



मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका

साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।

- सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
- सेवनकर्तालाई प्रत्यक्ष रूपमा,
- परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्ष रूपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
- यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक आर्थिक वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञान बोर्ड

बागमतीमा सोमबार रोकिएको मुख्यमन्त्रीमा लामाको दाबी पेश आज

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ७ साउन / बागमती प्रदेशमा नेकपा एमालेभित्रको अन्तरिक समस्या र दुई सप्ताह दल नेपाली कांग्रेस र एमालेबीचको मन्त्रालय भागबण्डाले सोमबार रोकिएको मुख्यमन्त्रीको दाबी पेश आज मंगलबार हुने भएको छ । एमालेभित्र मन्त्रीहरूको टुंगो नलाग्दा र कांग्रेससँग मन्त्रालय भागबण्डामा सहमति हुन नसकेपछि सोमबार बिहान प्रेस प्रमुखको कार्यस्थलमा पुगेर दाबी पेश गर्ने पूर्वनिर्धारित योजना एकाग्र रोकिएको हो । कांग्रेस संसदीय दलका नेता बहादुर सिंह लामाले प्रदेश प्रमुख कार्यालयमा दाबी पेश गर्ने तयारी थियो ।

प्रदेश प्रमुख यादवचन्द्र शमाले ८ साउन ५ बजेभित्र संविधानको धारा १६८ (२) अनुसार बहुमतको सरकार गठनका लागि आइतबार आइतबार परेका लागि एमालेका दलका नेता जगन्नाथ गजपतिया आकांक्षिक कामले काठमाडौं हिंडेका थिए । उनी एमालेभित्रको मन्त्रीहरूको टुंगो लगाउन पार्टी नेतृत्वसँगको छलफलका लागि सोमबार नै काठमाडौं हिंडेको बुझिएको छ । उनीसँगै एमालेका अन्य प्रदेश संसदहरू पनि काठमाडौं पुगेका थिए ।

बिप्लियाले आफूलाई पार्टीबाट आरक्षक रूपमा बेलाएको अख्तियार हटाइलाइरा पुस सहित लेखाअधीकृत पक्राउ

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ७ साउन / अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको कार्यालय हेटौंडाको टोलीले पुस रकमसहित एक लेखाअधीकृतलाई पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ चिन्ता पित्तवनको भरतपुरस्थित बीपी केहराले मेमोरियल क्याम्पस अस्पतालमा कार्यरत लेखाअधीकृत अमृत कोइराला रहेको छ । टोलीले उनलाई भरतपुर महानगरपालिका-४ कटहर चौकबाट सेवाप्राप्तिसँग लिएको एक लाख ५० हजार रकममा ४० हजार र ५० हजार रकमको चेकसहित नियन्त्रणमा लिइएको आयोगका प्रवक्ता नरहरि घिमिरेले जानकारी दिए ।

लेखाअधीकृत कोइरालाले औषधि आपूर्तिको बिल मुक्तानी दिएबापत सेवाप्राप्तिसँग पुस माग गरेको भन्ने उजुरीका आधारमा टोली परिचालित भएको बताइएको छ ।



काठमाडौं जानुपूर्वै बारे जानकारी गराएपछि सोमबारका लागि दाबी पेश रोकिएको नेता लामाले जानकारी दिए । एमालेले मागेको ७ वटा मन्त्रालय दिन कांग्रेस तयार नभएपछि भागबण्डामा सहमति हुन सकेको थिएन । कांग्रेसले ६ वटा मन्त्रालय दिन प्रस्ताव गरेको एमालेका एक सांसदले बताए । कांग्रेसले मुख्यमन्त्री, भौतिक मन्त्रीसहित दुई मन्त्रालय दिन नै भएपछि एमालेलाई सातवटा मन्त्रालय दिन भनिएको हो । मन्त्रालयको न्यायोचित बाँडफाँट हुनुपर्छ, ती सांसदले भने । कांग्रेसका प्रमुखचेतक

गोविन्द लम्सालले भने मन्त्रालय भागबण्डामा धेरै मतभेद नरहेको बताए । उनले २ मन्त्रालयको हकमा भागबण्डा नभिलेको बताउँदै दुवै दलका नेताले यसलाई टुंग्याउने बताए । नयाँ बने मुख्यमन्त्री लामाले एकैपटक सबै मन्त्रीको शपथग्रहण गर्ने तारी तयारी अगाडि बढाउन सप्ताह दलको छलफलको क्रममा प्रस्ताव राखेका थिए । त्यसपछि दुवै दलले मन्त्रीको सूचीलाई अन्तिम रूप दिएपछि विवाद देखिएको हो । दुवै दलबीच आइतबार राति हेटौंडास्थित एक होटलमा बैठक बसेर मन्त्रालयको भागबण्डा विषयमा छलफल भएको थियो । लामालाई आइतबार हेटौंडामा बसेको संसदीय दलको बैठकले मुख्यमन्त्रीमा अगाडि बढाउने सर्वसम्मत निर्णय गरेको थियो । दाबी पेशका लागि कांग्रेस र एमाले सांसदको हस्ताक्षर संकलन कार्य भइसकेको छ । प्रदेशभरिमा कांग्रेसको ३७ र एमालेको २७ जना सांसद छन् । ११० सदस्यीय प्रदेशसभामा सरकार गठनका लागि ५६ सांसदको बहुमत आवश्यक पर्छ । बागमतीमा पहिलोपटक नेपाली कांग्रेसको नेतृत्वमा सरकार गठन हुने भएको छ । सघीयता

डाइमिड्डु सिक्ने तयारीमा हुनुहुन्छ ? अब निराश नहुनुहोस्..

हाली कहाँ जति सुकै नजान्ने भएपनि दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा जाडी सिकाइनुका साथै लाइसेन्स परीक्षा र ट्रायल सहजै पास गर्न सक्ने जारी डाइमिड्डु प्रशिक्षण दिइन्छ ।

हाइ विशेषताहरू:

- अनलाईन फर्म भर्ने सुविधा ।
- रोड टेस्ट जाराइन्छ ।
- दक्ष प्रशिक्षकहरुद्वारा प्रशिक्षण ।
- लाइसेन्स ट्रायलको प्राविधिक ज्ञान दिइन्छ ।
- जाडीको पार्टपुर्जासबन्धी सम्पूर्ण ज्ञान दिइन्छ ।

प्रबन्ध निर्देशक: टिका कुमारी ढुलाल

के. के. डाइमिड्डु प्रशिक्षण केन्द्र

हेटौंडा-१, चौकीटोल हिमालयन गेटसर् अगाडि

सम्पर्क: ९८६५७०९७५५, ९८७०२८६९६, ९८६५७०२७०५७

ई-रिक्साको पुरानो सामान बिक्रीसम्बन्धी जरुरी सूचना

ई-रिक्सा (मयुरी) को पुराना पार्टपुर्जाहरु टायर, डिस्क, मोटर, चार्जरलगायत विभिन्न सामानहरु बिक्रीमा रहेकोले खरिद गर्न इच्छुकहरूले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

60%
बैकिङ सुविधा

सम्पर्क:
भेष खड्गी
९८५४०६८७३, ९८५४४५७५०७

Narayani College/TMMSS
Subsidiaryship Up to 100%

+2 NEB COURSES

ADMISSION OPEN FOR 12 GRADE X	APPLY NOW
<ul style="list-style-type: none"> Science Hotel Management Computer Science Business Studies Travel & Mountaineering 	

Quick Contact:

Tel: 091-522199, 0985075778
989391026, 9849108103
M: 9849108103

ADMISSIONS OPEN

Start your journey to leadership and success - embrace

MANAGEMENT IN GRADE 11

For inquiry: 9855074222

CLASSES STARTING FROM
श्रावण १०

ENHANCING SUCCESS:

Additional 24-month Medical And Engineering Preparation Classes Available In The Faculty Of Science For The Past 3 Years

Hetada-4, Makawanpur | info@hsm.edu.np | www.hsm.edu.np

"कडा अनुशासन, स्तरीय शिक्षा" DELIVERING TOP-NOTCH EDUCATION SINCE 1995

कृषिमन्त्री श्रेष्ठद्वारा कार्यकालमा खेलाडी सम्मान तथा आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत भएका प्रगति सार्वजनिक

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ७ साउन / बागमती प्रदेशका कृषि तथा पशुपंजी भिकास मन्त्री डा. राजेश्वर श्रेष्ठले आफ्नो कार्यकालको प्रगति विवरण सार्वजनिक गरेका छन् ।
२०८० जेठ ७ गतेदेखि हालसम्मको अवधिमा मन्त्रालयबाट भएका मुख्य उपलब्धि र आगामी योजनाबारे उनले सोमबार पत्रकार भेटमा विस्तृत जानकारी दिएका हुन् ।
डा. श्रेष्ठले कार्यकालमा नतिजाबाट सुधार एवम् भन्दासकै कार्यक्रमसहित नयाँ योजना ल्याउने प्रयास गरेका बताए । उनका अनुसार प्रदेश कृषि विकाससम्बन्धी विवरण, २०८० बारे प्रदेशका कृषि विभागबाट संशोधन गरिएको छ ।
डि. श्रेष्ठले कार्यकालमा नतिजाबाट सुधार एवम् भन्दासकै कार्यक्रमसहित नयाँ योजना ल्याउने प्रयास गरेका बताए । उनका अनुसार प्रदेश कृषि विकाससम्बन्धी विवरण, २०८० बारे प्रदेशका कृषि विभागबाट संशोधन गरिएको छ ।
डि. श्रेष्ठले कार्यकालमा नतिजाबाट सुधार एवम् भन्दासकै कार्यक्रमसहित नयाँ योजना ल्याउने प्रयास गरेका बताए । उनका अनुसार प्रदेश कृषि विकाससम्बन्धी विवरण, २०८० बारे प्रदेशका कृषि विभागबाट संशोधन गरिएको छ ।



सुधार गर्ने निर्देशन दिइएको बताए । यस कर्मले प्रदेशको कृषि प्रशासनमा पारदर्शिता र जवाफदेहिता बढाउने उनको विश्वास छ । कार्यक्रमलाई उपलब्धताका साथै श्रेष्ठले वर्गीकृत किसानलाई न्यायसहित सेवा दिनका लागि १ हप्ते अभियान चलाइ ४६ हजार ३ सय ६४ गाईनाशिक विवरणको आधारमा प्राकृतिक र वैज्ञानिक विवरणबाट प्रभावित किसानलाई राहत प्रदान गरिएको र, भेटौंडाबाट लामो पीपीआर रोम नियन्त्रणका लागि खोप अभियान सञ्चालन गरिएको उल्लेख गरे । यी कार्यक्रमले प्रदेशको पशुपालन क्षेत्रमा ठूलो राहत र सुधार ल्याएको उनको दावी छ ।
उनले प्रदेशका विभिन्न स्थानमा १० स्थानमा शीतभण्डारको निर्माण

स्थापना, कृषि क्षेत्रमा सहूलियत ब्याज अनुदान र पशुरोग नियन्त्रण, खोप अभियान जस्ता महत्वपूर्ण कार्यक्रम समावेश छन् ।
डा. श्रेष्ठले कार्यकालमा चीनको चियाबस्ती प्रान्तसँग कृषि, शिक्षा र प्रविधि विकासको क्षेत्रमा सम्भावित सहकार्य र सम्बन्धमा लागू भएका पहल गरिएको उल्लेख गरे ।
यो सहकार्यले प्रदेशको कृषिक्षेत्रमा नयाँ प्रविधि र ज्ञान भित्रार्ने उनको अपेक्षा छ । मन्त्री श्रेष्ठले आगामी दिनमा पनि प्रदेशको कृषिक्षेत्र विकासमा आफू निरन्तर लागिने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे ।
उनले भने, '१५ महिना छोटो कार्यकालमा हामीले धेरै महत्वपूर्ण काम गर्ने सफल भयौं ।'
यी कार्यक्रमले प्रदेशको कृषिक्षेत्रमा दीर्घकालीन सकारात्मक प्रभाव पार्नेछन् भन्ने विश्वास छ ।
हामीले थपेर कार्यक्रमलाई निरन्तर दिइयो भने प्रदेश कृषिक्षेत्रमा आत्मनिर्भर र समृद्ध बन्नेछ ।
केन्द्रीय प्रदेशसभमा स.ता.समीकरण परियोजनालाई स.ता.समीकरण पारित गर्नु नयाँ कामचलाउ मन्त्रीका रूपमा रहेका मन्त्री श्रेष्ठले सोमबार पत्रकार सम्मेलन आयोजना गर्दै आफ्नो १५ महिने कार्यकालको प्रगति विवरण सार्वजनिक गरेका हुन् ।

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, ७ साउन / विद्युतीय तेवन्दो एकेडेमीद्वारा आयोजना गरिएको सम्मान तथा राष्ट्रिय तेवन्दो प्रतियोगिताको आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरिएको छ ।
कार्यक्रममा हेटौंडा उपमहानगरप्रमुख मीनाकुमारी लामाले प्रमुख आतिथ्यता जनाउँदा, जिल्ला खेलकुटी विकास समिति अध्यक्ष राजकुमार मोक्तान, खेलकुटी विकास समिति अध्यक्ष रामेश्वर श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको थियो ।
डोनाड प्रमुख भोजराज पराकुनीले विद्युतीय तेवन्दो एकेडेमीको प्रतिवेदन सहित मिति २०८० साल

कृष्णबहादुर अधिकारीको विशेष आतिथ्यता रहेको थियो । जिल्ला खेलकुटी विकास समिति अध्यक्ष राजकुमार मोक्तानले प्रमुख आतिथ्यता जनाउँदा, जिल्ला खेलकुटी विकास समिति अध्यक्ष रामेश्वर श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको थियो ।
डोनाड प्रमुख भोजराज पराकुनीले विद्युतीय तेवन्दो एकेडेमीको प्रतिवेदन सहित मिति २०८० साल

कालिका १७ र १८ गते भएको राष्ट्रिय तेवन्दो प्रतियोगिताको आयोजना प्रस्तुत गरे । आयतर्फ विभिन्न संघ संस्था र व्यक्ति विशेषको सहयोगमा १७ लाख २१ हजार ४ सय रूपैयाँ जम्मा भएको थियो भने खर्च ९ लाख ९४ हजार ४ सय ७५ रूपैयाँ भएको जानकारी दिइयो । नगरप्रमुख लामाले निर्माणमा कटिबद्ध हुनेछन् भन्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गर्दै प्रदेशको कृषिक्षेत्रमा नयाँ प्रविधि र ज्ञान भित्रार्ने उनको अपेक्षा छ ।

खेल २०२४ को लागि विद्युतीय तेवन्दो एकेडेमीका ४ जना खेलाडीलाई एक लाख सहयोग गर्ने घोषणा गर्नु । कार्यक्रममा २०८० सालमा विद्युतीय तेवन्दो प्रतियोगिताको राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सहभागिता भई मेडल प्राप्त गर्ने खेलाडी इन्द्रा विष्ट, आर्या पराकुली, आदित्य ढकाल, रिमो अधिकारी, आदित्य पराकुली लगायतका खेलाडीलाई प्रमाणपत्र सहित सम्मान गरिएको थियो ।

हाम्रो सुमो सेवाको नयाँ प्रस्तुति... Electric Van (EV) विद्युतीय यात्रुबाहक सेवा



२०८६ सालदेखि हेटौंडा स्थापना भएर यात्रुहरुलाई आरामदयी र भरपर्दो सुमो सेवा प्रदान गर्दै आएको यस कम्पनीले अब विद्युतीय स्वारीसाधन Electric Van (EV) मा गुणस्तरीय सेवा सुभारम्भ गर्न लागेको सगौरव जानकारी जगाउँदै छौं ।

हेटौंडा-काठमाडौं-हेटौंडा **हेटौंडा-वीरगञ्ज-हेटौंडा**

सधैं भैं आरामदयी यात्राको लागि सम्भन्हुहोस्
साथै, यस कम्पनीद्वारा सञ्चालित EV, साफा बस, स्कार्पियो तथा सुमो जीप भाडामा चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

सञ्चालक: भेष खड्गी
हाम्रो सुमो सेवा
हेटौंडा-४, मेनरोड (बलराम दास पेट्रोल पम्पनजिकै)
९८४५४५७५०७, ९८५५०५८८७३

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

अब किन जानु पर्‍यो विदेश ?

हामी कहाँ आउनुस्
छानीछानी सुमो किनेर
आफै साहु बन्नुस्



हामी कहाँ २०७६ देखि २०१६ मोडलको सिस्तेरीको हटमा चलि रहेको TATA SUMO बिक्रीका लागि उपलब्ध छन् ।

आजै सम्पर्क गर्नुहोस्

Singhabahini Moto Corp Pvt. Ltd.
१८०२५३७३९१, १८०२५३७७०८, १८०२५३७७७५

"हाम्रो आधुनिक राम्रो आधुनिक, राम्रो आधुनिक हाम्रो आधुनिक"
"गुणस्तरीय शिक्षा, हाम्रो प्रतिवद्धता"

श्री आधुनिक राष्ट्रिय माध्यमिक विद्यालय

हेटौंडा-४, मकवानपुर
भर्ना सुल्यो ! भर्ना सुल्यो ! भर्ना सुल्यो !

शैक्षिक सत्र २०८१/०८२ को लागि कक्षा ११ मा (+2 science) मा नयाँ भर्ना सुल्यो

हामीलाई विश्वास गर्नुहोस्, तपाईंको सक्षमताको ढोका हामी खोल्छौं ।
अध्यापन हुने विषयहरु

सिद्धान्त संकायतर्फ	शिक्षाशास्त्र तर्फ	व्यवस्थापन तर्फ
क. भौतिक विज्ञान (Physics) ख. रसायन विज्ञान (Chemistry) ग. श्वित विज्ञान (Biology) घ. कम्प्युटर विज्ञान (Computer)	क. अंग्रेजी (English) ख. नेपाली (Nepali) ग. गणित (Math) घ. कम्प्युटर विज्ञान (Computer)	क. बिजनेस स्टडीज (Business studies) ख. अर्थशास्त्र (Economics) ग. गणित (Basic Math)
प्राथमिक तर्फ क. कम्प्युटर र सफ्टवेयर		

- हाम्रो विशेषताहरु:**
- ब्रिटिस कार्टिसिन्डरद्वारा अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त ISA 2020/2023 द्वारा सम्मानित मकवानपुरको पहिलो र एक मात्र विद्यालय
 - पूर्ण मिलिट्रीमाडियोको प्रयोग
 - व्यवसाय तथा उच्चकृति विज्ञान प्रयोगशालाको व्यवस्था
 - विद्यार्थीको व्यक्तिगत पहिचान सहित तयारी
 - कमजोरी विद्यार्थीलाई अतिरिक्त कक्षाको प्रबन्ध
 - न्यूनतम लागतमा अधिकतम सन्तुष्टि
 - समया समयमा अतिरिक्त क्रियाकलाप संचालन हुने
 - विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय प्रोजेक्ट माध्यमद्वारा (भारत, जापान, मलेसिया, बेलायत, इजिप्ट पेरुआइतनाका विभिन्न विद्यालयहरूसँग) शिक्षण सिकाई क्रियाकलाप गरिरहेको
 - गरिब तथा जेहनदार विद्यार्थीलाई छात्रवृत्तिको व्यवस्था
- मो सञ्चालक (सहिने स्थापना)** श्री रामसुन्दर गुरुगाउँ श्री राजाराम पोखरेल श्री संजिव आचार्य
अध्यक्ष प्रधानाध्यापक
१८११८२२२८६ १८२५०५८८७३ श्री आधुनिक राष्ट्रिय मा.वि.
०७५५२०७६६

साझाकुरा खोजी खोजी पढौं !

भर्ना सुल्यो ! भर्ना सुल्यो ! भर्ना सुल्यो !
3 YEARS
HA, LAB TECHNOLOGY,
PHYSIOTHERAPY, PADIOGRAPHY

SEE/SKC पास पछिको ३ वर्ष प्रमाण पत्र तहमा CTEVT बट मान्यता प्राप्त यस शिक्षण संस्थामा शैक्षिक सत्र २०८१/०८२ को लागि निम्न कार्यक्रमहरुमा भर्ना सुल्यो । मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट प्रवेशिका, (SEE/SKC) परीक्षामा गुणित, अंग्रेजी र विज्ञान विषयलाई समग्रमा Grade Point Average (GPA) न्यूनतम २ प्राप्त हुनु पर्नेछ ।
MTI का विशेषताहरु

- उच्चकृति एवम् अनुभवी प्राध्यापकहरुद्वारा अध्यापन गरिने
 - उच्चकृति पूर्वाधार प्राप्त OJT को व्यवस्था
 - स्वच्छ, शान्त, पारिवारिक एवम् मनोरम शैक्षिक वातावरणमा पठनपाठन हुने
 - विद्यार्थीहरूलाई प्रोजेक्टरको माध्यमबाट पठनपाठन गरिने
 - उच्चकृति ल्याबको सुविधा
 - उच्चकृति नतिजा
 - २९ वर्षदेखि निरन्तर चलि रहेको संस्था
- कार्य शुल्क**
₹ १९९००/-

कार्यक्रमहरु

Health Assistant (HA)	40 रिट
PCL Lab Technology	30 रिट
PCL Radiography	30 रिट
PCL Physiotherapy	40 रिट

कार्य विवरण मिति : २०८१/०३/१९ गते आइतबार देखि
कार्य बुझाउने अन्तिम मिति : २०८१/०५/१९ गते आइतबार
बेलुका ४:३० सम्म
प्रवेश परीक्षा सञ्चालन हुने मिति : २०८१/०५/१९ गते बिहान ८:०० बजे
मकवानपुर टेक्निकल इन्स्टिच्युट
हेटौंडा-५, भैरवरोड
सम्पर्क : ०५७५२१८५२, ९८५५०३९९१०, ९८६०२०२६७१, ९८५५०१२८५२