

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गीको पत्रिका



साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakaranews.com

एकीकृत पाठ्यक्रमसम्बन्धी कार्यशाला सुरु

हेटौंडा, ६ वैशाख/थाहा नगरपालिकामा एकीकृत पाठ्यक्रम सम्बन्धी पाँचदिने कार्यशाला सुरु गरिएको छ । थाहा नगरपालिकाको शिक्षा तथा युवा खेलकुद शाखाको आयोजनामा सुरु भएको कार्यशालामा परिवर्तन भएको पाठ्यक्रम केन्द्रित रहेको छ । आधारभूत तह कक्षा १-३ मा अध्यापनरत शिक्षकको लागि कार्यशालाको आयोजना गरिएको शिक्षा शाखाप्रमुख माधवबिक्रम मल्लले जानकारी दिए । शिक्षकका लागि पाठ्यक्रमसम्बन्धी जानकारी लिन आवश्यक भएको कार्यशालाको आयोजना गरिएको मल्लको भनाइ छ । मल्लले एकीकृत पाठ्यक्रमका बारेमा सबै प्रष्ट हुनुपर्ने बताउँदै परिवर्तित पाठ्यक्रमका बारेमा यो महत्वपूर्ण कार्यशाला भएको जानकारी दिए । कार्यशालाको प्रत्येक दिन विषयगत प्रशिक्षकले प्रशिक्षण दिने कार्यक्रम रहेको थाहा नगरपालिका शिक्षा अधिकृत सूर्य थिङले जानकारी दिए । पालुङ बहुमुखी क्याम्पसको सभाहलमा भैरहेको कार्यशालामा थाहानगर भित्रका ६० जना विषयगत शिक्षकको सहभागिता रहेको छ ।

अलपत्र मुख्यमन्त्री सभाहल ठेक्काको मंसिरसम्म म्याद थप

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, ६ वैशाख/चार वर्षदेखि अलपत्र बागमती प्रदेशको मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को सभाहलको ठेक्का ८ महिनाको लागि अर्थात् मंसिर मसान्तसम्म म्याद थप भएको छ ।
सभाहल सार्वजनिक खरिद नियमावलीको १३ औं संशोधनलाई टेकेर निर्माण कम्पनीलाई ८ महिना म्याद थप भएको हो । गत फागुन ०८० नियमावली संशोधनपछि काम सम्पन्न नभएर अलपत्र रहेका योजनाको म्याद एकवर्ष थप गर्ने बाटो खुलेको थियो । सभाहल बनाउन संरक्षण निर्माण सेवा/सेव इन्जिनियरिङ कन्स्ट्रक्सन जेभी भरतपुर-११, चितवनले ठेक्का लिएको थियो । सभाहल बनाउन ५ करोड २६ लाख ८३ हजार रूपैयाँमा सहरी विकास तथा भवन कार्यालय मकवानपुरसँग १७ कार्टिक ०७७ मा सम्झौता भएको थियो । सभाहल हेटौंडा-२ स्थित हेटौंडा उपमहानगर पालिकाको कार्यालय पछाडि निर्माण भइरहेको हो ।
समयभित्रै सम्पन्न गर्ने प्रतिवद्धतासहित ठेक्काको म्याद थप गरिएको सहरी विकास तथा भवन कार्यालय मकवानपुरका सूचना



अधिकारी टेकनाथ काफ्लेले जानकारी दिए । उनले वैशाखबाट मंसिर मसान्तसम्म म्याद थपिएको बताए । निर्माण व्यवसायी चितवनका भीष्म अधिकारीले थप गरिएको समयमा काम सक्ने प्रतिवद्धता जनाएको उनको भनाइ छ । सम्झौताअनुसार, १९ वैशाख २०७९ भित्र सभाहल स्थापनाइच इपीएस स्थापनाइच प्रविधिबाट प्यानल बोर्डको ट्रस्टबाट निर्माण गर्नुपर्ने थियो । तर, निर्माण कम्पनीले जगसम्मको मात्रै काम गरी ४७

लाख ५४ हजार ८४१ रूपैयाँ रकम भुक्तानी लिएर काममा फर्किएको थिएन । सभाहलको हालसम्म भौतिक प्रगत २५ प्रतिशत र वित्तीय प्रगत ९ प्रतिशत छ । भवन कार्यालय निर्माण व्यवसायीबीचको छलफलपछि हेटौंडाका मेयर मीनाकुमारी लामाले २६ चैत २०८० मा बागमती प्रदेशको भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयलाई सभाहल उपमहानगरकै स्वामित्वमा रहने गरी निर्माण अगाडि बढाउन सहमतिसहितको पत्राचार गरेकी छन् ।

निर्माण कम्पनी काम नगरी बेपत्ता भएपछि उपमहानगरलाई जग्गा पनि अभाव भएको अवस्थामा सभाहल निर्माण अगाडि बढाउन नदिएको प्रवक्ता सविन न्यौपानेले बताए । उपमहानगरले कार्यालय परिसरभित्रै पार्किङको समस्या रहेको र आवश्यक भौतिक संरचना निर्माण गर्नुपर्ने भन्दै सभाहल निर्माणका लागि जग्गा दिन नसकिने बताएको थियो । 'ठेकेदारले काम नगरेर तीनवर्षे खितापछि उपमहानगर पालिका अर्कै निर्णय गर्न बाध्य भएको थियो', न्यौपानेले भने, 'अहिले उपमहानगरकै स्वामित्वमा हुनेगरी काम अगाडि बढाउन बाटो खोलिएका हो' ।
हेटौंडा-२ स्थित तत्कालीन जिल्ला विकास समिति मकवानपुरको पुरानो भवनबाट बागमती प्रदेशको प्रमुख अड्डा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय सञ्चालन भइरहेको छ । मुख्यमन्त्री कार्यालयसँग एउटा गतिलो सभाहल छैन । प्रदेशस्तरीय भेला, बैठक र समारोहका लागि सभाहल नभएपछि मुख्यमन्त्री कार्यालयकै स्वामित्वमा रहने गरी १७ कार्टिक २०७७ मा पूर्वमुख्यमन्त्री डोरमणि पौडेलले शिलान्यास गरेका थिए ।

विषादि प्रयोगको सचेतनामा थाहाका किसान धेरै

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, ६ वैशाख/ तरकारी बालीमा प्रयोग गरिने विषादिको बारेमा किसानको सचेतनास्तर मकवानपुरका १० पालिकामध्ये इन्द्रसरोवर गाउँपालिका ज्यादै कमजोर रहेको पाइएको छ ।
राष्ट्रिय कृषि गणना, २०७८ अन्तर्गतको सामुदायिक प्रतिवेदन अनुसार विषादि प्रयोगको बारेमा इन्द्रसरोवरका किसानको सचेतनास्तर शून्य रहेको पाइएको छ । २ वैशाखमा सार्वजनिक सामुदायिक प्रतिवेदन अनुसार इन्द्रसरोवरका शतप्रतिशत किसान आंशिक सचेत रहेको तथ्याङ्क छ । थाहा नगर पालिकाका किसान भने जिल्लामै सबैभन्दा बढी सचेत रहेको तथ्याङ्कले देखाएको छ । थाहानगरका ६६ प्रतिशत किसान विषादि प्रयोगमा सचेत रहेको तथ्याङ्कमा उल्लेख गरिएको छ । यो जिल्लामै सबैभन्दा बढी प्रतिशत हो ।
थाहामा ८.३ प्रतिशत आंशिक सचेत र २५ प्रतिशत किसान भने अझै सचेत नरहेको तथ्याङ्कले देखाएको छ । समग्र मकवानपुरका भने जम्मा ३३ प्रतिशत किसान मात्र सचेत रहेको तथ्याङ्कले



देखाएको छ । जिल्लामा आंशिक सचेत ५४.९ प्रतिशत र १२.१ प्रतिशत किसान सचेत नभएको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ । राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयले ६ वैशाख २०७९ देखि १९ जेठ २०७९ सम्म ४५ दिन 'फिल्ड' मै पुरो कृषि गणना गरेको थियो । सोही समयमा गणना क्षेत्रभित्र पर्ने वडाका अध्यक्ष वा सचिवमार्फत अन्तरवार्ता विधिबाट सामुदायिक प्रश्नावली भएर तथ्याङ्क संकलन गरिएको थियो ।
केलाशा गाउँपालिकाका ११.१ प्रतिशत सचेत, ७७ प्रतिशत आंशिक सचेत र ११.१ प्रतिशत सचेत नभएको तथ्याङ्क छ । राक्सिराङमा ३३ प्रतिशत सचेत, ५५.६ प्रतिशत आंशिक सचेत र ११.१ प्रतिशत सचेत नभएको तथ्याङ्क छ । मनहरीका १४.३ प्रतिशत सचेत, ४२.९ आंशिक सचेत र ४२.९ प्रतिशत सचेत नभएको पाइएको छ । हेटौंडा

बागमतीको खर्च ३४.४२ प्रतिशत मात्र

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, ६ वैशाख/ वित्तीय संघीयता कार्यान्वयनको ६ वर्ष बितिसक्यो पनि प्रदेश सरकारको बजेट खर्चको अवस्थामा सुधार हुन सकेको छैन । चालु आर्थिक वर्षको नौ महिना बितिसक्यो पनि बागमती प्रदेश सरकारले करिब ३५ प्रतिशत मात्रै खर्च गरेको छ ।
चालु आर्थिक वर्षको ३ महिना मात्रै बाँकी हुँदा सरकारको खर्च एकतिहाईको हाराहारीमा मात्र भएको छ । चालु आव २०८०/८१ को चैत मसान्तसम्म कुल विनियोजनको ३४ दशमलव ४२ प्रतिशत मात्र खर्च भएको प्रदेश आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालयले जनाएको छ ।
मन्त्रालयले सार्वजनिक गरेको विवरणअनुसार चालु आवमा ६२ अर्ब ७० करोड ९० लाख ७८ हजार रूपैयाँ बराबरको बजेट



विनियोजन गरेकोमा चैत मसान्तसम्ममा २१ अर्ब ५८ करोड ३४ लाख ६४ हजार ७४ रूपैयाँ अर्थात् ३४ दशमलव ४२ प्रतिशत मात्र खर्च भएको छ ।
पुँजीगत खर्चको अवस्था भने अझै निराशाजनक छ । पुँजीगततर्फ ३५ अर्ब ५० करोड ६३ लाख नौ हजार रूपैयाँ विनियोजन गरिएको नौ महिनाको अवधिमा ११ अर्ब २८ करोड ९२ लाख ७६ हजार १३३ रूपैयाँ अर्थात् कुल पुँजीगत विनियोजनको

३१ दशमलव ५५ प्रतिशत मात्र खर्च भएको मन्त्रालयले उपलब्ध गराएको विवरणमा उल्लेख छ ।
चालुतर्फ २६ अर्ब ७० करोड २७ लाख ६९ हजार रूपैयाँ विनियोजन गरिएकोमा चैत मसान्तसम्म १० अर्ब २९ करोड ४१ लाख ८७ हजार ९३९ रूपैयाँ अर्थात् ३८ दशमलव ९६ प्रतिशत खर्च भएको छ । प्रदेश सरकारले वित्तीय व्यवस्थातर्फ ५० करोड विनियोजन गरिएकोमा हालसम्म खर्च भएको छैन ।

बुढीचौरमा लोपेन्मुख घाँगे भेटियो

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, ६ वैशाख/ मकवानपुरगढी गाउँपालिका-८ बुढीचौरमा लोपोन्मुख कोदो प्रजातिको घाँगे (पर्ल मिलेट) फेला परेको छ । मकवानपुरगढी गाउँपालिकाका कृषि शाखाप्रमुख चन्द्रकान्त चौधरीका अनुसार रैथाने बाली प्रवर्द्धनका सिलसिलामा मकवानपुरगढीमा पुग्दा लोपोन्मुख पर्ल मिलेट भेटिएको हो ।
बुढीचौरका कृषक डेमा स्याङ्दानको घरमा घाँगे भेटिएको हो । कृषक स्याङ्दानका अनुसार आफूसँग पनि सीमित भएकोले अलिअलि लगाएर बीउ जोगाउने काम मात्रै गरिएको छ । यसको वैज्ञानिक नाम सेन्चुरस अमेरिकानस हो । नेपालमा पाइने रैथानेबालीमध्ये पर्ल मिलेट एउटा लोपोन्मुख बाली हो । अहिलेका पुस्तामध्ये कतिपयले यस बालीलाई देखेका समेत छैनन् । पर्ल मिलेट नेपालमा हाल खासै

पाइएको छैन ।
पौष्टिकताको हिसाबले भरिपूर्ण यो बाली सबैभन्दा बढी भारतमा खेती गरिन्छ । भारतपछि यसको सबैभन्दा बढी उत्पादन गर्ने देश अफ्रिका हो । यसको उत्पादन अफ्रिकामात्र सुरु भएको मानिन्छ । यसलाई हिन्दीमा बाजरा भनिन्छ । विशेषगरी भारतको तमिल र कर्नाटक क्षेत्रमा पाइने चर्चित परिकारहरूमा यसको प्रयोग गरिन्छ । यसबाट विशेष गरी रोटी तयार पारिन्छ ।
खानाका अन्य परिकारसँगै विचर बनाउन पनि यसको प्रयोग हुन्छ । यसको अन्नसँगै अन्य भागको पनि महत्व छ । यसको बोट इन्धन तथा अन्य घरघरौली कामका लागि पनि प्रयोग गरिन्छ । यसमा प्रशस्त मात्रामा प्रोटीन पाईन्छ । सुख्खा र गर्मी स्थानमा समेत खेती गर्न सकिने भएकोले यो रैथाने बालीको छुट्टै महत्व छ ।

सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास भित्र/बाहिर
वायरिङ मर्मत
A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिङ
सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ
टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट
इन्जिनसम्बन्धी सबै काम
Himalayan Motors Pvt.Ltd.
हेटौंडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३

Education is the real treasure
ADMISSIONS OPEN FOR 2081
From Nursery to Grade 9
Scholarships
a feature of socially responsible institution ...
Madhav Raj Sumargi Memorial Scholarship based on **Entrance Tests** 189+Seats
Rup Chandra Bista "Thaha" Memorial Scholarship based on **Students' Talent** 108+Seats
Bishwakanti Kalawati Sumargi Scholarship based on **Students' Rank** 39+Seats
Hurry Up !
Seats are limited
Book your seat on time
www.hetaudaacademy.edu.np | info@hetaudaacademy.edu.np

डाइभिङ्ग सिक्ने तयारीमा हुनुहुन्छ ?
अब निराश नहुनुहोस्...
हामी कहाँ जतिसुकै नजान्ने मछपनि दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा गाडी सिकाइनुका साथै लाइसेन्स परीक्षा र ट्रायल सहजै पास गर्न सक्ने जारी ब्रिडमिङ्ग प्रशिक्षण दिइन्छ ।
हाम्रा विशेषताहरू:
अनलाइन फर्म गर्ने सुविधा ।
रोड टेस्ट गराइन्छ ।
दक्ष प्रशिक्षकहरूद्वारा प्रशिक्षण ।
लाइसेन्स ट्रायलको प्राविधिक ज्ञान दिइन्छ ।
गाडीको पार्टपुर्जासम्बन्धी सम्पूर्ण ज्ञान दिइन्छ ।
सम्पर्क कार्यालय: सितलमहल चोकबाट **के.के. डाइभिङ्ग प्रशिक्षण केन्द्र** हेटौंडा-५, पिप्ले, मकवानपुर
सम्पर्क: ९८४५९०८९५७, ९८९०८२८६९४, ९८४५९२०५७

खानेपानी मन्त्री श्रेष्ठ विद्यालयको भर्ना अभियानमा सक्रिय

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, ६ वैशाख / मकवानपुरमा नयाँ शैक्षिक सत्र २०८१ को भर्ना अभियान चलि रहेको छ । 'सबै बालबालिकाको विद्यालयमा सहभागीता, गुणस्तरीय शिक्षा प्राप्तिको सुनिश्चितता' भन्ने नारासहित भर्ना अभियान सञ्चालन भइरहेको हो ।



बागमती प्रदेशका खानेपानी उर्जा तथा सिंचाई मन्त्री एकलाल श्रेष्ठ पनि भर्ना अभियानमा सहभागी भएका छन् । बिहीवार मन्त्री श्रेष्ठले हेटौंडा-१२ स्थित बुद्ध माविको घरदैलो कार्यक्रममा सहभागिता जनाए । विद्यालयले प्रचारात्मक शैलीमा हेटौंडा-१२ को पान्तले, भोर्जे, हातीगौडा, बनेलघाटपटोलगायतको स्थानमा घर दैलो गरी विद्यालय जाने उमेरका बालबालिकालाई भर्ना गराउन अभिभावकलाई आग्रह गरेको छ ।

गुणस्तर पनि बढाउनुपर्नेमा उनको जोड छ । मन्त्री श्रेष्ठले विद्यालयको भौतिक पूर्वाधार विकासको लागि बागमती प्रदेश सरकार गुणवत्ताको साथ अघि बढेको दाबी गरे ।
समुदायसँग जोडिनको लागि पनि शैक्षिकक्षेत्रको गुणस्तर अभिवृद्धि हुनुपर्ने उनको भनाई छ । जनजाति समुदायको बाहुल्य रहेको यो क्षेत्रमा विद्यार्थी भर्ना कम हुने र विद्यार्थी डुप आउटको समस्यापनि रहेको भन्ने मन्त्री श्रेष्ठले भर्ना अभियानमा सबैको भूमिका अनिवार्य रहेको बताए । भर्ना अभियानमा सबैभन्दा ठूलो भूमिका स्थानीय तह, शिक्षक र विद्यालय व्यवस्थापन समितिको रहने भन्ने मन्त्री श्रेष्ठले भर्ना अभियानसँगै

बागमतीको कामु प्रमुख सचिवमा कार्कीलाई जिम्मेवारी

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, ६ वैशाख / संघीय सरकारले सहसचिव गोविन्द बहादुर कार्कीलाई बागमती प्रदेश सरकारको कामु प्रमुख सचिवको जिम्मेवारी दिएको छ ।



बिहीवार प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालय सिंहदरवारमा बसेको मन्त्रिपरिषद बैठकले कार्कीलाई कामु प्रमुख सचिवको जिम्मेवारी दिएको हो । सहसचिव कार्की अहिले संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उडडयन मन्त्रालयमा सहसचिवको जिम्मेवारीमा छन् ।
मन्त्रालयमा उनले पर्यटन महाशाखा प्रमुखको जिम्मेवारी सम्हालि रहेका छन् । कार्की प्रशासन सेवाका सचिवमध्ये सबैभन्दा बरिष्ठ सहसचिव पनि हुन् ।

घनश्याम उपाल्यायको श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयको सचिवमा सस्वा भएपछि बागमती प्रदेश सरकारको प्रमुख सचिवको पद रिक्त भएको थियो ।
बैठकले स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको प्रस्तावमा स्वास्थ्य सेवा विभागको संगठन तथा व्यवस्थापन सर्वेक्षण गर्न पूर्वस्वीकृत दिने निर्णय पनि गरेको सरकारका प्रवक्तासमेत रहेका सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री रेखा शर्माले जानकारी दिए ।

नेपालको आर्थिक स्थायित्वमा सघाउने आईएमएफको प्रतिबद्धता

काठमाडौं, ६ वैशाख / अन्तर्राष्ट्रिय मुद्रा कोष (आईएमएफ) ले नेपालको आर्थिक स्थायित्वमा सघाउने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेको छ । अमेरिका भ्रमणमा रहेका अध्यक्ष मन्त्री वर्षमान पुनसँगको भेटमा आईएमएफका सहायक प्रबन्ध निर्देशक बो-लीले यस्तो प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका हुन् ।
वासिङ्टन डीसीमा बोलीसँग भएको भेटमा मन्त्री पुनले नेपालले चुनौतीहरूबीच आर्थिक स्थिरतालाई दृढतापूर्वक कायम राखेको बताए । गत वर्षको तुलनामा यो वर्ष अर्थतन्त्रका धेरै सूचकहरू सकारात्मक भएको उनको भनाई थियो ।

सुविधा ०७२ को महाभूकम्प तथा कोभिड-१९ महामारीले निम्त्याएको संकटकाल बेला गरेको सहयोग स्मरणयोग्य रहेको उल्लेख गरे ।
नेपालले कोषसँग वित्तीय क्षेत्रको नियमन, राजस्व तथा सुशासनका क्षेत्रमा मिलेर काम गर्न चाहेको उनको भनाई छ । नेपाल राष्ट्र बैंक ऐन संशोधनमा कोषका सुझावलाई ध्यान दिइने प्रतिबद्धता पनि मन्त्री पुनले जनाए ।
बो-लीसँग मन्त्री पुनले तेस्रो अन्तर्राष्ट्रिय लगानी सम्मेलनमा उच्चस्तरको प्रतिनिधित्व र लगानीकर्ता आउने वातावरण निर्माणका लागि समर्थनको माग गरे । नेपालमा लगानीको राम्रो वातावरण रहेको भन्ने लगानीकर्तामा विश्वास जगाउन आईएमएफको भूमिका महत्वपूर्ण हुने उल्लेख गरे ।
(स्रोत: अनलाइनखबर)

चिकित्सकलाई ठोस योजनासहित काम गर्न स्वास्थ्यमन्त्रीको निर्देशन

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, ६ वैशाख / बागमती प्रदेशको स्वास्थ्यमन्त्री रमेश्वर श्रेष्ठले प्रदेशभित्रका विभिन्न अस्पतालका सम्बन्धित शाखाप्रमुख, उपशाखा उपप्रमुखलगायत अन्य चिकित्सकलाई ठोस योजना बनाई अगाडि बढ्न आग्रह गरेका छन् ।
बिहीवार सामाजिक विकास मन्त्रालयको सभाहलमा बागमती प्रदेश सरकार, स्वास्थ्य निर्देशनालयको आयोजनामा 'चालु आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को तेश्रो त्रैमासिक अवधिम्मको समीक्षा तथा आगामी आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को तर्जुमा गोष्ठी कार्यक्रमको उद्घाटन कार्यक्रममा मन्त्री श्रेष्ठले यस्तो निर्देशन दिएका हुन् । आगामी आर्थिक वर्षमा स्वास्थ्यका लागि चाहिने बजेट बढाएर लैजाने र आवश्यक कार्यक्रम मात्र संचालन गर्नुको साथै बजेटले नभ्याउने कार्यक्रमलाई कम गरेर अगाडि बढ्ने मन्त्री श्रेष्ठले बताए ।



अस्पतालमा आएका विरामीलाई उचित उपचारसेवा दिन मेडिकल सुपरिटेण्डलाई आग्रह समेत गरे । 'कामको समयमा कुनै समस्या आए सीधै मलाई फोन गर्न सक्नुहुन्छ कुनै अप्ठेरो मान्नु पर्दैन तर, काममा कम्प्रमाईज हुनहुदैन,' मन्त्री श्रेष्ठले भने ।
अस्पतालमा आएका विरामीले भोलिपल्ट रिपोर्ट लिन आउनुपर्ने समयको अन्त्य गर्दै तुरुन्तै रिपोर्ट लिनै बातावरण बनाउन मेडिकल सुपरिटेण्डलाई आग्रह गरेका छन् । सरकारले अस्पताल विरामीकै सेवा गर्न बनाएको भन्दा त्यहि अनुसारको अस्पतालमै बसेर विरामीलाई सेवा प्रवाह गर्न मन्त्री श्रेष्ठले निर्देशन दिए ।
आगामी आर्थिक वर्षमा स्वास्थ्य मन्त्रालयमा नयाँ कार्यक्रम

समेत संचालन गर्ने मन्त्री श्रेष्ठले जानकारी दिएका छन् । अस्पतालमा ओपीडी टिकटमा एकरूपता नभएको भन्दा एकरूपता बनाउन उनको आग्रह छ । स्वास्थ्य निर्देशनालयका निर्देशक दीपकप्रसाद तिवारीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा आर्थिक तथा योजनामन्त्री जगन्नाथ धरालिया, मदन भण्डारी स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानका उपकुलपति प्रा.डा. विश्वराज जोशी, प्रदेशका केन्द्रीय स्वास्थ्य निदेशक शेरफ, जनस्वास्थ्य कार्यलयका प्रमुख, प्रदेश अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेण्डहरू र जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्रका प्रमुखहरू लगायतको उपस्थिति थियो ।

वक्तृत्वकलामा आकांक्षा प्रथम

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, ६ वैशाख / पारिजात स्मृति दिवसको सन्दर्भमा आयोजित वक्तृत्वकला प्रतियोगितामा आकांक्षा नरैला प्रथम भएकी छिन् ।
प्रतियोगिताबाट कुतिका लौडारी द्वितीय, सुनिल न्यौपाने तृतीय, प्रियान्सु पोखरेल सान्त्वना भएन् ।
यसैगरी युगेश ढकालले नगद राशी ५०० प्रोत्साहन पुरस्कार प्राप्त गरेका थिए । प्रथम, द्वितीय, तृतीय, सान्त्वना स्थान प्राप्त गर्ने सफल वक्तृलाई क्रमशः ८ हजार, ६ हजार, ४ हजार, २ हजार नगद सहित प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको थियो ।
हेटौंडा उपमहानगर पालिका-१० नं वडा कार्यालयको आर्थिक सहयोग तथा आंचल साहित्य



कलापुञ्ज मकवानपुरको आयोजनामा 'नेपालको सामाजिक रुपान्तरणमा राजनीतिक आन्दोलनको भूमिका' विषयक खुला वक्तृत्वकला प्रतियोगिता गरिएको हो । प्रतियोगितामा १८ जना सहभागी थिए ।
प्रतियोगितामा बागमती प्रदेशका प्रथम मुख्यमन्त्री डोरमणि पौडेलकोले सिकाइ जीवनको ज्ञान भएको बताए । कार्यक्रममा हेटौंडा उपमहानगरपालिका-१० का वडाअध्यक्ष फुर्वादीजै तामाङ, आंचल साहित्य कलापुञ्ज मकवानपुरकी सल्लाहकार पूर्णकला घिमिरे समेतको उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रममा घनश्याम घिमिरे, निरा शर्मा र श्रवण बतौला निर्णायक रहेको आंचलको अध्यक्ष भावना सापकोटाले बताइन् ।

एसिसी प्रिमियर कप सेमिफाइनल : नेपाललाई युएईसँग त्यो हारको बदला लिने अवसर

काठमाडौं, ६ वैशाख / नेपालले सन् २०२२ सेप्टेम्बर २२ मा आईसीसी टी-२० विश्वकप बवालियाफायर ए को सेमिफाइनलमा युएईसँग अल अमरेत क्रिकेट ग्राउन्ड-१ मा खेल्दै थियो ।
नेपालको चाहना युएईलाई हराउँदै अष्ट्रेलियामा हुने टी-२० विश्वकप खेल्ने थियो । सन् २०१४ पछि पुनः विश्वकप खेल्ने चाहना पूरा हुन लागेकाले खेलाडीहरू उत्तु खेलाडी लिएर उत्साहित थिए ।
ओमान, क्यानडा र फिलिपिन्सलाई हराउँदै नेपाल समूह बी बाट अपराजितका साथ सेमिफाइनल पुगेको थियो । युएई आयरल्यान्ड र जर्मनीलाई हराउँदै र बहराइनसँग पराजित भए पनि सेमिफाइनल पुगेको थियो ।
टस जितेर पहिला ब्याटिङ रोजेको युएईलाई ओपनर नृत्य अरविन्दले २३ बलमा ५ चौका र ३ छक्कासहित ४६ रनको आक्रामक सुरुवात दिलाउँदै आउट भएका थिए । मोहम्मद वासिम ४८ बलमा ४ चौका र छक्कासहित ७० रन बनाएपछि युएईले २० ओभरमा ७ विकेट गुमाउँदै १७५ रन बनाएको थियो ।

एल क्यासिको पनि भन्न थालिएको छ । पछिल्लो समय नेपाल युएईमाथि लगातार हावी बनेको छ । गतवर्ष प्रिमियर कपको फाइनलमा युएईलाई ७ विकेटले हराउँदै नेपालले पहिलो पटक एसिया कपमा भारत र पाकिस्तानसँग खेलेको थियो ।
नेपालले आईसीसी टी-२० विश्वकप एसिया छनोटको सेमिफाइनल खेल्नमा युएईलाई ८ विकेटले हराउँदै १० वर्षपछि विश्वकपमा स्थान बनाएको थियो । आईसीसी विश्वकप लिग-२ को अन्तिम खेलमा ३१० रन बनाएर पनि युएई हारेको थियो । विश्वकप र एसिया कप खेल्न नपाएको पीडा युएईले ओमानमा पुगेर भुलाउन चाहेको छ ।
नेपालले घरेलु दर्शक र मैदान भने धेरै मिस गर्नेछ । पछिल्लो समय लगातार अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटमा ब्यस्त भएको नेपालको मनोबल उच्च

छ । यसअघि जस्तो खेल अनुभवमा कुनै कमी छैन । ओमानमा युएईविरुद्ध कमजोर इतिहासबारे कप्तान रोहित पौडेलले विगतको कुरा महत्वपूर्ण नहुने प्रतिक्रिया दिए । 'विगतमा के नहुने थियो त्यही मात्रै सोच छ', रोहितले भने ।
यसअघि मोहम्मद वासिममा बढी निर्भर युएईले उनी नचल्दा पनि राम्रो गरेको छ । नृत्य अरविन्द पढाइका कारण हाल टिममा छैनन् । तर उनको स्थानमा ओपनिङ गरेका एलिसान शराफुले ४ खेलमा २ अर्धशतकसहित १८९ रन बनाउँदै यो प्रतियोगितामा धेरै रन जोड्नेको तेश्रो स्थानमा छन् ।
(स्रोत: अनलाइनखबर)

लामखुटेबाट सर्ने रोगबाट बचौं

औलो (मलेरिया), डेंगी ज्वरो, कालाजार, जापानिज इन्सेफलाइटिस जस्ता संक्रामक रोग लामखुटेको टोकाईबाट हुने गर्दछ ।

यसबाट बच्न,

- ☞ भुल लगाएर सुत्ने,
- ☞ पूरा शरीर ढाक्ने गरी लुगा लगाउने,
- ☞ शरीरका खुला अङ्गमा लामखुटेले नटोकोस भनी सचेत रहने,
- ☞ घरको झ्याल तथा ढोकामा जाली राख्ने,
- ☞ घर वरिपरि, बगैचा र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिने र खाल्डाखुल्डी पुर्ने,
- ☞ ढल, नाला खुला नराख्ने,
- ☞ पोखरी, दह तथा नालामा लामखुटेको लार्भा खाने माछा पाल्ने,
- ☞ सुंगुर, बंगुर, हाँस घोडाजस्ता पशुपन्छीहरू व्यवस्थित ढंगले पाल्ने,
- ☞ मानिस बस्ने घरभन्दा पशुपन्छीको खोर टाढा राख्ने।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

हेटौंडामै उत्पादित सुदिन ड्राइमिट

Ready To Eat

हाम्रा विशेषताहरू:

- ☞ ग्याँस ओमनबाट उत्पादन गरिने ।
- ☞ हानिकारक घुत्ताको असर नहुने ।
- ☞ १२ प्रकारका घरायसी मसलायुक्त ।
- ☞ तत्काल खान मिल्ने ।
- ☞ साद्य सुरक्षाणको लागि केमिकल (Preservative) प्रयोग नभएको ।

सुदिन प्याकेजिङ्ग उद्योग
हेटौंडा-४, मकवानपुर
८८४५२६२५२२, ८८५५०७२६२३