

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका



साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

नागपञ्चमी पर्व मनाइयो

हेटौंडा, २५ साउन / मकवानपुरमा नाग पञ्चमी पर्व शुक्रबार परम्परा अनुसार घरका मूलहोकामा नागको तस्वीर टाँसेर पूजा अर्चना गरी मनाइएको छ। नागपञ्चमी पर्व हेरक वर्ष श्रावण शुक्ल पञ्चमीका दिन मनाइने गरिन्छ। यसरी नागको तस्वीर टाँसेर वर्षभर घरमा नाग, सर्प र बिच्छीलगायत जीवले दुःख नदिने र अग्नि, मेघ र चट्याङ्को भयबाट पनि बच्न सकिने धार्मिक विश्वास रहँदै आएको छ। वैदिक मान्यता अनुसार नागलाई सर्पको राजा मानिन्छ। उदयकालको पञ्चमी तिथी भएकाले शुक्रबार दिन नै घरघरमा नाग टाँस सकिने नेपाल पञ्चाङ्क निर्णायक विकास समितिका कार्यकारी निर्देशक ज्योतिष पण्डित सुर्यप्रसाद ढुंगेलले जानकारी दिएका थिए। मकवानपुरको विभिन्न नागपोखरी र टौटहलगायत देशभरका नागढा, कुण्ड र नाग स्वाम्या शुक्रबार विशेषरूपमा पूजाआजा गरी नामको सम्मानका साथ गाईको दूध, अना, फूल, बीर र रौटलगायत परिकार प्रसाद चढाइएको थियो। पर्वको दिन घरमा नाग टाँसेपछि खेतबारीमा खनजोत नगर्ने र नाग, सर्पलगायत चिहने जनावरलाई मार्नु हुँदैन भन्ने मान्यता पनि छ।

मकवानपुरगढीबाट लम्पी स्किनबिरुद्ध खोप अभियान सुरु

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, २५ साउन / बागमती प्रदेश सरकारले मकवानपुरको मकवानपुरगढी गाउँपालिकाबाट गाईभैँसीमा लाग्ने संक्रामक रोग लम्पी स्किनबिरुद्ध खोप अभियान सुरुवात गरेको छ।
प्रदेशका कृषि तथा पशुपन्छी विकासमन्त्री प्रकाश श्रेष्ठले शुक्रबार एक स्थानीय कृषकको गोठमा पुगेर गाईभैँसीमा लगाउन प्रविधिकलाई खोप भ्याक्सिन हस्तान्तरण गर्दै साक्षात्पापी रुपमा चल्ने अभियानको उद्घाटन गरेका हुन्। मन्त्रालयले विहीवार मात्रै पत्रकार सम्मेलन गरेर खोप अभियानबारे जानकारी दिएको थियो।
खोप अभियानले विगतमा लम्पी स्किन रोगका कारण किसानले भोग्नुपरेको समस्या र आर्थिक क्षति न्यूनीकरणका लागि मन्त्रालय गम्भीर भएको मन्त्री श्रेष्ठले बताए।
उनीले प्रदेशका ७६ हजार दुईवय ७५ गाईभैँसीमा खोप लगाउने लक्ष्य राखेको उल्लेख गरे। खोप पर्याप्त नभए पनि लम्पी स्किनको संक्रमण फैलिनाबाट रोग यसले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने आफूले विश्वास लिएको श्रेष्ठले बताएका हुन्। गत आठ २०८०/८१ मा लम्पी स्किन रोगको संक्रमणबाट बागमती प्रदेशमा ११ हजारभन्दा बढी गाईभैँसीको मृत्यु भएपछि यसवर्ष प्रदेश सरकारले रोग लाग्न सुरु हुनुअघि नै लम्पी स्किनबिरुद्धको खोप अभियान सुरु गर्न सार्थको उनको भनाइ छ।
अभियान अन्तर्गत प्रदेशका १३ जिल्लाका ७६ हजार दुईवय ७५ पशुमा खोप लगाउने लक्ष्य मन्त्रालयले लिएको सचिव विनोदकुमार भट्टराईले जानकारी दिए। प्रदेशमा रहेका १० लाख ११



हजार एकवय ३६ गाई र आठ लाख ३२ हजार एकवय ९३ भैँसीलाई लम्पी रोगको संक्रमण हुन नदिन वार्षिक कार्यक्रमअन्तर्गत नै खोप अभियानलाई अघि बढाएको उनले बताए।
प्रदेश सरकारले शुक्रबारबाट ३१ साउनसम्म प्रदेशका मकवानपुरसहित १३ वटै जिल्लामा अभियानका रुपमा खोप कार्यक्रम सञ्चालन गर्दैछ। उपत्यकाको काठमाडौं, ललितपुर, भक्तपुर र सुनसरी भन्दा मकवानपुर, चितवन, धादिङ, नुवाकोट, काभ्रे, सिन्धुलीको, रामेछाप, सिन्धुलीमा बढी गाईभैँसी पालन हुने गरेको छ। बागमतीको चितवन, काभ्रे र मकवानपुर संकेन्द्रित गरेर दुई उपपान गर्न जिल्ला हुन्।
किसानहरू गाईभैँसी पालनबाट आत्मनिर्भर छन्। चितवन, काभ्रे र मकवानपुरमा व्यावसायिकरूपमा पनि गाईभैँसी फार्म सञ्चालन गर्ने किसान बढ्दो क्रममा रहेका छन्। विगतका वर्षमा लम्पी स्किनका कारण धेरै गाईभैँसीको मृत्यु भएकोले किसानहरूले ठूलो क्षति व्यहोर्नु परेको थियो।
प्रदेश सरकारले मन्त्रालयले मातहतका पशु सेवा कार्यालयहरू मार्फत लम्पी स्किनबिरुद्धको ६२ हजार तौसय ७५ डोज खोप लगाउने तयारी गरेको प्रवक्ता सुजन कँडेलले जानकारी दिए।
प्रदेश सरकारले १३ जिल्लाका लागि तीनसय ७६ जना भ्याक्सिनेटर परिचालन गरेको जनाएको छ। मन्त्रालयले मकवानपुरका लागि सात हजार पाँच सय डोज खोप लगाउन ६२

लम्पी स्किन रोगबाट गाईभैँसीको मृत्यु दर ३ दशमलव १ प्रतिशत रहेको मन्त्रालयले जनाएको छ। लम्पी स्किन संक्रमणपछि दूध उत्पादन ८० प्रतिशतसम्म घट्ने भएकाले मन्त्रालय यसको नियन्त्रणमा गम्भीररूपले अघि बढेको जनाउँछ। बागमती प्रदेशमा वार्षिक चार लाख ५५ हजार एक सय ४२ मेट्रिक टन दूध उत्पादन भइरहेको मन्त्रालयले उल्लेख गरेको छ। कृषकहरूको सहायताका लागि सघ, प्रदेश र स्थानीय तहसँगको समन्वयमा लम्पी स्किन रोगको प्रकोप नियन्त्रण अभियान चलाइएको हो।
मन्त्रालयको अनुसार गत आर्थिक वर्ष ०८०/८१ मा लम्पी स्किन रोगबाट प्रदेशका १३ जिल्लामा ११ हजार दुई सय १८ वटा गाईभैँसीको मृत्यु भएको तथ्याङ्क छ। ३७ हजार ८१९ वटा गाईभैँसी संक्रमित भएको र दुईलाख ५६ हजार सात सय २९ पशु प्रभावित भएको मन्त्रालयले जनाएको छ।
बागमतीमा हालसम्म दुई लाख ५४ हजार दुई सय २२ र गत वर्ष ५७ हजार चार सय ३३ वटा गाईभैँसीलाई लम्पी स्किनबिरुद्धको खोप लगाइएको थियो।
संक्रमणका कारण काभ्रेमा दुई हजार चार सय १२, सिन्धुलीको एक हजार तीन सय २८, दोलखामा एक हजार १०, सिन्धुलीमा नौ सय ४९, मकवानपुरमा पाँच सय एक, रामेछापमा नौ सय ७५, चितवनमा चार सय दुई, धादिङमा नौ सय ५९, नुवाकोटमा एक हजार ३२, सुनसरीमा दुई सय ३६, काठमाडौंमा छ सय पाँच, ललितपुरमा दुई सय ४९ र भक्तपुरमा लम्पीबाट पाँच सय ८८ वटा गाईभैँसी मरेको मन्त्रालयको तथ्याङ्क छ।

अधुरो योजनाप्रति खानेपानी मन्त्री खड्काको चासो

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, २५ साउन / बागमती प्रदेशका खानेपानी, ऊर्जा तथा सिंचाइ मन्त्री श्यामबहादुर खड्काले मकवानपुरको उत्तरी क्षेत्रस्थित थाहा खानेपानी योजनाको निर्माणमा चासो देखाएका छन्।
मन्त्री खड्काले विहीवार थाहा नगरपालिका पुगेर खानेपानी योजनाको अवस्थाबारे अनुगमन गरेका हुन्। थाहा-२ पालुस्थित अधुरो अवस्थामा रहेको थाहा खानेपानी तथा सरसफाई परियोजनाको अनुगमनपछि

मन्त्री खड्काले प्रदेशअन्तर्गत अधुरा योजनालाई सम्पन्न गर्नुपर्ने, उनले भने। प्रदेश सरकारले बजेट विनियोजन गर्दा नै अधुरा योजना प्राथमिकतामा नुनार्ने मन्त्री खड्काले भनाइ थियो। 'जनताको घरघरमा पानी पुऱ्याउन कति बजेट लाग्छ, व्यवस्थापन गर्छौं, चिन्ता लिनुपर्छ', उनले थपे। मन्त्री खड्काले छिभिजन प्रमुखसहित बसेर योजना दिवाइ हुनुका अन्त्य कारण भए त्यसलाईमै बजेट विनियोजन नभएकोप्रति उनले ध्यानाकर्षण भएको सुनाए। 'केही अघि बढाउने आवश्यकतासमेत बजेट मन्त्रालयमा छ, यस किसिमको

पोल पोल मा फ्री Wi-Fi खोज्दै ?

अब, आफ्नो घर, आफ्नै नेट

IPTV Rs. 450/- Rs. 250/- per mo*

9.5 Mbps Internet TV

रु ३६६/- प्रति महिना

जडान खर्च रु ३/- मात्र।

9801004477 | 9802922304

www.classic.com.np

मितीरेकी सहकारी शिक्षा शिविर

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, २५ साउन / इन्द्रसरोवर गाउँपालिकामा मितीरे बन्धु तथा श्रेष्ठ सहकारी संस्थाले शिविर सञ्चालन गरेको छ।
शुक्रबार संस्थाका सचिव हिरालाल बस्तीको अध्यक्षतामा सहकारी शिक्षा शिविर कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो। ३० जना सदस्यहरूलाई सहकारीका वस्तु तथा सेवा, बचत र श्रेष्ठ, अतिरिक्त कार्यक्रम सञ्चालन, अतिरिक्त सेवा सञ्चालन, सदस्य सुस्था तथा हेरचाह, सामाजिक उत्तरदायित्वको विषयमा शिविर

सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

- कार वास मित्र/बाहिर
- वायरिङ मर्मत
- मेशिनद्वारा A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिङ
- सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
- डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ
- टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेशिनबाट
- हेटौंडामै पहिलो पटक N₂ (Nitrogen) हावा टायरमा भरिने
- इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३

ई-रिक्साको पुरानो सामान बिक्रीसम्बन्धी जरुरी सूचना

ई-रिक्सा (मयुरी) को पुराना पार्टपुर्जाहरू टायर, डिक्स, मोटर, चार्जिङलायत विभिन्न सामानहरू बिक्रीमा रहेकोले खरिद गर्न इच्छुकहरूले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।

५०% बैकिङ सुविधा

सम्पर्क: **श्रेष्ठ खड्का**
९८५५०६८७३, ९८५४५४७५०७

डाइमिड्ड सिक्ने तयारीमा हुनुहुन्छ ? अब निराश नहुनुहोस्...

हाली कतै जतिसुकै नजान्ने भएपनि दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा गाडी सिक्नुका साथै लाइसेन्स परीक्षा र ट्रायल सहजै पास गर्न सक्ने गरी डाइमिड्ड प्रशिक्षण दिइन्छ।

हालमा विशेषताहरू:

- अनलाइन फर्म भर्ने सुविधा।
- रोड टेस्ट गराइन्छ।
- दक्ष प्रशिक्षकद्वारा प्रशिक्षण।
- लाइसेन्स ट्रायलको प्राविधिक ज्ञान दिइन्छ।
- गाडीको पार्टपुर्जासम्बन्धी सम्पूर्ण ज्ञान दिइन्छ।

प्रबन्ध निर्देशक: टिका कुमारी टुलाल

के.के. डाइमिड्ड प्रशिक्षण केन्द्र

हेटौंडा-१, चौकीटोल (हिमालयन मोटर्स अगाडि)
सम्पर्क: ९८५९१०६९५५, ९८५९२८६९४, ९८५९२८७९०

यस पृष्ठमा प्रकाशित साहित्य बहिष्कार सामग्रीहरू विभिन्न वेबसाइट, सामाजिक सञ्जाल तथा एजेन्सीहरूबाट साभार गरिएका हुन् ।

facebook twitter Google विज्ञान/प्रतिधि

अभै डाक्टर बन्न सक्नेछैन च्याट जिपिटी, लक्षण पहिचानमा कमजोर

आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स च्याटबाट प्लाटफर्म च्याट जिपिटी संसारभर लोकप्रिय छ, किनकि यसले अगम मानिसका लागि विभिन्न कामहरू गर्न सहयोग गर्दछ, जस्तै एम्बेडेड तयार पार्न र स्कूलको होमवर्क गर्न ।

तर के च्याट जिपिटी डाक्टर पनि बन्न सक्छ ? यस विषयमा PLOS ONE ले हालै एक शोध रिपोर्ट प्रकाशित गरेको छ । अध्ययनमा एकजना डाक्टरको रूपमा च्याट जिपिटी कसको सटीक तथा प्रभावकारी छ भन्ने बताइएको छ ।

रिपोर्ट अनुसार एक भाषा मोडेलका रूपमा त च्याट जिपिटी चर्चित छ तर चिकित्सा सम्बन्धी प्रश्नहरूको जवाफका लागि यसलाई निकै सक्सा पर्यो रहेछ । च्याट जिपिटीमाथि गरिएको यस अध्ययनको उद्देश्य ओपन एआईको यो प्लाटफर्मको क्षमता जाँच गर्नु हो ।

यो अध्ययनमा शोधकर्ताहरूले कुनै जटिल चिकित्सकीय परिस्थितिहरूमा च्याट जिपिटीले कस्तो काम गर्न सक्छ भन्ने कुराको विश्लेषण गरियो ।

शोधकर्ताहरूले यसका लागि Medscape Clinical Challenge को प्रयोग गरे, जसले विद्यार्थीको अवस्थाको वस्तुस्थिति पेश गर्छ ।

त्यस क्रममा स्वास्थ्यसम्बन्धी अनेक खालका समस्याहरू देखाइयो । शोधकर्ताहरू यस्तोमा च्याट जिपिटीले रोगको सजिलैसँग



पहिचान गर्न तथा उपचारको सही सल्लाह दिन सक्छ वा सक्दैन भन्ने कुरा जान्न चाहेका थिए । शोधकर्ताहरूले च्याट जिपिटीमाथि डेढ सय चिकित्सा चुनौतीहरूका आधारमा परीक्षण गरे । हरेक केसमा विद्यार्थीको इतिहास, उपचार तथा परीक्षणको जानकारी थियो र शोधकर्ताहरूले च्याट जिपिटीबाट प्राप्त जवाफको तुलना आफूहरूको उक्त चिकित्सा रिपोर्टसँग गरे । त्यस क्रममा च्याट जिपिटीले केवल ४९ प्रतिशत समस्याहरूको हकमा मात्रै सही जवाफ दिएको पाइयो । जब ती जवाफको तुलना मेडस्केप मार्फत गरियो, तब च्याट जिपिटीले करीब ६१ प्रतिशत जवाफ समयमै दियो । समग्रमा च्याट जिपिटीले करीब ७४ प्रतिशत सटीकता हासिल गरेको र ४९ प्रतिशत प्रष्ट जवाफ दिएको पाइएको छ । यसले जलत जवाफलाई त छुट्यायो, तर उपचारका क्रममा च्याट जिपिटीमाथि विश्वास भने कम गर्न सकिने निष्कर्ष शोधकर्ताहरूले निकालेका छन् ।

यौन स्वास्थ्य

के पुरुषका कारण महिलामा यौनजन्य समस्या आउन सक्छ ?



आवश्यकता ठानिन्थ्यो । अहिले गाँस, बास र कपाससँगै सहवासलाई पनि मानवीय आवश्यकताका रूपमा समाजले लिएको छ । तर सहवास सुरक्षित हुनुपर्छ, नन यस्तैको कारण स्वास्थ्य समस्या निम्त्याउने हुन्छ भन्ने सबैले बुझ्नुपर्छ ।

यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्या लिएर अस्पताल आउनेमा महिलाको संख्या अधिक हुन्छ । महिलाहरूमा यौनाङ्ग चिलाउने, संक्रमण हुने, सुनिनेदेखि प्रजननका अरु समस्या देखिन्छन् । महिलाहरूले भन्ने यस्ता समस्याहरूमा स्वयं उनीहरूको मात्र वृद्धि हुँदैन । पुरुषको कारण पनि उनीहरू विभिन्न समस्या फेल्न बाध्य हुन्छन् ।

बासागरी पुरुषसँग हुने असुरक्षित यौन सम्बन्धले कतिपय संक्रमण हुनसक्छ । यौन सम्बन्धपछि कतिपयको अनिच्छित गर्भ रहन पुग्छ । गर्भ हटाउनु परेमा वा गर्भपतन गर्न परेमा पनि महिलाहरूलाई सहज हुँदैन । गर्भपतनपछि कतिपय अवस्थामा उनीहरूको पाठेघरमा समस्या हुनसक्छ ।

त्यसबाहेक पुरुषकै कारण महिलामा एचआईभी सर्न गरेको पाइन्छ । खाँद नखाएको विष पनि साइज भने कै आफूले फली नखरी पनि कति महिला यसको भागीदार हुन बाध्य छन् ।

त्यस्तै यौन सम्बन्धपछि यौनाङ्गको राश्री सरसफाई गर्न जस्ता कारणले पनि समस्या निम्त्याउने गर्छ । हामीजहाँ महिलाहरू मोनोयुग, विविधसु, फंगल संक्रमणले सताएपछि अस्पताल आउने गर्छन् ।

महिलाहरूलाई बढी सताउने यौन तथा प्रजनन समस्या विभिन्न संक्रमणले गर्दा हुने हो । यस्तो संक्रमण धेरै किसिमको छ । पुरुषको तुलनामा महिलाहरूलाई यौनजन्य संक्रमणले बढी नै सताउँछेको हुन्छ ।

मारुमा महिलालाई
प्रजनन एउटा जटिल प्रक्रिया हो । यसमा महिला र पुरुष दुवैको आवश्यकता हुन्छ । तर भूमिका महिलाको बढी रहन्छ । बच्चा उत्पादनमा पुरुषले शुक्रक्रीट उत्पादन गर्ने र महिलाको यौनाङ्ग (योनी)मा पुऱ्याउने मात्रै हो । तर महिलाले अण्डा उत्पादन मात्रै गर्दैन, पुरुषको शुक्रक्रीट लिएर पूरै भ्रणको विकास गर्ने, बच्चालाई जन्म दिने र लानपान समेत गराउने हुन्छ । महिलाले भूमिका धेरै भएकाले प्रजनन अंगको संस्था र सक्रियता दुवै बढी भएकाले जोषिम पनि बढी छ ।

सुरक्षित सम्बन्ध
यौन सम्पर्कको बेला सम्भावित वृद्धिबाट छुटफल गर्नुपर्छ । गर्भको योजना छैन भने यौन सम्पर्क राख्दा सजगता अपनाउनुपर्छ । विना साधन 'ओभर कन्फिडेन्स' हुनुहुँदैन । त्यस्तै यौनरोगबाट बच्न कण्डमको प्रयोग गर्नुपर्छ ।

जस्तै रोज साजगता
नेपालमा दुवैथरीका महिला छन् । पहिलो यौनसमस्याबारे अज्ञानता नभएकाले सजग नभएका र अर्को सबै जानेको र बुझेर पनि सजग नभएको । तर सजग नभए पनि यौन सम्बन्ध राख्दा परेपछि चिकित्सकहरूको परीक्षणका लागि आउने क्रम चाँहि बढेको छ । अहिले यौनसमस्या देखापरे स्वास्थ्य उपचार खोजी गर्ने बढेको छ ।

सुरक्षित सहवास
पहिले गाँस, बास र कपास मात्रैलाई

कविता

आकाश



अतिव्रत सिंह राजपुत
कक्षा-१०, हेटौँडा एकेडेमी

सुनसान रातमा तारा भुल्किन्छन् मनको गुँठमा आशा उम्लिन्छन् पखालको छायाँमा सपनाहरू सलबक जीवनको यात्रामा, साथ कसैको पर्थ ।

अन्धकार तारा मनका धरोहर फलनकी हाँसो, बालकका स्वर आकाशको झुत्तीमा रङ्गीचङ्गी सपना गाँउको बाटोमा हाँसीसुसी जमाना ।।

पाइलाहरू नाच्छन हर्षको गीतमा नदीको किनारमा प्रेमको बिचमा सँसारको भेना अनेकौँ रङ्गहरू जीवनको कथा अनुभूत तरङ्गहरू ।

धर्तीको काखमा शीतलता पाँउछ प्रकृतीको साधमा आनन्द मनाउँछ चन्द्रमा सुक्कान रातको चमक ताराहरूको बस्ती फदयको घडक ।

रातको नीरुँठा तारा सर्जोउछ जीवनको हर्ष मनमा बजोउछ जीवनको अर्थ हरेक पाइला सपनाको महल हामी बनाउँछ ।।

साहित्य

कविता मेरो देश नेपालको हालत



गनस्ती चापागाई
कक्षा : ९, हेटौँडा एकेडेमी

वन पाखा खोलानामा हिमालले घेरेको मोतिफै भरना छ प्रकृतिबे बरेको । सुमधुर गुञ्जन छ चरिहको वनमा सधैँ सुख शान्त रहन्छ नेपालीको मनमा ।।

प्राकृतिक स्रोतको उचित प्रयोग गरेर कमाउँ धन नेपालमै सीप दान गरेर । नजार्नो विदेश अरुको देश पसिनाले भिजाउन गाह्रै हुन्छ गरि काम अरुलाई रिखाउन ।।

उर्जा खनीज सबै भएको कतिघनी यो देश श्रम शक्ति सीप जति गयो परदेश । विडम्बना यता र हयो सरकारको ध्यान छैन पढ्न भनी जान्छु सबै फर्कने त कोही होइन ।।

बाबाबामा धेरै खुसी भिजिठ भिना पाए भनि बाहिर बाहिर हाँदै हिँड्छु रुन्छु ढोका थुनी । बल छुनछल्लै यस्तै हो भन्दै हिँड्ने आमा पनि थलापराँ रन थालिन्छ छोरा आएपु भनी ।।

घरमा रहे बुढबुढा बाबाबामा माते बुढ बूढ नैसाहारा आशा अलपत्रै । गरिबीले पिसिएर देश छोड्नु पन्यो घर आउन पाइदैन बुबा काम त गर्ने पन्यो ।

आज आज भोलि भन्दै आमा अस्ताउँछिन् छोरा छोरी भन्दै अन्तिम सास फेँड्छिन् । मान्छे लगाई काजफिया गर्नुहोस् मेरो बाबा कमी नहोस् कतिपनि दान वरिष्णामा ।।

यस्तै पीडा भोगी राख्नु आब मेरो देश दुःख गरि साग सिस्नु खाको बरु वेश । पसिनाका थोपाथोपा यहि देशमा बगाऊ देश छोड्नु राम्रो होइन जनचेतना जगाऊ ।।

नागपञ्चमी



आरुण श्रेष्ठ
कक्षा-४, नवोदय शिशु सदन

नागपञ्चमी पनि हिन्दू धर्मवलम्बीहरूको विशेष पर्व हो । शुक्लपक्षको पञ्चमी तिथिमा मनाइन्छ । मानिसहरूले आफ्नो घरको ढोकाको माथि टाँसिन्छ । ढोकामाथि नागको फोटो टाँसेर राख्दा घरमा अर्घ्यारो दुख पर्दैन भन्ने मान्यता छ । यो दिन नागदेवता या सर्पको पूजा गरिन्छ । त्यसका साथै सर्पलाई दूधले नुहाइदिने

पनि गरिन्छ । नागपञ्चमी असार/साउन महिनामा मानिने गरिन्छ कि यो दिन भगवान श्रीकृष्णको द्वारा कालिया नागलाई कुण्ठा भगवानले हराउनु भएको थियो । त्यही भएर नागपञ्चमी मनाइन्छ । यस दिन हिन्दू जातजातिले आफ्नो मूल ढोका माथि नागको फोटो राखेर पूजा गर्ने गर्दछन् । नागपञ्चमी एउटा पुरानो र धार्मिक कार्य चाडपर्व हो हिन्दूहरूको । यसमा नागलाई दूध चढाएर पूजा गरिन्छ, यो हाथो परम्परा हो । यसलाई हामीले संरक्षण गर्नुपर्छ ।

नेपालमा विशेष गरी गरुड र ठूलो सर्पबीचको लडाइँका लागि यो पर्व मनाइन्छ । काठमाडौँको चाँगुनारायण मन्दिरमा गरुडको मूर्ति रहेको छ जसलाई गरुड आफैले स्वापना गरेको मानिन्छ र नाग पञ्चमीका दिन विशाल सर्पसँगको आफ्नो महान् युद्धको सम्झना गर्दै पसिना बगाउने गरिन्छ । पसिना सङ्कलन गरेर कुष्ठोग निको पार्ने विश्वास रहेको छ । अर्घ्यवासी नेपाली समुदायले पनि नेपालबाहिर आफ्नो बस्तीका विभिन्न देशमा यो संस्कार पुऱ्याएका छन् ।

हिमाली



सुशन्ता बिष्ट
कक्षा : ८, नवोदय शिशु सदन

हिमाली देश नेपाल आहा प्रकृतिको रूप सुन्दर दृश्य मोहक हिउ देखियो है खुब देशको सान भनेर चिन्ने हिमाल भन्दछुन सबैले राम्रो हिमाल हाप्पु भनेर चिन्दछुन प्रकृति सम्पन्न नेपाल हाप्पु हिउ र खोनाले आकर्षित गर्त सुन्दर ठाउँ बनायो मानिसले संसारकै अग्लो हिमाल हाप्पु प्रकृतिबे भरेको हिउ र खोला ठाउँ र दृश्य सबैले छरेको हिमाली भेग मानिसले स्वर्ग भनेर चिन्दछुन एकदमै राम्रो हिमाल हाप्पु भनेर सोचिदछुन देखिन्छु नयाँ जनावर राम्रो हिमाली भेगमा एकदमै गरी मानिसलाई हुन्छ संघर्ष अनेकमा

कविता नागनागिन



अक्षिता प्रसाद राणा
कक्षा-१०, नवोदय शिशु सदन

नाग पञ्चमीको दिन सबै भेला हुन्छुन नागको पूजा गर्छुन, सम्मान जनाउँछुन मन्दिरमा जाउँ, पूजा गरी दूध र मिठाइले नागलाई पूजाँ

शिव भगवानको कथा पुरानो नागको रक्षा बनेको नाम सुनौँ लावा, हल्दी र फुलले पूजा थाली सजाउँ नागपञ्चमी परम्परा अनुसार मनाउँ

प्रकृति र जीवनलाई पूजा गरी हरेक प्राणीलाई सम्मान दिन सिकौँ नागपञ्चमीले हामीलाई संस्कारहरू प्रकृतिकको संरक्षणमा जीवनको सुन्दरता भेटिन्छु

चित्रकला



माइरा गुरुङ
कक्षा-१, नवोदय शिशु सदन



स्वरा प्याकुरेल
कक्षा-१, नवोदय शिशु सदन



दिपाशना थापा
जी.एस. निकेतन मा.वि. हेटौँडा

