

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गीको पत्रिका



# साझाकुरा

## राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

### बालबालिका वातावरण बनाऔं

- बालबालिकालाई:
- सजिलै खोलेर खान सक्ने पानीको बोतल र टिफिन बक्स दिऔं,
- विद्यालय जाँदा आउँदा छोड्ने र लिने स्थानको जानकारी गराऔं,
- खाने तरिका र अनावश्यक वस्तुहरू डस्टबिनमा फाल्न सिकाऔं,
- लगाउन र फुकाल्न सजिलो हुने लुगा एवं जुता दिऔं,
- सहज शौचालयको व्यवस्था गरौं,
- अभिभावक वाहेक अन्यले लिन जाने भए विद्यालयलाई जानकारी दिऔं,
- अकस्मात केही पर्दा सम्पर्कका लागि कम्तीमा दुईवटा टेलिफोन नम्बर विद्यालयलाई उपलब्ध गराऔं,
- बालबालिकाले प्रयोग गर्ने सामानमा नाम लेख्ने गरौं,



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## गन्धुक्लाई यसरी 'ब्रान्डिङ' गर्दैछन् हेटौंडाका महिला

निशा गुरुङ  
हेटौंडा, २८ चैत/६ महिना अघिमार्थै हेटौंडा उपमहानगरका महिलाले गरेको सामूहिक गन्धुक उत्पादन यतिबेला उदाहरणीय बन्दै गएको छ । गत अशोजदेखि सुरु गरिएको सामूहिक गन्धुक उत्पादनलाई हेटौंडाका १२ जना महिलाटोलीले 'ब्रान्डिङ' गर्दैछन् । उनीहरूले उत्पादन गरेको गन्धुकले सोमवार मात्रै सरकारी मान्यता पाएपछि त फर्ने हेटौंडामा गन्धुकले छुट्टै चर्चा बढ्नु सफल भएको छ । हेटौंडा उपमहानगरपालिका-१२ खेगाउँस्थित कञ्चनजंघा कृषि सहकारी संस्था लघु उद्यमी समूहले उत्पादन गरेको गन्धुकलाई सोमवार हेटौंडास्थित खाद्यपवित्र तथा गुणान्वयन कार्यलयले अनुज्ञापत्र दिइएको छ । सामूहिक साग खेती गरेर उत्पादन थालेको अर्गानिक गन्धुकले बजारीकरणका लागि अनुज्ञापत्र प्राप्त गरेपछि अब बजारमा पठाउने तयारी गरिएको छ ।



हस्तान्तरण गर्दै उनले हेटौंडा बजार सहित अन्य सम्भावना भएक बजारमा गन्धुक बजारीकरणका लागि सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता जनाइन् । लामाले होटल व्यवसायीसँग छलफल गरेको बताउँदै मासिक १ हजार २ सय किलो गन्धुक जिल्लाकै होटलमा खपत हुने गरेको जनाइन् ।

**यसरी सुरु गरिएको थियो गन्धुक उत्पादन**  
उपमहानगरको गत असोजमा गरिवी निवारण समिति र लघुउद्यमी विकाससम्बन्धी ३० जना महिलालाई तालिम दिइएको थियो । सोही तालिममा सहभागी हेटौंडा-१२ का महिलाले पनि गन्धुक बनाउने तालिम लिएका थिए । तालिम लिएपश्चात उनीहरूले सामूहिकरूपमा हेटौंडा उपमहानगरकी मेयर लामासँग प्रत्यक्ष भेटेर आफूहरूले पनि केही व्यवसाय गर्ने तयारी गरेको सुनाएपछि लामाले सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता जनाइन् । सोहीअनुसृत गत असोजमा सम्झौता गरेर उनीहरूले मसुरबाट उपमहानगरको १ लाख रुपैयाँबाट

**प्रदेशप्रमुख शर्माद्वारा 'ईद' को अवसरमा शुभकामना**  
साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २८ चैत/ बागमती प्रदेशका प्रदेशप्रमुख यादवचन्द्र शर्माले विहीबार इस्लाम समुदायमा मनार्थी गरिएको ईद पर्वका अवसरमा शुभकामना व्यक्त गरेका छन् । शुभकामना सन्देश जारी गर्दै प्रदेशप्रमुख शर्माले इस्लाम धर्मका अनुयायीहरूमा सन्देशमा शुभान्ति, शान्ति एवम् सुवास्थ्यका लागि शुभकामना व्यक्त गरेका छन् । 'ईद ऊल फित्रको यस सुखद अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहुने सम्पूर्ण नेपाली इस्लाम धर्मका अनुयायी दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति एवम् सुवास्थ्यका लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु । ईद मुबारक भन्न चाहन्छु ।' प्रदेशप्रमुख शर्माको शुभकामना सन्देशमा उल्लेख छ । शुभकामना सन्देशमा

## मेयरकप: ६ र १३ नम्बर वडा दोस्रो चरणमा

साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २८ चैत/ हेटौंडामा जारी मेयरकप फुटबल प्रतियोगिता-२०८० अन्तर्गत बुधवार भएको खेलमा विजयी हुँदै हेटौंडा वडा नम्बर ६ र १३ दोस्रो चरणमा पुगेको छ । हेटौंडा-५ स्थित पिप्ले क्याम्पा रंगशालामा जारी प्रतियोगितामा हेटौंडा-६ ले १८ नम्बर वडालाई र हेटौंडा १३ ले १९ नम्बर वडालाई पराजित गर्दै अघिल्लो चरणमा स्थान सुरक्षित गरेका हुन् । निकै प्रतिस्पर्धीक खेलमा हेटौंडा ६ को जीतमा सुरु स्याङ्ताले दुई गोल गरे । उनको दुई गोलको मदतमा ६ नम्बरले अघिल्लो चरणको यात्रा तयगरेको हो ।

उनी खेलको म्यान अफ दी म्याच घोषितहुँदै केल्लीको तर्फबाट पुरस्कार प्राप्त गरे । १८ नम्बरले एक गोल आत्मघाती गोल प्राप्त गरेको थियो । खेलमा १८ नम्बरले प्राप्त फेाल्टी सतुपयोग गर्न नसक्दा हार व्यहोर्न बाध्य भयो । नगर खेलकुद विकास समिति हेटौंडाको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा हेटौंडा-१३ को जीतमा एकमात्र निर्णायक गोल स्यामुएल सुनुवारले गरे । उनले खेलको अन्तिम मिनेटमा गरेको गोल नै निर्णायक सावित भएको थियो । उनी खेलको म्यान अफ दी म्याच घोषित भए । उनले केल्लीको तर्फबाट आकर्षक उपहार प्राप्त गरे । प्रतियोगिता अन्तर्गत विहीबार हेटौंडा-१ र ४ तथा १४ र ७ नम्बर वडाबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ । खेलको विजयी टोलीले अन्तिम चारमा स्थान सुरक्षित गर्नेछन् ।

## बागमतीलाई ९ स्वर्णसहित १६ पदक

साझाकुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २८ चैत/ चितवनमा जारी प्रथम अन्तरप्रदेश राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा बागमती प्रदेशले उत्कृष्ट प्रदर्शन गरिरहेको छ । बागमतीले करातेमा ९ स्वर्णसहित १६ पदक हात पारेको छ । करातेमा बागमती प्रदेश प्रथम भएको हो । चितवनको औद्योगिक प्रदर्शनी केन्द्रमा भएको तेक्वान्दो र कराते प्रतियोगिता बुधवार सकिएका छन् । करातेको दुई विधा काताइ र कुमुते अर्थात् फाइटमा ९ स्वर्ण ३ रजत र ४ काश्य पदकसहित १६ पदकका साथ बागमती प्रदेश प्रथम भएको छ । ४ स्वर्ण ३ रजत र २ काश्य पदकसहित कुल ९ पदकका साथ लुम्बिनी प्रदेश द्वितीय भयो भने ३ स्वर्ण २ रजत र ५ काश्यपदक सहित १० पदकका साथ सुदूरपश्चिम प्रदेश तृतीय भयो ।



कोशी प्रदेशले एक स्वर्ण ६ रजत र ६ काश्यपदक सहित कुल १३ पदक जित्न सफल भयो भने कर्णालीले एक स्वर्ण, ५ काश्य पदकसहित ६ पदक हात पार्यो । गण्डकीले एक रजत र ५ काश्यपदक सहित ६ पदक, मधेश प्रदेशले पनि १ रजत र ७ काश्य पदकसहित विजेतालाई राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का पूर्वसदस्यसचिव एवम् करातेका अध्यक्ष युवराज लामा, बागमतीका सांसद इश्वर सापकोटा, प्रदेश खेलकुद विकास परिषद् बागमतीका सदस्यसचिव सूर्य भण्डारीले पुरस्कार वितरण गरे ।

## सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास मित्र/बाहिर  
वायरिड मर्मत  
A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिड  
सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने  
डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ  
ठायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट  
इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

**Himalayan Motors Pvt.Ltd.**  
हेटौंडा, चौकीटोल,  
सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३

Education is the real treasure

**ADMISSIONS OPEN FOR 2081 From Nursery to Grade 9**

**Scholarships**  
a feature of socially responsible institution ...

- Madhav Raj Sumargi Memorial Scholarship based on **Entrance Tests** 189+Seats
- Rup Chandra Bista "Thaha" Memorial Scholarship based on **Students' Talent** 108+Seats
- Bishwakanti Kalawati Sumargi Scholarship based on **Students' Rank** 39+Seats

**ENTRANCE 4 Baisakh 2081**

**HETAUDA ACADEMY Residential Secondary School**  
Shahid Smarak, Nawalpur, Hetauda, Nepal  
☎057-525548 ☎057-525547 ☎057-523547

www.hetaudaacademy.edu.np | info@hetaudaacademy.edu.np

**डाइभिङ्ग सिक्ने तयारीमा हुनुहुन्छ ?**

अब निराश नहुनुहोस्...

हामी कहाँ जतिसुकै नजान्ने भएपनि दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा गाडी सिकाइनुका साथै लाइसेन्स परीक्षा र ट्रायल सहजै पास गर्न सक्ने गरी डाइभिङ्ग प्रशिक्षण दिइन्छ ।

**हाम्रा विशेषताहरू:**

- अनलाइन फर्म भर्ने सुविधा ।
- रोड टेस्ट गराइन्छ ।
- दक्ष प्रशिक्षकहरूद्वारा प्रशिक्षण ।
- लाइसेन्स ट्रायलको प्राविधिक ज्ञान दिइन्छ ।
- गाडीको पार्टपुर्जासम्बन्धी सम्पूर्ण ज्ञान दिइन्छ ।

प्रबन्ध निर्देशक: टिका कुमारी दुलाल  
**के. के. डाइभिङ्ग प्रशिक्षण केन्द्र**  
हेटौंडा-५, पिप्ले, मकवानपुर  
सम्पर्क: ९८४५९०९४५, ९८९०८२८६९४, ९८४५९२०७५७





