

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गीको पत्रिका



# साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

## २४ जनामा भेटियो मोतियाबिन्दु

हेटौंडा, ३ चैत/मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-२ भुन्दुङडाडीमा २ सय ३० जनाको आँखा जाँच गरिएको छ । उनीहरूमध्ये २४ जनामा मोतियाबिन्दु देखिएको छ ।  
वडा कार्यालय परिसरमा भएको एकदिने निःशुल्क आँखा शिविरमा उनीहरूको आँखा जाँच गरिएको हो । मोतियाबिन्दुको समस्या भएकालाई मंगलबार वडा कार्यालय परिसरबाट यातायातको व्यवस्था गरी निःशुल्क शल्यक्रियाको लागि हेटौंडा सामुदायिक आँखा अस्पतालमा लगिने बताइएको छ ।  
हेटौंडा सामुदायिक आँखा अस्पतालको आयोजना र प्राविधिक सहयोगमा भएको शिविर मनहरी गाउँपालिकाको सहआयोजनामा भएको थियो । शिविरमा मनहरी गाउँपालिकाको वडा नम्बर १, २, ३ र ४ का सेवाग्राहीले सेवा लिएको जनाइएको छ ।

## खानेपानी पुग्दा रमाउँदै सलमपुर

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ चैत/स्वच्छ पिउने पानी उपभोग गर्न पाउने नैसर्गिक अधिकार हो । तर, याहा नगरपालिका-१२ को दुर्गम गाउँ सलमपुरमा वर्षौंपछि खानेपानी पुग्दा गाउँले रमाएका छन् । सलमपुर गाउँका १७ परिवारको घरआँगनमै खानेपानी आइपुगेपछि उनीहरू खशी बनेका हुन् ।



कुवाको पानी पुग्नपुग बाँडिचुडी उपभोग गर्दै आएको सलमपुरवासीको दैनिकी यतिबेला फेरिएको छ । पानीका लागि धान्पोमा नाम्नो लगाउनु नपर्ने भएको छ । थाहा नगरपालिकाको सभोदारीमा च्याइस नेपालको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोग र समुदायको सक्रियतामा घरेपिच्छे खानेपानीको धारा पगेका छन् । सलमपुरमा पाताले खोलाको पानी लिफ्टिङ गरेर पुऱ्याइएको हो । नैसर्गिक संस्था र स्थानीय सरकार र उपभोक्तासँगको सहकार्यमा यो गाउँमा खानेपानी उपलब्ध भएपछि गाउँ छोड्ने मनस्थितिमा पुग्दा स्थानीय पनि अब गाउँमै बस्न तयार भएका छन् ।

थाहा नगरपालिकाबाट १५ लाख ४५ हजार रूपैयाँ, च्याइस नेपालबाट १३ लाख रूपैयाँ लगानी भएको योजनामा स्थानीयले ७ लाख ९५ हजार रूपैयाँ बराबरको श्रमदान गरेका छन् । सलमपुरमा एक कार्यक्रमको आयोजना गरी थाहानगर प्रमुख विष्णु विष्टले खानेपानी आयोजनाको उद्घाटन गरेका छन् । धाराको टुटी घुमाउँदै ७० वर्षीया ठूली थिडले सुनाइन्, 'पानी बोकेरै परिवारको पुस्ता बित्ने, हामीले घरमा धारो खोलेर यसरी पानीखान पायौँ, सहयोग गर्नुहुने सबैलाई धन्यवाद छ ।'  
सधैँ पानीको हाहाकार हुने भएपछि गाउँमा युवा छैनन् । उनीहरू एकबली मकै लगाएर श्रम गर्न काठमाडौँ वा धादिङको महादेवबेशी पुग्ने गरेका छन् । यहाँका युवा उमेरका महादेवबेशीमा भिठ्ठी कुट्ने काम गर्दै आएका छन् । धादिङको दामेचौरबाट थाके

२ वटा पम्प प्रयोग गरेर तीन किलोमिटर माथि पानी पुऱ्याइएको थाहा नगरपालिकाले जनाएको छ । गाउँको सिरानमा १८ हजार लिटरको पानी ट्याङ्की रिजभका लागि बनाइएको च्याइस नेपालका प्राविधिक सुवास मरहठले जानकारी दिए । घरेपिच्छे १७ वटा धारा निर्माण भएको छ । यो योजनाका लागि ३६ लाख ४२ हजार रूपैयाँ लगानी भएको च्याइस नेपालका प्रताप धिमिरेले जानकारी दिए ।

## बागमतीका मन्त्री श्रेष्ठ माओवादीतर्फ लागे

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ चैत/नेपाल समाजवादी पार्टी (नेसपा)को एउटा समूह छुट्टिएर नेकपा माओवादी केन्द्रसँग एकता गर्न तयार भएको छ । सरकारको नेतृत्व गरिरेको माओवादी केन्द्रमा नेसपाका एउटा समूह एकताबद्ध हुने भएको हो । जनता समाजवादी पार्टीबाट छुट्टिएर डा. बाबुराम भट्टराईले नेपाल समाजवादी पार्टी (नेसपा) गठन गरेका थिए । भट्टराई माओवादीबाट विभाजित भएर नयाँशक्ति पार्टी हुँदै नेसपा गठनसम्म पुगेका थिए । तर, नेसपा पनि औपचारिक रूपमा फुटेको छ । पार्टीका अध्यक्ष महिन्द्र रायराव समूहले पार्टी फुटाएर नेकपा माओवादी केन्द्रसँग एकता गर्ने सहमति गरेको हो ।



नेसपाबाट सहअध्यक्ष गंगानारायण श्रेष्ठ र महासचिव रमेशप्रसाद यादव छन् । नेपाल समाजवादी पार्टी (नेसपा)का सहअध्यक्ष श्रेष्ठले आफ्नो पार्टी फुटेको नभई नेकपा माओवादी केन्द्रसँग एकतामा गएको बताए ।

गर्ने निर्णय गरिएको हो । पार्टी फुटेको होइन । श्रेष्ठले भने । सहअध्यक्ष श्रेष्ठले दुई पार्टी बीचमा एकता गर्ने भनेर चुनाव अगाडि सहमति भएको र एकताको शर्तसहित आफूहरूले माओवादी केन्द्रको चिन्हमा चुनाव लडेको बताए । उनले भने, 'पार्टी एकता गर्ने डेढ वर्ष अगाडिको सहमति अहिले कार्यान्वयन हुन लागेको हो ।', सत्ताको लागि एकता गर्न लागेको भन्नेहरूलाई श्रेष्ठले पार्टी एकताको विरोधी भएको बताएका छन् । उनले प्रतिप्रश्न गरे, 'कानुनी रूपमा हामी माओवादीकै संसदीय दलका सदस्य हौं । यहाँ कहाँ सत्ताको स्वार्थ जोडियो ?',

## डाइभिङ्ग सिक्ने तयारीमा हुनुहुन्छ ? अब निराश नहुनुहोस्...

हामी कहाँ जतिसुकै नजान्ने भएपनि दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा गाडी सिकाइनुका साथै लाइसेन्स परीक्षा र ट्रायल सहजै पास गर्न सक्ने जरी डाइभिङ्ग प्रशिक्षण दिइन्छ ।

**हाम्रा विशेषताहरू:**

- अनलाइन फर्म भर्ने सुविधा ।
- रोड टेस्ट जराइन्छ ।
- दक्ष प्रशिक्षकहरूद्वारा प्रशिक्षण ।
- लाइसेन्स ट्रायलको प्राविधिक ज्ञान दिइन्छ ।
- गाडीको पार्टपुर्जासम्बन्धी सम्पूर्ण ज्ञान दिइन्छ ।



**सम्पर्क कार्यालय:**  
सितलमहल चोकबाट  
ॐ हल जाने बाटोमा  
**के. के. डाइभिङ्ग प्रशिक्षण केन्द्र**  
हेटौंडा-५, पिप्ले, मकवानपुर  
सम्पर्क: ९८४५७०९४५, ९८९०२८४६९४, ९८४५६२३५६९

## ढकमक्क सूर्यमुखीले पहेंलपुर धमिले फाँट

निशा गुरुङ/प्रतिभा न्यौपाने

हेटौंडा, ३ चैत/ढकमक्क सूर्यमुखी फूल मकवानपुर ढीको धमिले फाँट पहेंलपुर बनेको छ । मकवानपुरगाडी गाउँपालिका-३, स्थित धमिले फाँटका एक कृषकले खेतमा लगाएको सूर्यमुखी फूल यतिबेला ढकमक्क फुलेको छ । मकवानपुरगाडीमा कृषक हिजोआज सूर्यमुखी फूल खेतीतर्फ आकर्षित बनेका छन् । गढीका कृषक गोकर्ण पराजुलीले भारतबाट हाईब्रिड जातको सूर्यमुखी फूलको बीउ मगाएर ४ कठ्ठा क्षेत्रफलमा लगाएका थिए । लोकल बीउ लागुदा कम उत्पादन हुने भएकोले भारतबाट २ हजार मूल्यमा एक किलो सूर्यमुखीको बीउ किनेर आफ्नो ४ कठ्ठा क्षेत्रफलमा लगाएको किसान पराजुलीले जानकारी दिए ।



पराजुलीले प्रति कठ्ठा एकसय किलोको दरले सूर्यमुखी उत्पादन हुने अनुमान गरेका छन् । यस वर्ष करिब १ लाख ५० हजार रूपैयाँ बराबरको सूर्यमुखी विक्री गर्ने पराजुलीको लक्ष्य छ । पराजुलीको यो पहिलो अनुभवमै सूर्यमुखी फुलेपछि धेरै अर्डर आउन थालिसकेको जनाएका छन् । 'अफै धेरै बत्तासले फूलहरू लडाएको छ । तर, समग्रमा भने खेती राम्रै भयो ।' पराजुलीले भने, 'प्रतिकिलो २ सय रूपैयाँले विक्री गर्ने तयारी छ । यसका लागि विभिन्न ठाउँबाट माग पनि आइसकेको छ ।', उनका सूर्यमुखीको तेल आफै बनाएर विक्री गर्ने मकवानपुरकै

व्यवसायीबाट माग भइरहेको छ । उनले उत्पादन भएको फूललाई पहिला गुणस्तर र यसको प्रभावकारीता बारे प्रचारप्रसार गर्ने र आगामी वर्षमा पनि अझै धेरै जसगामा सूर्यमुखी फूल लगाउने बताए । मकवानपुरगाडी गाउँपालिका अध्यक्ष दोर्जे लामास्युङतानले गाउँपालिकामा सूर्यमुखी फूलको खेती सफल भएको बताएका छन् । १० वर्ष अगाडि आफैले सूर्यमुखी फूलको खेती गरेको बताउँदै अध्यक्ष लामाले बजारीकरणको समस्याले गर्दा खेती हराएको बताए । लामो समयपछि गरेको खेती सफल भएपछि अब गाउँपालिकाले नै आगामी वर्षदेखि नीति तथा कार्यक्रम नै ल्याएर सूर्यमुखी फूलको खेती गर्न किसानलाई प्रोत्साहन गर्ने उनले बताए ।

कृषिविकास अधिकृत चन्द्रकान्त चौधरीका अनुसार धमिले फाँटमा अह कृषकले सूर्यमुखी खेती गरेका छैनन् । यस वर्षको उत्पादन र बजार मूल्य राम्रो पाइएमा आगामी वर्षदेखि सूर्यमुखी खेतीको क्षेत्र विस्तार हुने सम्भावना रहेको उनको भनाई छ । कृषिविकास अधिकृत चौधरीका अनुसार केही समयदेखि बजार सहज हुँदै गएकोले फेरि कृषक यसतर्फ आकर्षित भएका हुन् । सूर्यमुखी विशेष गरी तेलका लागि लगाइने बाली हो ।

कमशः सूर्यको दिशासँगै तिनीहरूको दिशा पनि परिवर्तन भइरहन्छ । खासमा सूर्यमुखी फूल सूर्यकै दिशामा फर्किनुको कारण हेलियो टुपिज्म नामको हर्मन हो । सूर्यको दिशासँगै साँझपख यी फूलहरूको दिशा पश्चिमतर्फ मोडिन्छ । तर, रातको समयमा तिनीहरू फेरि पूर्व दिशा बढ्छन् र भोलिपल्ट सूर्यसँगै उदाउँछन् । यो प्रक्रिया निरन्तर चलिरहन्छ ।  
**के हो हेलियो टुपिज्म ?**  
जसरी मानिसको शरीरमा फरक किसिमका हर्मन हुन्छन् । त्यसरी नै सूर्यमुखी फूलमा पनि हर्मन हुन्छ । जसलाई हेलियो टुपिज्म भनिन्छ । यसले सूर्यको किरणहरू पत्ता लगाउँछ र फूललाई सूर्य भएको तर्फ झुकाउन प्रेरित गर्छ । एक अनुसन्धानले सूर्यको किरण बढ्दै जाँदा सूर्यमुखी फूलको सक्रियता पनि बढ्दै जाने देखाएको छ । यो सम्पूर्ण प्रक्रिया हेलियो टुपिज्मले गराउँछ ।



**भर्ना खुल्यो**  
शैक्षिक सत्र २०८१ का लागि कक्षा नर्सरीदेखि यु.के.जी. सम्म भर्ना खुल्यो!

**नवोदय नै किन ?**

- सर्वाङ्गीण विकासका लागि
- शैक्षिक गुणस्तर
- सिर्जनात्मक / सिर्जनशील
- प्रतिभा प्रस्फुटनका लागि (नृत्य, सङ्गीत, कला, खेलकुद)
- प्रयोगात्मक सिकाइ
- रमाउँदै सिक्न
- गहन पठन संस्कृति

सम्पूर्ण इच्छुक अभिभावकहरूलाई आफ्नो बालबालिका भर्ना गर्नुपूर्व आवश्यक जानकारी लिन विद्यालय भ्रमणका लागि आग्रह गर्दछौं ।

थप जानकारीका लागि:  
हेटौंडा-४ | ०५७-५२५९४०, ५२४९५९

नवोदय शिशु सदन अङ्ग्रेजी माध्यमिक विद्यालय





# प्रदर्शनीको दोश्रो दिन महिला उद्यमीका सफलताको कथा प्रस्तुति

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ चैत / बागमती प्रदेश स्तरीय पहिलो महिला उद्यमी प्रदर्शनी २०८० को दोश्रो दिन सफल महिला उद्यमी स्वयंको मुखरविन्दबाट प्रत्येक सफलताको कथा प्रस्तुति गरिएको छ ।

मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघअन्तर्गत रहेको महिला उद्यमी विकास समितिका सभापति अंकिता सुमार्गीको सभाध्यक्षतामा सफलताको कथा प्रस्तुति भएको हो । कार्यक्रममा मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष कृष्णकुमार गुप्ता, केन्द्रीय सदस्य तथा संघका निवर्तमान अध्यक्ष कृष्ण कटुवाल, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ बागमती प्रदेश सदस्य तथा संघका पूर्वअध्यक्ष उत्तमशर्मा ढकाल, संघका पदाधिकारी तथा सदस्यहरू, महिला उद्यमी विकास समितिका पदाधिकारी तथा सदस्य, महिला उद्यमीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

सफलताको कथा प्रस्तुतिको क्रममा माउण्टेन वि कर्न्सन प्रालि., काठमाडौंका संचालिका सरिता भट्टराई श्रेष्ठले आफ्नो संघर्ष र अहिले प्राप्त सफलताको बारेमा विस्तृतमा सुनाउँदै महिला उद्यमी सफल हुन परिश्रम गर्नुपर्ने भनाई राखिन् । सधैँ पुरुषमाथि मात्र भर पर्नु नहुने, श्रमले सम्मान दिने र सफल हुन सघाउने बताइन् । उनले मह उत्पादन गरी उद्यमशील हुने चाहनाले मह उत्पादनको तालिम लिई घर बनाउने, मह बोक्नेदेखि सबै प्रारम्भिक काम आफैले गरेको र हाल उत्पादित मह सातवटा भन्दा बढी देशमा निर्यात हुने गरेको बताइन् ।

करिव सात करोड रूपैयाँ भन्दा बढी वार्षिक कारोबार हुने गरेको उनको भनाई थियो । आफ्नो व्यवसायमा ५० जनालाई प्रत्यक्ष रोजगारी दिएको उनको भनाई

## अधिकार प्रवर्द्धनमा सञ्चार क्षेत्रको भूमिकाबारे अन्तरक्रिया



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ चैत/नेपालमा दलित महिला तथा किशोरीको मानवअधिकार प्रवर्द्धनमा सञ्चार क्षेत्रको भूमिका विषयक अन्तरक्रिया भएको छ ।

दलित महिला संघ (फेडो)को आयोजनामा सञ्चारकर्मी र दलित अधिकारकर्मीबीच अन्तरक्रिया भएको हो । कार्यक्रममा दलित समुदायले भोग्नुपरेको विभेद र यसको अन्त्यका उपायबारे छलफल गरिएको थियो । दलित महिला संघ मकवानपुरकी अध्यक्ष पवित्रा विश्वकर्माको सामाजिक, आर्थिक र राजनीतिक क्षेत्रमा दलित महिलाहरूले थप अवसर पाउनुपर्नेमा जोड दिइन् ।

उनले प्रहरीसमक्ष पनि दलित विभेदका गुनासा दर्ता गराउनुपर्ने माग राखिन् । प्रहरी निरीक्षक दाताराम अधिकारीले दलित समुदायलाई शिक्षित हुन प्रेरित गर्नुपर्ने बताए । शिक्षित भएमा किशोर/किशोरी अधिकारका लागि लड्न सक्षम हुने उनको धारणा छ । कार्यक्रममा दलित महिला उद्यमशीलता प्रवर्द्धन कोषबाट ५ वटा दलित महिला समूहलाई २ लाख १० हजार रूपैयाँ हस्तान्तरण गरिएको छ ।

हेटौंडा उपमहानगरका विभिन्न वडाका महिला समूहलाई ४२ हजार रूपैयाँका दरले रकम प्रदान गरिएको हो । रकमबाट समूहका महिलाले पसल व्यवसाय, बंगुर फार्म, बाख्रापालनलगायत आयमूलक काम गर्ने बताइएको छ । दलित महिला संघले यसरी रकम हस्तान्तरण गरेको यो पहिलो हो । दलित महिला संघ मकवानपुरकी अध्यक्ष विश्वकर्माको सभाध्यक्ष भएको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष सुनिता दर्नाल, प्रहरी निरीक्षक अधिकारी, पत्रकार महासंघका अध्यक्ष मणिराज गौतम लगायतले आफ्नो भनाइ राखेका थिए ।

फेडो मकवानपुरले हेटौंडा



छ । सरिताले कानून विषयको अध्ययन गरेको थियो । पेशाले कानून व्यवसायी हुनुपर्ने तर, अध्ययन गरेको शिक्षाको उपयोग नगरी महको स्वादले सरितालाई आकर्षित गरेको थियो । चाहना भए बहाना बनाउनु पर्दैन भन्ने उक्ति सरिताको व्यवहारले चरितार्थ गरेको छ ।

चितवनकी महिला उद्यमी अम्बिका धितालेले मान्द्रो नेपाल नामबाट फर्म दर्ता गरी मसुरी, गण्डुक, तितीरा, अचारहरू, सुकाएको निउरो, च्याउ, मुलाको चाना जस्ता लोपोन्मुख प्रकारको बस्तुहरू उत्पादन गरिरहेको बताइन् । कठिनाई सहेर पनि उद्यममा निरन्तर लागिरेहेमा सफलता प्राप्त हुने उनको भनाई थियो । अम्बिकाको उत्पादन पनि नेपाली बजारमा मात्र नभएर विदेशमा समेत पुगेको छ ।

अर्का सफल महिला उद्यमी सिन्धुलीका विमला थापाले महिलाले निधामा लगाउने टीका बनाउने तालिम लिई आफूले निकै सानो तहबाट उद्यम सुरु गरेको र अहिले सीगात सात उद्योग र सीगातगृह नामक फर्मबाट रैथाने फापरको पिठो, कोदोको पिठो, मकैको च्याङ्ला, सातुका परिकार, दालका परिकार, गहुँ, जौका च्याङ्ला, बेसार, गण्डुक, आलुचिप्स, गेडागुडीलगायत

विभिन्न परिकार उत्पादन गरी भापा, मोरङ, इलाम, सुनसरी, उदयपुर, धनुषा, महोत्तरी, सर्लाही, मकवानपुर, रामेछाप, रुपन्देही, काठमाडौँ, ललितपुर, भक्तपुर, चितवनलगायतका जिल्लामा बिक्री गरिरहेको बताइन् । उनले आफ्नो उद्यममा हाल सातजनालाई प्रत्यक्ष रोजगारी दिइरहेको बताइन् । सुरुमा घरपरिवारबाट असहयोग भएपनि अहिले आफूलाई घरपरिवारबाट पनि निकै सहयोग हुने गरेको उनको भनाई छ । पहिलो प्रदेशस्तरीय महिला उद्यमी प्रदर्शनी २०८० को दोश्रो दिन शनिवार सफलताको कथा प्रस्तुतिपश्चात स्थानीय कलाकारबाट गायन तथा नृत्य प्रस्तुत गरिएको थियो ।

महोत्सवमा महिला उद्यमीका उत्पादन, मह, अचार, कृषिऔजार, फूलविहारा, कपडा, खानाको स्टलतर्फ यमरीलगायत प्रदर्शनी तथा बिक्री भइरहेका छन् । मउवासंघको महिला उद्यमी विकास समितिले बिगतमा यसै प्रदर्शनी तथा मेला आयोजना गर्दै आएको छ । पछिल्लो एक दसक करिब निष्क्रीय देखिएको समितिले यो पटक पहिलो पटक प्रदेशस्तरीय मेला/महोत्सव आयोजना गरेको हो । यसअघि सातौँ पटक मेला/महोत्सव भइसकेको थियो ।

## थानाभन्दाडमा दुईसय बढीको स्वास्थ्य जाँच

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ चैत/ हेटौंडा उपमहानगरपालिका-११ थानाभन्दाडमा २ सयजना भन्दा बढीको निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच गरिएको छ ।

सामुदायिक सेवाकेन्द्र तथा सामुदायिक प्रहरी सेवाकेन्द्र हेटौंडा-११ थानाभन्दाडको आयोजनामा भएको एकदिने निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरमा उनीहरूको स्वास्थ्य जाँच गरिएको हो । शनिवार भएको स्वास्थ्य शिविरमा हेटौंडा-१ भिन्तुनापश्चात् मकवानपुर सहकारी अस्पतालको सहकार्य तथा नवलपुर सही स्वास्थ्यकेन्द्र हेटौंडा-११

## हेटौंडामा गजल उत्सव

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ चैत/ हेटौंडामा गजल उत्सव सम्पन्न भएको छ । गजल मञ्च मकवानपुरको आयोजनामा शनिवार भएको गजल उत्सवमा नेपाली गजलयात्रा र गन्तव्यका विषयमा लामो बहस भएको थियो ।

गजलकार घनेन्द्र ओझा, बाबु त्रिपाठी, शीतल कादामिनीका वीचमा भएको गजल बहसमा सर्जक सञ्जाल मकवानपुरका संयोजक एवम् लेखक निमेष निखिलले अविभावकत्व निभाएका थिए । बहसका क्रममा त्रिपाठी र कादामिनी गजल लेख्न चाहनेलाई स्वच्छन्द रूपमा लेख्न दिनुपर्छ भन्ने पक्षमा देखिए भने ओझा गजल लेखनमा मानक निर्धारण हुनुपर्छ भन्ने पक्षमा

## स्वास्थ्य स्वयंसेविकालाई आयुर्वेदसम्बन्धी सचेतना

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ चैत/महिला स्वास्थ्यस्वयंसेविकालाई आयुर्वेदसम्बन्धी सचेतना कार्यक्रम भएको छ । जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्यकेन्द्र मकवानपुरको आयोजनामा सचेतना कार्यक्रम भएको हो ।

कार्यक्रममा नगरक्षेत्रका ९० जना स्वास्थ्यस्वयंसेविकाको सहभागिता थियो । कार्यक्रममा जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्यकेन्द्र मकवानपुरका प्रमुख डा.ललिता पाण्डे र डा.ज्योति

## प्राध्यापक संघ मकवानपुर क्याम्पसमा घिमिरे

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ चैत/पब्लिक क्याम्पस प्राध्यापक संघ मकवानपुर बहुमुखी क्याम्पस इकाईको अध्यक्षमा घनश्याम घिमिरे सर्वसम्मत चयन

भएका छन् । संघको शनिवार सम्पन्न पाँचौँ अधिवेशनबाट घिमिरे संयोजकत्वमा नयाँ कार्यसमिति गठन गरिएको हो । यसै, संघका उपाध्यक्षमा कृष्ण पौडेल, सचिवमा रविन कोइराला, सह-सचिवमा जयराम गौतम, कोषाध्यक्षमा लिला श्रेष्ठ चयन भएका छन् । यसैगरी, सदस्यहरूमा क्रमशः राजकुमार गौतम, दिनेश विडारी, प्रकाश पहाडी, संरक्षिका थापा, सुशील न्यौपाने र सुमन श्रेष्ठ रहेका छन् ।

को समन्वय रहेको थियो । शिविरमा नवजातशिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ बरिष्ठ डाक्टर हरिबहादुर खड्का, स्त्री, प्रसूति तथा परिवार नियोजन विशेषज्ञ डाक्टर राघवेंद्र ठाकुर लगायतले सेवा दिएका थिए । शिविर औपचारिक कार्यक्रम सहित सुरु भएको थियो । कार्यक्रममा हेटौंडा-११ की वडाअध्यक्ष जुना दाहाल, हेटौंडा-२ का वडाअध्यक्ष विष्णुगोपाल महर्जन, सामुदायिक सेवाकेन्द्र तथा सामुदायिक प्रहरी सेवाकेन्द्र हेटौंडा-११ का अध्यक्ष देवकुमार श्रेष्ठलगायतको आतिथ्यता रहेको थियो ।

## भैरब आधारभूत विद्यालयको २५ औं मेला

# शिक्षा सुधारन अभिभावकको भूमिका महत्वपूर्ण

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ चैत/ हेटौंडा उपमहानगरपालिका वडा नं. १ भैरबडाँडास्थित भैरव आधारभूत विद्यालयको २५ औं अभिभावक भेला शनिवार सम्पन्न भएको छ ।

भैरबले विद्यालय व्यवस्थापन समितिमा अभिभावकको तर्फबाट श्याम सुनार, कृष्ण सुनार, कृष्णमाया विश्वकर्मा र पुजा रम्बालाई सर्वसम्मतरूपमा चयन गरेको छ । यसै विद्यालयको शिक्षक अभिभावक संघमा संयोजक शर्मिला सुनारसहित सदस्यहरूमा अभिभावकमध्ये सुकुमाया गोले, आइटीमाया स्याङ्तान, आत्माराम पुडासैनी, माधव देवकोटा, अनिता मोक्तान, लक्ष्मी रुम्बा, गंगा तिवारी र अम्बिका श्रेष्ठ पाण्डे र शिक्षकतर्फबाट सुमित्र देवकोटा र सुकदेव काफ्लेलाई सर्वसम्मत चयन गरेको विद्यालयका प्रधानाध्यपक हृदय दर्नालीले जानकारी दिनुभयो ।

विद्युस अध्यक्ष श्याम सुनारको अध्यक्षतामा भएको भेला उद्घाटन गर्दै वडा अध्यक्ष सविन न्यौपानेले सामुदायिक विद्यालयको शैक्षिक अवस्था सुधार गर्न स्थानीय अभिभावकहरूको भूमिका महत्वपूर्ण रहने बताए ।

## रक्षादेवी टोललाई चौघडा सहकारीको सहयोग

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ चैत/हेटौंडा उपमहानगरपालिका-६ चौघडास्थित चौघडा बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले स्थानीय रक्षादेवी टोल विकास संस्थालाई फूल राख्ने गमला सहयोग गरेको छ ।

सहकारीले शनिवार एक कार्यक्रमबीच नवजीवनज्योति क्लबमार्फत रक्षादेवी टोलका ९० घरघुरीलाई गमला सहयोग गरेको हो । हेटौंडा-६ का वडासदस्य मुना विकको प्रमुख आतिथ्यता एवम् सहकारीका उपाध्यक्ष त्रिविक्रम मानन्धरको अध्यक्षतामा गमला वितरण गरिएको हो ।



‘घर छेउको सामुदायिक विद्यालयमा निःशुल्क नपढाएर आफ्ना सन्तानलाई टाढाको निजी विद्यालय रोज्ने प्रवृत्ति बढेको छ’, वडा अध्यक्ष न्यौपानेले यसबाट सीमित आर्थिक अवस्था भएका अभिभावकहरूले चर्को आर्थिक भार बेग्न बाध्य हुनुपरेको बताए ।

‘आफ्ना सन्तानलाई भैरव अविम्वे अद्यापन गराउनुहोस्’, अध्यक्ष न्यौपानेले शिक्षकहरूलाई विद्यालयको शैक्षिक अवस्था खस्किन नदिन आग्रह गर्दै भौतिक पूर्वाधार लगायत अन्य आवश्यकता परिपूर्ति गर्न जनप्रतिनिधिहरू तयार रहेको बताए ।

कार्यक्रममा कार्यपालिका

सदस्य ईश्वरी रसाइली, वडा सदस्यद्वय रामकृष्ण अधिकारी र मनु दाहाल, विद्युस पूर्वअध्यक्ष केशव देवकोटा, टोल विकास समितिका सम्राट सिलवाल, समाजसेवी शंकर सिलवाल, कालिका आधारभूत विद्यालयका प्रधानाध्यापक बैकुण्ठ पराजुली लगायतले शुभकामना मन्त्र व्यक्त गरेको थियो ।

भैरबले प्रधानाध्यापक दर्नामीद्वारा प्रस्तुत विद्यालयको पूर्व र वर्तमान अवस्था, आव २०७९/८० तथा आव २०८०/८१ को फागुनसम्मको आयव्यय र भावि नीति तथा कार्यक्रमहरू समेटिएको प्रतिवेदन सर्वसम्मतिले पारित गरेको थियो ।



कार्यक्रममा मकवानपुर गढी-७ का वडाअध्यक्ष सूर्यबहादुर रुम्बा, हेटौंडा-६ का निवर्तमान वडाअध्यक्ष अर्जुन चौलागाईं, नवजीवनज्योति क्लबका निवर्तमान अध्यक्ष श्रीराम पुडासैनी, रक्षादेवी टोल विकास संस्थाका कार्यबाहक

अध्यक्ष केशवप्रसाद कोईराला, सहकारीका शिक्षा उपसमिति संयोजक रामचन्द्र अधिकारीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो । रक्षादेवी टोल विकास संस्थालाई नमुना टोल बनाउने योजना अनुसार सहकारीले गमला वितरण गरेको जनाएको छ ।

## हेटौंडामै उत्पादित सुदिन ड्राइमिट

### Ready To Eat

**हाम्रा विशेषताहरू:**

- ग्याँस ओमनबाट उत्पादन गरिने ।
- हानिकारक घुर्वाको असर नहुने ।
- १२ प्रकारका घरायसी मसलामयुक्त ।
- तत्काल खान मिल्ने ।
- खाद्य सुरक्षणको लागि केमिकल (Preservative) प्रयोग नभएको ।

**सुदिन प्याकेजिङ्ग उद्योग**  
हेटौंडा-४, मकवानपुर  
८८४५२६२५२२, ८८५५०७२६२३

## सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास भित्र/बाहिर

वायरिड मर्मत

A/C मर्मत तथा ग्याँस रिफिलिङ

सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने

डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ग्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ

ठायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट

इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

### Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा, चौकीटोल,  
सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३