स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर नपरोस् भनेर गर्भवती महिलालाई पौष्टिकआहार वितरण गरिएको गाउँपालिका अध्यक्ष लोकबहादुर मुक्तानले बताए । गर्भवती आमा र गर्भमा रहेका

बच्चालाई आवश्यक पर्ने कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, भिटामिन र मिनरलसहित, गेडागुडी, सर्वोत्तम पीठो, हर्बिस, बदान, ओखर, काजु, मासको दाल, कुखुराको अण्डालगायतका पौष्टिक आहार समिलित प्याकेट वितरण गरिएको हो ।  
अध्यक्ष मुक्तानका अनुसार, प्रत्येक महिना पालिकाभित्रका सबै वडाका गर्भवती महिलालाई पौष्टिकआहार वितरण गरिँदै आएको छ । पालिकाले विगत ३ दिनमा मात्रै ८० जना गर्भवती महिलाको स्वास्थ्य जाँच गर्नुको साथै पौष्टिक आहारको प्याकेट वितरण गरेको छ । त्यस्तै, गर्भवती महिलालाई प्रसुती गराउन अस्पतालसम्म

पुन्याउन नि:शुल्क एम्बुलेन्स सेवाको व्यवस्था मिलाइएको छ ।  
प्रसुती गराउन स्वास्थ्य चौकी आउने महिलालाई गाउँपालिकाले ४ हजार ८ सय रुपैयाँ, बच्चा र आमाको लागि न्यानो कपडा र अन्य राहत सामग्री वितरण गर्दै आएको अध्यक्ष मुक्तानले बताए । उनले बालविवाह न्यूनीकरण र मातृ तथा शिशु मृत्युदर रोक्नका लागि विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको समेत बताए । कार्यक्रममा कैलाश-७ का वडाध्यक्ष उदासकुमार भोवन, स्वास्थ्य शाखाप्रमुख कृष्णकुमार यादव, रिपोर्टर्स क्लब नेपाल मकवानपुरका अध्यक्ष बलराम पुडासैनी लगायतको उपस्थिति थियो ।

## हेटौडामै उत्पादित

# सुदिन ड्राइमिट

## Ready To Eat

### हाम्रा विशेषताहरू:

- ☞ ग्याँस ओभनबाट उत्पादन गरिने ।
- ☞ हानिकारक घुवाँको असर नहुने ।
- ☞ १२ प्रकारका घरायसी मसलायुक्त ।
- ☞ तत्काल खान मिल्ने ।
- ☞ खाद्य सुरक्षणको लागि केमिकल (Preservative) प्रयोग नभएको ।

## सुदिन प्याकेजिङ्ग उद्योग

हेटौडा-४, मकवानपुर

८८४५२६२५२२, ८८५५०७२६२३