

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका



साझापुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

सौन्दर्यकर्मी युनियनको अध्यक्षमा सिटौला

हेटौंडा, २० साउन/राष्ट्रिय सौन्दर्यकर्मी युनियन नेपाल हेटौंडा उपमहानगर कमिटीको अध्यक्षमा सम्पन्न सिटौला चयन भएको छ । हेटौंडामा भएको सौन्दर्यकर्मीको भेलाले सिटौलाको अध्यक्षतामा १३ सदस्यीय कार्यसमिति चयन गरेको हो ।

समितिको उपाध्यक्षमा रुपा अग्रवाल, सचिव लक्ष्मी उप्रेती मैनाली, सहसचिव सुभद्रा खड्गे, कोषाध्यक्ष सुनिता मानन्धर चयन भएका छन् ।

सौन्दर्यकर्मी युनियनका केन्द्रीय महासचिव सुजना जोशीको प्रमुख आतिथ्यतामा भेलाको आयोजना भएको थियो । संचले सौन्दर्यकर्मीको क्षमता विकासका लागि नयाँ तालिम सञ्चालन गर्ने नवनिर्वाचित अध्यक्ष सिटौलाले प्रतिवद्धता व्यक्त गरिन् ।

चुरियामाई सुरुङ अझै सञ्चालनमा आउन

साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० साउन/पुनर्निर्माण भएको पाँच महिना बितिसक्यो पनि गाडी गुडन प्रयोग हुने दक्षिण एसियाकै पहिलो मानिएको चुरियामाई सुरुङ सञ्चालनमा आउन सकेको छैन ।

एक सवर्ष भन्दा बढी पुरानो यो सुरुङलाई राम्ररी प्रवेश गर्नका लागि गाडी गुडान नभई ऐतिहासिक पर्यटकिय क्षेत्रको रूपमा पुनर्निर्माण गरेको हो । चुरियामाई सुरुङ सर्वसाधारण पर्यटकका लागि खुला नगरेको हो । प्रदेश सरकारले हेटौंडा उपमहानगर पालिकालाई हस्तान्तरण नगरेका कारण सुरुङका दूवैतर्फका ढोका बन्द रहेको जनाइएको छ । प्रदेश सरकारको भीति प्रवाश विकास मन्त्रालयले सुरुङको जीर्णोद्धार कार्य गरेर एक फागुन २०८० को अन्तिम साता सकेको थियो ।



सुरुङको दूवैतर्फका ढोका बन्द भएकाले यहाँ आइपुग्दा पर्यटकहरू बाहिरबाटै निचाले फर्किने गरेको उनले बताएका छन् । तत्कालीन राणा प्रधानमन्त्री चन्द्रशमशेरको पालामा सन् १९१७ मा भारतबाट आउने साना सवारी प्रवेशका लागि सुरुङ निर्माण गरिएको थियो ।

चुरेको डाँडा छिचोले नेपालका प्रथम ग्राउण्ड इन्जिनियर डिल्लीजंग थापाको नेतृत्वमा सुरुङ खनिएको हो । मुसकै ऐतिहासिक सुरुङको बीच भाग भाँसिएर अत्यन्त जोखिम अवस्थामा रहेको थियो । ऐतिहासिक महत्त्वको सुरुङमा परिचरलाई उदकृत पर्यटकिय नान्तयतिक रूपमा विमालय कार्य लक्ष्यसहित यातायात पूर्वाधार निर्देशनालय हेटौंडाले सुरुङ पुनः निर्माणको लागि राष्ट्रिय प्रतिस्पर्धात्मक बोलावण्डा टेन्डरमा आधारित कूल ३ करोड ३६ लाख १३ हजार सौर्यामा माउन्टेन इन्फ्रा कम्पनी लिमिटेड काठमाडौंसँग सम्झौता गरेको थियो । यही सम्झौता अनुसार सुरुङको चौडाइ साढे २ मिटर र उचाइ ३ फिट हुने गरी पहिलेकै स्वरूपमा पुनःनिर्माण गरिएको छ ।

हेटौंडा उपमहानगरपालिका-१४ स्थित चुरियामाई मन्दिरसँगै सुरुङमा अस्थायित छ । करिब २२५ मिटर लामो सुरुङ मार्गलाई प्रदेश सरकारले उच्चप्रभाविकतामा राखेर जीर्णोद्धार कार्य गरेको हो । २०७९ वैशाख १९ गतेसम्म १९८ मिटर लम्बाईको सुरुङमा पुनःनिर्माण गर्ने पनि

७०० मिटर लम्बाइ, ९ फिट चौडाइ र १० फिट उचाइ रहेको सुरुङमाथको मालवाहक सवारी 'वहरी' छिर्ने आकारमा निर्माण गरिएको थियो । एक दशकम्म सुरुङमा हुँदै साना हुल्का सवारी साधन आवतजावत गरे । पश्चैत्य-हेटौंडा सडक निर्माण भएपछि यो सुरुङ सञ्चालनमा आउन छाडियो ।

भीमफेदीबाट काठमाडौं आवतजावत गर्ने निर्मित चुरियामाई सुरुङले त्यति बेला नै पालीको जनजीवनलाई निकै सहज बनाएको थियो । छिमेकी जिल्ला बाराको अमले खगञ्जलाई मकवानपुरको पुरानो सदरमुकाम भीमफेदीसँग जोड्ने सडक निर्माण गर्ने बेला यो सुरुङ निर्माण गरिएको ऐतिहासिक दस्तावेजहरूबाट बुलेको हो । हाम्रा राजा ब्या अक्कलवारी, ल्याण्ड मोटर चुरेमा च्याड पारी' गीत सुरुङ निर्माणताका स्थानीयले गाउने गरेको पाइन्छ ।

चुरियामाई सुरुङ भएर विश्वविद्यालय भूगर्भीय डा. टोनी हेनले आफ्नो सानो गाडी छिर्दा भीमफेदीसम्म आइपुगेका थिए । भीमफेदीबाट उनको गाडी बोकेर काठमाडौं लगेको थियो । टोनी हेनको 'नेपाल परिवर्ण' पुस्तकमा चुरियाको सुरुङमा पनि उल्लेख गरेका छन् । २४ अक्टोबर १९७० ब दिन रबसोलाका हुँदै बीरगञ्ज-अमले खगञ्जसम्म सानो रेल, अमलेखगञ्जबाट सानो जीपमा भीमफेदी आउने क्रममा चुरियाडाँडाको उकालो चढ्दा बेबेको सुरुङलाई गाडी आचर्चको रूपमा उनले व्याख्या गरेका थिए ।

साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० साउन/हेटौंडाका विद्यार्थी युवाले दीगो भविष्यका लागि प्लाष्टिकरहित पृथ्वीको परिकल्पनासहित बोटलसँग विरवा साट्ने अभियान चलाइरहेका छन् ।

वनविज्ञान अध्ययन संस्थान हेटौंडा क्याम्पसमा अध्ययनरत विद्यार्थीले हरित सहरको परिकल्पना र सफा, स्वच्छ सहरिकल्पनासहित दीगो भविष्य स्थापनाका लागि भन्दै प्लाष्टिकको बोटलसँग विरवा साट्ने अभियान थालेका हुन् । क्रियस नेपाल नामक संस्थाको आयोजनामा हेटौंडा-४ स्थित ह.प.बी.रमा प्लाष्टिकको बोटलसँग विरवा साट्ने कार्यक्रम भएको थियो । एनवाइसिए हेटौंडा, रोड्याक्ट क्लब अफ हेटौंडा र द क्यान्डिड स्टुडियोको समन्वयमा भएको कार्यक्रममा हेटौंडा-५ का अध्यक्ष नवीन सिग्देलको प्रमुख आतिथ्यता थियो ।



कार्यक्रममा सहभागी रोड्याक्ट क्लब अफ हेटौंडाका अध्यक्ष सुमित्रा लामाले आफूले जन्मा गरेको बोटलसँग विरवा साट्ने पाउँदा खुसी थिएका थिए ।

उनले प्रयोगविहिन वस्तु लिएर, वातावरण सुधारमा महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्ने विरवा प्रदान गर्ने अभियान उदाहरणमय रहेको बताइन् । भीएफसी युथ हेटौंडाका बोलेनसिए अभिषेक चन्द र प्रतिष्ठा पाँडेको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा युवा, ज्येष्ठ नागरिक, बालबालिका गरी करिब ५५ जनाको सहभागिता रहेको थियो । कार्यक्रम सहभागीबाट करिब ५ डिभिजन वन कार्यालय मकवानपुर र डिभिजन वन कार्यालय राप्ती, मन्सरीबाट विरवा उपलब्ध भएको र आगामी दिनमा पनि वातावरण जोगान सचेतना फैलाउने खालका कार्यका लिएर आउने आयोजक कमिटीका निश्चल भट्टले जानकारी दिए ।

अभियानसञ्चालन गर्नुको अर्थमात्र नभएर १० जना पढाइकार्यलयगतको सहभागिता थियो ।

रातोमाटेबाट गाँजासहित भारतीय युवक पक्राउ



साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० साउन/जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले प्रतिबन्धित लागूऔषध गाँजासहित एक भारतीय नागरिकलाई पक्राउ गरी कानुनी कारबाहीको दायरामा ल्याएको छ ।

बीश्वर ०१ बीजे ८४३३ नम्बरको सेन्टो कार रोकेर चेकजाँच गर्ने क्रममा लुकाइ छिप्याए ल्याएको २५ केजी ५ सय ग्राम गाँजासहित भारत, पटनाका २० वर्षीय आदित्य कुमारलाई नियन्त्रणमा लिएरको प्रहरीले जानकारी दिएको छ ।

मकवानपुरमा थप १४ जनामा डेंगु फेला

साझापुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० साउन/मकवानपुरमा पहिलो २४ घण्टामा थप १४ जनामा डेंगु संक्रमण पुष्टि भएको छ । जिल्लाको हेटौंडा उपमहानगरका १२, बकैया गाउँपालिकाका एक जना र अन्य जिल्लाका एक जना गरी १४ जनामा डेंगु संक्रमण पुष्टि भएको हो । यससँगै जिल्लामा डेंगु संक्रमितको संख्या ४३ जना पुगेको छ । जसमा १३ जना पुरुष र ३० जना महिला रहेका छन् । सो तथ्यांक साउन १ गतेदेखि साउन २० गते आइतबार विर्सेसम्मको रहेको जनस्वास्थ्य कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ । यो अबधिममा जिल्लाको हेटौंडा उपमहानगरमा ९ पुरुष र २६ महिला गरी ३५ जना, मकवानपुरगढी गाउँपालिकामा २ पुरुष र २ महिला गरी ४ जना, मन्सरी गाउँपालिकामा एक पुरुष, बकैया गाउँपालिकामा एक पुरुष र एक महिला गरी दुई जना र अन्त्या जिल्लाका एक महिलामा डेंगु संक्रमण पुष्टि भएको हो । यो अबधिममा डेंगु संक्रमणका कारण कुनैपनि व्यक्तिको निधन नभएको जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयले जानकारी दिएको छ ।

सम्पूर्ण बाण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

- कार वास मित्र/बाहिर
- वायरिड मर्मत
- मेशिनद्वारा A/C मर्मत तथा ज्यॉस रिफिलिङ
- सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
- डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्यॉस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ
- टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेशिनबाट
- हेटौंडामै पहिलो पटक N₂ (Nitrogen) हावा टायरमा भरिने
- इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

Himalayan Motors Pvt.Ltd.
हेटौंडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं. : ०५७-५९०३३३

Narayani College / TMMSS
Scholarship Up to 100%
Terms & conditions Apply

+2 NEB COURSES

- ✓ Science
- ✓ Hotel Management
- ✓ Computer Science
- ✓ Business Studies
- ✓ Travel & Mountaineering

APPLY NOW

Quick Contact :
Tel: 057-522136, 9855071876
9855087028, 9849010803
Hetauda-10, Bhutandevi Road

ई-रिक्साको पुरानो सामान बिक्रीसम्बन्धी जरुरी सूचना

ई-रिक्सा (मयुरी) को पुराना पार्टपुर्जाहरू टायर, डिक्स, मोटर, चार्जिङलागायत विभिन्न सामानहरू बिक्रीमा रहेकोले खरिद गर्न इच्छुकहरूले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

७०%
बैंकिङ सुविधा

सम्पर्क:
श्रेय खड्गी
९८५४०६८७३, ९८५४४७५०७

डाइभिङ्ग सिक्ने तयारीमा हुनुहुन्छ ? अब निराश नहुनुहोस्...

हाली कहीं जतिसुकै नजानने भएपनि दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा गाडी सिकाइनुका साथै लाइसेन्स परीक्षा र टायल सहजै पास गर्न सक्ने गरी डाइभिङ्ग प्रशिक्षण दिइन्छ ।

- हाम्रा विशेषताहरू:**
- अनलाइन फर्म भर्ने सुविधा ।
 - रोड टेस्ट जाराइन्छ ।
 - दक्ष प्रशिक्षकहरूद्वारा प्रशिक्षण ।
 - लाइसेन्स टायलको प्राविधिक ज्ञान दिइन्छ ।
 - गाडीको पार्टपुर्जासम्बन्धी सम्पूर्ण ज्ञान दिइन्छ ।

प्रबन्ध निर्देशक: टिका कुमारी दुलाल
के.के. डाइभिङ्ग प्रशिक्षण केन्द्र
हेटौंडा-१, चौकीटोल (हिमालयन मोटर्स अगाडि)
सम्पर्क: ९८५९१०६८९५, ९८५९२८६९९, ९८५९२८०९०७

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



मकवानपुर जिल्लाकै एक मात्र 'क' वर्गको विद्यालय हेटौँडा एकेडेमी आवासीय मा.वि., हेटौँडा उपमहानगरपालिका संस्थागत विद्यालय वर्गीकरण तथा शुल्क निर्धारण कार्यविधि २०७५ को दफा ३ को उपदफा १ बमोजिम विद्यालयको वर्गीकरण गर्दा नगर शिक्षा समिति, हेटौँडा उपमहानगरपालिकाको २०८१/०४/१० गतेको निर्णय अनुसार पुनः 'क' वर्गमा वर्गीकृत हुन सफल भएकोमा हेटौँडा एकेडेमी परिवारलाई हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै भविष्यमा पनि गुणस्तरीय शिक्षा प्रदान गर्ने सत्कर्ममा अभ् उच्च स्तरको सफलता मिलोस् भन्ने शुभेच्छा व्यक्त गर्दछौँ ।

प्रो. कृष्ण भोलन
कृष्ण तरकारी पसल
हेटौँडा, मकवानपुर

प्रो. सुन्दर राना मगर
सुन्दर तरकारी पसल
हेटौँडा, मकवानपुर

प्रो. कृष्ण बानियाँ
कृतिका सब्जी मण्डार
हेटौँडा, मकवानपुर

प्रो. कृष्ण अग्रवाल
जमादार फुड्स प्रा.लि.
हेटौँडा, मकवानपुर

प्रो. मुकुन्द काफ्ले
राधा कृष्ण हार्डवेयर
हेटौँडा, मकवानपुर

प्रो. जेकी केशरी
जेकीको किराना पसल
हेटौँडा, मकवानपुर

प्रो. राम गुरुङ
न्यू ब्रदर्स हार्डवेयर
हेटौँडा, मकवानपुर

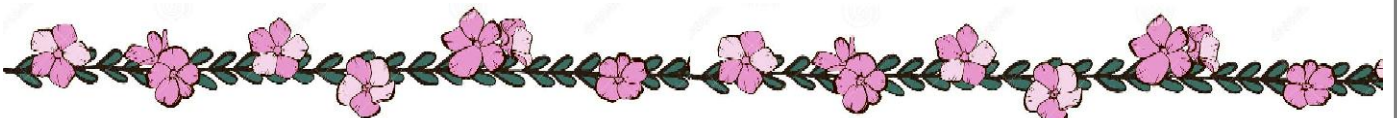
प्रो. इन्द्र नेपाल
न्यू प्रयास छापाखाना
हेटौँडा, मकवानपुर

प्रो. रमेश सिंघल
न्यू सिंघल स्टोर्स
हेटौँडा, मकवानपुर

प्रो. विपुल गुरुङ
आयुषा टेडिङ्ग कर्न्सन
हेटौँडा, मकवानपुर

प्रो. विरेन्द्रलाल श्रेष्ठ
वि एण्ड वि अटो टेडिङ्ग
हेटौँडा, मकवानपुर

प्रो. राम प्रसाद न्यौपाने
न्यू सजावट एण्ड सप्लायर्स
हेटौँडा, मकवानपुर



मनहरीमा सामाजिक सुरक्षाभत्ता नवीकरण शिविर

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० साउन/ मकवानपुरको पवित्रीक्षेत्रमा पर्ने मनहरी गाउँपालिका-१ नम्बर वडा कार्यालयले सामाजिक सुरक्षाभत्ता नवीकरण शिविर संचालन गरिरहेको छ ।

वडाले सेवाग्राही र असक्त नागरिकको सहजताको लागि वडाभित्र सुरक्षाभत्ता नवीकरण शिविर संचालन गरेको वडाध्यक्ष शिवप्रसाद खनालले जानकारी दिए । वडाध्यक्ष खनालका अनुसार, साउन १५ गतेदेखि संचालन गरिएको ६ दिने शिविर भोलि साउन २१ गते सोमबार सकिनेछ । उनले शिविर विभाजनको समयमा मात्रै हुने गरेको बताए ।

वडाका अन्य सेवाग्राहीलाई अझर सघन गरी विभाजन ७ बजेदेखि १० बजेसम्म शिविर संचालन भइरहेको र १० बजेपछि कार्यालयबाट अन्य सेवा दिइरहेको वडाध्यक्ष खनालले बताए ।



हालसम्म वडाको स्कूल गोगनपानी, भुव्याल गोगनपानी, चकरी, मकरी कुशा मन्दिर, मकरी राधाकुशा मन्दिरमा शिविरको आयोजना गरिएको १ नम्बर वडासचिव पुजन न्यौपानेले बताए । भोलि हुनेगर्ने मकरी पत्नीमा शिविरको आयोजना गरिने वडासचिव न्यौपानेले बताए । उनका अनुसार, वडाका ४५१ जनालाई सेवा दिने लक्ष्य रहेको शिविरबाट हालसम्म २६८ जनाले सेवा लिएका छन् । वडासचिव न्यौपानेले

शिविरबाट सेवा लिन छुट्टैका नागरिकले वडा कार्यालयबाटै सेवा लिन सकिने बताए । पछिल्लो समयमा यो वडाले असक्त, अपाङ्गता नागरिकलाई लक्षित गरी सामाजिक सुरक्षाभत्ता शिविर, सामाजिक भत्ता नवीकरण शिविर, स्वास्थ्यशिविर, अक्षा परीक्षण शिविर र राष्ट्रिय परिचयपत्र बनाउने शिविर संचालन गर्दै आएको छ । वडाले शिक्षा अख्तियारको आश्चर्यता भन्ने नाराका साथ शिक्षामा पनि पहुँच बढाएको छ ।

नयाँ गठबन्धन देशमा स्थायित्वका लागि बन्यो: थपलिया

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० साउन/ नेकपा (एमाले) बागमती प्रदेश संसदीय दलका नेता जननाथ थपलियाले स्थायित्वको लागि वर्तमान गठबन्धन बनेको बताएका छन् ।

स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन हेटौंडा क्याम्पसद्वारा आयोजित फोटोग्राफी तालिम र कार्यशाळाको समापन तथा प्रमाणपत्र वितरण कार्यक्रममा बोद्धे निवर्तमान आर्थिक कार्यकर्ता तथा योजनामन्त्री नेता थपलियाले स्थायी सरकार बनाएर जनताको विश्वास जितेर काम गर्ने बताए ।

वर्तमान सरकारले स्वदेशमा रोजगार पाउने नागरिकको सुखावत नै नैजाने उनको भनाई थियो । ७ दिनसम्म भएको तालिममा ७८ जना सहभागी थिए ।

प्रदेश सरकारले स्वरोजगार

शिवमूका सञ्चालक मारु सिमेन्ट उत्पादक संघको अध्यक्ष



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० साउन/ हेटौंडा स्थित शिवमूका सिमेन्टका प्रवक्त्यादेशक रघुनन्दन मारु नेपाल सिमेन्ट उत्पादक संघको अध्यक्षमा सर्वसम्मत चयन भएका छन् ।

संघको २० औं वार्षिक साधारण सभाले मारुलाई ३ वर्षका लागि अध्यक्षमा निर्वाचित गरेको हो । मारु लामो समयदेखि सिमेन्ट उद्योगमा आवद्ध छन् । संघको अध्यक्षमा निर्वाचित भएपछि मारुले नेपाल सिमेन्टका आत्मनिर्भर हुँदै गराउने सिमेन्ट उद्योगलाई सम्बन्धित दीर्घकालीन तथा अर्थकात्मीन समस्या समाधान, स्थायित्व गुणास्तरिय

उत्पादन, बजार व्यवस्थापन जस्ता कुराका लागि निजीक्षेत्रबाट सिमेन्ट उत्पादक संघ र सरकारबीच सहकार्य गरी अर्थ प्रदानिका लिए ।

सबै सिमेन्ट उद्योगीलाई साथमा लिएर यस क्षेत्रमा विकासका चुनौतीका उत्पन्न, वन, विद्युत, बैङ्किङ तथा स्थायी समस्यालयगत विभिन्न चुनौतीलाई सम्बन्धित समाधानसँग सम्बन्धित गरेर अर्थ बढ्ने उन्ले प्रतिबद्धता जनाए ।

वार्षिक साधारणसभाबाट नयाँ कार्यसमितिको उपाध्यक्षमा तारा पोखरेल र विकास दुवाड, महासचिवमा रामनाराय खड्का र कोषाध्यक्षमा अरुण कर्ण चयन भएका छन् ।

हेटौंडाका रिजनसहित २२ क्रिकेटरलाई बन्द प्रशिक्षणमा बोलाइयो



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० साउन/ नेपाल क्रिकेट संघ (ब्यान)ले आइसिसी विश्वकप लिग-२ अन्तर्गत त्रिकोणमय एकदिवसीय सिरिजका लागि बन्द प्रशिक्षणमा सहभागी हुने नेपाली खेलाडीको नाम घोषणा गरेको छ ।

आगामी सेप्टेम्बरमा ब्यानडामा त्रिकोणमय एकदिवसीय सिरिज हुनेछ । ब्यानले हेटौंडाका फास्ट बलर रिजन डकालसमेत २२ जना खेलाडीलाई बन्द प्रशिक्षणमा बोलाएको हो । कप्तान रोहितकुमार पौडेल, कुशल भुर्तेल, आसिफ शेख, अनिल साह, देव खनाल, भीम साकी, कुशल मल्ल, दीपेन्द्रसिंह ऐरी, अर्जुन साउद र सोमपाल कार्मीलाई बन्द प्रशिक्षणमा बोलाइएको हो ।

यस्तै करण केसी, ज्ञानेश फा, कमलसिंह ऐरी, रिजन डकाल, सन्दीप लामिछाने, सन्त रजबर्गी, सुर्ज तामाङ, बसिर अहमद, आकाश चन्द, सागर डकाल र सन्दीप जोरा पनि टोलीमा छन् । बागमती प्रदेशका तीव्रगतिका बलर रिजन डकालले प्रधानमन्त्री कप एकदिवसीय राष्ट्रिय प्रतियोगितामा राम्रो प्रदर्शन गर्दै यसअघि राष्ट्रिय टोलीमा

स्थान बनाएका हुन् । बायाँ हात बलर हुँदा रिजनलाई नेपालले टोलीमा स्थान बनाउन थप सहज भएको हो ।

पछिल्लो प्रधानमन्त्री कपमा १ खेलमा १५ विकेट लिएका डकालको प्रदर्शनले उनलाई टिममा पार्नेको हो । हेटौंडाको हुपचौरमा क्रिकेट सिदै हकिंगका डकालले २५ माघ २०८० मा ब्यानडाले एक दिवसीय क्रिकेटमा आफ्नो करिअरको पाँचौ बलमा अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो विकेट लिएका थिए । ब्यानडालेसँगको खेलमा नेपालको राष्ट्रिय टिमबाट उनले डेब्यू गरेका थिए ।

२४ वर्षीय डकाल सन् २०१४ मा यु-१६ को राष्ट्रिय टोलीको बन्द प्रशिक्षणमा मकवानपुरले पाएको एउटा कोटामा छानिएका खेलाडी थिए । प्रशिक्षणमा राम्रो पहिलो विकेट लिएका थिए । उनलाई नेपालको यु-१६ टोलीमा राखेका हुन् ।

उमेर समूहको टोलीमा परेपछि उनको मिहेनतले राष्ट्रिय टिमसम्मको ढोका खोलिएको हो । थाइल्यान्डमा नेपालले एसिसी यु-१६ को उपाधि जित्दा उनले दुई

खेल खेलेन अवसर पाएका थिए । यसैगरी, ब्यानले आइडलवर बोलाएको बन्दप्रशिक्षणमा यसअघि आइसिसी टी-२० विश्वकप खेलेका केही खेलाडी एकदिवसीय टोलीमा छैनन् । सागर प्रतिश प्रशिक्षणको टोलीमा छैनन् । यस्तै देव खनाल, रिजन डकाल, भीम साकी, आसिफ शेख, सुर्ज तामाङ, बसिर अहमद, आकाश चन्द र अर्जुन साउद एकदिवसीय टोलीमा अटएका हुन् । बाँकी खेलाडी टी-२० विश्वकप खेलेका खेलाडी छन् ।

नेपालले लिग-२ को दोस्रो सिरिज खेल्न लागेको हो । यसअघि नेपालले चारैसम्मैदानमा पहिलो सिरिज खेलेको थियो । नेदरल्यान्ड्स र नामिबियाविरुद्धको यो सिरिजमा नेपालले एक खेल मात्र जित्दा तीन खेलमा पराजय भोगेको थियो । ब्यानडामा हुने सिरिजमा घरजुट टोलीसँग नेपाल र ओमानबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ । ओमानमा खेलेपछि नेपाली टोलीले अमेरिकामा अर्को सिरिज खेल्नेछ । अक्टोबरमा हुने सिरिजमा अमेरिका, नेपाल र स्कटल्यान्ड भित्रिनेछन् ।

बालज्योति माविका उत्कृष्ट विद्यार्थी सम्मानीत

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २० साउन/ नेकपा माओवादी केन्द्र हेटौंडा उप महासचयपालिका-५ र अखिल नेपाल राष्ट्रिय स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन (क्रान्तिकारी) मकवानपुरले २०८० सालको एएईई परीक्षामा बालज्योति माविबाट उत्कृष्ट नतिजा ल्याउन सफल विद्यार्थीलाई सम्मान गरेको छ ।



वडाध्यक्ष शशील धिमिरे, विद्यालयका प्रिन्सिपल भरत श्याल, अखिल (क्रान्तिकारी) बागमती प्रदेश कमिटी सचिव रामकुमार विवाकोटी, केन्द्रीय सदस्य राजेन्द्र मोक्तान,

जिल्ला कमिटी अध्यक्ष बुद्धराज अयल, उपाध्यक्ष दीपक बाइजा, जिल्ला सदस्य राहुल डिपडुङ, पवित्रा विक, आयुष ठकुरीलगायतको केन्द्रीय सदस्य राजेन्द्र मोक्तान, अतिथ्यता रहेको थियो ।

बागमती प्रदेशका निवर्तमान सामाजिक विकासमन्त्री तथा नेकपा माओवादी केन्द्रका केन्द्रीय सदस्य कुमारी मोक्तानको प्रमुख अतिथ्यतामा भएको कार्यक्रममा हेटौंडा-५ को बालज्योति माविबाट उत्कृष्ट नतिजा ल्याउने विद्यार्थीलाई सम्मान गरिएको हो । कार्यक्रममा विद्यार्थीलाई सम्मान गर्दै सभासद मोक्तानले विद्यार्थी अभियन्ताको कमीडार भएकोले अध्ययनमा विशेष ध्यान दिना अप्ठ्यारु गरिनु । मोक्तानले समाजको सकारात्मक विकास गर्न विद्यार्थीको महत्त्वपूर्ण भूमिका हुने बताइन् ।

कार्यक्रममा बालज्योति माविबाट एएईई परीक्षामा सहभागी भई उत्कृष्ट नतिजा ल्याउने ४० जना विद्यार्थीलाई सम्मान गरिएको हो । कार्यक्रमका विशेष अतिथि नेकपा माओवादी केन्द्रका केन्द्रीय सदस्य तथा मकवानपुर जिल्ला इन्चार्ज विजय गीतमले विद्यार्थीको उच्चशिक्षा अध्ययनका लागि यस्तो सम्मानले थप प्रेरणा मिल्ने बताए ।

नेकपा माओवादी केन्द्र मकवानपुर संयोजक भीम पाङ्गिन, सचिव वीरबहादुर घुलान 'ज्वाला', बागमती प्रदेश कमिटी सचिवबालक सदस्य तथा राक्सिराङ गाउँपालिकाका इन्चार्ज सुभरत्न गोल्ले, नेकपा माओवादी हेटौंडा उपमहानगर अध्यक्ष तीर्थ थापासहित, हेटौंडा-५ का

ताप्लेजुङ केन्द्रविन्दु भएर लगातार भूकम्प

काठमाडौं, २० साउन/ नेपालको पूर्वी जिल्ला ताप्लेजुङ केन्द्रविन्दु भएर पछिल्लो समय लगातार भूकम्प गइरहेको छ । आइतबार जिल्लाको आँफौं प केन्द्रविन्दु भएर भूकम्प गएको हो ।

राष्ट्रिय भूकम्प मापन केन्द्रका अनुसार दिउँसाँ ४ बजेर २ मिनेट जाँदा भूकम्पको धक्का महसूस भएको थियो । यसको तीव्रता ४.२ म्याग्निट्युडको थियो ।

आठ दिन अघि साउन १२ गते पनि ताप्लेजुङ नै केन्द्रविन्दु भएर भूकम्प गएको थियो । खोजिम केन्द्रविन्दु भएको सो भूकम्पको तीव्रता ४.१ म्याग्निट्युड रहेको भूकम्प मापन केन्द्रको भनाई छ ।

त्योपिना अघि असार २६ गते जिल्लाको ताप्लेजुङ केन्द्रविन्दु भएर भूकम्प गएको थियो । विभाजन १ बजेर ४६ मिनेटमा गएको सो भूकम्पको तीव्रता ४.४ म्याग्निट्युडको थियो ।

गर्मीयाममा लाग्नसक्ने रोगबाट बचाउ

- पर्याप्त मात्रामा पानी वा फलफूल पियने गरौं,
- मौसम अनुसारका ताजा तरकारी एवं फलफूल उपभोग गरौं,
- सडेगलेको र बासी खानेकुरा नखाऔं,
- खुलास्थानमा असुरक्षित तरिकाले राखिएका खानेकुरा नखाऔं,
- धेरै अमिलो, चिल्लो र मसलेदार खाना नखाऔं,
- घर बाहिर हिँड्दा शरीर ढाक्ने गरी लुगा लगाऔं,
- घर, आँगन र आसपासको क्षेत्र सफा राखौं,
- व्यक्तिगत सरसफाईमा ध्यान दिऔं ।

नेपाल सरकार विज्ञान बोर्ड

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

अब किन जानु पर्‍यो विदेश ?

हामी कहाँ आउनुस् 60% बैकिङ सुविधा छानीछानी सुमो किनेर आफैं साहू बज्नुस्

हामी कहाँ २००७ देखि २०१६ मोडलको सिस्नेरीको हटमा चलि रहेको TATA SUMO बिक्रीका लागि उपलब्ध छन् ।

आजै सम्पर्क गर्नुहोस् Singhabahini Moto Corp Pvt. Ltd. ९८०२५३७८३१, ९८०२५३७७०८, ९८०२५३७७०५



हाम्रो सुमो सेवा नयाँ प्रस्तुति...



Electric Van (EV) विद्युतीय यात्रुबाहक सेवा



२०६८ सालदेखि हेटौंडा स्थापना भएर यात्रुहरुलाई आरामदायी र भरपर्दो सुमो सेवा प्रदान गर्दै आएको यस कम्पनीले अब विद्युतीय सवारीसाधन Electric Van (EV) मा गुणस्तरीय सेवा शुआरम्भ गर्न लागेको सगौरव जानकारी जारउँदछौं ।

हेटौंडा-काठमाडौं-हेटौंडा | हेटौंडा-वीरगञ्ज-हेटौंडा

सधैं भै आरामदायी यात्राको लागि सम्भन्नुहोस् साथै, यस कम्पनीद्वारा सञ्चालित EV, साफा बस, सफाईयो तथा सुमो जीप भाडामा चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

सञ्चालक: भेष खड्गी हाम्रो सुमो सेवा हेटौंडा-४, मेनरोड (बलराम दास पेट्रोल पम्पजिकै) ९८४४७७०५०७, ९८५५०६८८०३