

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गीको पत्रिका



साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

फ्यानक्यानको बागमती प्रदेश कमिटी गठन

हेटौंडा, २१ वैशाख/नेपाल खाद्य, आयुर्वेदिक, न्युट्रिफूड्स तथा कस्मास्युटिक्स समाज (फ्यानक्यान)को बागमती प्रदेश कमिटी गठन भएको छ । ईश्वर भुसालको अध्यक्षतामा फ्यानक्यानको बागमती प्रदेश कमिटी गठन गरिएको हो । कमिटीको वरिष्ठ उपाध्यक्षमा रामप्रसाद ढकाल, उपाध्यक्षमा वीरेन्द्रकुमार महतो र महासचिवमा विष्णु खाती निर्वाचित भएका छन् । यसैगरी, सहसचिवमा लक्ष्मी नेपाल, कोषाध्यक्षमा मेरिना रिजाल, सहकोषाध्यक्षमा अरुण चन्द निर्वाचित भए ।

सदस्यहरूमा प्रविन चालिसे, अजित गुरु, सुरेश मण्डल र नवराज कडरिया निर्वाचित भएको फ्यानक्यानले जनाएको छ । फ्यानक्यानका केन्द्रीय अध्यक्ष सुरेन्द्र मानन्धरले बागमती प्रदेश कमिटीमा नवनिर्वाचित पदाधिकारीलाई बधाइ तथा सफल कार्यकालको शुभकामना दिए ।

डेढ वर्षदेखि अलपत्र समिति सभापति चयन गर्न ४ जेठमा निर्वाचन

हेटौंडामा शिक्षा निर्देशनालयको भवन निर्माण शिलान्यास

प्रि-बजेट १ जेठमा, १४ गते नीति तथा कार्यक्रम ल्याइने

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २१ वैशाख/ बागमती प्रदेशसभाका पाँच वटा विषयगत संसदीय समितिमा सभापति चयनका लागि ४ जेठमा निर्वाचन गर्ने दलहरूबीच सहमति जुटेको छ । प्रदेश सभामा सभामुख भुवनकुमार पाठकले राखेको सर्वदलीय बैठकमा ४ जेठमा समिति सभापति चयनका लागि निर्वाचन गर्ने सहमति जुटेको हो । प्रदेशसभामा प्रदेश मामिला समिति, अर्थ तथा विकास समिति, सार्वजनिक लेखा समिति, शिक्षा समिति, स्वास्थ्य तथा कृषि समिति र उद्योग, पर्यटन तथा वातावरण समिति छन् ।

१८ पुस २०७९ मा प्रदेशसभाको पहिलो बैठक बसेको थियो । त्यसपछि १२ असार २०८० मा आएर मात्रै प्रदेशका पाँच वटा संसदीय समिति गठन भएको थियो । संसदीय समिति चयनको जिम्मेवारी सभामुखको भए पनि प्रदेशसभामा रहेका दलहरूबीच भागबण्डा नमिल्दा सभापति चयन हुन सकेको थियो ।

तत्कालीन विपक्षी दल एमाले र राप्रपाको दबावका कारण चालू आर्थिक वर्ष २०८०-८१ को बजेटमाथिको छलफल गर्न बोलाइएको प्रदेशसभा बैठकबाट एकै पटक संसदीय समिति गठन गरिएको थियो । तर, प्रदेशसभाको दोस्रो कार्यकालको १७ महिनासम्म पनि यी समितिले नेतृत्व नपाउँदा सरकारको काममाथि निगरानी गर्ने र जनसरोकारका विषयमा सरकारलाई घचघच्याउने संसदीय समिति प्रभावकारी भएनन् ।

समिति सदस्यहरूबाट



ज्येष्ठताका आधारमा चुनिएका अध्यक्षहरूको नेतृत्वमा समितिको बैठक बस्ने गरेको छ । प्रदेशसभाका पाँच वटा समितिमा सबै दलको प्रतिनिधित्व हुने गरी कुल ९६ जना सांसदलाई समितिको सदस्य बनाइएको छ । जसअनुसार ४ वटा समितिमा १९ जना र एउटा समितिमा २० सदस्य छन् ।

समितिका सदस्यहरूबाट निर्वाचन गरी एकजना सभापति चुनिने छन् । मुख्यमन्त्री शालिकराम जम्कट्टेलले सर्वसम्मत रूपमा सभापतिको टुंगो लगाउने दाबी गरे । उनले प्रदेशसभाका पाँच ठूला दललाई एक-एक वटा समिति सभापति दिएर जाने विषयमा सहमतिका प्रयास खोजिएको बताए । जसअनुसार नेपाली कांग्रेस, नेकपा (एकीकृत समाजवादी) र राप्रपाले सभापति पाउने छन् ।

सभापतिको दौडबाट विपक्षी दल नेपाल मजदुर किसान पार्टी (नेमकिपा) र हाम्रो नेपाली पार्टी बाहिर रहेको संकेत गरे । 'नेमकिपाले सभापतिमा इच्छा देखाएको छैन । हाम्रो नेपालीबाट एक जना मन्त्री भइसक्नु भयो । अब प्रदेशका पाँच मुख्य दललाई सभापति दिएर जाने सहमति भएको छ । सर्वसम्मत रूपमै टुंग्याउँछौं ।', उनले भने ।

नेपाली कांग्रेस बागमती प्रदेश संसदीय दलका नेता बहादुर सिंह लामाले ४ जेठमा निर्वाचन गर्ने दलहरूबीच सहमति जुटेपनि भागबण्डा नटुंगिएको बताए । उनले ठूलो दल भएकाले कांग्रेसले २ वटा सभापति मागेको बताए । 'हामी ठूलो दल भएकाले दुई वटा सभापति चाहिन्छ । दुई वटा भए सहमति हुन्छ । नत्र निर्वाचनबाट टुंगिन्छ ।', लामाले भने । यसैगरी, गत १९ भदौमा

पहिलो पटक समितिहरूको बैठक बसेर अध्यक्ष चयन गरिएको थियो । प्रदेश मामिला समितिमा नेपाली कांग्रेसका शिवराज अधिकारी, अर्थ तथा विकास समितिमा माओवादी केन्द्रका रामप्रसाद ढुंगाना, सार्वजनिक लेखा समितिमा माओवादी केन्द्रका ठाकुरप्रसाद ढकालले अध्यक्षता गरेका थिए । शिक्षा स्वास्थ्य तथा कृषि समितिमा कांग्रेसी मिना कुमारी पराजुली पोखरेल र उद्योग, पर्यटन तथा वातावरण समितिमा कांग्रेसी यादविका शोर्पाले अध्यक्षता गरेकी थिइन् ।

प्रि-बजेट १ जेठमा, १४ गते नीति तथा कार्यक्रम बागमतीमा ३१ वैशाखबाट बजेट (बजेट) अधिवेशन बोलाउने दलहरूबीच सहमति भएको छ । १५ फागुन २०८० मा सुरु हिउँदे अधिवेशन १२ वैशाखबाट अन्त्य भएको थियो ।

सर्वदलीय बैठकमा बजेट अधिवेशनका लागि क्यालेण्डर बनाएर जाने विषयमा सहमति जुटेको आर्थिक मामिला तथा योजनामन्त्री जगन्नाथ थपलियाले जानकारी दिए । बजेट क्यालेण्डर हरेक वर्ष कार्यान्वयनमा लैजाने सहमति दलहरूबीच भएको पनि उनले बताए । प्रदेश सरकार आगामी आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को बजेट निर्माणको तयारीमा छ । जसअनुसार ३१ वैशाखमा बजेट अधिवेशन बोलाउने, १ जेठमा प्रि(बजेट) ल्याउने, १४ जेठमा नीति तथा कार्यक्रम र १ असारमा बजेट प्रस्तुत गरिने मन्त्री थपलियाले जानकारी दिए ।

सर्वैधानिक व्यवस्था अनुसार १ असारमा प्रदेश सरकारले बजेट ल्याउनु पर्छ । तर, प्रदेश सरकारहरूले आगामी आर्थिक वर्षको विनियोजन विधेयकको सिद्धान्त र प्राथमिकतासँगै नीति तथा कार्यक्रम अनुकूल समय मिलाएर ल्याउने गर्दछन् । 'अब बजेटका लागि क्यालेण्डर बनाएर अगाडि बढ्ने दलहरूबीच सहमति पनि जुटेको छ । आगामी वर्षहरूमा पनि क्यालेण्डर अनुसार बजेटको प्रक्रिया अगाडि बढ्नेछ ।', मन्त्री थपलियाले भने ।

आगामी आर्थिक वर्षको विनियोजन विधेयक(२०८१) को सिद्धान्त र प्राथमिकतामाथि १ जेठबाट छलफल गर्ने दलहरूबीच सहमति भएको नेकपा (एकीकृत समाजवादी) संसदीय दलका नेता कृष्ण शर्मा खनालले जनाए । बजेट सन्तुलित ल्याउन आर्थिक मामिला मन्त्रीलाई सुझाव दिने नेपाली कांग्रेस संसदीय दलका नेता बहादुर सिंह लामाले जानकारी दिए ।

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २१ वैशाख/ हेटौंडा उपमहानगरपालिका वडा नम्बर-८ सिर्जना बस्तीमा शिक्षा विकास निर्देशनालय हेटौंडाको भवन निर्माण कार्य सुरु भएको छ ।

बागमती प्रदेश सरकार अन्तर्गतको शिक्षा विकास निर्देशनालयको आफ्नै भवन चालु आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा जग र एकतला निर्माण हुनेछ । अर्को आर्थिक वर्षमा सम्पन्न गर्नेगरी भवन निर्माणको काम थालनी गरिएको हो । भवन निर्माणको बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शालिकराम जम्कट्टेलले शुक्रबार शिलान्यास गरे । यस क्षेत्रको विकासमा यो भवन निर्माणले पनि सहयोग पुगेको बताए ।

हेटौंडामा स्थानीय तहसँगको लगानीमा देखिने गरी पूर्वाधार निर्माण वा रोजगारीको काम गर्न आफुहरू तयार रहेको मुख्यमन्त्री जम्कट्टेलले बताए । करिब दुइ अर्बसम्मको लगानीमा गरिने काममा स्थानीय सरकारको सहकार्यमा गर्नका लागि आफु तयार रहेको उनले बताए । कार्यक्रममा बागमती प्रदेशका



सामाजिक विकासमन्त्री कुमारी मुक्तानले यस भवन बहुउपयोगी हुने बताइन् ।

पहिले जग्गाको समस्याका कारण शिक्षा निर्देशनालयको भवन बनाउने रकम फ्रिज भएकाले दुइ चरणमा निर्माण गर्नुपर्ने बाध्यतामा रहेको उनको भनाई थियो । कार्यक्रममा हेटौंडा उपमहानगर पालिकाका मेयर मिनाकुमारी लामाले हेटौंडामा प्रदेशको राजधानीका संरचना निर्माणमा आफुहरूले सहयोग गरिरहेको बताइन् ।

कार्यक्रममा शिक्षा विकास निर्देशनालय हेटौंडाका महानिदेशक दिपेन्द्र सुवेदीले ८ कक्षा १६ घुर् जग्गामा शिक्षाको भवन निर्माण गरेपछि प्रदेशभरीका ४० हजार शिक्षकको फाउलरह व्यवस्थित ढंगले राखिने बताए । कुल २० करोड ८५ लाख रुपैयाँ लागत स्टिमिट गरिए पनि पहिलो चरणमा ३ करोड लागतमा ठेक्का लगाइएको र एक करोड ९३ लाख ६१ हजार लागतमा निर्माण गर्नेगरी सम्झौता गरिएको सुवेदीले जनाए ।

सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

- कार वास भित्र/बाहिर
- वायरिड मर्मत
- A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिड
- सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
- डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ
- टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट
- इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३

विद्यार्थीहरूलाई डढेलोको चेतना

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २१ वैशाख/ विद्यार्थीहरूलाई डढेलोको बारेमा जानकारी गराउने उद्देश्यका साथ हेटौंडा ६ चौघडामा रहेको प्रज्वल शिक्षा सदन ईडलिसा स्कूलले दैवी प्रकोप सम्बन्धि वन डढेलो नियन्त्रण सम्बन्धि अन्तरक्रिया कार्यक्रमको आयोजना गरेको छ ।

अन्तरक्रिया कार्यक्रममा रानी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहका कार्यालय सचिव भीमसेन

पौडेलले सहजीकरण गरेका थिए । वन डढेलो लाग्दा वातावरणमा प्रतिकूल असर पर्ने, जङ्गली जनावर, चराचुरुङ्गीको बासस्थान नष्ट हुने, जैविक विविधता, गैहँकाष्ट वन पैदावार नाश हुने, काठ, दाउरा नष्ट हुने लगायतका विषयहरूमा विद्यार्थीहरूलाई जानकारी गराइएको थियो ।

प्रज्वल शिक्षा सदन बाल क्लबका अध्यक्ष विद्या भूषण सापकोटाको अध्यक्षतामा भएको

कार्यक्रममा हेटौंडा ६ का वडा सदस्य लेखराज ढकाल विद्यालयका प्रिन्सिपल गणेशकुमार श्रेष्ठ, वडा स्तरीय बाल सञ्जाल अध्यक्ष रोजी सुवेदी, शिक्षक लक्ष्मी श्रेष्ठ, निर्मला श्रेष्ठ, आर्जन पुडासैनी, विद्यार्थी सविना मानन्धरले वन डढेलो नियन्त्रणमा सबैले सहयोग गर्नु पर्नेमा जोड दिएका थिए । कार्यक्रममा कक्षा ३ देखि ५ सम्मका विद्यार्थीहरूको सहभागिता थियो ।

थाहामा आगलागी हुँदा ११ लाख बराबरको क्षति

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २१ वैशाख/ आगलागीबाट मकवानपुरको थाहा नगरपालिका ७ नम्बर वडा कार्यालयमा क्षति भएको छ ।

सन्धीभर जंगलमा लागेको डढेलो सिल्किएर बिहीवार साँझ थाहा नगरपालिका-७ नं.वडा कार्यालयको इयालमा आगो लाग्दा ११ लाख बराबरको क्षति भएको प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जानकारी

दिएको छ । आगलागीबाट वडा कार्यालयको दुईवटा इयाल, सोफा, इन्टरनेटको कन्ट्रोल बक्स, सोलार प्यानल ६ थान, ब्याट्री २ थान र तारहरू जलेर नष्ट भएको छ । प्रहरी, नगर प्रहरी, थाहा नगर पालिकाको दमकल र स्थानीयबासीको सहयोगमा करिब २ घण्टा ३५ मिनेट पछि आगलागी पूर्ण रूपमा नियन्त्रणमा लिइएको प्रहरीले जनाएको छ ।

Education is the real treasure

ADMISSIONS OPEN FOR 2081 From Nursery to Grade 9

Scholarships

a feature of socially responsible institution

- Madhav Raj Sumargi Memorial Scholarship based on Entrance Tests 189+Seats
- Rup Chandra Bista "Thaha" Memorial Scholarship based on Students' Talent 108+Seats
- Bishwakanti Kalawati Sumargi Scholarship based on Students' Rank 39+Seats

Hurry Up !
Seats are limited
Book your seat on time

HETAUDA ACADEMY
Residential Secondary School
Shahid Smarak, Nawalpur, Hetauda, Nepal
☎057-525548 ☎057-525547 ☎057-523547

www.hetaudaacademy.edu.np | info@hetaudaacademy.edu.np

डाइभिङ्ग सिक्ने तयारीमा हुनुहुन्छ ? अब निराश नहुनुहोस्...

हामी कहाँ जतिसुकै नजान्ने भएपनि दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा गाडी सिकाइनुका साथै लाइसेन्स परीक्षा र ट्रायल सहजै पास गर्न सक्ने गरी डाइभिङ्ग प्रशिक्षण दिइन्छ ।

हाम्रा विशेषताहरू:

- अनलाइन फर्म गर्ने सुविधा ।
- रोड टेस्ट गराइन्छ ।
- दक्ष प्रशिक्षकहरूद्वारा प्रशिक्षण ।
- लाइसेन्स ट्रायलको प्राविधिक ज्ञान दिइन्छ ।
- गाडीको पार्टपुर्जासम्बन्धी सम्पूर्ण ज्ञान दिइन्छ ।

प्रबन्ध निर्देशक: टिका कुमारी दुलाल

के. के. डाइभिङ्ग प्रशिक्षण केन्द्र
हेटौंडा-५, पिप्ले, मकवानपुर

सम्पर्क: ९८४५७०९४५, ९८७०२८४६४, ९८४५२०७०५७

यस पृष्ठमा प्रकाशित साहित्य बाहेकका सामग्रीहरू विभिन्न वेबसाइट, सामाजिक सञ्जाल तथा एजेन्सीहरूबाट साभार गरिएका हुन् ।

facebook twitter Google विज्ञान/प्रविधि

टिकटकमा यस्तो के छ, जसले मानिसलाई लत लगाउँछ ? किन बन्द गर्न चाहन्छ अमेरिका ?

अमेरिकी सरकारले चिनियाँ भिडियो एप टिकटकमाथि प्रतिबन्ध लगाउने तयारी गरिरहेको छ । टिकटक र अमेरिकी सरकारबीच लामो समयदेखि चल्दै आएको संघर्ष अब निष्कर्षमा पुग्ने चरणमा छ । किनकि राष्ट्रपति जो बाइडेनले अमेरिकामा टिकटक बेचुपनै अन्यथा प्रतिबन्ध लगाइने कानूनमा हस्ताक्षर गरिसकेका छन् ।



हरेक उमेरका मानिसहरू यसको चक्करमा जुनसुकै हदसम्म जानका लागि तयार हुन्छन् । टिकटकको आफ्नो अल्गोरिदमका कारणबाट यो संसारभर एउटा नशा नै बनेको छ ।

बाइडनका अनुसार टिकटकको एल्गोरिदममा कुनै पनि नियन्त्रण छैन, यद्यपि कतिपय देशले भने टिकटकको अल्गोरिदममाथि चीनले नियन्त्रण गर्न सक्ने बताउँछन् । टिकटकका सीईओ शाउ जीका अनुसार टिकटक कुनै सोसल ग्राममा नभएर इन्टरेस्ट सिग्नलमा काम गर्दछ ।

यसको अर्थ टिकटकको वालमा देखिने सामग्रीहरू यस कुरामा निर्भर हुँदैनन् कि प्रयोगकर्ता कहाँको हो वा कुन ठाउँबाट टिकटक प्रयोग गरिरहेको छ ? तपाईंले के कुरा सबैभन्दा धेरै हेर्नुहुन्छ, त्यसै सामग्री नै टिकटकको वालमा देखिन्छ । टिकटकले यही सिस्टममा काम गर्दछ र तपाईंलाई त्यसै विचहरू देखाउँछ । त्यही नै टिकटकको लोकप्रियताको राज हो । अन्य सोसल मिडियाहरू पनि यही ढाँचामा काम गर्दछन् ।

तर उनीहरूको सतकता टिकटकजस्तो छैन । टिकटकको एल्गोरिदम यस्तो छ कि यसले तपाईंलाई दिक्क हुन दिँदैन । यसको अल्गोरिदमले छोटो समयमै यसको अनुमान लगाउँछ कि तपाईंले कुन समयमा के हेर्न मन पराउनुहुन्छ । अनि त्यसका लागि ठूलो मात्रामा डेटा एकत्रित गर्दछ । यही कुरा नै विश्वका सरकारहरूका लागि टाउको दुखाइ बनेको छ ।

टिकटकको सबैभन्दा ठूलो विशेषता भने के यसले तपाईंको हृदय अनुसारका सामग्रीहरूको बीचबीचमा यस्ता भिडियोहरूको बारिमा पनि सुझाव गर्दछ जो तपाईंको रुचिभन्दा नितान्तविपरीत हुन्छन् र त्यस विषयको कतिपय पनि जानकारी तपाईंलाई हुँदैन । यस्तोमा प्रयोगकर्ताले केही नयाँ कुरा पाउँछन् र उनीहरूलाई दिक्क लाग्दैन ।

स्मरणरहोस् मेटाको प्लेटफर्मले टिकटकको विपरीत सोसल ग्राम अल्गोरिदममा काम गर्दछ । अर्थात् जुन सामग्री धेरै मानिसले हेर्दछन्, तपाईंलाई पनि त्यही सामग्री देखाइन्छ ।

यौन स्वास्थ्य

यौन स्वास्थ्य सम्बन्धी आठ भ्रम र यथार्थ

डब्लुएचओका अनुसार दैनिक एक लाख मानिस यौन प्रसारित रोगबाट प्रभावित छन् । अस्पतालमा यस्ता समस्या लिएर आउनेको संख्या निकै कम हुन्छ । तीमध्ये मुस्किलले केहीले चिकित्सकसँग यौन स्वास्थ्यबारे जिज्ञासा गर्छन् । कतिपय यसरी खुलेर आफ्नो समस्या राख्न नसक्दा गलत सूचनाको सिकार हुन पुग्छन् । कहिलेकाहीं सही सूचना नपाउँदा मानिसले गलत भ्रम पाल्न सक्छन् ।



१. गर्भ निरोधक चक्की सेवन गरेमा यौन प्रसारित रोग सधैं
यो एक किसिमको भ्रम हो । यस्ता चक्कीले यौन प्रसारित रोगविहिन लड्न मद्दत गर्दैन ।

पब्लिक हेल्थ इन्डियाका यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्यका परामर्शदाता डा स्तू मान यस भ्रमबारे प्रस्ट पार्दै भन्छन्, 'गर्भनिरोधक चक्कीले गर्भविस्थालाई मात्र रोकथाम गर्छ । यौन रोगबाट बच्न एउटै गर्भनिरोधक साधन मात्र प्रभावकारी हुन्छ, त्यो हो, कण्डम ।'

सीडीसीका अनुसार गर्भ रोक्ने अस्थायी साधन जस्तै, चक्की, कपरटी, तीनमहिने सुई, नरप्लान्टले एचआईभी जस्ता रोगलाई रोक्न सक्दैन । मात्र गर्भमा सन्तान बस्नबाट रोक्न सकिन्छ ।

२. 'विड डू वेल् मेथड'ले गर्भ रोक्न मात्र होइन, यौन रोग लाग्दैन
'विड डू वेल् मेथड' अर्थात् शारीरिक सम्पर्क गरेपछि वीर्य योनी बाहिर स्थलित गर्नु हो । 'विड डू वेल् मेथड'ले गर्भ बस्ने सम्भावना कम हुन्छ भन्ने कुरामा कुनै सत्यता छैन । सही समयमा यो प्रक्रिया गर्दा गर्भ बस्ने सम्भावना केही घटाउन सक्छ । तर चरम उत्कर्षमा पुग्दा योनी बाहिर स्थलित गर्ने समय ठ्याक्कै नभिल्ल सक्छ,' डा. मान भन्छन् ।

त्यति मात्र होइन, कहिलेकाहीं स्थलन हुनुअघि 'पि एजाकुलेंट' हुनसक्छ । यस्तोमा कतिपय केसमा तरल पदार्थमा पनि वीर्य हुनसक्छ ।

यसैबारे भएको एक अध्ययनअनुसार समयपूर्व स्थलन भएका २७ जनाको नमुना परीक्षण गर्दा १० जनामा वीर्य पाइएको थियो । जसबाट विज्ञहरूले कसैमा 'पि एजाकुलेंट' हुँदा वीर्य हुन सक्ने र कसैमा नहुने निष्कर्ष निकालेका थिए ।

जहाँसम्म यौन रोग नलाग्ने कुरा छ, यो पनि गलत बुझाइ रहेको छ । यो विधिबाट पनि यौन रोग एचआईभी, हर्पेस, साइफिलिस, गोनोरिया जस्ता रोग लाग्ने जोखिम उचितै रहने डा. मान बताउँछन् ।

३. दोब्बर कण्डम एकै पटक लगाउँदा दोब्बर सुरक्षा
धेरैको बुझाइ के छ भने दुईवटा कण्डम एकै पटक लगाउँदा दोब्बर सुरक्षा हुन्छ । तर यो एक भ्रम मात्र हो ।

'दुई वा दुई भन्दा बढी कण्डम लगाएर यौन सम्बन्ध कायम गर्नु भन्नु जोखिमपूर्ण हुनसक्छ,' डा. म्यान भन्छन्, 'धेरै कण्डम प्रयोग गर्दा घर्षण हुँदा चापले कण्डम फुट्ने जोखिम बढी हुन्छ । कण्डम फुटेमा यौन रोग र गर्भ बस्ने सम्भावना अत्यधिक हुन्छ । त्यसैले एउटा मात्रै कण्डम प्रयोग गर्नु उपयुक्त हुन्छ ।'

४. शौचालयबाट पनि यौन रोगको जोखिम हुन्छ
यो सायद यौन रोग सम्बन्धित सबैभन्दा बढी फैलिएको भ्रम हो । यद्यपि, बारम्बार यो भ्रम हो भनेर खण्डन गरिए पनि यसलाई चिर्न सकिएको छैन, उनले भनिन् ।

यो रोग यौनाङ्ग, मुख-मैथुन र यौन खेलौना जथाभावी प्रयोगबाट एकबाट अर्कोमा सर्छ । क्ल्यामिडिया, गोनोरिया र सिफिलिस जस्ता भाइरसको संक्रमणले हुन्छ ती भाइरस मानव शरीर बाहिर लामो समयसम्म बाँच्न सक्दैन, त्यसैले सामान्यतया शौचालय सीटहरू जस्तै सतहहरूमा छिट्टै मर्छन् । जसकारण शौचालयबाट भाइरसहरूको संक्रमण गर्न नसक्ने उनी बताउँछिन् ।

५. यौनरोगको कुनै उपचार छैन
यौनरोगको उपचार सम्भव छ । तर पूर्णरूपमा सबै रोग निको हुन्छ भन्न सकिँदैन । विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार आठवटा जीवाणुमा क्ल्यामिडिया, गोनोरिया र सिफिलिस

र टिकोमोनाइसिस जस्ता चारवटा रोग उपचार पछि निको हुनसक्छ । बाँकी रहेको चारवटा हेपेटाइटिस बी, हर्पेस, एचआईभी र एचपीभी निको हुन सक्दैन ।

६. यौनरोग यौन सम्पर्क नगरेसम्म सधैं
यौन सम्पर्क मात्र यौन रोगको कारक होइन । मुख-मैथुन, एकअर्कोको योनाङ्ग स्पर्श गर्ने र यौन खेलौना साटासाट गर्दा पनि यौन रोग गर्न सक्ने डा. म्यान बताउँछिन् । यौनक्रिया बाहेक सुईको गलत प्रयोगबाट पनि गर्न सक्छ ।

७. सर्गलिट्टी पुरुषहरू मात्र एचआईभी संक्रमित हुन्छन्
सर्गलिट्टी पुरुषहरू मात्र एचआईभी सङ्क्रमित हुन्छन् भन्ने ठूलो भ्रम छ । 'जुनसुकै जाति, उमेर, लिङ्ग जो सुकैलाई एचआईभी संक्रमण हुनसक्छ । यदि तपाईंलाई एचआईभी छ र तपाईंलाई थाहा छैन भने यौनसाथीलाई सन्तुष्ट गर्नका लागि यो रोग लाग्न सक्छ,' डा. मान भन्छिन्, 'यौनरोग लक्षण विना र लक्षणसहित फैलिन सक्छ ।'

डब्लुएचओका अनुसार धेरैजसो यौनरोगमा लक्षण देखिँदैन । र, केहीमा हल्का किसिमका लक्षण देखिन सक्छ । लक्षण नदेखिने हुँदा यौनरोगको परीक्षण र यौन सम्बन्ध कायम गर्दा कण्डमको अनिवार्य प्रयोग गर्नुपर्छ ।

कविता अक्षरको साइज

राजेश सापकोटा

उसको स्वतन्त्रतालाई जातको आँखाले तौलन्छु अरु मभित्र त ऊ परिजात हुकेकी हो !

देखनलाई त उस्तै देखिएला- उसका एकजोर आँखा जस्तो देखिन्छ, आजभोलि खिड्दै गएका अक्षरहरूको साइज तर म सजिलै पढ्न सक्छु ऋतुजस्तो संवेदनशील उसका आँखामा परिवर्तनका बेहिसाव बढ्न र मुक्त लयहरू ।

आफ्नै इतिहाससँगको युद्धमा आफैँ जितेर आएको योद्धा अक्षरहरू खोजी खोजी आफैँ उमारेकी हो आफ्नो परिचय तिमीले आँखाको साइज नपिरेरहेदा तिम्रो अँध्यारोलाई छिचोलेर बगरामा सुन फलाउन थालिसकेकी ।

आफैँ हो ऊ, आफ्नो निर्माता आफैँ हो आफ्नो नियन्त्रक पङ्खायारहेछ समयले ती जादुमय चिन्सा आँखाका किनारहरू सेतीको छाल छिचोल्ने नसकिने गहिराइ र विकट सुरुङ्को कहलालीलादो परिवेश सबै सबै सहज छ उसका लागि त्यसैले त हो

तिम्रा आँखामा उज्यालो नपुग्दै ऊ घाम बसिसकेकी छ बस्तीमा । ऊ आफैँ पुस्तक र पुस्तकको खास अंश प्रकाशहरूले साइज घटाएको अक्षर त्यही अक्षरभैँ

घट्टे गएका अर्थहरू र, अर्थहीन प्रतिस्पर्धाहरूभन्दा कैयौँ गुणा स्वीकार्य छ उसको स्पष्टता त्यसैले म बुझ्न सक्छु सजिलै लहर लहर दौडिएर मान्छेका फदयतिरै फर्किने साना आँखाका गतिशील भावहरू ।

ऊ हिँड्छे स्वामिमानको गीत गाउँदै हिँड्छे बतास ऊ उभिन्छे उसको सुक्केरामा नाच्दै उभिन्छे पहाड कहिलेकाहीँ बतास र पहाड ऊसँगै हिँड्छन् त्यसबेला लय बनाउँछे आफैँलाई ऊ भुङ्गे जीवन गीतको रसिलो धुन र सिकाउँछे पहाडमा पहाड भएर उभिन ।

समयका सबैभन्दा धारिला विचारहरू उसकै चेतनाको तापमा पिटिन्छन् त्यहीँबाट उठेको छ यो समयको सर्वाधिक प्रिय विद्रोह अहिले

विचारको अग्लो बिस्वा हुकाइसकेकी छ उसले !

मेरी प्रिया ढोई

राजेश कार्की

जब ऊ बिलौना गर्दागर्दा धेरै बेर रोइ तब हातीले भन्यो मेरी प्रिया ढोई हामीलाई सोध्दै नसोधी हामी दम्पती नै उपहार दिएछन् यो मुटुमा सधैं दुख्ने गरि यो कस्तो चोटिलो प्रहार दिएछन्

हाम्रो प्रकृति हाम्रो वासस्थान जनावरको अधिकार छोडेर मरुभूमिको गर्मीमा जाँदैन भनी बिचरी साईँ नै रोइ हिमाली नदीको खच्चु पानी अब कहाँ जान पाउनु हे सरकार चिडियाखानामा थुनेर कष्ट दिएको हेर्न आउनु

सुनिन्थ्यो मान्छेहरू पनि देशका खाडी मुलुकमा दुःख खेपिरहेछन् दिनरात तिनका परिवार यता आश र त्रासमा कुरिरहेछन् हामी जनावरलाई त भन्नु कसले पो माया गर्छ र त्यो नौलो ठाउँ अनौठो वातावरण हामीलाई कसरी मन पर्छ र

वनमा रमाउने हामी वन्यजन्तु हरे त्यो चिडियाघरको बन्धन त्यहाँको अर्कै खाना त्यहाँको हप्काइ सम्झिँदै कहाँलाई हुन्छ यो मन उपहार दिने लिने चाहिँ गफ गर्दै मजाले खाएछन् पिपेछन् हामीलाई सोध्दै नसोधी हामी दम्पती नै उपहार दिएछन्

जन्मेको हुकेको ठाउँ सधैं प्यारो हुने रहेछ नचाहँदा नचाहँदै छोडी जान यो मन हुने रहेछ जब ऊ बिलौना गर्दागर्दा धेरै बेर रोइ तब हातीले भन्यो मेरी प्रिया ढोई

साहित्य लघुकथा

छोराको उमेर

प्रो. लाल सिन्धुली

राजेशमानले गजिन्द्रतिर हेर्नो । गजिन्द्रले उमेरशब्द तर्फदृष्टि फ्याँक्यो । उमेरशब्द पनि उत्तर दिनसक्ने हिममत नभएकोले चुपचाप भित्तातिर हेर्न थाल्यो । बाँकी अरूहरू एकअर्कासँग मुझामुझ र कानेबुसी गर्न थाले । निकै बेरपछि एउटा बच्चाले हात उठायो ।

प्रश्नकर्ताले हकान्यो, -'ए फुच्चे तँ यस प्रश्नको उत्तर दिन सक्छुस् ?' फुच्चे निर्भीक थियो । उसले स्वाभिमान पूर्वक भन्यो -'अहँ सकिदँ !'

प्रश्नवाचकले धोडो स्वरमा पुनः हकान्यो, -'किन हात उठाइस् त ?' उमेरशब्दले आफ्नो छोराको दुस्साहसप्रति भ्रामयाचना गर्‍यो । बच्चालाई विशेष बैठकमा ल्याएकोमा उसले खानुसम्म गानी खायो । हिजो सहरमा राष्ट्रघातको विरोधमा जुलुस र आमसभाहरू गरिएका थिए । त्यही जुलुसमा सामेल भएको आशंका गरी हाकिमले आफ्ना कर्मचारीहरूलाई चेतावनी दिन सो विशेष बैठक बोलाएको थियो । उसले हरेकलाई एउटै खो प्रश्न गरेको थियो 'राष्ट्रियता ठूलो कि जागिर ?'

बेलुका उमेरशब्दले आफ्नो छोरालाई

बुद्ध बन्नू लाग्छ स्वयम् आफूलाई मुक्त पाउँ

वन्द्रबहादुर लामा

सेताम्य देखिने हिमाल टाढाबाट हेर्दा देखेर पनि कहिल्यै नबोलेकी प्रेमिका जस्तै सुन्दर लाग्छ । बन्दोबस्ती राखेर ढाडमा थमाएर खुट्टामा सारा बोफ एक दुई एक दुई गर्दै हिउँमाथि चालेर सजग पाइला लडिएला कि भनी कठ्याग्रिदो चिसोमा रूस र युकेन बिचको नटुंगिने युद्ध भैँ अविराम जीवनको सैर्प बाँच्दै गरेको यात्रा लाग्छ ।

सेता मुलायम हिउँमाथि चालेर कठोर पाइला लिएर मनभरि जिद्दी अभिप्सा एक कप तातो कालो चिया र थकान मेट्ने सहज आरामको पूरा नभएका रहस्यहरूको एक थुप्रो जीवन भैँ अद्विगत हिउँहरूको थुप्रो परेको सेतो हिमाल शान्त, अटल र अचल बसेको देख्दा त्यागेर सबथोक शरणागत भई बुद्ध बन्नू लाग्छ ।

आफैँमा हुँदा गहृँगो जीवन गुरूलाई सुमिँपदा हलुङ्गो पाएँ । मनले संगालेको पुरानो फोहोरलाई आत्मानुभूतिले पखालेको पाएँ । पुराना कथाहरूको गहृँगो भारी गुरूकपाले विसर्जित पाएँ । गुरूचरणमा टाउको थाप्दा स्वयंबाट आफूलाई मुक्त पाएँ ।

चित्रकला



दिपशना थापा
जी.एस. निकेतन मा.वि. हेटौडा

वन मन्त्री पोखरेलको ७८ बुँदे प्रतिवद्धता

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २१ वैशाख/ बागमती प्रदेशका वन तथा वातावरण मन्त्री केशव प्रसाद पोखरेलले प्रतिवद्धता सार्वजनिक गरेका छन् । पदभार ग्रहण गरेको एक महिनापछि उनले शुक्रवार कामको प्राथमिकता बनाउँदै ७८ बुँदे प्रतिवद्धता सार्वजनिक गरेका हुन् । समय सापेक्ष वन ऐन, नियमावली, वातावरण ऐन, वातावरण नियमावली र नीतिहरू तयार गरिने मन्त्री पोखरेलले बताए । प्रदेशका सबै जिल्लामा वन पैदावारको सहज आपूर्तिको लागि सबै जिल्लाहरूमा जिल्ला वन पैदावार आपूर्ति समिति गठन गरिने बताए ।



अतिक्रमण नियन्त्रण कार्यलाई प्रभावकारी बनाउन कार्यविधि बनाई लागू गरिने बताउँदै भने, 'वन संरक्षण तथा व्यवस्थापनमा अहोरात्र छिट्टै वन कर्मचारी र सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको मनोबल बृद्धि गर्न विमाको व्यवस्था, विकास निर्माण कार्यको दिगोपना कायम गर्न र वातावरण मैत्री बनाउन विकास कार्यमा विनियोजन हुने बजेटको निश्चित प्रतिशत रकम वातावरण संरक्षण कार्यमा छुट्याउने नीतिगत व्यवस्था र प्रदेश भित्रको राष्ट्रिय वन क्षेत्र र वन सिमाङ्कनको अवस्था अध्यायवधिक गरी पुस्तिका प्रकाशन गरिनेछ ।' वन मन्त्री पोखरेलले निजी वन क्षेत्रको वातावरण संरक्षण र आर्थिक क्षेत्रमा उल्लेखनीय योगदान भएकाले निजी वन व्यवस्थापन कार्यविधि बनाई प्रभावकारी

कार्यान्वयन गरिने बताए । वन क्षेत्रको भोगाधिकार पाएका निकायहरूको तथ्यांक अध्यायवधिक गरी सम्प्रेषण शर्तहरू र वातावरणीय अध्ययन प्रतिवेदन अनुसार पुरा गर्ने दायित्वको अनुगमन गर्ने, पालना नभएको पाइएमा कानून बमोजिम कारवाहीको प्रक्रिया अघि बढाउने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे । हरित शहर हरियाली क्षेत्र निर्माण गर्न स्थानीय तह संघको सहकार्यमा घरको नक्शा पास गर्दा नै एक घर एक विरुवा रोपण कार्यक्रम सञ्चालन गरिने बताए । अन्तर्राष्ट्रिय दातृ संस्थाहरूको कार्यक्रम बागमती प्रदेशमा बिस्तार गराउन आवश्यक पहल गरिने बताए । 'वन संरक्षण, व्यवस्थापन तथा सदुपयोग वन तथा वातावरण क्षेत्रको जानकारी तथा तथ्यांक जनमानससम्म पुऱ्याउन तथा तथ्यपरक योजना तर्जुमा गर्न

बागमतीमा सार्वजनिक बिदा दिने सूचना राजपत्रमा प्रकाशित

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २१ वैशाख/ बागमती प्रदेश सरकारले सरकारी कामकाजको भाषा शुभारम्भ भएको दिनको अवसरमा वैशाख २४ गते प्रदेशमा सार्वजनिक बिदा दिएको सूचना राजपत्रमा प्रकाशित गरेको छ । प्रदेश सरकारको वैशाख १२ गतेको निर्णयानुसार नेपाली भाषाको अतिरिक्त तामाङ र नेपाल भाषालाई प्रदेशको सरकारी कामकाजको भाषाका रूपमा लागू गर्ने दिन वैशाख २४ लाई तोकेको थियो । सोहीअनुसार प्रदेश

राजपत्रमा शुक्रवार सूचना प्रकाशित गरिएको छ । 'नेपाली भाषाको अतिरिक्त तामाङ भाषा र नेपाल भाषालाई बागमती प्रदेशको सरकारी कामकाजको भाषाका रूपमा लागू हुने दिनेको अवसरमा वि.सं २०८१ साल वैशाख २४ गते सोमवार बागमतीका सम्पूर्ण सरकारी कार्यालयहरूमा सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय गरेको हुँदा सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ,' प्रदेश सरकारका सचिव पूर्णबहादुर दर्जाले भनेका छन् ।

एमाले मकवानपुरको अधिवेशन मिति तय

साझाकुरा संवाददाता



हेटौंडा, २१ वैशाख/ नेकपा एमाले मकवानपुरको जिल्ला अधिवेशनको मिति तय गरेको छ । यसअघि जेठ तेस्रो सातामा गर्ने निर्णय गरेकोमा मिति नै तय भएको हो । एमाले मकवानपुरको शुक्रवार बसेको सचिवालय बैठकले आगामी जेठ १८ र १९ गते जिल्ला अधिवेशन गर्ने निर्णय गरेको एमाले मकवानपुरका सचिव नवीन सिरदेवलले बताए । अधिवेशनमा जिल्लाको १० वटा स्थानीय तहबाट करिब ७ सय जना प्रतिनिधि सहभागी हुने र त्यसको लागि जेठ ७ गते जिल्लाको सबै तहबाट एकै पटक प्रतिनिधि छनोट हुने सचिव सिरदेवलको भनाइ छ । अधिवेशनको लागि जिल्ला अध्यक्ष कालाल श्रेष्ठको संयोजनमा राजनैतिक तथा संगठनिक प्रतिवेदन लेखन समिति, उपाध्यक्ष लालबहादुर थापाको नेतृत्वमा मञ्च व्यवस्थापन समिति, सचिव नवीन सिरदेवलको नेतृत्वमा प्रतिनिधि व्यवस्थापन समिति, उपसचिव दिव्य लामाको नेतृत्वमा आर्थिक, उपसचिव सिता विष्टको नेतृत्वमा अतिथि सत्कार समिति निर्माण गरिएको एमाले मकवानपुरका प्रचार विभाग प्रमुख ध्रुव चौलागाईंले बताए ।

सिरदेवलले बताए । अधिवेशनमा जिल्लाको १० वटा स्थानीय तहबाट करिब ७ सय जना प्रतिनिधि सहभागी हुने र त्यसको लागि जेठ ७ गते जिल्लाको सबै तहबाट एकै पटक प्रतिनिधि छनोट हुने सचिव सिरदेवलको भनाइ छ । अधिवेशनको लागि जिल्ला अध्यक्ष कालाल श्रेष्ठको संयोजनमा राजनैतिक तथा संगठनिक प्रतिवेदन लेखन समिति, उपाध्यक्ष लालबहादुर थापाको नेतृत्वमा मञ्च व्यवस्थापन समिति, सचिव नवीन सिरदेवलको नेतृत्वमा प्रतिनिधि व्यवस्थापन समिति, उपसचिव दिव्य लामाको नेतृत्वमा आर्थिक, उपसचिव सिता विष्टको नेतृत्वमा अतिथि सत्कार समिति निर्माण गरिएको एमाले मकवानपुरका प्रचार विभाग प्रमुख ध्रुव चौलागाईंले बताए ।

बालबोधमा विद्यार्थी नेता छान्नु चुनाव

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २१ वैशाख/ बालबोध माध्यमिक विद्यालय हेटौंडा १७ मा विद्यार्थीहरूबीच विद्यालय नेता तथा उपनेता चयनका लागि मतदान सम्पन्न भएको छ । शुक्रवार विद्यालयमा आयोजित मतदानबाट विद्यालय नेतामा अविराज गौतम र उपनेतामा क्रिष्णा गौले चयन भएका छन् । कक्षा ४ देखि १० सम्मका २ सय १८ विद्यार्थीले भाग लिएको मतदान प्रक्रियामा गौतमले १ सय १४ र गौलेले १ सय १३ मत प्राप्त गरेको विद्यालयका प्रधानाध्यापक दिपकलाल श्रेष्ठले जानकारी दिए । यसैगरी कक्षागत मनिटरमा कक्षा ४ बाट निरज घलान, कक्षा ५ बाट समर्पण मिश्र, कक्षा ६ बाट किर्तन ढुंगाना तथा कक्षा ७ बाट सुगम भुजेल निर्वाचित भएका छन् । कक्षा ८ का क्रिष्णा गौले, ९ का रोहन विक र १० बाट आयुष पुडासैनी मनिटर चयन भएका छन् । विद्यार्थीहरूबीच आत्मअनुशासन कायम गर्नुका साथै कक्षाकोठा व्यवस्थापन र विद्यार्थीहरूबीच आइपनें विविध समस्या समाधानमा विद्यालय नेता, उपनेता तथा मनिटरहरूको महत्वपूर्ण भूमिका रहने प्रधानाध्यापक श्रेष्ठले बताए ।

सिरदेवलले बताए । अधिवेशनमा जिल्लाको १० वटा स्थानीय तहबाट करिब ७ सय जना प्रतिनिधि सहभागी हुने र त्यसको लागि जेठ ७ गते जिल्लाको सबै तहबाट एकै पटक प्रतिनिधि छनोट हुने सचिव सिरदेवलको भनाइ छ । अधिवेशनको लागि जिल्ला अध्यक्ष कालाल श्रेष्ठको संयोजनमा राजनैतिक तथा संगठनिक प्रतिवेदन लेखन समिति, उपाध्यक्ष लालबहादुर थापाको नेतृत्वमा मञ्च व्यवस्थापन समिति, सचिव नवीन सिरदेवलको नेतृत्वमा प्रतिनिधि व्यवस्थापन समिति, उपसचिव दिव्य लामाको नेतृत्वमा आर्थिक, उपसचिव सिता विष्टको नेतृत्वमा अतिथि सत्कार समिति निर्माण गरिएको एमाले मकवानपुरका प्रचार विभाग प्रमुख ध्रुव चौलागाईंले बताए ।

गरेका थिए । सहभागीहरूले परामर्श पाएपछि आफ्नो परिवार प्रतिको उत्तरदायित्व र प्रेम अझै प्रगाढ बनाउन मद्दत पुगेको बताए । उनीहरूले उत्सुकता प्रस्तुत गर्दै मनोसामाजिक परामर्शका लागि सुरक्षित आप्रवासन सामी कार्यक्रमका परामर्शकर्ताहरूसँग नियमित सम्पर्कमा रहने र अझै जानकारी लिने बताए । कार्यक्रममा टोल विकास संस्थाका प्रतिनिधि वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएर पारिवारिक मिलनमा रहेका परिवारहरू, स्थानीय जनप्रतिनिधि एवम् पत्रकारहरू उपस्थित थियो । आयोजकले मनोपरामर्श पाएका परिवारलाई सम्मान गर्दै सफल पारिवारिक जीवनको शुभकामना समेत दिएको थियो ।



अवरुद्ध कान्तलोकपथ खुल्न १/३ लाग्ने: हेटौंडा-ठिगन हुँदै काठमाडौं जाने कान्तलोकपथ सडकको अवरुद्ध खुलाउन दुई वटा एक्सभेटर लगाएर काम गरिँदै । २१ वैशाख बिहान ९ बजेको समयमा ललितपुरको बागमती गाउँपालिका-२ रातोभिर स्थितमा सडक निर्माणको काम गर्ने क्रममा ढुंगा माटो धेरै भन्ने सडक समेत भासिएकोले कान्तलोकपथ पूर्ण रूपमा अवरुद्ध हुन पुगेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले उल्लेख गरेको छ । एक्सभेटर लगाएर भासिएको सडक पुनः काम भइरहेकोले अवरुद्ध खुल्न अझै २/३ दिनसमेत लाग्न सक्ने मकवानपुर प्रहरीले जनाएको छ ।
तस्विर: विप्रका मकवानपुर ।

हेटौंडामा तीन दिने कला महोत्सव हुँदै

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २१ वैशाख/ हेटौंडामा मानवसेवा आश्रम समर्पित हेटौंडा कला महोत्सव हुने भएको छ । सटर्न प्लेन एयरको आयोजनामा जेठ ३ गते देखि ५ गतेसम्म हेटौंडा कला महोत्सव हुन लागेको कला व्यवस्थापक दिवेश मान प्रधानले जानकारी दिए ।



कला महोत्सवमा सिद्धार्थ हल, भुटनदेवी मन्दिर, पुष्पलाल पार्क, सहिद स्मारक पार्कमा, चित्र कला प्रदर्शनी कार्यक्रम, चित्रकला सिर्जना, खुल्ला चित्रकला कार्यशाला कला संवादलागतका कार्यक्रम हुनेछन् । हेटौंडा उपमहानगर क्षेत्रका प्राकृतिक तथा सांस्कृतिक सम्पदासँग राष्ट्रिय र स्थानीय कलाकारहरूको प्रत्यक्ष साक्षात्कार गराई सिर्जनामूलक वातावरण बनाउने हेतुले यो महोत्सवको परिकल्पना गरिएको आयोजकले जानकारी दिएका छन् । हेटौंडा उपमहानगरका प्रमुख ऐतिहासिक, सांस्कृतिक तथा पुरातात्विक सम्पदाहरूको प्राचिनता, मौलिकता र जीवन्तता कायम र हने गरी ललितकलाको माध्यमबाट तिनको संरक्षण र प्रवर्द्धनमा टेवा पुऱ्नु आयोजकको उद्देश्य रहेको छ ।

कला महोत्सवमा सिद्धार्थ हल, भुटनदेवी मन्दिर, पुष्पलाल पार्क, सहिद स्मारक पार्कमा, चित्र कला प्रदर्शनी कार्यक्रम, चित्रकला सिर्जना, खुल्ला चित्रकला कार्यशाला कला संवादलागतका कार्यक्रम हुनेछन् । हेटौंडा उपमहानगर क्षेत्रका प्राकृतिक तथा सांस्कृतिक सम्पदासँग राष्ट्रिय र स्थानीय कलाकारहरूको प्रत्यक्ष साक्षात्कार गराई सिर्जनामूलक वातावरण बनाउने हेतुले यो महोत्सवको परिकल्पना गरिएको आयोजकले जानकारी दिएका छन् । हेटौंडा उपमहानगरका प्रमुख ऐतिहासिक, सांस्कृतिक तथा पुरातात्विक सम्पदाहरूको प्राचिनता, मौलिकता र जीवन्तता कायम र हने गरी ललितकलाको माध्यमबाट तिनको संरक्षण र प्रवर्द्धनमा टेवा पुऱ्नु आयोजकको उद्देश्य रहेको छ ।

वैदेशिक रोजगार पारिवारिक मिलन कार्यक्रम

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २१ वैशाख/ टोल विकास संस्था वडा समन्वय समिति हेटौंडा-३ को आयोजना तथा वडा कार्यालयको आर्थिक सहयोगमा एक दिवसीय वैदेशिक रोजगार पारिवारिक मिलन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।



वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएकाहरूको पारिवारिक फ्रैन्डा तथा विघटन रोक्न र आपसी माया, सद्भाव एवम् आत्मीयता बढाउन मद्दत पुगेसं भन्ने उद्देश्यले कार्यक्रम आयोजना गरिएको टोल विकास समितिका अध्यक्ष रोशन गोल्लेले जानकारी दिए । कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै वडा अध्यक्ष ढल कबहादुर थापाले वैदेशिक रोजगारीले नेपालमा पैसासँगै पारिवारिक कलह, आपसी अविश्वासको वातावरण भित्र्याइरहेको भन्दै वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएका, जान लागेका वा रोजगारीकै

अवस्थामा विदेशमा रहेकाहरूको परिवारलाई यस्ता कार्यक्रमले निकै सहयोग पुऱ्याउने बताए । कार्यक्रममा सुरक्षित आप्रवासन सामी कार्यक्रमकी मनोसामाजिक परामर्शकर्ता प्रतिक्षा भट्टराई र पार्वती विकले सहभागीहरूलाई मनोसामाजिक समस्याको कारण तथा समाधानका उपायवारे सहजीकरण

विपदबाट एक वर्षमा १५३७ जनाको मृत्यु, १ अर्ब २३ करोड रुपैयाँ क्षति

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २१ वैशाख/ अधिल्लो वैशाखदेखि एक वर्षको बीचमा नेपालमा १ हजार ५७७ को मृत्यु भएको गृहमन्त्रालयले जनाएको छ । दुर्घटनाबाट ४ हजार १४७ जना गम्भीर घाइते भएको गृहमन्त्रालयका सचिव एकनारायण अर्यालले जानकारी दिए । शुक्रबार काठमाडौंमा भएको संघीयता सबलीकरण तथा राष्ट्रिय सरोकार समितिको बैठकमा गृह मन्त्रालयका सचिव अर्यालले

अधिल्लो वैशाखदेखि यस अवधिमा बाढी, पहिरो र भूकम्प लगायतका विपदबाट ६३ जना र आगलागीबाट २६ जनाको मृत्यु भएको पनि उनले जानकारी दिए । यो ०८० वैशाखदेखि ०८१ वैशाख २० गतेसम्म गृह मन्त्रालयले राखेको तथ्यांक हो । यो अवधिमा विभिन्न विपद्हरूबाट १ अर्ब २३ करोड रुपैयाँ बराबर क्षति भएको जनाएको छ । यसमा सरकारले प्राकृतिक र गैरप्राकृतिक दुवैधरि विपदलाई समेटेको सचिव अर्यालको भनाइ छ ।

साधारणसभा सम्बन्धी सूचना !

यस संयुक्त मधेसी सेवा समाज नेपाल, मकवानपुरको आठौं वार्षिक साधारणसभा तथा तेस्रो अधिवेशन निम्न मिति, समय र स्थानमा हुने भएकोले सम्पूर्ण सदस्यहरूमा अनिवार्य उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।
साथै सदस्यता नवीकरण गर्न बाँकी रहेका सदस्य महानुभावहरूले मिति २०८१ वैशाख ३१ गते भित्र नवीकरणको लागि कोषाध्यक्ष अशोककुमार गुप्ता (९८५५०९९८८९) र सहकोषाध्यक्ष राजदेव बालियाँ (९८५५०९९९०२) सँग सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिन्छ ।
तपश्चिल
मिति : २०८१ जेठ ०५ गते, शनिवार
समय : बिहान ८:०० बजे देखि
स्थान : होटल प्रकाश, हेटौंडा -१०, बाईपास रोड
संयुक्त मधेसी सेवा समाज नेपाल
हेटौंडा, मकवानपुर

बागमती प्रदेश सरकार
स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
जनस्वास्थ्य कार्यालय, मकवानपुर

जनहितमा जारी सन्देश !

बालबालिकाहरूलाई विभिन्न रोगहरूबाट बचाउन जन्मेदेखि १५ महिना सम्मको उमेरमा १३ वटा रोगहरू विरुद्धका खोपहरू नेपाल सरकारबाट नि:शुल्क उपलब्ध हुन्छ । बालबालिकालाई उमेर अनुसार लगाउनु पर्ने सबै खोपहरू पुरा गराए मात्र बालबालिकालाई स्वास्थ्य राख्न तथा संक्रामक रोगहरूबाट बचाउन सकिन्छ ।
तसर्थ, १५ महिना उमेर भित्रमा लगाउनु पर्ने सबै खोपहरू समयमै पुरा गराऔं । १५ महिनामा लगानुपर्ने दादुरा खेला दोस्रो मात्र र टाईफाइड लगायतका खोपहरू छुट्टै भएको भए नजिकको खोप केन्द्रमा लागि सबै खोपहरू तोकिएको उमेरमा पूरा गराऔं । पूर्ण खोप लिएमा मात्र बालबालिकालाई रोगहरूबाट सुरक्षित राख्न सकिन्छ ।
खोपहरू लगाए पनि सधैं सरसफाईका सबै व्यवहारहरूको पालना गरौं । खोप सम्बन्धी कुनै जानकारी आवश्यक परेमा नजिककै स्वास्थ्य संस्था, स्वास्थ्यकर्मी, म.स्वा.स्वय.से.वा नि:शुल्क कल सेन्टर १११५ मा सम्पर्क गरौं याद गर्नुहोस । जन्मे देखि १५ महिना सम्मको उमेरमा लगाउनुपर्ने सबै खोपहरू पूरा गराए मात्र बालबालिकालाई स्वास्थ्य राख्न तथा संक्रामक रोगबाट बचाउन सकिन्छ ।
जिल्ला खोप समन्वय समिति तथा जनस्वास्थ्य कार्यालय मकवानपुर

हेटौंडामै उत्पादित सुदिन ड्राइमिट

Ready To Eat

हाम्रा विशेषताहरू:

- ग्याँस ओमनबाट उत्पादन गरिने ।
- हानिकारक घुर्वाको असर नहुने ।
- १२ प्रकारका घरायसी मसलायुक्त ।
- तत्काल खान मिल्ने ।
- साद्य सुरक्षणको लागि केमिकल (Preservative) प्रयोग नभएको ।

सुदिन प्याकेजिङ्ग उद्योग
हेटौंडा-८, मकवानपुर
८८४५२६२५२२, ८८५५०७२६२३